

Воронежский государственный технический
университет

Культурно-просветительский факультет



КАК УЧИТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО

К. филос. н., доцент кафедры
философии, социологии
и истории

ПЛАН

- Что такое самообразование?
- Постановка целей самообразования
- Методы и средства самообразования
- Пути самообразования

КОМПЕТЕНЦИЯ САМООБРАЗОВАНИЯ

САМООБРАЗОВАНИЕ – ГОТОВНОСТЬ
конструировать и осуществлять
собственную образовательную
траекторию на протяжении всей
жизни, обеспечивая успешность и
конкурентоспособность

ЧТО ТАКОЕ САМООБРАЗОВАНИЕ?

Самообразование – это такая форма индивидуальной деятельности человека, которая мотивирована его собственными профессиональными и личностными интересами и потребностями и направлена на приобретение необходимого багажа знаний, навыков и умений и их усовершенствование, а также на развитие и усовершенствование им качеств своей личности.

ЗАЧЕМ САМООБРАЗОВАНИЕ В 21 ВЕКЕ?

- ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ НОВЫХ ЗНАНИЙ,
НАВЫКОВ И ОПЫТА
- ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО И
ЛИЧНОСТНОГО РОСТА
- ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ДОХОДОВ
- ДЛЯ САМОРЕАЛИЗАЦИИ

Самообразование – это знания, умения и опыт, приобретённые с помощью самостоятельного изучения отдельных наук и областей знания.



ОБРАЗОВАНИЕ vs САМООБРАЗОВАНИЕ

ОБРАЗОВАНИЕ

САМООБРАЗОВАНИЕ

Есть образовательная организация, учитель, преподаватель, наставник

Нет образовательной организации, учителя, преподавателя, наставника

Зачастую знания проходят мимо, не интегрируются в личность

Знания, добытые самостоятельно, интегрируются в личность

Зачастую теория не связана с практикой

Максимальный перенос теоретических знаний в практическую плоскость

Несамостоятельность в выборе предмета изучения, источников и методов

Самостоятельный выбор предмета изучения, источников и методов

Мотивация извне (учитель, преподаватель, родители)

Основная мотивирующая сила - внутренняя потребность человека

ХАРАКТЕРИСТИКИ САМООБРАЗОВАНИЯ

- ✓ самостоятельность,
- ✓ непрерывность,
- ✓ дисциплинированность,
- ✓ целеустремлённость,
- ✓ нацеленность на результат



ПОСТАВИТЬ ЦЕЛЬ ОБУЧЕНИЯ

ЦЕЛЬ А

- Обеспечить непрерывность и системность своей деятельности по овладению новыми знаниями и навыками

Цель Б

- Максимально учесть свои индивидуальные особенности и познавательные потребности в процессе обучения

Цель В

- Решить поставленные задачи в удобное время , без ущерба остальной деятельности

КАК ПОСТАВИТЬ ЦЕЛЬ САМООБРАЗОВАНИЯ?

- Превратите свое самообразование в проект с конкретными задачами, чтобы было понятно, когда вы достигнете цели.
- Представьте, чего хотите достичь и чего реально можете добиться в заданные сроки.
- Не пытайтесь «хорошо разобраться в грамматике», а выберите 10 самых важных тем, найдите для них как можно больше упражнений и составьте для себя финальный тест.
- Определите сроки: 3 месяца. Дедлайн должен быть четким.

Я хочу выучить английский язык за 3 месяца, чтобы на отдыхе в Турции свободно общаться.

УПРАЖНЕНИЕ: СФОРМУЛИРУЙТЕ СВОЮ ЦЕЛЬ КАК МОЖНО ЧЕТЧЕ

- ~~• Я хочу научиться делать социальный проект~~



**СОЦИАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ**

- ~~• Я хочу научиться печатать вслепую~~



ЧТО НУЖНО ДЛЯ САМООБРАЗОВАНИЯ?

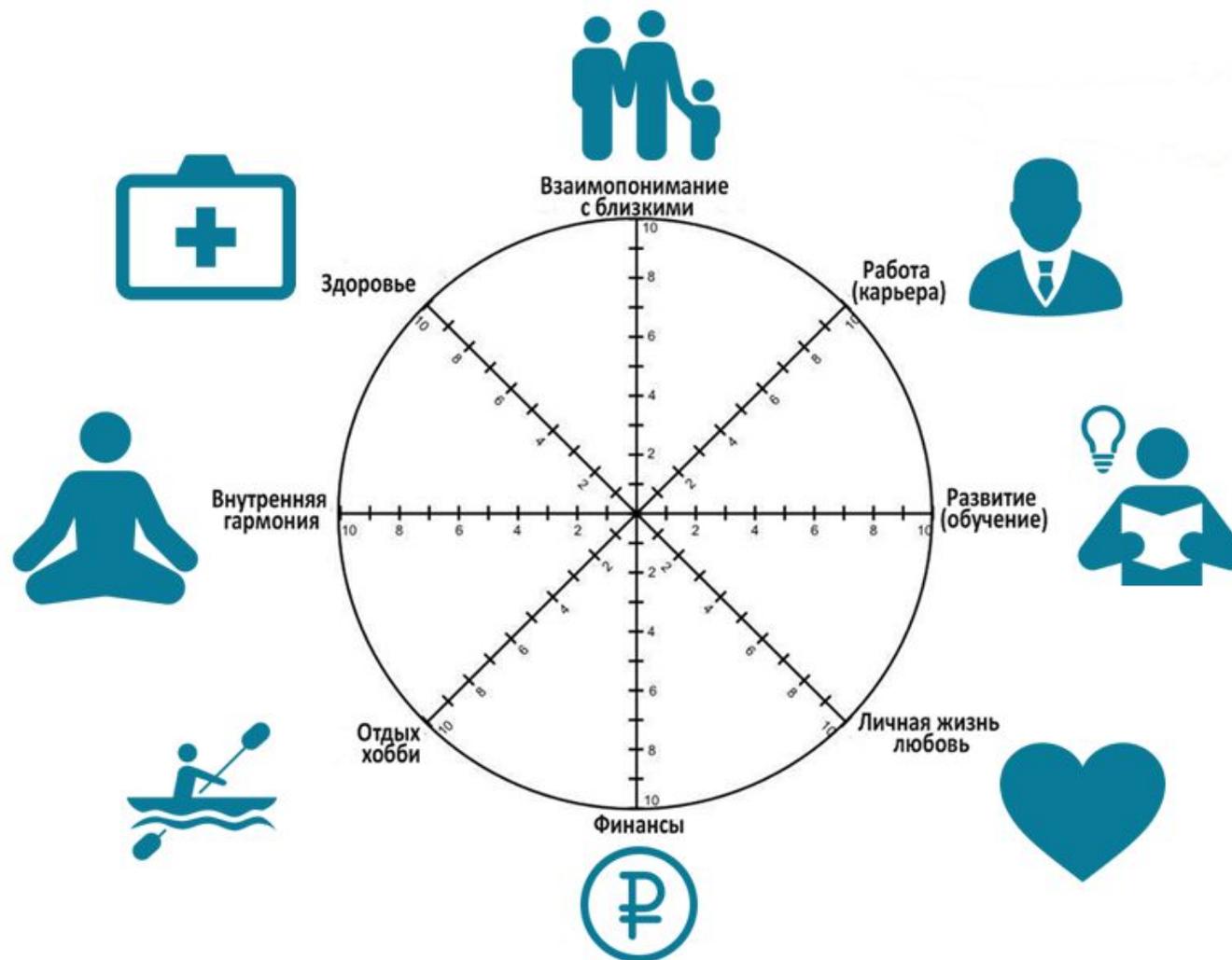
Самомотивация: умение
мотивировать себя
самостоятельно («заряжать» себя
на действия).

Инструмент самомотивации —
самоанализ как диагностика
ваших истинных стремлений,
желаний и поступков.



УПРАЖНЕНИЕ: КОЛЕСО ЖИЗНИ

После



На 108:

- Отсутствие конфликтов, перетекающих в скандал
- Проводить вместе минимум 3 вечера в неделю
- Съездить на юг на 10 дней

На 108: 100000 в месяце "чистыми"

108: вообще никаких проблем

На 108:

- встречаться хотя бы раз в месяц



На 108:

- выучить 10 песен
- научиться брать баррэ
- научиться играть и петь одновременно

На 108:

- научиться управлять СТРЕССОМ
- выработать ПОЗИТИВНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЖИЗНИ
- подкачать мышцы
- НАУЧИТЬСЯ ГОТОВИТЬ ВКУСНО

На 108:

- минимум 6 часов в день

- На 108: 1. Встречаться 2 раза в мес.
2. Отсутствие конфликтов

ПОИСК ИНФОРМАЦИИ

Поиск информации является процессом выявления в определённом массиве текстовых документов тех данных, которые касаются конкретной темы и удовлетворяют указанным условиям, и в которых имеются необходимые сведения и факты.



АЛГОРИТМ ПОИСКА ИНФОРМАЦИИ

1. Определяется информационная потребность и формулируется запрос.
2. Определяется комплекс источников, в которых может находиться нужная информация.
3. Информация извлекается из выявленных источников.
4. Происходит ознакомление с данными, и оцениваются результаты поиска.

ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

Научные исследования

Научно-популярные размышления

Философские трактаты и рассуждения

Художественная литература

Публицистические произведения

Средства массовой информации



ПРИНЦИПЫ ПОИСКА ИНФОРМАЦИИ



Принцип наглядности



Принцип научности



Принцип
актуальности



Принцип
систематичности



Принцип
доступности



Принцип избыточности

УПРАЖНЕНИЕ: создайте алгоритм поиска нужной информации

Найти информацию о том, кто правит миром?



Кто убил Кеннеди?



РАБОТА С ПОЛУЧЕННОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ: КОНСПЕКТЫ

Конспект

- **Конспект** (от лат. *conspicere* — «обзор, изложение») — форма записи прочитанного, объединяющая в себе многие виды записей:

пометки,

выписки,

цитаты,

план,

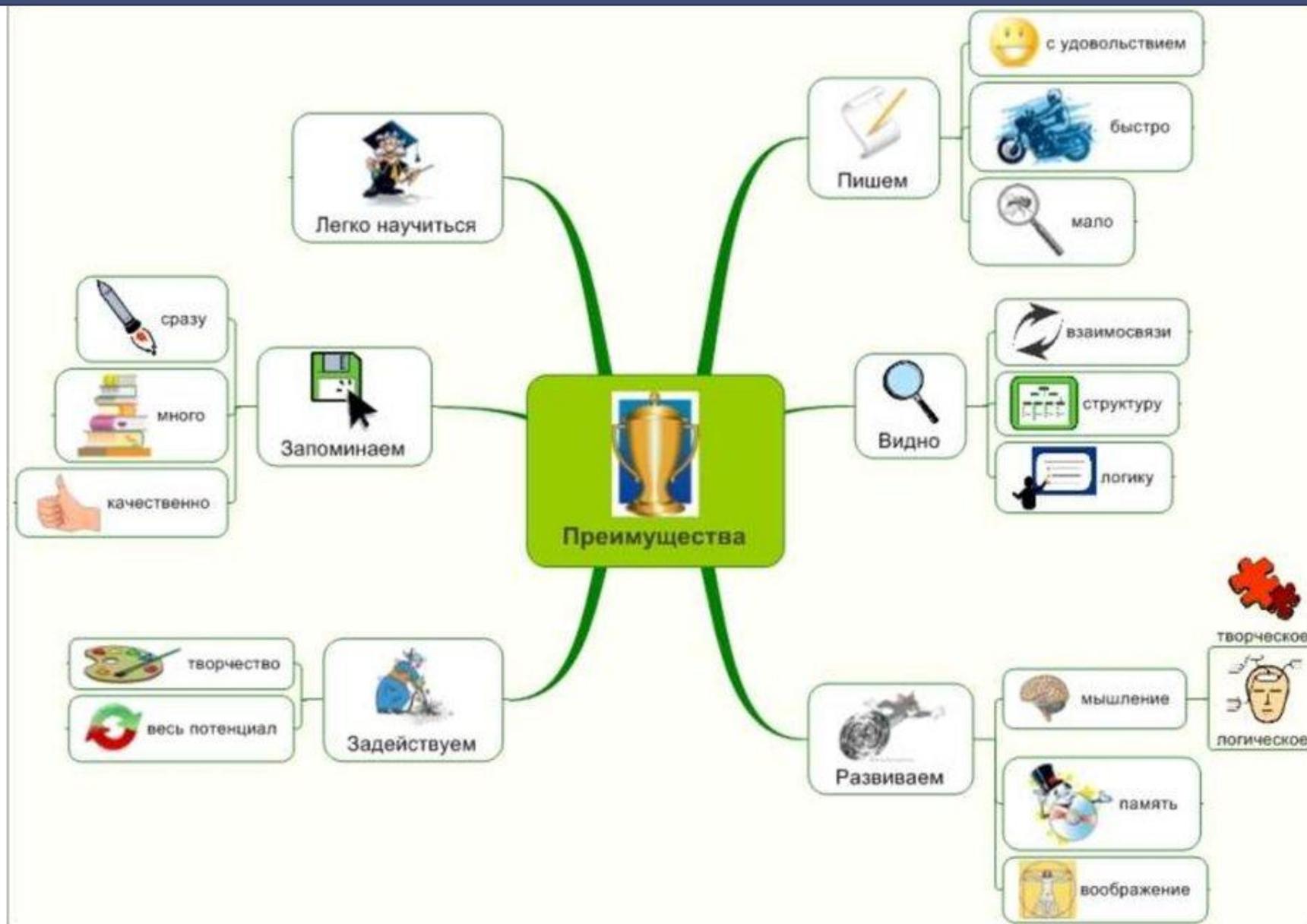
тезисы.



самый популярный
и применяемый
способ обработки
информации

Конспект - письменный
текст, где последовательно
и кратко излагаются
основные моменты какого-
либо источника
информации.

РАБОТА С ПОЛУЧЕННОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ: МЕНТАЛЬНЫЕ КАРТЫ



РАБОТА С ПОЛУЧЕННОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ: ОПОРНЫЕ СХЕМЫ И БЛОК-СХЕМЫ



ОНЛАЙН КУРСЫ



<https://stepik.org>

The logo for Open Education, featuring a blue circular icon with a white stylized 'U' and the text 'Открытое образование' in a sans-serif font.

Открытое
образование

<https://openedu.ru>



<https://www.lektorium.tv>



<https://www.coursera.org>

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

1. Определить по колесу желаний самую проблемную сферу. Сформулировать свою проблему.
2. Поставить цель, связанную с решением этой проблемы в сфере самообразования.
3. Наметить план работы по реализации этой цели, включающий поиск и изучение источников информации:
 - Найти и изучить книгу
 - Найти и пройти дистанционный курс на одной из платформ
 - Найти и посмотреть видео
 - Найти нужный сайт
 - Найти и изучить другой материал
4. Сделать конспект/блок-схему по изученному материалу.
5. Применить изученный материал в своей жизни.