

# НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПОТЕРПІЛИМ

Основи здоров'я

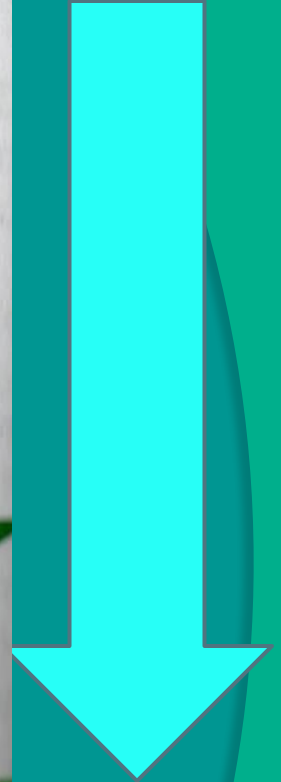


За наявності пульсу в потер-  
пілого не залишати його на  
спині, якщо він без свідомості

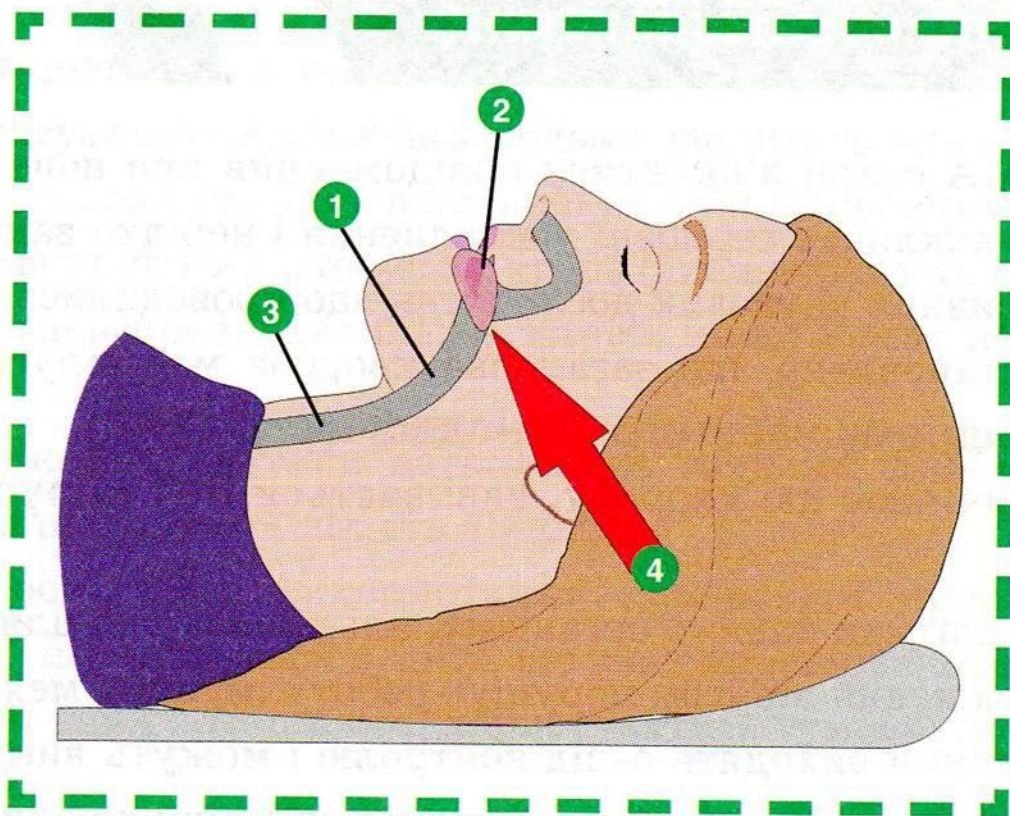
Не підкладати подушку  
під голову потерпілому,  
якщо він знаходиться  
без свідомості або  
у важкому стані



*Долікарська допомога потерпілому без свідомості*

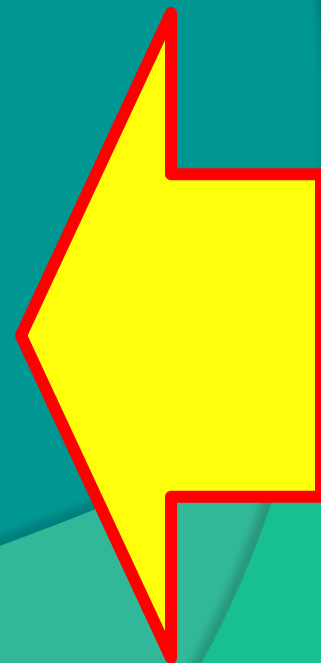


**Запам'ятай! Від твоїх дій залежить життя людини!!**

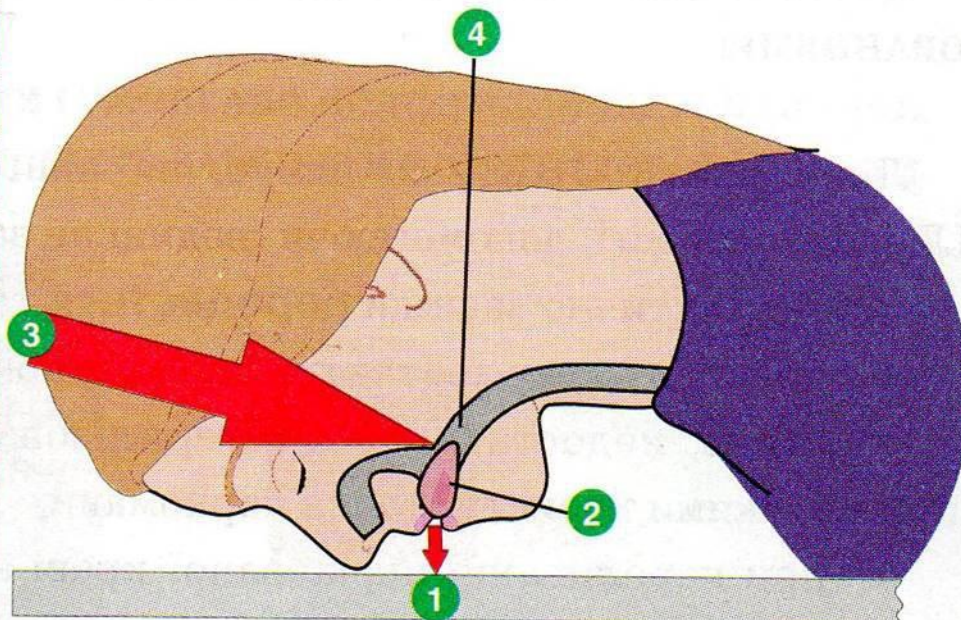


У потерпілого без свідомості  
знижується м'язовий тонус під'язикових м'язів,  
язик опускається на задню стінку глотки  
і закриває дихальні шляхи:  
1 – глотка і гортань, 2 – язик, 3 – трахея  
4 – дихальні шляхи закриті

Неправильне  
положення  
потерпілого  
який  
знаходиться  
без свідомості

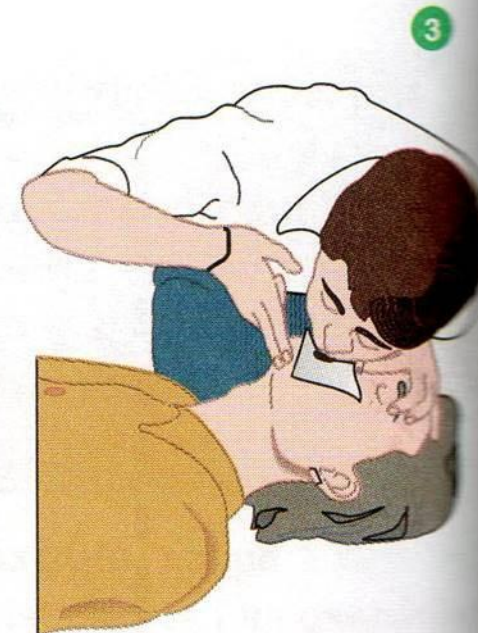
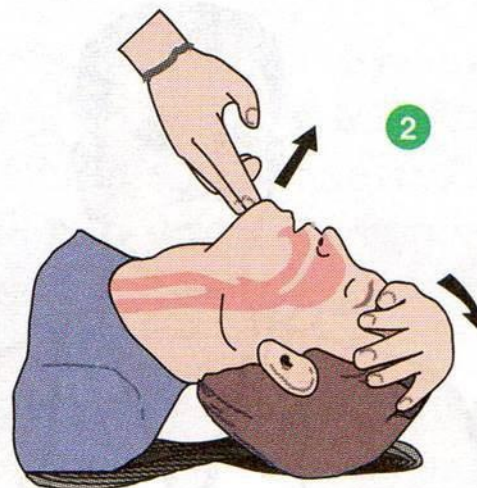
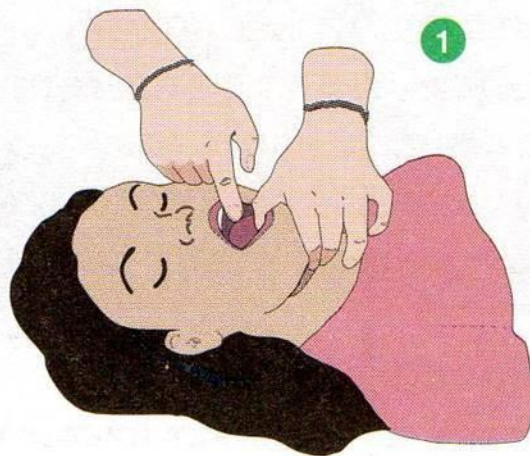


А ось таке  
положення  
потерпілого –  
правильне !



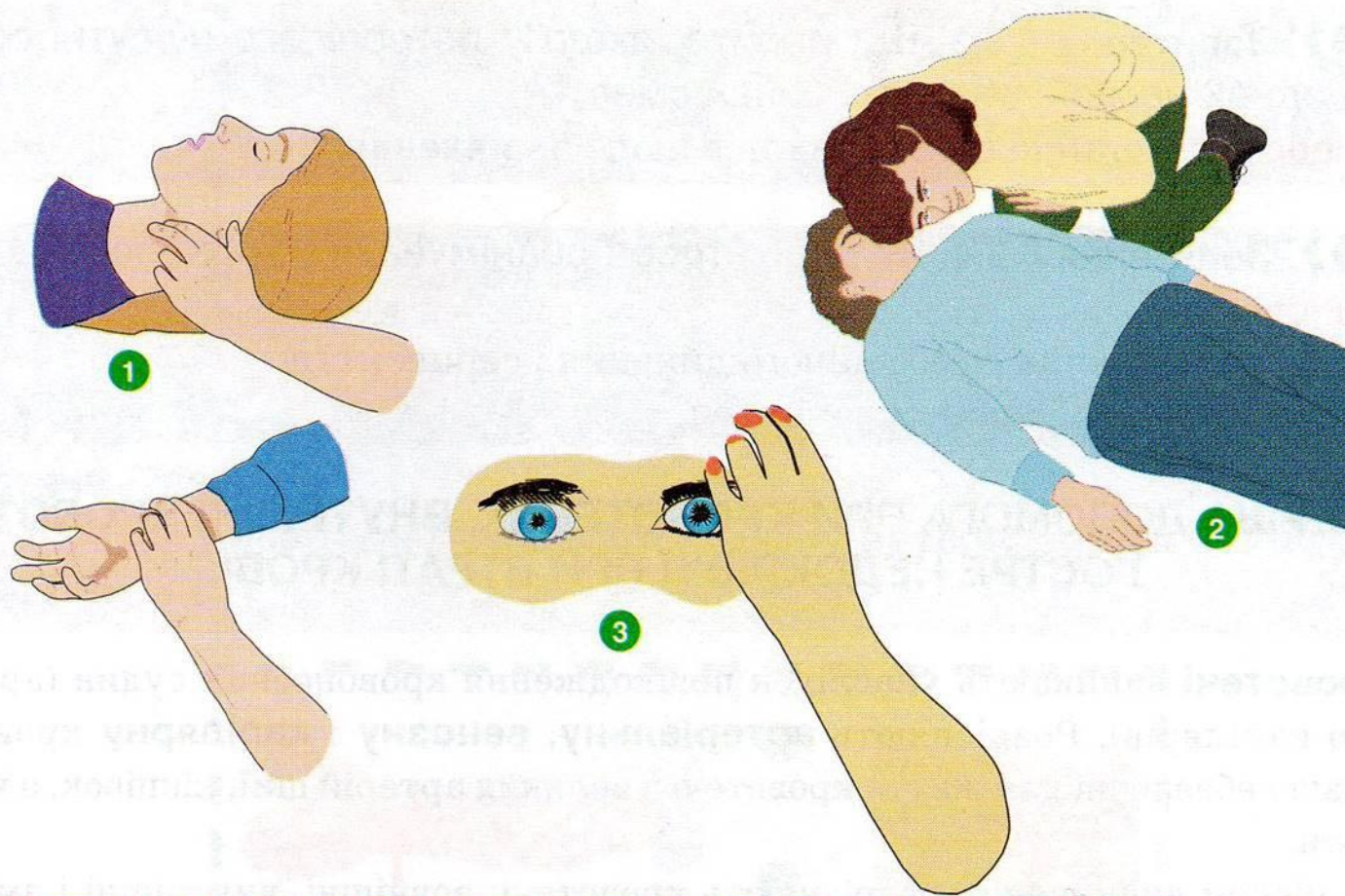
У потерпілого, що лежить на животі,  
язик опускається вниз і відкриває дихальні  
шляхи; відбувається мимовільне очищення  
дихальних шляхів:

1 – блювотні маси, 2 – язик, 3 – дихальні шляхи  
відкриті, 4 – глотка і гортань



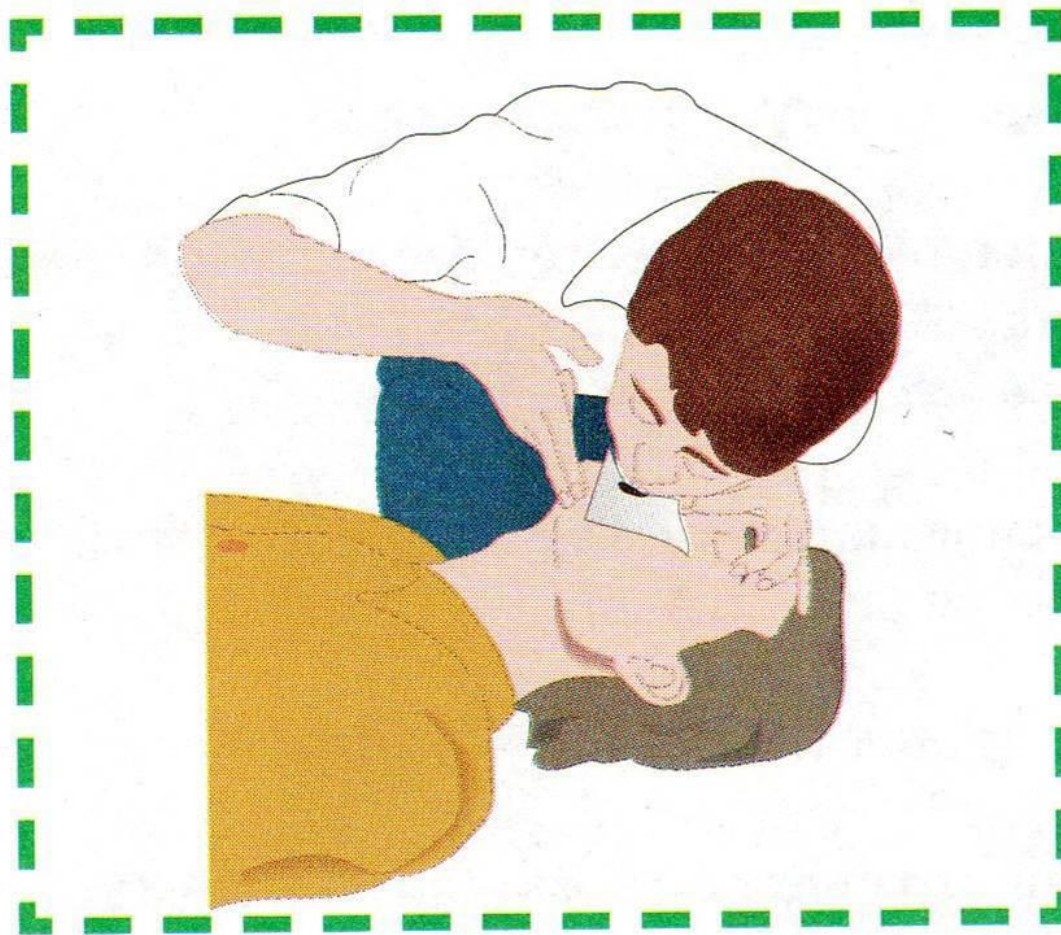
Проведення штучної вентиляції легенів за допомогою спеціального пристрою – клапана: **1** – вивільнення дихальних шляхів, **2** – поворот голови назад, щоб запалий язик не закривав дихальних шляхів, **3** – проведення штучної вентиляції легенів

## Штучна вентиляція легенів



Ознаки життя: 1 – наявність пульсу, 2 – збережено дихання, 3 – наявна реакція зіниць очей на світло

**Штучна вентиляція легенів – виконується до появи перших ознак життя**



Проведення штучної  
вентиляції легенів

**В якості клапана можна використати носовичок**



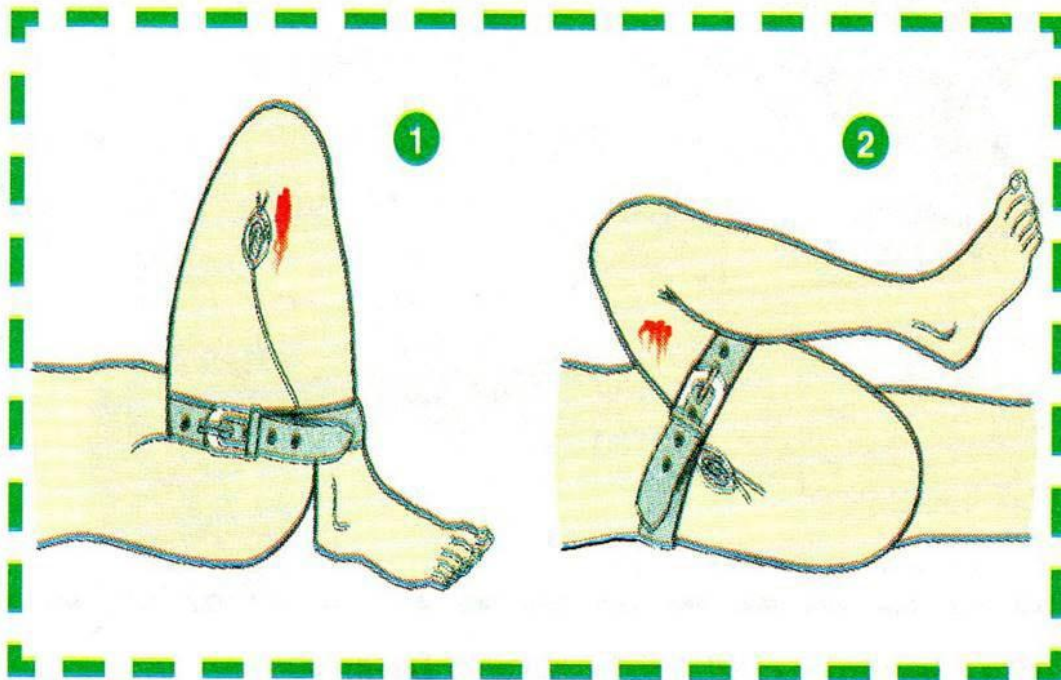
*Проведення серцево-легеневої реанімації одним рятувальником*

Цю  
процедуру  
виконують  
обережно,  
щоб не  
пошкодити  
ребер

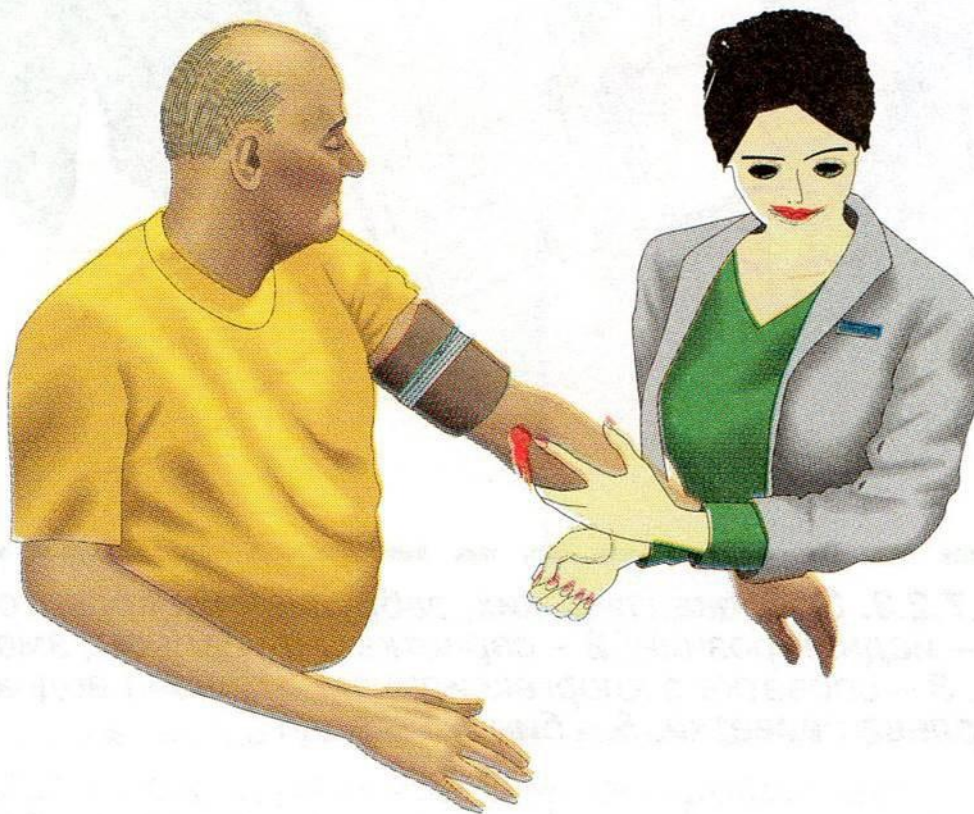


Одночасно виконується непрямий масаж  
серця

Ось так можна зупинити кровотечу методом максимального згинання кінцівки

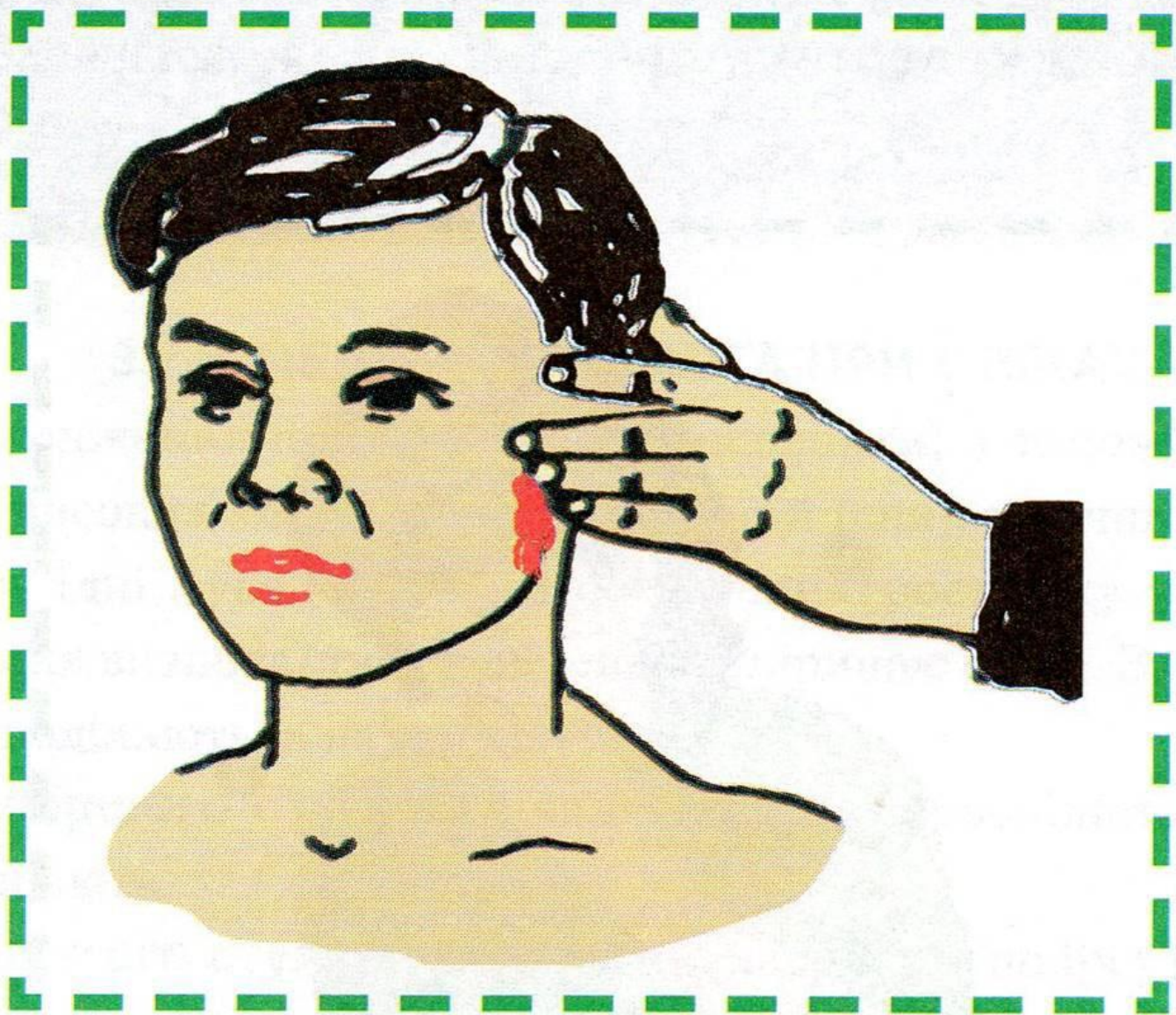


Зупинка кровотечі  
з рани на нижній кінцівці методом  
максимального згинання суглоба:  
1 – при пораненні гомілки,  
2 – при пораненні стегна



При артеріальній кровотечі джгут  
потрібно накласти вище рани

Один із способів накладання пов'язки



Зупинка кровотечі  
притисненням судини



*Зупинка кровотечі пальцьовим притисненням артерії*

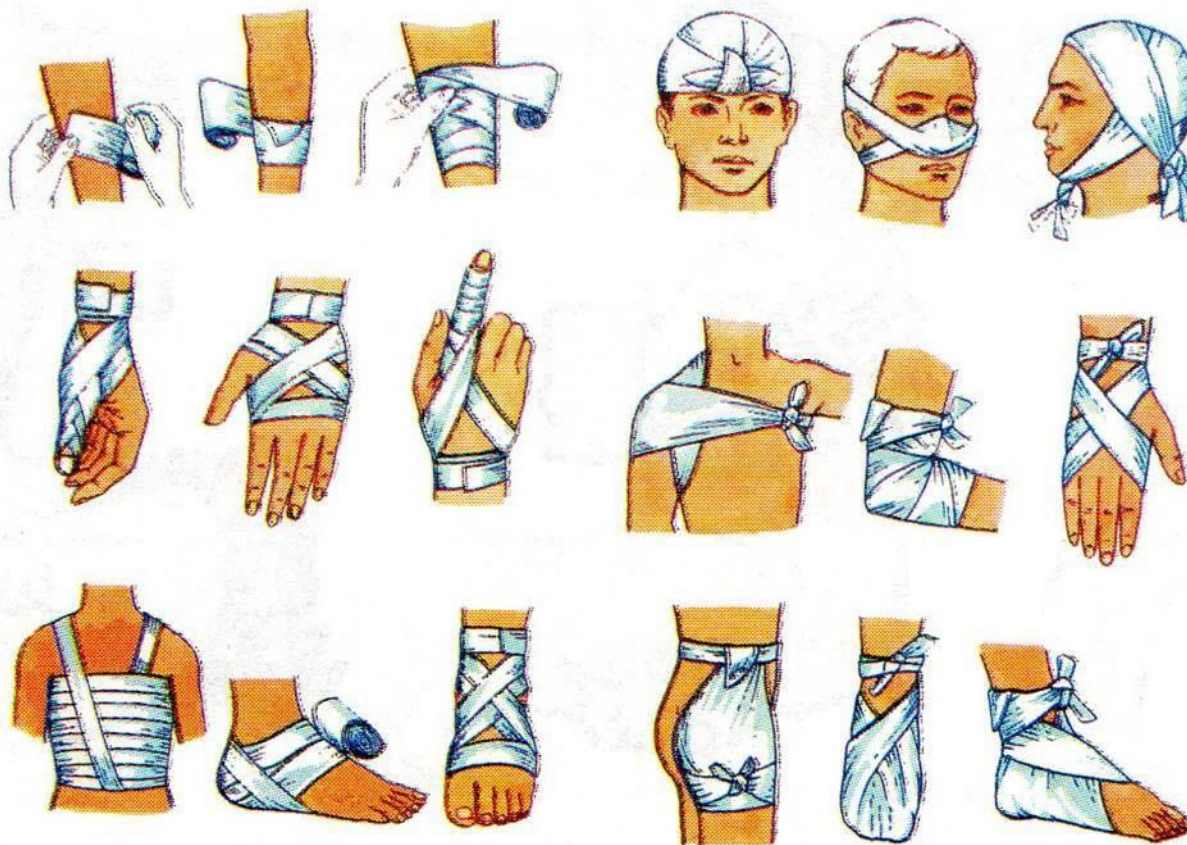
**Один з ефективних способів зупинки кровотечі**

Носова  
кровотеча –  
одна з  
найпоширеніш  
их травм



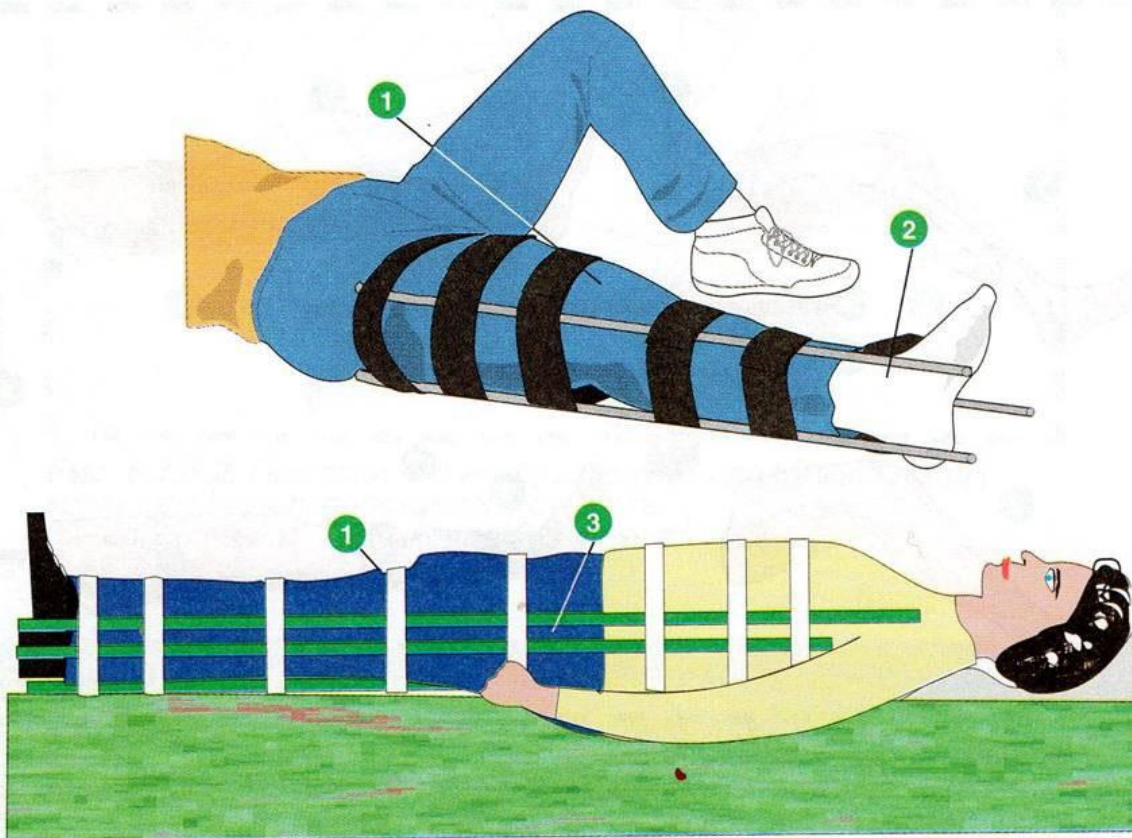
Перша допомога при носовій крово-  
течі: голову нахилити вперед, на перенісся  
покласти холод, серветкою закрити ніздрі:  
1 – холод, 2 – серветка





*Пов'язка повинна бути накладена щільно, але не дуже туго*

**Способи накладання пов'язок при кровотечах**



Правила накладення шин: заздалегідь шини необхідно обгорнути м'якою тканиною або ватою, їх накладають з обох боків кінцівки; обидві шини повинні захоплювати суглоби, розташовані вище і нижче місця перелому: **1** – колінний суглоб, **2** – гомілковостопний суглоб, **3** – тазостегновий суглоб

**Надання першої допомоги при переломах**



*Перша допомога  
при переломі плечової кістки*

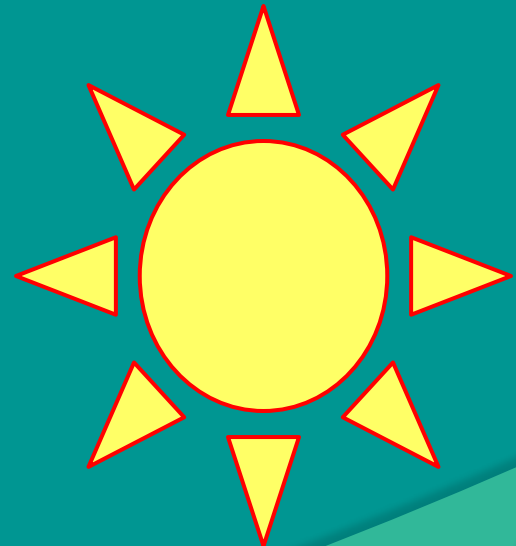
Надання першої  
допомоги при  
переломі  
плечової кістки





*Перша допомога  
при переломі кісток передпліччя*

**Один із способів  
накладання шини  
при травмі  
передпліччя**





*Потерпілого з черепно-мозковою травмою  
або в несвідомому стані транспортують у положенні лежачи на боці*

**В такому положенні транспортують  
потерпілого в несвідомому стані**