



ВСЕРОССИЙСКИЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС

**ГОТОВ
К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ**



Что такое ГТО ?

ГТО - это программа физкультурной подготовки в общеобразовательных школах.

Существовала программа с 1931 по 1991 год. Охватывала возраст от 10 до 60 лет.

С 2010 года программа начала свое возрождение.





**ПРИНЯТАЯ В 1931 ГОДУ ПРОГРАММА
СОСТОЯЛА ИЗ 32 ЧАСТЕЙ:**

**«БУДЬ ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ СССР»
(БГТО) ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 1—8-Х КЛАССОВ
(4 ВОЗРАСТНЫЕ СТУПЕНИ);**

**ГТО ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И НАСЕЛЕНИЯ СТАРШЕ
16 ЛЕТ (3 СТУПЕНИ).**

**НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ КОМПЛЕКСА
ГТО ПЕРИОДИЧЕСКИ ИЗМЕНЯЛИСЬ:**

**В 1934 ГОДУ ПОЯВИЛСЯ КОМПЛЕКС БГТО
(«БУДЬ ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»).**

**ПОСЛЕДНИЙ ВСЕСОЮЗНЫЙ
ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ КОМПЛЕКС ГТО.**

**ИМЕЛ 5 ВОЗРАСТНЫХ СТУПЕНЕЙ (ДЛЯ КАЖД
ОЙ БЫЛИ УСТАНОВЛЕНЫ СВОИ НОРМЫ И
ТРЕБОВАНИЯ):**

**I СТУПЕНЬ—«СМЕЛЫЕ И ЛОВКИЕ»—10—11 И 12—
13 ЛЕТ,**

II—«СПОРТИВНАЯ СМЕНА»—14—15 ЛЕТ,

III—«СИЛА И МУЖЕСТВО»—16—18 ЛЕТ.

НОВЫЙ КОМПЛЕКС ГТО

По Указу Президента с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



Цель комплекса ГТО:

повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.



Знак ГТО

Сдача нормативов подтверждалась особыми значками. Чтобы получить такой значок, нужно было выполнить заданный набор требований.

В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым или серебряным значком.



СТУПЕНИ ГТО

При сдаче норм ГТО существует несколько ступеней: I ступень – 1-2 классы (1 классы нормы не сдают, только знакомятся с видами испытаний)

II ступень – 3-4 классы

III ступень – 5-7 классы

IV ступень – 8-9 классы

V ступень – 10-11 классы

VI ступень – студенты от 18 до 24 лет

VII ступень – от 25 до 29 лет и далее.



Нормативы для девочек и мальчиков разные. С ними можно ознакомиться на официальном сайте ГТО -

<http://gto.ru>

Для нашего возраста соответствует вторая ступень 9-10 лет.

Испытания есть обязательные и по выбору.



От значков к олимпийским медалям

Выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получат массовые спортивные разряды и звания.

Обладание такими знаками отличия даст дополнительные баллы при поступлении в высшие учебные заведения.



ГТО – путь к успеху. ГТО – путь к здоровью.
Быстрее, выше, сильнее вперёд и только вперёд.
Спортивный дух России пусть в каждой школе
живёт! Если вышел ты на старт, позови с собой
друзей. Нормативы ГТО сдавать вместе веселей.



Наш класс сдавал нормативы ГТО и 4 девочки получили значки разного достоинства.



Что нужно для сдачи ГТО ?

1. Попроси родителей зарегистрироваться на сайте ГТО и получи уникальный номер.
2. Возьми справку у врача, что ты можешь сдавать нормативы.
3. Обратись в Центр тестирования ВФСК ГТО г.Кыштым на ул. Малышева.
4. Приступай к сдаче нормативов и получай свой значок.
5. Желаю всем успехов.



**У меня уже два
серебряных
значка и я
очень ЭТИМ
горжусь.**

**В планах в этом
году получить
золотой значок.**



**Спасибо
за
внимание!**