

**Министерство здравоохранения Алтайского края.**

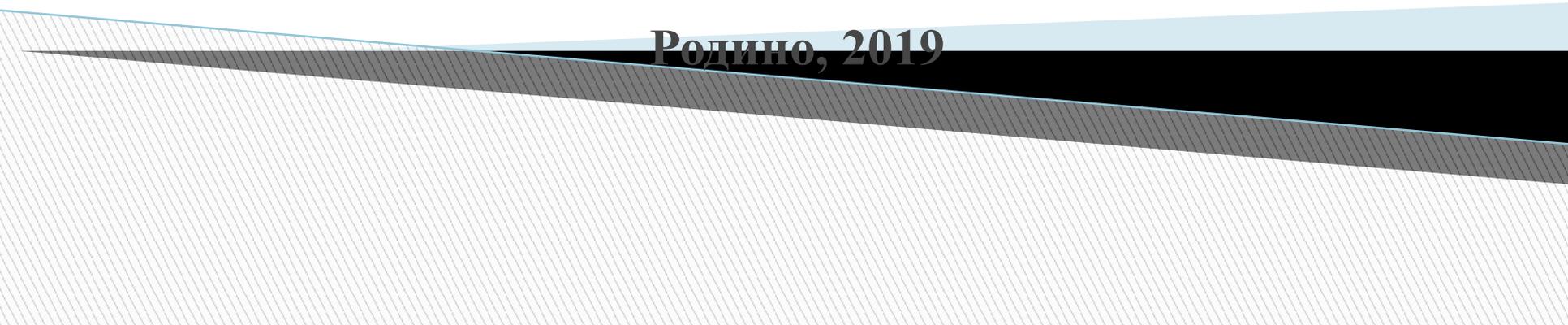
**Краевое государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Родинский медицинский колледж»**

Дисциплина **Здоровый человек и его окружение**  
Раздел 3 **Здоровье мужчин и женщин зрелого возраста**

## **Тема 3.4 Профилактика аборта. Методы контрацепции**

Преподаватель Правдивцева М.Н.

**Родино, 2019**



## ОПРЕДЕЛЕНИЕ

*Аборт* - прерывание беременности до того момента, когда плод становится жизнеспособным (до 22 недель). Прерывание беременности различают самопроизвольное и искусственное.

*Самопроизвольный аборт* - прерывание беременности вне желания женщины и без медицинского вмешательства вследствие каких-либо патологических причин; требует обязательного последующего выскабливания стенок полости матки, обследования и лечения женщины.

# ОПРЕДЕЛЕНИЕ

*Привычный аборт* - наличие у женщины 2-х и более последовательных самопроизвольных абортов.

*Искусственный (медицинский) аборт* - операция, направленная на удаление плодного яйца из полости матки. Различают искусственные аборты ранних (до 12 недель) и поздних сроков (13 - 22 недель).

# ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Производство операции искусственного прерывания беременности допускается только в лечебных учреждениях. Аборт, сделанный вне лечебного учреждения, называется *криминальным*.

*Медикаментозный аборт* (фармакологический аборт, или безоперационный аборт) выполняется при задержке менструации до 14 дней с помощью фармакологических препаратов.

# БЛИЖАЙШИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ АБОРТА

- ❖ **Перфорация матки** - травма стенок матки хирургическими инструментами, вводимыми в полость матки.
- ❖ **Кровотечение** может развиваться либо вследствие травмы стенок полости матки и её сосудов, либо вследствие остатков плодного яйца в полости матки, либо вследствие нарушения свёртывающей системы крови.
- ❖ **Остатки плодного яйца в полости матки.**
- ❖ **Гематометра** - скопление сгустков крови в полости матки.
- ❖ При выполнении хирургического аборта возможны осложнения, связанные с **наркозом**.
- ❖ **Инфицирование** - аборт, при котором произошло инфицирование организма женщины и возникло местное или общее воспаление, называется **инфицированным**.

# ОТДАЛЁННЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ АБОРТА

- ❖ хронические воспалительные процессы внутренних половых органов;
- ❖ дисфункция яичников с нарушением менструального цикла;
- ❖ бесплодие;
- ❖ внематочная беременность;
- ❖ истмикоцервикальная недостаточность (несостоятельность шейки матки);
- ❖ аномалии родовой деятельности при последующих родах;
- ❖ кровотечения в послеродовом и раннем послеродовом периодах при последующих беременностях.

# ОПРЕДЕЛЕНИЕ



*Контрацепция* - это метод предупреждения беременности у женщин репродуктивного возраста.

# МЕДИЦИНСКИЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ КОНТРАЦЕПЦИИ

- ❖ обеспечение интервала в 2-3 года между родами;
  - ❖ после кесарева сечения, внематочной беременности;
  - ❖ частое проведение абортов;
  - ❖ возраст моложе 18 лет;
  - ❖ алкоголизм и наркомания;
  - ❖ злокачественные новообразования;
  - ❖ экстрагенитальная патология.
- 

# ТРЕБОВАНИЯ К КОНТРАЦЕПЦИИ



- ❖ надежность в применении;
- ❖ отсутствие вредного влияния на организм;
- ❖ простота, доступность, дешевизна.

# МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ

- ❖ **Традиционные** (барьерные, химические, биологические, прерванное половое сношение);
  - ❖ **Современные** (гормональная контрацепция, внутриматочная контрацепция);
  - ❖ **Необратимая контрацепция** - хирургическая стерилизация (перевязка маточных труб).
- 

# ВЕДУЩИЙ КРИТЕРИЙ МЕТОДОВ КОНТРАЦЕПЦИИ

*Индекс Перля* показывает процент контрацептивных неудач при использовании метода в течение одного года.

*Индекс Перля* рассчитывается - это количество беременностей у 100 женщин за год. Величина индекса обратно пропорциональна эффективности метода.

# ТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ



## *Барьерные (механические):*

- ❖ диафрагмы;
- ❖ шейные колпачки;
- ❖ губки со спермицидами;
- ❖ презервативы.

Индекс Перля при использовании презервативов составляет 12 - 20 %.

# ТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ



## *Химические методы (спермициды):*

- ❖ гели;
- ❖ пены;
- ❖ крема;
- ❖ пасты.

Индекс Перля 15 - 30  
%. (Фарматекс,  
Патентекс-Овал,  
Контрацептин-Т).

# ТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ



*Ритмические (биологические) методы:*

❖ *календарный метод*  
(соблюдение ритма).

Устанавливается самый короткий и самый длинный менструальные циклы. Начало фертильного периода определяется вычитанием 18 дней из самого короткого менструального цикла, а конец – вычитанием 11 дней из самого длинного цикла.

**Например:**

$26 - 18 = 8$ -й день цикла – начало фертильного периода

$30 - 11 = 19$ -й день цикла – конец фертильного периода.

# ТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ

Температурный метод контрацепции



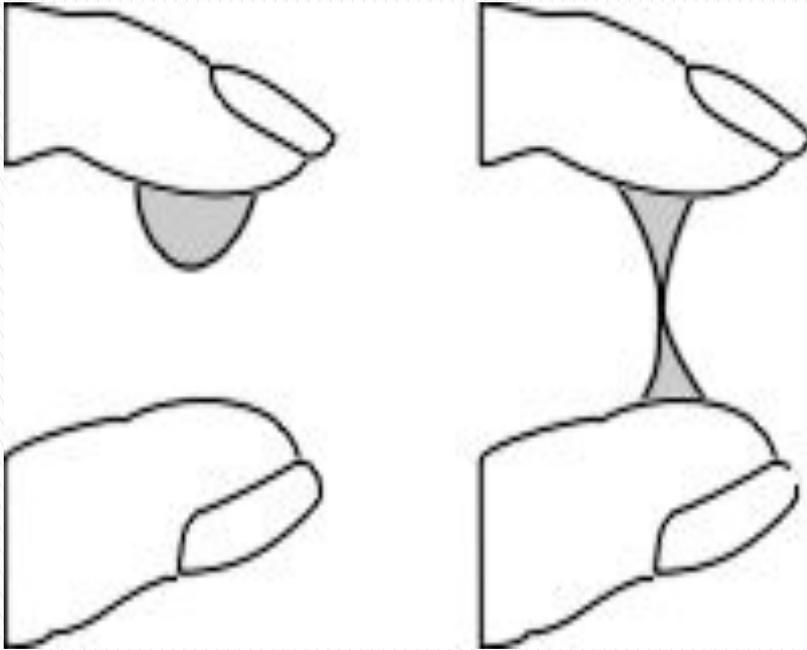
## *Ритмические*

*(биологические) методы:*

❖ *температурный метод.*

Метод основан на измерении температуры тела вскоре после овуляции (измерение базальной температуры тела в прямой кишке).

# ТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ

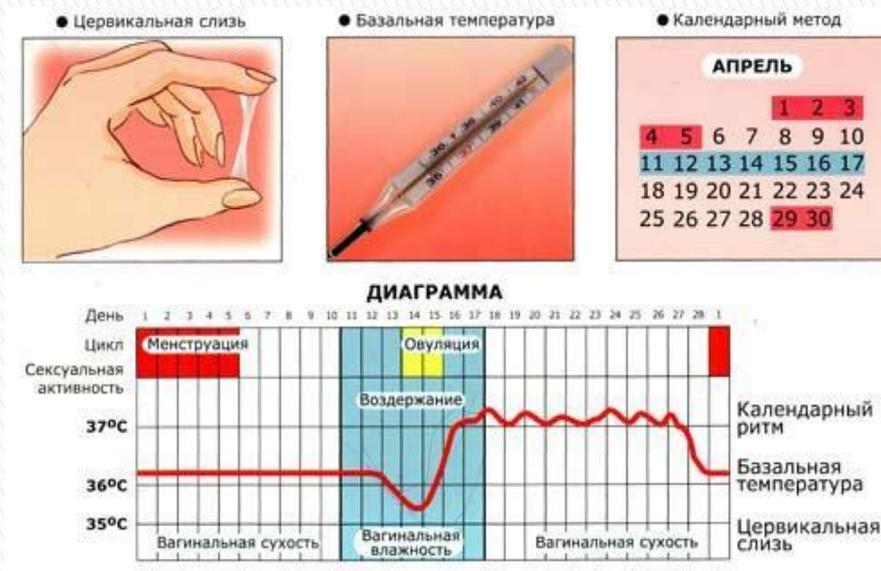


## *Ритмические*

### *(биологические) методы:*

- ❖ *цервикальный метод* - определение фертильного периода по характеру изменений в слизистом отделяемом из шейки матки.

# ТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ



## Ритмические (биологические) методы:

- ❖ многокомпонентный метод (сочетание всех вышеперечисленных биологических методов).

Индекс Перля при использовании биологических методов составляет 14 - 50 %.

# ТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ

## *Прерванное половое сношение:*

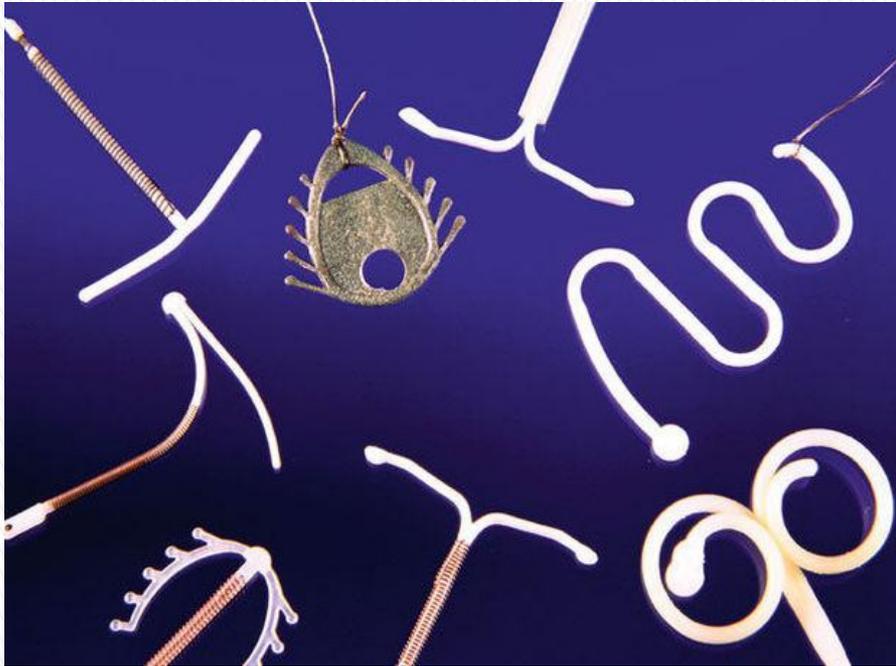
Индекс Перля составляет 15-30 %.

Побочные эффекты:

- ❖ у женщины страх нежеланной беременности;
- ❖ нарушение оргазма у мужчины;
- ❖ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ СРЫВ у мужчины.



# СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ



*Внутриматочная контрацепция* (ВМС или ВМК) - это достаточно надежный способ контрацепции, но инвазивный метод. Индекс Перля составляет 0,3 - 0,8 %)

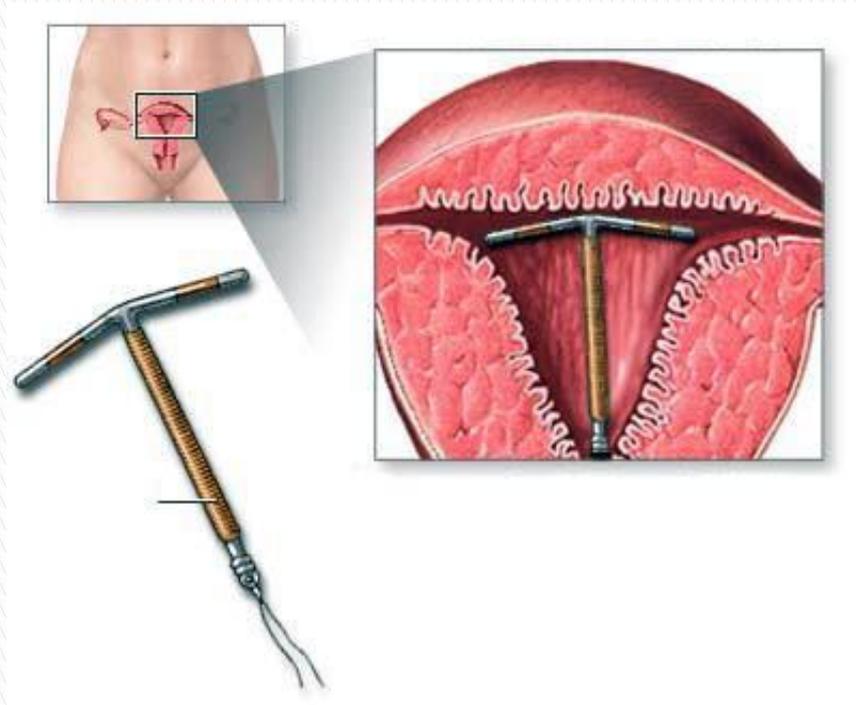
# СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ

## *Внутриматочная контрацепция*

Внутриматочная спираль выступает в роли инородного тела, препятствующего проникновению сперматозоидов в маточные трубы и прикреплению (даже если оплодотворение наступило) яйцеклетки к оболочке матки.



# СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ



## *Внутриматочная контрацепция*

Осложнения:

- ❖ нарушение менструального цикла;
- ❖ перфорация матки;
- ❖ инфицирование;
- ❖ воспаление придатков матки;
- ❖ выпадение (экспульсия) из полости матки.

# СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ



## *Гормональная контрацепция*

Индекс Перля составляет  
0,0-0,9 %.

Механизм контрацептивного  
действия – подавление  
овуляции или её  
предотвращение.

# СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ



## *Гормональная контрацепция*

- ❖ комбинированные оральные контрацептивы – эстроген-гестагенные препараты;
- ❖ гестагенсодержащие;
- ❖ инъекционные гестагенные;
- ❖ имплантанты (гестагенсодержащие).

# НЕОБРАТИМАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ



- ❖ женская стерилизация — достигается окклюзией маточных труб, в результате непроходимости которых становится невозможным оплодотворение яйцеклетки.
- ❖ мужская стерилизация (вазэктомия) — пересечение семявыносящих протоков, что препятствует поступлению сперматозоидов.

# УСЛОВИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ НЕОБРАТИМОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ

- ❖ наличие в семье не менее двух детей;
  - ❖ возраст пациентки не моложе 35 лет;
  - ❖ письменное заявление.
- 

# ОСОБЕННОСТИ КОНТРАЦЕПЦИИ У ПОДРОСТКОВ

- ❖ нерегулярная половая жизнь;
  - ❖ нерегулярные менструации;
  - ❖ недостаточное сексуальное образование;
  - ❖ кратковременное использование контрацепции;
  - ❖ использование малоэффективных методов контрацепции;
  - ❖ страх перед родителями и врачом;
  - ❖ использование советов друзей в выборе метода контрацепции;
  - ❖ высокий риск ЗППП;
  - ❖ много половых партнеров.
- 

# КОНТРАЦЕПЦИЯ У ПОДРОСТКОВ



Наиболее популярным для подростков должен стать "двойной" метод предупреждения беременности - использование низкодозированных оральных контрацептивов и презерватива.

# ПОСТКОИТАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ



Комбинированные эстроген-гестагенные препараты (Постинор и Эскапел) являются наиболее распространенными средствами экстренной контрацепции у молодежи.