

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРАВОСУДИЯ
ВОЕННАЯ КАФЕДРА**

Тема № 5: Охрана здоровья военнослужащих.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации (утв. Указом Президента РФ от 10 ноября 2007 г. N 1495 с изменениями от 23 октября 2008 г., 14 января, 29 июля 2011 г.) ст. 335-367.

2. Методика преподавания общевоинских уставов. М., Воениздат, 1989.

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. Оздоровление условий службы и быта военнослужащих.
2. Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом.
3. Санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия.
4. Лечебно-профилактические мероприятия.
5. Банно-прачечное обслуживание.

1 учебный вопрос:

**«Оздоровление условий
службы и быта
военнослужащих»**

Охрана здоровья военнослужащих

достигается:

- проведением командирами (начальниками) мероприятий по оздоровлению условий службы и быта;
- систематическим их закаливанием, регулярными занятиями физической подготовкой и спортом;
- осуществлением санитарно-противоэпидемических (профилактических) и лечебно-профилактических мероприятий.

Повседневная деятельность военнослужащих в любой обстановке должна осуществляться с соблюдением требований общевойсковых уставов и других нормативных правовых актов Российской Федерации в части, касающейся оздоровления условий их службы и быта. При этом учитываются специфика выполняемых задач, климатические условия, экологическая обстановка в районе дислокации воинской части, состояние материального обеспечения и казарменно-жилищного фонда.

Основными направлениями деятельности командиров (начальников) по оздоровлению условий службы и быта военнослужащих являются:

- проведение мероприятий по предупреждению гибели, увечий (ранений, травм, контузий) и снижению заболеваемости военнослужащих, определенных статьями 320 - 322 настоящего Устава;
- строгое соблюдение санитарных правил и норм, выполнение требований общевоинских уставов по размещению военнослужащих, организации их питания, водоснабжению и другим видам материального обеспечения и бытового обслуживания;
- организация выполнения распорядка дня и регламента служебного времени;
- своевременное и полное доведение до каждого военнослужащего материальных средств согласно установленным нормам довольствия;
- проведение мероприятий по сохранению и восстановлению окружающей среды и обеспечению экологической безопасности в районе расположения воинской части (подразделения).

2 учебный вопрос:

**«Закаливание военнослужащих,
занятия физической
подготовкой и спортом»**

Закаливание **военнослужащих,** **занятия** **физической подготовкой и спортом** проводятся **в** **целях** повышения устойчивости их организма к различным резким изменениям физических факторов окружающей среды, к условиям, связанным с особенностями военной службы и выполнением боевых задач.

Мероприятия по закаливанию военнослужащих **организуются** их командирами (начальниками) с участием начальника медицинской службы и начальника физической подготовки и спорта.

При планировании этих мероприятий **учитываются** **состояние здоровья военнослужащих,** **их возраст и** **климатические условия** **местности.**

Основными способами закаливания военнослужащих являются:

- ежедневное выполнение физических упражнений на открытом воздухе;
- обмывание до пояса холодной водой или принятие кратковременного холодного душа;
- полоскание горла холодной водой, а также мытье ног холодной водой перед отбоем;
- проведение в зимний период лыжных тренировок и занятий, выполнение некоторых работ в облегченной одежде;
- проведение в летний период занятий физической подготовкой и спортивно-массовых мероприятий в облегченной одежде, принятие солнечных ванн и купание в открытых водоемах в свободное от занятий и работ время и в дни отдыха.

3 учебный вопрос:

«Санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия»

Выполнение правил **личной гигиены** включает:

- утреннее умывание с чисткой зубов;
- мытье рук перед приемом пищи;
- умывание, чистку зубов и мытье ног перед сном;
- **своевременное бритье лица, стрижку волос** и ногтей;
- принятие гигиенического душа;
- помывку в бане не реже одного раза в неделю со сменой нательного и постельного белья, портянок (носков);
- содержание в чистоте обмундирования и постели, своевременную смену подворотничков.

Прическа военнослужащего, усы, если они имеются, должны быть аккуратными, отвечать требованиям гигиены и не мешать использованию средств индивидуальной защиты и ношению снаряжения.

Правила **общественной гигиены** включают поддержание чистоты в спальнях, туалетах и других комнатах общего пользования, регулярное проветривание помещений, поддержание чистоты в общественных местах, а также на территории полка.

4 учебный вопрос:

«Лечебно-профилактические мероприятия»

Основными лечебно-профилактическими мероприятиями являются:

-диспансеризация;

-амбулаторное, стационарное и санаторно-курортное лечение военнослужащих.

В целях предупреждения распространения инфекционных заболеваний лечебно-профилактические мероприятия, проводимые медицинской службой, **обязательны для всех военнослужащих.**

Диспансеризация включает:

- медицинский контроль за состоянием здоровья личного состава;
- активное раннее выявление заболеваний;
- изучение условий военной службы и быта военнослужащих;
- выявление факторов, отрицательно влияющих на их здоровье;
- проведение профилактических и лечебно-оздоровительных мероприятий.

Медицинский контроль за состоянием здоровья военнослужащих осуществляется путем проведения:

- ежедневного медицинского наблюдения за личным составом в ходе боевой подготовки, несения службы в суточном наряде и в быту;
- медицинских осмотров военнослужащих;
- углубленных и контрольных медицинских обследований военнослужащих.

Медицинским осмотрам подвергаются:

- весь личный состав полка - перед проведением профилактических прививок;
- все солдаты и сержанты - в бане перед помывкой;
- личный состав дежурных сил (смен) - перед заступлением на боевое дежурство (боевую службу);
- военнослужащие, служебная деятельность которых связана с возможным воздействием неблагоприятных факторов, а также лица, находящиеся под диспансерным динамическим наблюдением, - в установленные для них сроки;
- лица, постоянно работающие в столовых, на продовольственных складах, объектах водоснабжения, в пекарнях, банях, прачечных, и санитары - один раз в неделю;
- личный состав, назначаемый в наряд по столовой, - до развода суточного наряда;
- все солдаты и сержанты, вновь прибывшие в полк, а также возвратившиеся из отпусков, командировок и лечебных учреждений по выздоровлении, - в день прибытия в полк, но до направления их в подразделения;
- водители - перед выездом в рейс;
- участники спортивных состязаний - перед соревнованием;
- военнослужащие, подвергнутые дисциплинарному аресту, - перед направлением на гауптвахту, в последующем - в дни помывки в бане.

Углубленное медицинское обследование солдат и сержантов проводится **два раза в год** перед началом зимнего и летнего периодов обучения, офицеров и прапорщиков - **ежегодно** (в четвертом квартале; во втором квартале проводится контрольное медицинское обследование).

К углубленному медицинскому обследованию офицеров и прапорщиков привлекаются врачи-специалисты из военно-медицинских учреждений.

Время, место и порядок проведения медицинского обследования и осмотра личного состава подразделений полка объявляются приказом командира полка. **Запрещается** назначать медицинские обследования и осмотры подразделений **в дни отдыха**.

Амбулаторный прием проводится в медицинском пункте полка в часы, установленные распорядком дня полка.

Военнослужащие, **внезапно заболевшие или получившие травму, направляются немедленно, в любое время суток, в медицинский пункт полка (госпиталь),** а при необходимости в другие учреждения государственной или муниципальной системы здравоохранения.

Солдаты и сержанты направляются в медицинский пункт полка дежурным по роте **под командой санитарного инструктора роты или старшего, назначенного из числа больных.** Книга записи больных (приложение № 10) за подписью старшины роты представляется дежурному фельдшеру (санитарному инструктору) по медицинскому пункту полка **не позже чем за два часа до начала амбулаторного приема.**

Врач (фельдшер) контролирует прибытие в медицинский пункт всех военнослужащих, внесенных в книгу записи больных роты.

В лазарете медицинского пункта полка проводится стационарное лечение больных со сроками лечения до **14 дней**. При поступлении в лазарет больные проходят санитарную обработку.

На стационарное лечение вне расположения полка военнослужащие направляются по заключению врача командиром полка, а для оказания неотложной помощи в отсутствие врача - дежурным фельдшером (санитарным инструктором) по медицинскому пункту с одновременным докладом начальнику медицинской службы полка и дежурному по полку.

Доставка больных в лечебное учреждение осуществляется санитарным транспортом полка в сопровождении фельдшера (санитарного инструктора).

5 учебный вопрос:

**«Банно-прачечное
обслуживание»**

Помывка в бане военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, а также проходящих военную службу по контракту, при размещении их в казарме должна производиться **не реже одного раза в неделю** с одновременной сменой полного комплекта белья и портянок (носков).

Повара и хлебопеки принимают душ или моются в бане **ежедневно**, смена белья им производится не реже двух раз в неделю, а спецодежды - по мере ее загрязнения.

Механики-водители (водители), другие военнослужащие, связанные с эксплуатацией вооружения и военной техники, принимают душ **по мере необходимости**.

При помывке в бане (приеме душа) личный состав обеспечивается **мылом, полотенцами и продезинфицированными мочалками**.

Время помывки в бане определяется заблаговременно.

Для поддержания порядка в бане назначается **дежурный по бане из числа сержантов**.

На период помывки личного состава в бане для проведения медицинского осмотра и оказания медицинской помощи назначается **дежурный фельдшер**. Он обязан проводить телесный осмотр военнослужащих. При обнаружении у них гематом, ссадин, других травм, признаков (симптомов) заболеваний докладывать начальнику медицинской службы и делать об этом запись в книге медицинского осмотра личного состава при помывке в бане.

Учет помывки военнослужащих, замены белья ведется: **в подразделении - старшиной роты** (в книге учета помывки личного состава с указанием их фамилий); **в бане - дежурным по бане** (в книге учета помывки подразделений с указанием числа помывшихся военнослужащих).

благодарю за внимание



ВС России

