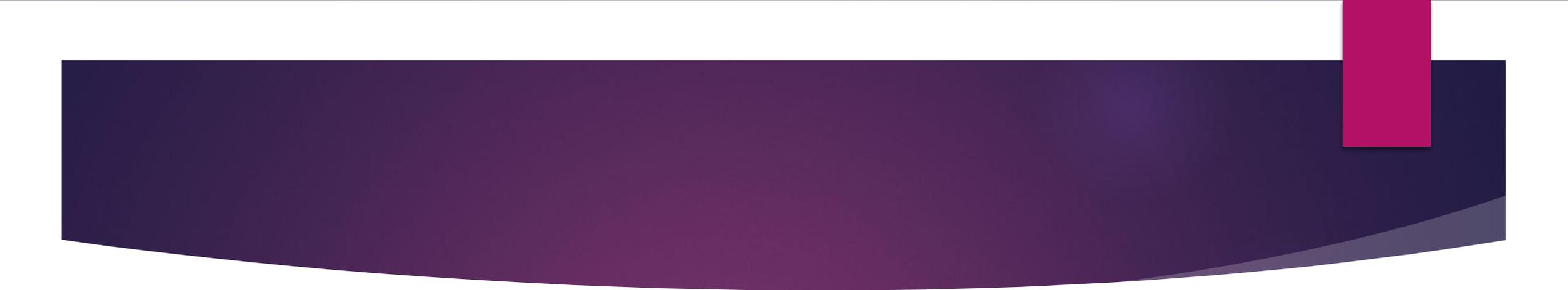


# Диадинамотерапия, Электростимуляция





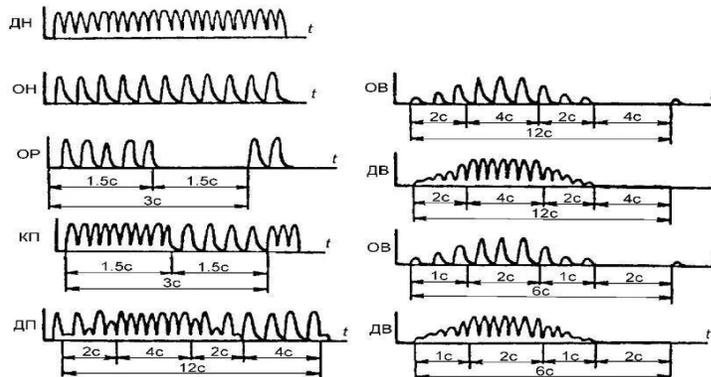
▶ **Электролечение** – это процедура, при которой используются разные виды электрического тока.

1. Гальвнизация
2. Ионогальванизация
3. Дарсонвализация
4. Диатермия
5. Диадинамотермия

# Диадинамотерапия

- ▶ Диадинамические токи были модулированы французским ученым Пьером Бернаром, поэтому их второе название — токи Бернара. Этот человек доказал эффективность совместного применения импульсных токов полусинусоидальной формы частотой 50 и 100 импульсов в минуту.

**Диадинамические токи (токи Бернара)**



# Лечебный эффект

- ▶ При прохождении диадинамических токов происходит сокращение скелетной и гладкой мускулатуры, что вызывает стимуляцию мышечного корсета, а также мышц внутренних органов и сосудистых стенок
- ▶ Обезболивающий эффект обусловлен раздражением нервных рецепторов электрическим током интенсивностью 100 Гц
- ▶ Ток частотой в 50 Гц вызывает ритмическое сокращение мышечных волокон, что является причиной усиления крово- и лимфообращения.

# ФОРМЫ ТОКОВ

- ▶ Однополупериодный непрерывный – это пульсирующий ток частотой 50 Гц. Данный вид тока используется для миостимуляции.
- ▶ Однополупериодный волновой – методику применяют как для обезболивания, так и для стимуляции мускулатуры.
- ▶ Двухполупериодный непрерывный – это пульсирующий ток частотой 100 Гц. оказывает ганглиоблокирующее действие, которое обладает выраженным обезболивающим и миорелаксирующим эффектами, расширяет капилляры.
- ▶ Длиннопериодный – непрерывное чередование однополупериодного тока продолжительностью 4 сек с двухполупериодным продолжительностью 8 сек. При хронических, вялотекущих процессах.

# Показания

- ▶ Неврит, невралгия, миалгия, нейромиозит
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, деформирующий остеоартроз, артроз, полиартрит
- ▶ Травматические поражения: ушибы, растяжения, переломы
- ▶ Патологии пищеварительной системы: гастрит, дуоденит, хроническое течение язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки
- ▶ Стоматологические патологии: пародонтоз



# Противопоказания

- ▶ Наличие новообразований;
- ▶ Склонность к кровотечениям;
- ▶ Нарушение кожной чувствительности;
- ▶ Выраженная кахексия;
- ▶ Общее тяжелое состояние пациента;
- ▶ Индивидуальная непереносимость метода;
- ▶ Аллергические реакции в анамнезе на медикамент, выбранный для диадинамофореза;
- ▶ Острые воспалительные процессы;
- ▶ Туберкулез легких и почек в активной фазе;
- ▶ Психические заболевания в фазе обострения;
- ▶ Тромбофлебит;
- ▶ Эпилепсия.

# Выполнение процедуры

- ▶ Диадинамотерапию проводят с помощью стационарных приборов в медучреждениях под контролем медсестер и врачей. При необходимости лечение можно проводить в домашних условиях, используя портативные аппараты.
- ▶ Сеанс диадинамотерапии длится 3-20 минут, в день можно проводить до 3-х сеансов. На курс лечения обычно требуется до 8 процедур. Повторить курс лечения можно через 2-3 недели, но только при положительном эффекте от предыдущего воздействия.



# Процедура не проводится:

При наличии у пациента:

- ▶ Гнойных заболеваний кожи и подкожно-жировой клетчатки до хирургического лечения. Применение данной терапии возможно только после создания оттока гнойного содержимого.
- ▶ Имплантированных металлических элементов в организме, кардиостимулятора.
- ▶ Неиммобилизированных переломов костей.
- ▶ Повреждений кожного покрова в области проведения процедуры – электроды необходимо сместить, а при невозможности — накрыть клеенкой поврежденную область.

# Электростимуляция

- ▶ Электростимуляция - метод лечебного воздействия импульсными токами, включая прерывистый гальванический ток, с целью возбуждения или усиления деятельности определенных органов или



# Показания:

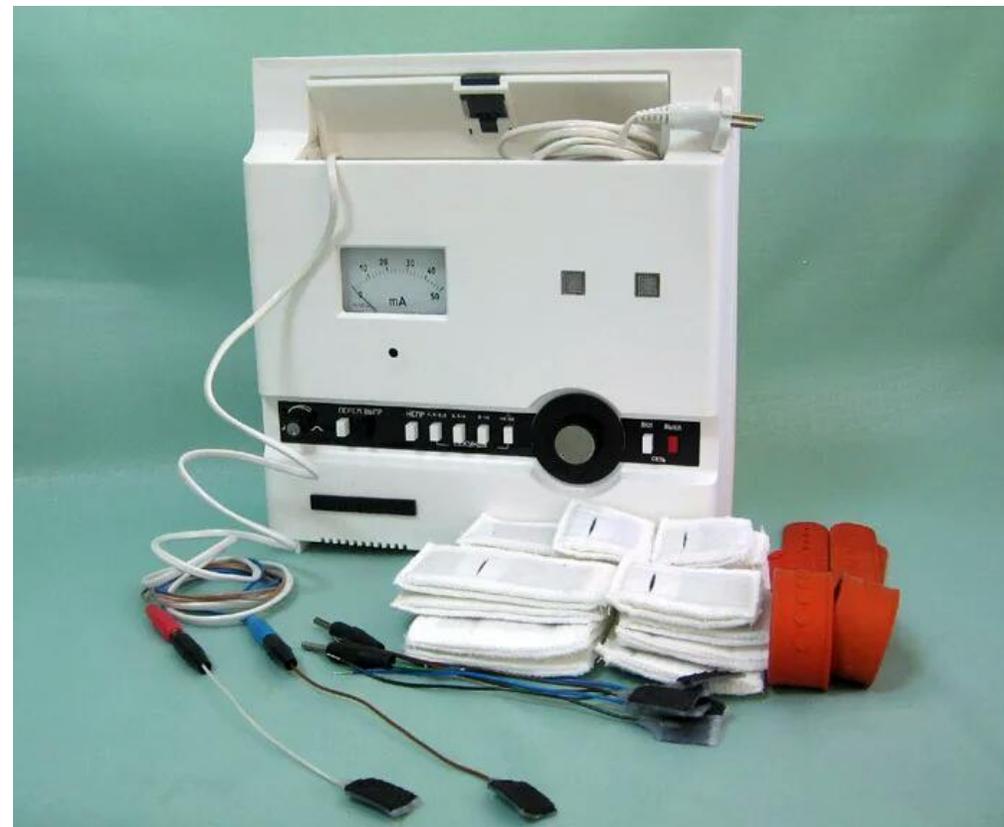
- ▶ Показания для электростимуляции
- ▶ профилактика атрофии мышц, а также тромбов и эмболии при вынужденном бездействии (иммобилизация конечности)
- ▶ рефлекторные атрофии с поражением мышц без повреждения двигательного нерва
- ▶ парез периферического двигательного нейрона (интоксикация)
- ▶ изгнание камней мочеточника
- ▶ слабость родовой деятельности, а также в послеродовом периоде с целью изгнания последа
- ▶ борьба с атоническими кровотечениями и т.д.

# Противопоказания

- ▶ Онкологические заболевания
- ▶ Патологии крови.
- ▶ Беременность (в исключительных случаях может применяться при токсикозе).
- ▶ Заболевания инфекционной природы.
- ▶ Гипертермия.
- ▶ Искусственный водитель ритма.
- ▶ Легочная, сердечная недостаточность выше 2 степени.
- ▶ Тяжелые нарушения сердечного ритма.
- ▶ Гипертиреоз.
- ▶ Артериальная гипертензия (верхнее давление более 180).
- ▶ Эпилепсия.
- ▶ Болезнь Паркинсона.
- ▶ Индивидуальная непереносимость электрического тока.

# Выполнение процедуры

- ▶ Методика воздействия на скелетные мышцы может быть одно-или двухполюсной. Подвергаемая воздействию часть тела должна находиться в свободном и удобном положении, чтобы сокращение мышц проходило беспрепятственно и было хорошо видно. Силу тока дозируют до четкого сокращения мышц.
- ▶ Продолжительность воздействия на мышцу составляет 5-10 мин. На курс назначают 8-12 процедур.



Спасибо за внимание