

Оказание первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах, вывихах и растяжениях



Ссадина-это нарушение целостности поверхностных слоев кожи, сопровождающееся точечным кровотечением.



При **ссадине** сдирается наружный и другие слои кожи, повреждаются поверхностные кровеносные сосуды, обнажаются нервные окончания и подлежащие ткани. Ссадины могут быть чрезвычайно болезненны и, в зависимости от обстоятельств травмы, загрязнены и инфицированы.

ПМП при ссадине

1. Если нет серьезных повреждений и сильного кровотечения, осторожно промойте травмированное место теплой водой с мылом. Если ссадина на руке или ноге, то ее можно погрузить ненадолго в теплую воду, чтобы смягчить перед тем, как удалять грязь.



3. Заклейте ссадину бактерицидным пластырем так, чтобы клейкие участки приходились на неповрежденную кожу. Если ссадина обширная, приложите стерильную непрлипающую салфетку, закрепив ее пластырем.



2. Очищенную ссадину промокните чистыми бумажными или стерильными марлевыми салфетками. Если она продолжает кровоточить, сильно придавите это место через ткань на несколько минут. Если удалять частицы загрязнений слишком больно, обратитесь к врачу во избежание образования



Ушибы

Ушиб - это механическое повреждение мягких тканей тела человека. Ушиб можно получить при ударе по телу тупым предметом или при падении с небольшой высоты. При ушибе, как правило, не возникает грубых повреждений тканей тела.



При ушибе могут повредиться мелкие кровеносные сосуды, что приводит к образованию синяка. Наиболее часто встречаются ушибы мягких тканей конечностей или туловища. Основным признаком ушиба являются боль и отек, возникающие в месте ушиба.



ПМП при ушибах

При сильных ушибах рекомендуется сразу наложить на ушибленное место лед, а позднее растереть камфорным спиртом или отваром цветов арники.



Если ходить с синяком долгое время не хочется, то можно ускорить рассасывание подкожной гематомы, применяя бодягу. Бодяга поможет избавиться от синяка быстрее, чем если бы это происходило без применения рассасывающих средств.

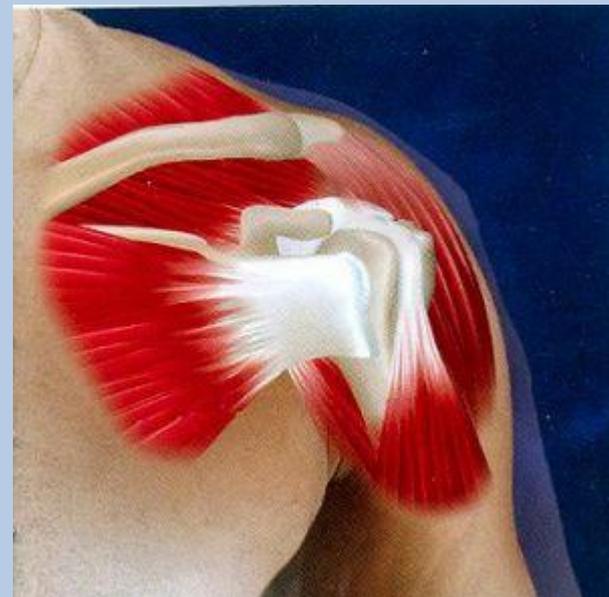
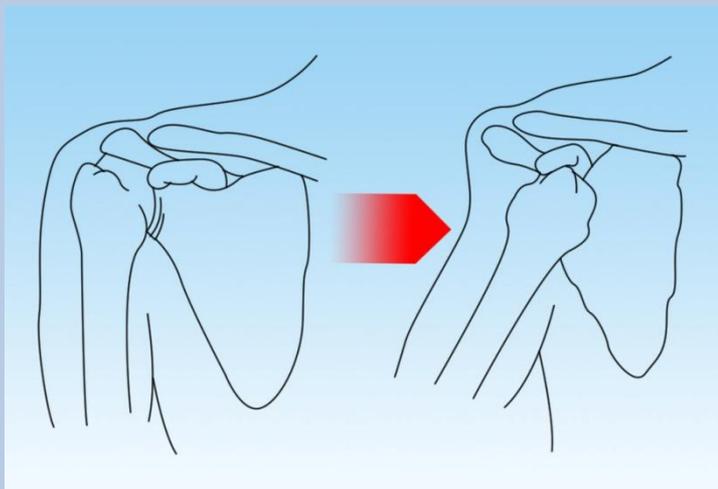


ВЫВИХ

Вывихи - полное смещение суставных поверхностей. Неполное смещение называют **подвывихом**. Различают *травматические-привычные*, *патологические* и *врожденные* вывихи.

Виды вывихов:

- вывих плечевого сустава
- Вывих локтевого сустава
- Вывих голеностопного сустава



Оказание ПМП при вывихе:

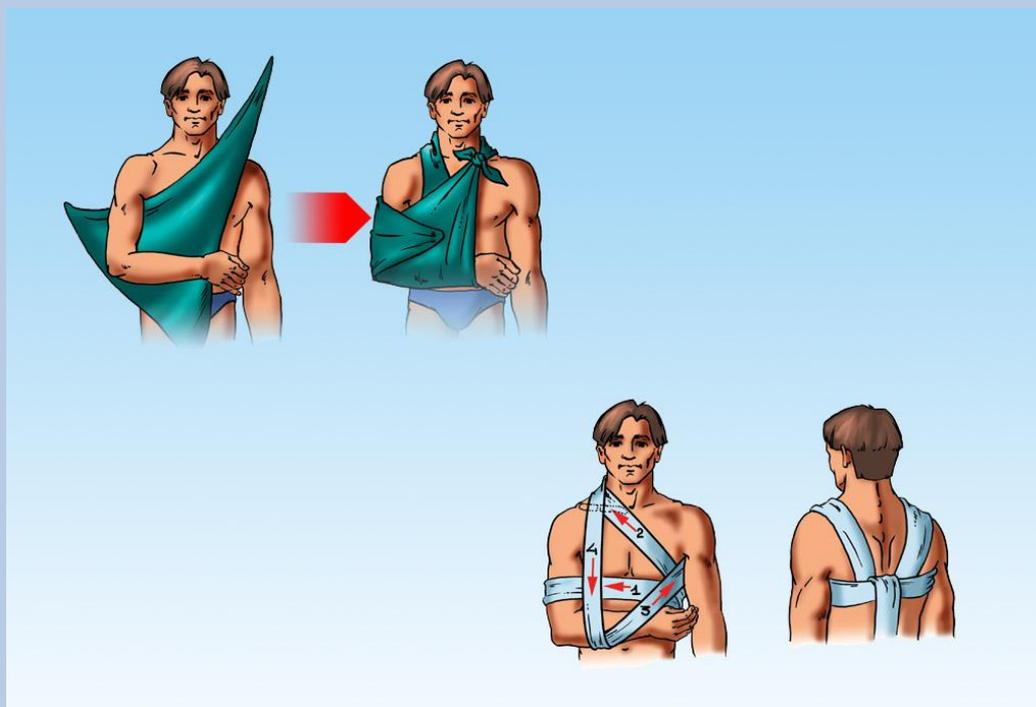


- Нельзя пытаться вправлять вывих, т. к. это часто вызывает дополнительную травму.
- Не позволяйте пострадавшему двигать поврежденной конечностью.
- Чтобы предотвратить отек и уменьшить боль, приложите к поврежденному месту холод (пузырь со льдом или холодной водой).

Обеспечьте поврежденной поверхности полный покой

Если повреждена рука, то можно сделать повязку Дезо или использовать косыночную повязку

Для уменьшения боли дайте пострадавшему одну таблетку анальгина или другого обезболивающего лекарства

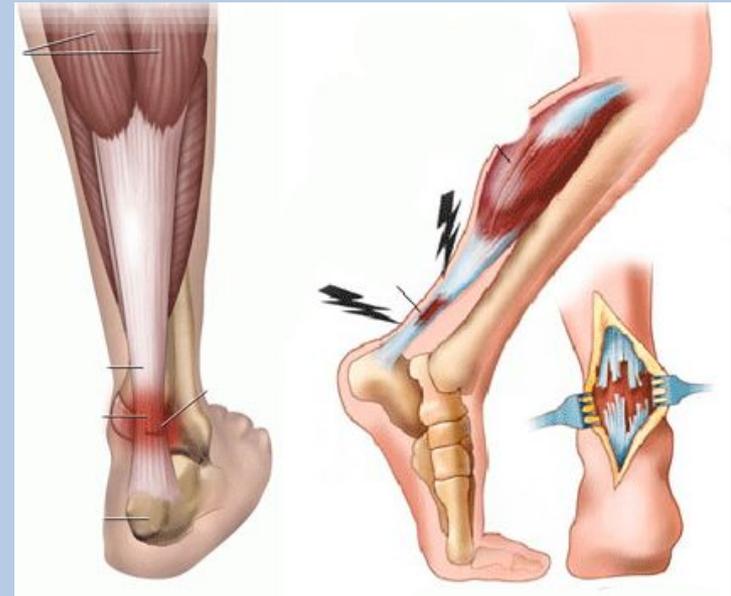


растяжение

Растяжения возникают вследствие воздействия не прямого травмирующего предмета, а в результате резкого или неестественного разгибания или сгибания сустава.

Признаки растяжения

Происходит повреждение связок, сухожилий, мышц при одновременном сохранении анатомической целостности структуры. В результате этого возникают типичные реакции, характерные для любой другой травмы. Растяжение характеризуется болью и отечностью, также возможно изменение цвета поврежденного участка из-за образования подкожной гематомы (синяка). Течение периода восстановления сходно с ушибами.



ПМП при растяжениях

При растяжении первым делом необходимо приложить лед. Он накладывается на 1—2 ч.

Также принимают 0,5 г аспирина, обезболивающие средства аналгин или кеторол.



После того как был приложен лед, производят обездвижение сустава, в области которого произошло растяжение. Для этого используют плотные эластичные бинты или специальные эластичные повязки



Домашнее задание?

- Прочитать параграф 9.2
- Выписать в тетрадь (кратко), определение + первую помощь при ссадинах, ушибах, вывихах и растяжениях.