

ГБПОУ МО «МОСКОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2»

**Специальность 34.02.01 Сестринское дело
Курс:второй**

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

**ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий.
МДК.01.02 Основы профилактики**

Составитель:
Усачёва Екатерина Анатольевна
преподаватель

**Раменское
2017**



Определение понятия «профилактика»

- Термин «профилактика» происходит от древнегреческого «*prophylaktikos*» — *предохранительный*.



- В современном понимании термин «профилактика» представляет собой

комплекс различного плана мероприятий, направленных на устранение факторов риска и предупреждение развития неблагоприятных процессов.



Здоровье - состояние «полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов» (Устав ВОЗ)

здоровье — это состояние, позволяющее индивидууму жить полноценно, испытывая душевное, физическое и социальное благополучие.



ЦЕЛЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

- разработка и внедрение технологий сохранения здоровья человека
- предупреждения развития заболеваний и патологических состояний
- предупреждение развития обострений и осложнений в условиях уже развившихся заболеваний и патологических состояний.



Виды профилактики



ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

- комплекс мероприятий, направленных на выявление **факторов риска у здоровых людей** и предупреждение развития заболеваний и патологических состояний.
- **Факторы риска - это факторы, влияющие на здоровье отрицательно**, способствуя возникновению и развитию болезней.
- Выделяют первичные и вторичные



- негативно влияющие на представителей общественной группы (население в целом, производственный или детский организованный коллектив, семья), способные вызвать подъем заболеваемости;
- имеющие место в жизни конкретного человека и неудовлетворительно влияющие на его здоровье



ИМЕЮЩИЕ МЕСТО В ЖИЗНИ КОНКРЕТНОГО ЧЕЛОВЕКА

- стрессы
- гиподинамия
- курение
- злоупотребление алкоголем
- наркомании, токсикомании
- нерациональное питание
- интернет-зависимость, игромания, шопоголизм, психогенное переедание, фанатизм
- низкий уровень материального благосостояния
- низкий культурно-образовательный уровень
- бесконтрольный прием лекарств (самолечение)



ДЕЙСТВУЮЩИЕ В МАСШТАБАХ ОБЩЕСТВЕННОЙ ГРУППЫ

- неблагоприятное состояние окружающей среды (воздух, вода, почва, радиационный фон)
- высокий риск инфекционных болезней
- низкое качество пищевых продуктов
- неудовлетворительная работа органов медицинских организаций
- низкий уровень материального благосостояния населения
- низкий культурно-образовательный уровень населения
- природные и техногенные катастрофы



- ▣ **Вторичные факторы риска** - это **заболевания** (прежде всего, сахарный диабет, атеросклероз, артериальная гипертензия, ожирение), удельный вес которых в современном мире растет, а их наличие неизменно отягощает течение других болезней и патологических состояний.



К МЕРОПРИЯТИЯМ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ОТНОСЯТСЯ

- **меры по снижению влияния вредных факторов на организм человека** (улучшение качества воздуха, питьевой воды, продуктов и режима питания, условий труда, быта и отдыха, снижение уровня и последствий действия психосоциального стресса и др.), проведение экологического и санитарно-гигиенического контроля.



- **меры по формированию здорового образа жизни (ЗОЖ), в том числе:**
- создание информационно-пропагандистской системы знаний о негативном влиянии факторов риска на здоровье человека, доступной всем категориям населения;
- обучение навыкам здорового образа жизни;
- меры по снижению распространенности курения, снижению потребления табачных изделий и алкоголя, профилактика потребления наркотиков и наркотических средств;
- активизация населения к занятиям физической культурой



Меры по предупреждению развития профессионально обусловленных заболеваний и травм, несчастных случаев, инвалидизации и смертности от неестественных причин, дорожно-транспортного травматизма и др.

- проведение иммунопрофилактики различных групп населения;
- оздоровление лиц и групп населения, находящихся под воздействием неблагоприятных для здоровья факторов.



ВИДЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ:

- при приеме на работу или поступлении в учебное заведение;
- при приписке и призыве на воинскую службу;
- для экспертизы допуска к профессии, связанной с воздействием вредных и опасных производственных факторов либо с повышенной опасностью для окружающих;
- для раннего выявления социально-значимых заболеваний, таких как онкологические, сердечно-сосудистые, туберкулез и др.;
- осмотры профессиональных групп (декретированных контингентов) работников общественного питания, торговли, детских учреждений и т.д.) с целью предупреждения распространения ряда заболеваний.



ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

- ЭТО КОМПЛЕКС МЕДИЦИНСКИХ, СОЦИАЛЬНЫХ, САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ МЕР, НАПРАВЛЕННЫХ НА **раннее выявление заболеваний** предупреждение обострений, осложнений и хронизации патологического процесса, а также инвалидизации и преждевременной смертности.



ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

- санитарно-гигиеническое воспитание, обучение пациентов и членов их семей знаниям и умениям, связанным с конкретным заболеванием или группой заболеваний;
- проведение диспансерных медицинских осмотров с целью оценки динамики состояния здоровья и развития заболеваний
- проведение курсов профилактического лечения (в т.ч. лечебного питания, лечебной физкультуры, медицинского массажа, санаторно-курортного лечения)



ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА - РЕАБИЛИТАЦИЯ (ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ)

- комплекс медицинских, психологических, педагогических, социальных мероприятий, направленных на устранение или компенсацию ограничений жизнедеятельности, создание условий для оптимального обеспечения жизнедеятельности больных и инвалидов.



По *НАПРАВЛЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ*
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ МЕДИЦИНСКАЯ
ПРОФИЛАКТИКА:

- **индивидуальная:** профилактическая работа проводится с отдельными пациентами;
- **групповая:** организуется работа с группами лиц, имеющих сходные проблемы, факторы риска, симптомы или заболевания (целевые группы)
- **популяционная (массовая):** профилактическими мероприятиями охвачены большие группы населения или все население в целом. (вакцинация против гриппа, «День здорового сердца», «День здорового ребенка»)



СЕСТРИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ

- «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» профилактическая работа является значимой составляющей деятельности медицинской сестры. Объем и содержание профилактической работы определяется местом работы медицинской сестры, специальностью, должностью.



УЧАСТИЕ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В...

- проведении противоэпидемических мероприятий
 - ведении учетно-отчетной документации
 - иммуннопрофилактике
 - осуществлении патронажей
 - проведении гигиенического воспитания и санитарного просвещения
 - пропаганде ЗОЖ
 - формировании банка информации
- участие в проведении профосмотров
- участие в приеме пациентов
- участие в диспансеризации
- формирование групп здоровья, диспансерного учета, декретированных групп и т.д.



- Основными мерами профилактики в борьбе с факторами риска, обусловленными образом жизни конкретного человека, являются гигиеническое воспитание и санитарное просвещение



САНИТАРНОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

- ▣ **Санитарное просвещение** имеет целью выработать у населения **убеждение в необходимости** соблюдения правил здорового образа жизни на основе знаний о факторах, благоприятствующих здоровью и факторах риска, а также методах их предупреждения заболеваний.



СУЩЕСТВУЮТ АКТИВНЫЕ И ПАССИВНЫЕ ФОРМЫ САНИТАРНОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ.

- К активным формам относятся индивидуальные и групповые беседы, выступления, лекции, доклады.
- К пассивным формам санитарного просвещения относятся научно-популярная литература, учебные и методические пособия, специальные публикации и передачи в средствах массовой информации, листовки, памятки, плакаты, санбюллетени, выставки, кинофильмы и др.



- ▣ **Гигиеническое воспитание** — совокупность образовательных и воспитательных мероприятий, направленных на формирование умений и навыков здорового образа жизни, профилактику заболеваний, сохранение и укрепление здоровья на основе знания правил здорового образа жизни и убежденности в необходимости их соблюдения.

(Школы Здоровья)



КОНЦЕПЦИЯ ОХРАНЫ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

- ▣ **Конституция Российской Федерации - регламентирует право граждан России на охрану здоровья и медицинскую помощь (статья 41). При этом *«здоровье — это природная база профессионального долголетия, которая напрямую зависит от соответствия культуры образа жизни требованиям профессии»* (Концепция сохранения здоровья здоровых).**



- **Федеральный закон № 323-ФЗ от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»** прописывает права и обязанности граждан РФ в области охраны здоровья:
- **Статья 18**
- **Статья 27**
- **Статья 12**
- **Концепции охраны здоровья здоровых в Российской Федерации (Приказ министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.03.03 г. № 113).**



МЕХАНИЗМЫ РЕАЛИЗАЦИИ КОНЦЕПЦИИ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ЗДОРОВЫХ В РОССИИ:

- формирование сети Центров здоровья, кабинетов оздоровления;
- совершенствование информационной системы;
- формирование рекламы и пропаганды мотивации на идеал здорового человека;
- формирование навыков рационального питания;
- формирование потребности к природным здоровьесберегающим технологиям, организации здорового досуга, занятия физической культуры и оздоровительным туризмом;
- **создание паспорта здоровья человека**



2003 г. КОМИТЕТ КОНВЕНЦИИ О ПРАВАХ РЕБЕНКА (КПР)

- ▣ **Цели тысячелетия в области развития
Организации Объединенных наций (ЦТР):**
- ▣ сокращение детской смертности
- ▣ улучшение охраны материнства
- ▣ сокращение заболеваемости, уменьшение масштабов распространения ВИЧ/СПИДа



- **«Государственная программа развития здравоохранения до 2020 года», утвержденная Правительством Российской Федерации № 2511-р от 24.12.12. в качестве первоочередной проблемы отмечает «необходимость обеспечения населения, прежде всего здоровых людей и лиц с хроническими заболеваниями вне обострения, профилактической помощью шаговой доступности».**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

