

# Похититель разума

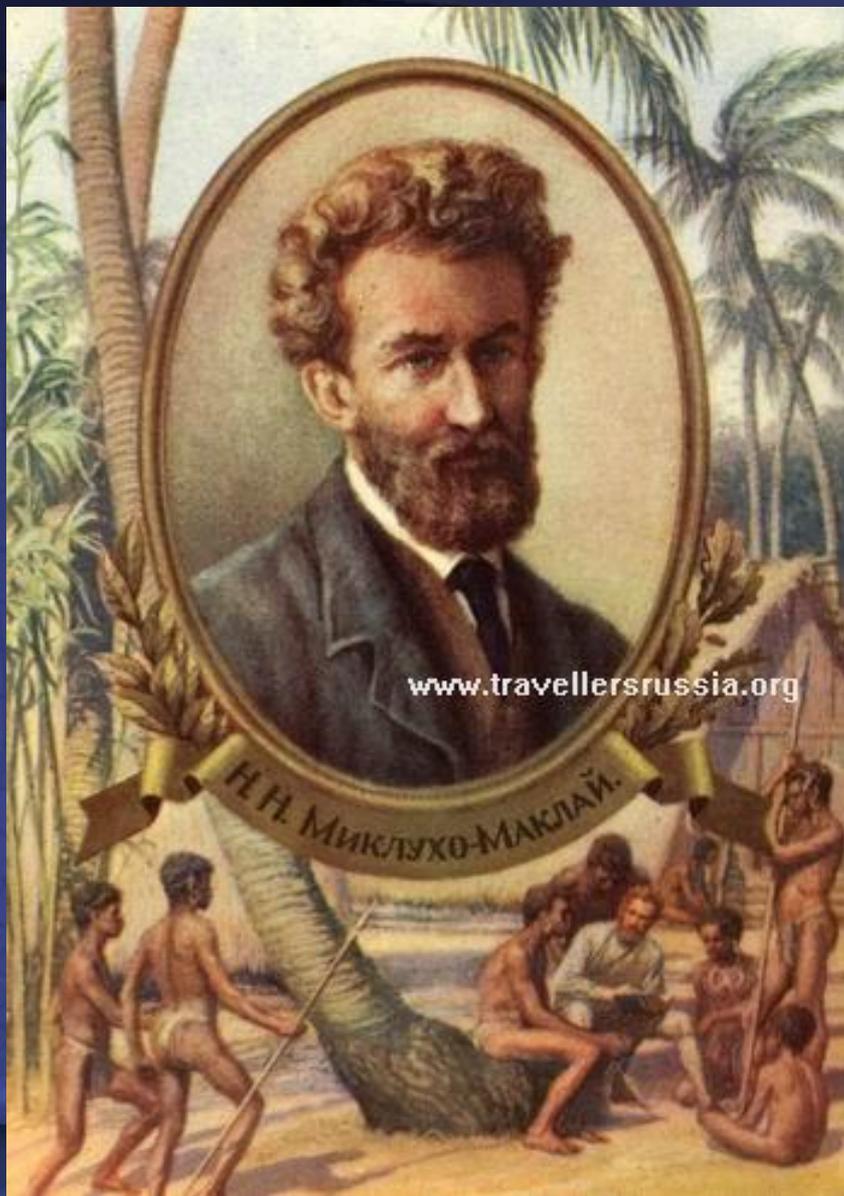


Алкоголизм и его влияние на  
человека.

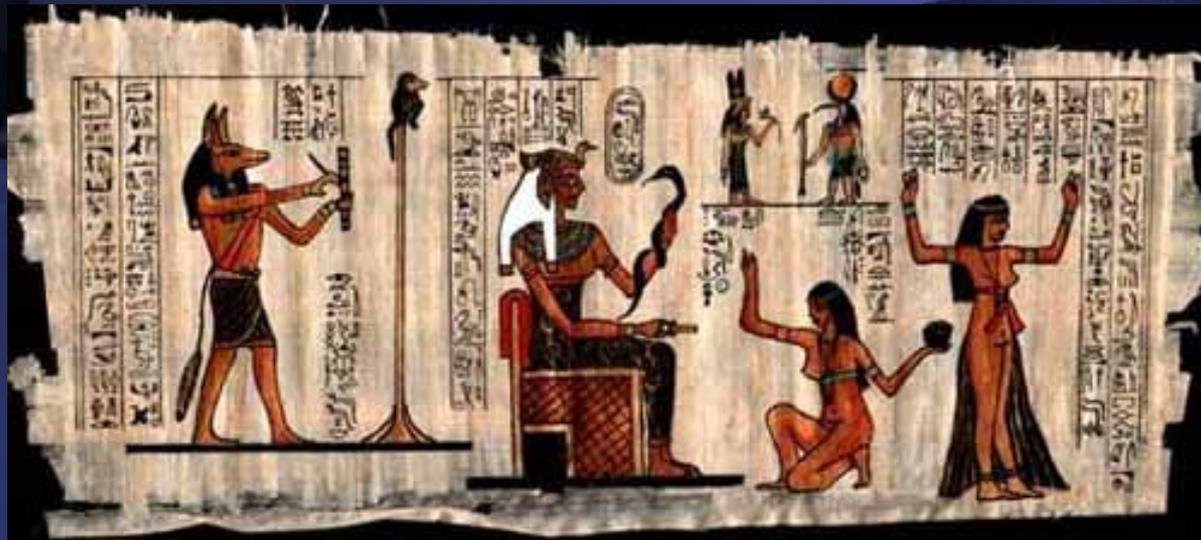
# История возникновения алкоголя.

Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до нашей эры – с появлением керамической посуды, давшей возможность изготовления алкогольных напитков из меда, плодовых соков и дикорастущего винограда. Возможно, виноделие возникло еще до начала культурного земледелия.



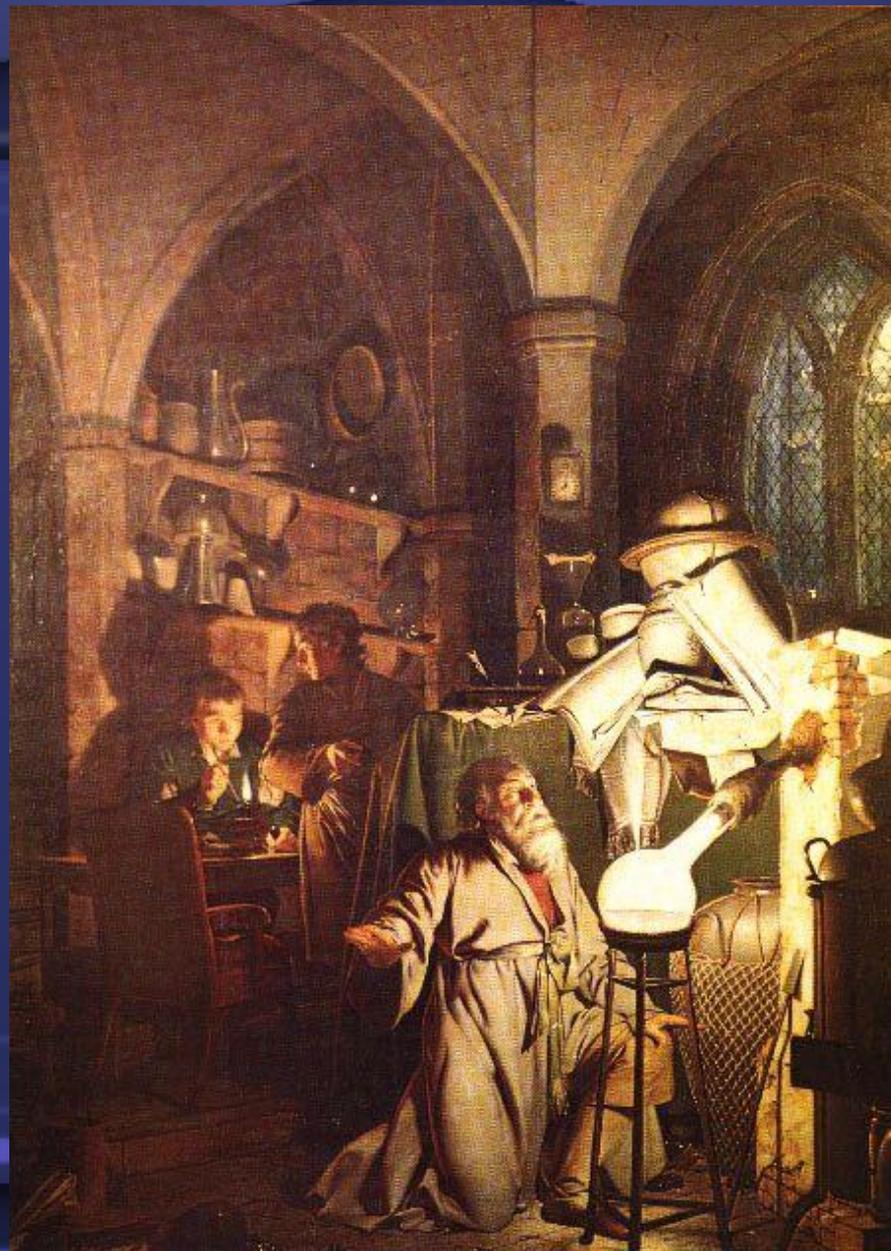


**Известный путешественник Н.Н. Миклухо-Маклай наблюдал папуасов Новой Гвинеи, не умевших еще добывать огонь, но знавших уже приемы приготовления хмельных напитков.**



Чистый спирт начали получать в 6-7 веках арабы и называли его “аль коголь”, что означает “одурманивающий”.  
Первую бутылку водки изготовил араб Рагез в 860 году.

В средневековье в Западной Европе также научились получать крепкие спиртные напитки путем возгонки вина и других бродящих сахаристых жидкостей. Согласно легенде, впервые эту операцию совершил итальянский монах-алхимик Валентиус.



Испробовав вновь полученный продукт и придя в состояние сильного алкогольного опьянения, алхимик заявил, что он открыл чудодейственный эликсир, делающий старца молодым, утомленного бодрым, тоскующего веселым.



С тех пор крепкие алкогольные напитки быстро распространились по странам мира, прежде всего за счет постоянно растущего промышленного производства алкоголя из дешевого сырья (картофеля, отходов сахарного производства и т.п.)

**Распространение пьянства на Руси связано с политикой господствующих классов. Было даже создано мнение, что пьянство является якобы старинной традицией русского народа. Русский историк и этнограф, знаток обычаев и нравов народа, профессор Н.И. Костомаров (1817—1885) полностью опроверг это мнение.**

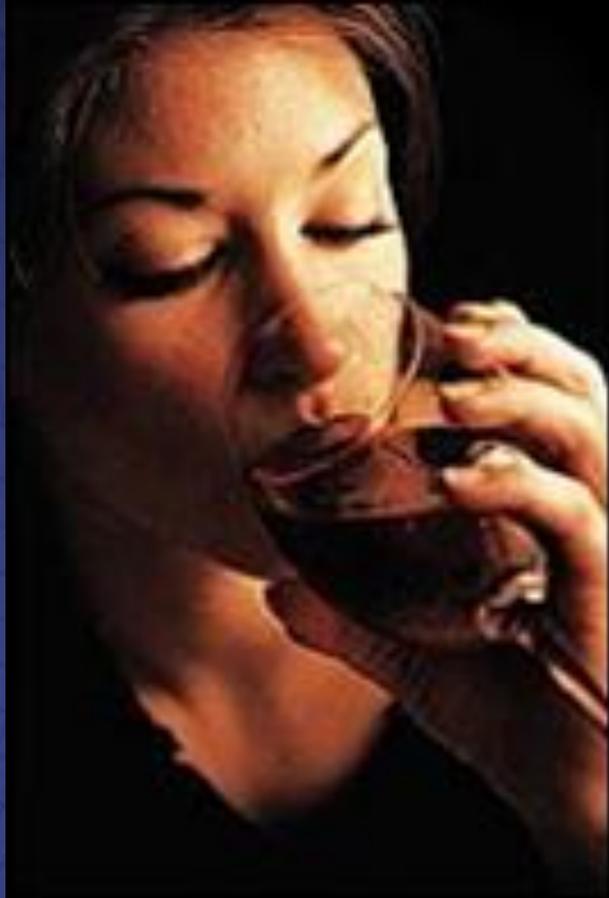




Он доказал, что в Древней Руси пили очень мало. Лишь на избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво, крепость которых не превышала 5-10 градусов. Чарка пускалась по кругу и из нее каждый отпивал несколько глотков. В будни никаких спиртных напитков не полагалось, и пьянство считалось величайшим позором и грехом.

Но с 16-го столетия начался массовый завоз из-за границы водки и вина. При Иване IV и Борисе Годунове учреждаются “царевы кабаки”, приносящие массу денег в казну. И пьем мы исторически все больше и больше.





**1905 год – 10 литров  
водки на человека в год.**

**1914 год – 15 литров  
водки на человека в год.**

**Сегодня темпы роста  
употребления спиртного  
в стране значительно  
превышают темпы роста  
численности населения.**

**Сейчас в России  
реализуется в год около**

**60 – 80 бутылок  
спиртного на человека.**

# Влияние алкоголя на организм человека.

Алкоголь из желудка попадает в кровь через две минуты после употребления. Кровь разносит его по всем клеткам организма. В первую очередь страдают клетки больших полушарий головного мозга. Ухудшается условно-рефлекторная деятельность человека, замедляется формирование сложных движений, изменяется соотношение процессов возбуждения и торможения в центральной нервной системе.

Под влиянием алкоголя нарушаются произвольные движения, человек теряет способность управлять собой.



## Влияние алкоголя на нервную систему.

Алкоголь раскрепощает эмоции человека, появляются неоправданная радость, глупый смех, легкость в суждениях. Вслед за усиливающимся возбуждением в коре больших полушарий мозга возникает резкое ослабление процессов торможения. Кора перестает контролировать работу низших отделов головного мозга. Человек утрачивает сдержанность, стыдливость, он говорит и делает то, чего никогда не сказал и не сделал бы будучи трезвым.



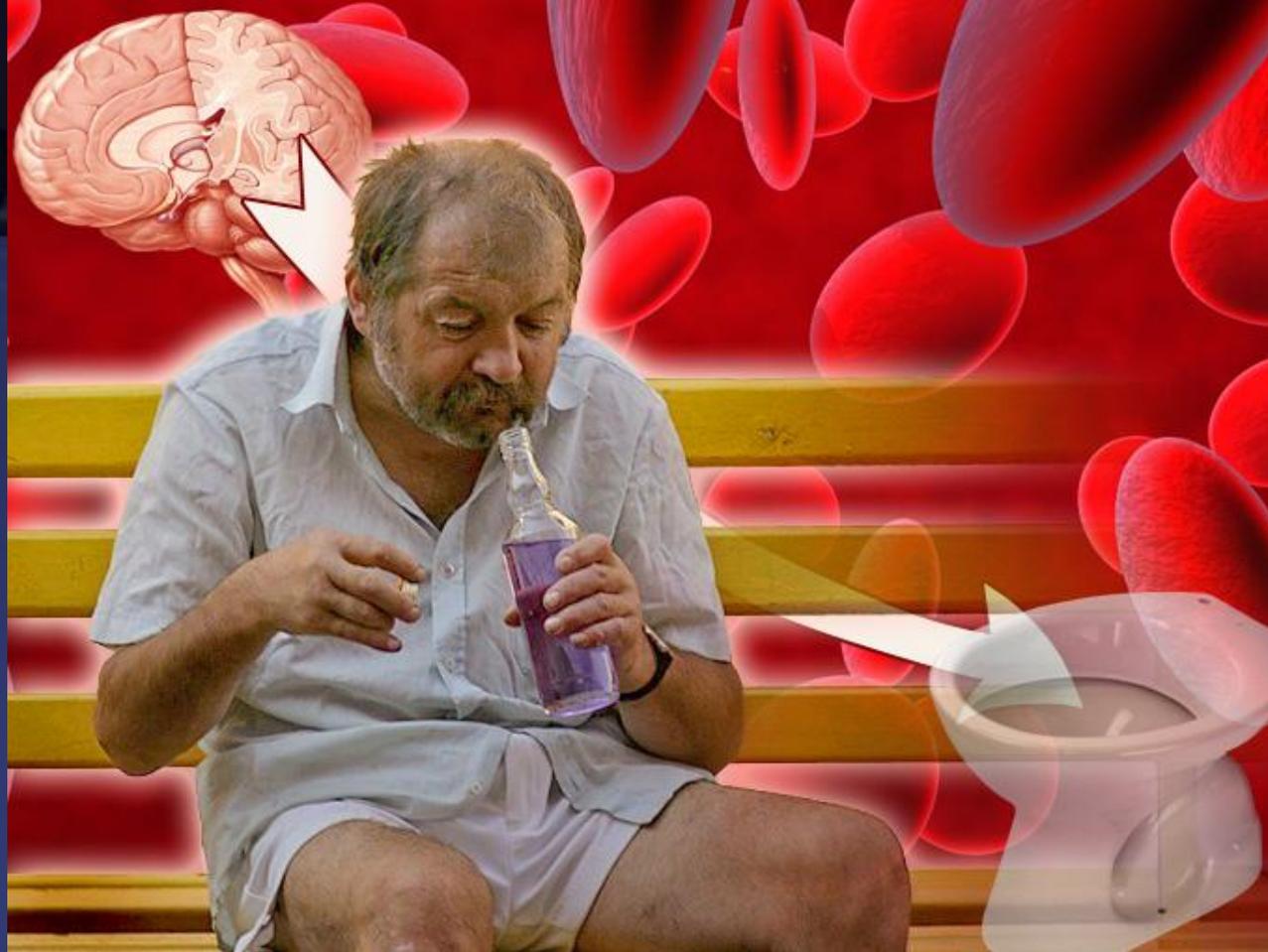
# Влияние алкоголя на МОЗГ



**Алкоголь замедляет циркуляцию крови в сосудах мозга, приводя к постоянному кислородному голоданию его клеток, в результате чего наступает ослабление памяти и медленная психическая деградация. В сосудах развиваются ранние склеротические изменения, и возрастает риск кровоизлияния в МОЗГ.**



**Синдром похмелья - не что иное, как процесс, связанный с удалением из головного мозга погибших из-за отсутствия кровоснабжения нейронов. Организм отторгает погибшие клетки, с этим и связаны утренние головные боли.**



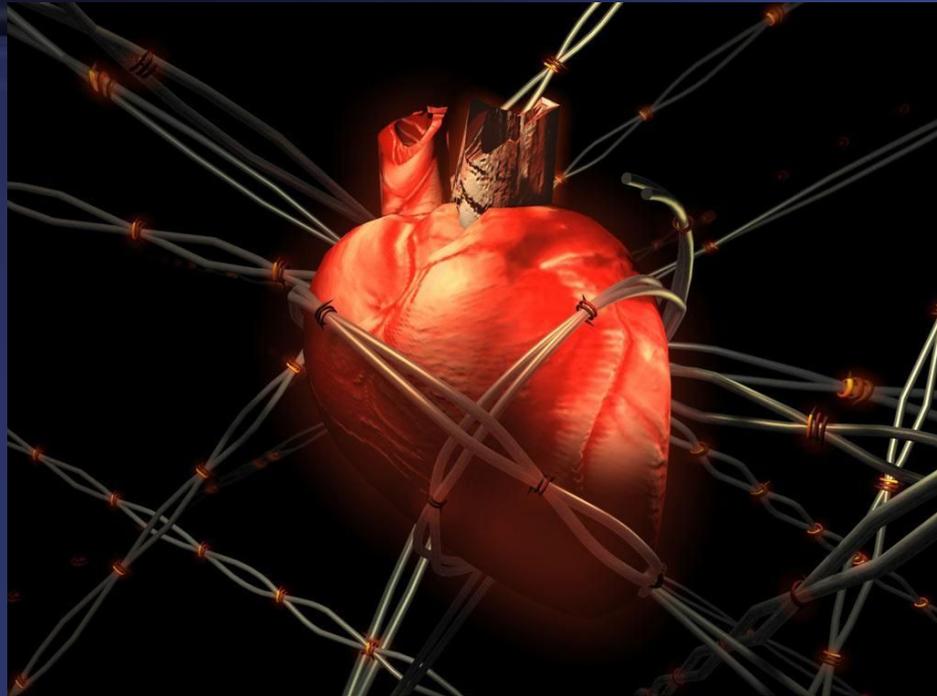
**Принимавший алкоголь накануне на следующее утро в буквальном смысле слова "мочится своими собственными мозгами".**

**Клетки мозга погибли, и многие из них уже не будут заменены новыми.**

**В частности, безвозвратно гибнут нейроны мозга. Т.е. после каждой рюмки вина или стопки водки, фужера шампанского или кружки пива, словом, после каждой поступившей в организм дозы алкоголя человек обязательно становится необратимо глупее.**



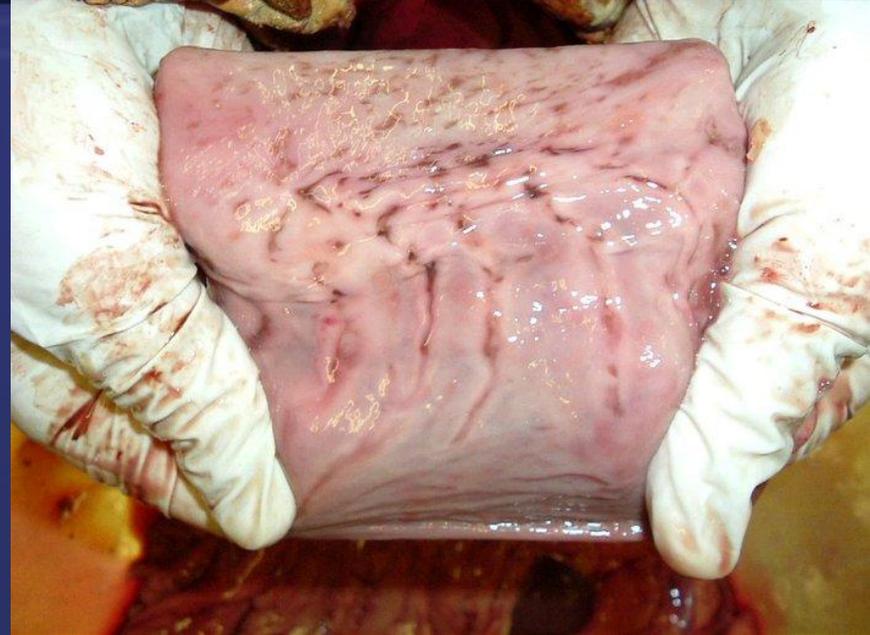
# Влияние алкоголя на сердце.



**Злоупотребление алкоголем приводит к повышению уровня холестерина в крови, повышается кровяное давление. Сердечная мышца – миокард – ослабляется, дегенерирует, что приводит к инфарктам.**

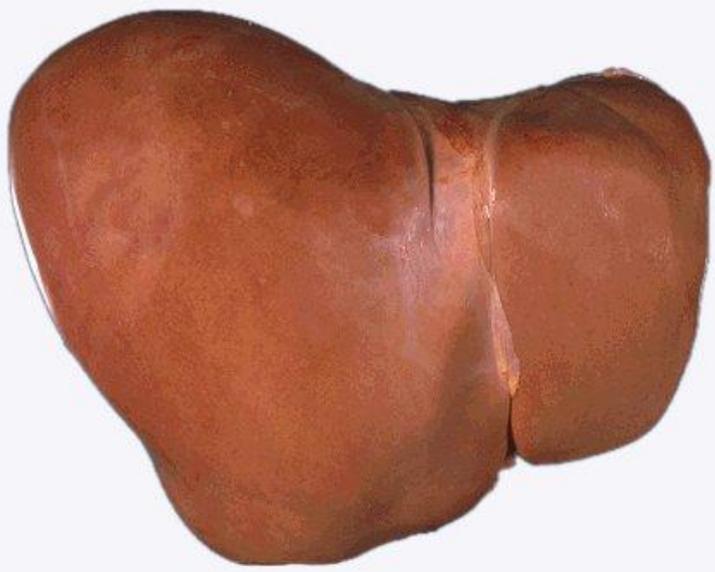
## Влияние алкоголя на желудок и кишечник.

**Постоянное воздействие  
алкоголя на стенки  
желудка и кишечника  
вызывает их воспаление  
(гастрит). Клетки не могут  
полноценно всасывать  
питательные вещества.  
Организм истощается.  
Повышается риск  
заболевания язвой.**



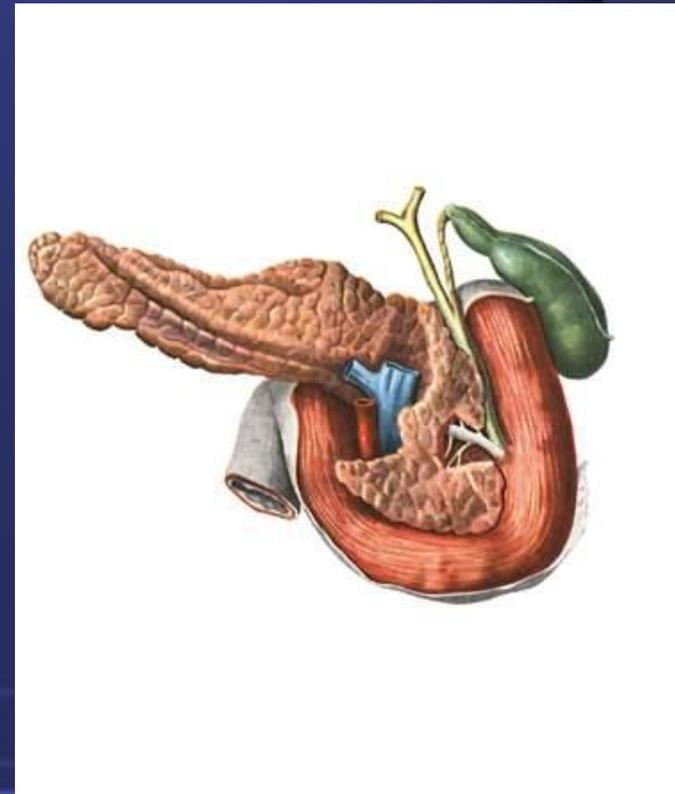
## **Влияние алкоголя на печень.**

**Учитывая, что 95% всего поступающего в организм алкоголя обезвреживается в печени, ясно, что этот орган страдает от алкоголя больше всего: возникает воспалительный процесс (гепатит), а затем и рубцовое перерождение (цирроз). Цирроз печени неизбежно приводит к смерти человека.**



## Влияние на поджелудочную железу

**Больные, страдающие алкоголизмом, в 10 раз больше подвержены вероятности заболеть диабетом, чем непьющие: алкоголь разрушает поджелудочную железу – орган, продуцирующий инсулин, и глубоко извращает обмен веществ.**



## Влияние на кожу

**Пьющий человек почти всегда выглядит старше своих лет: его кожа очень скоро теряет свою эластичность и стареет раньше времени.**

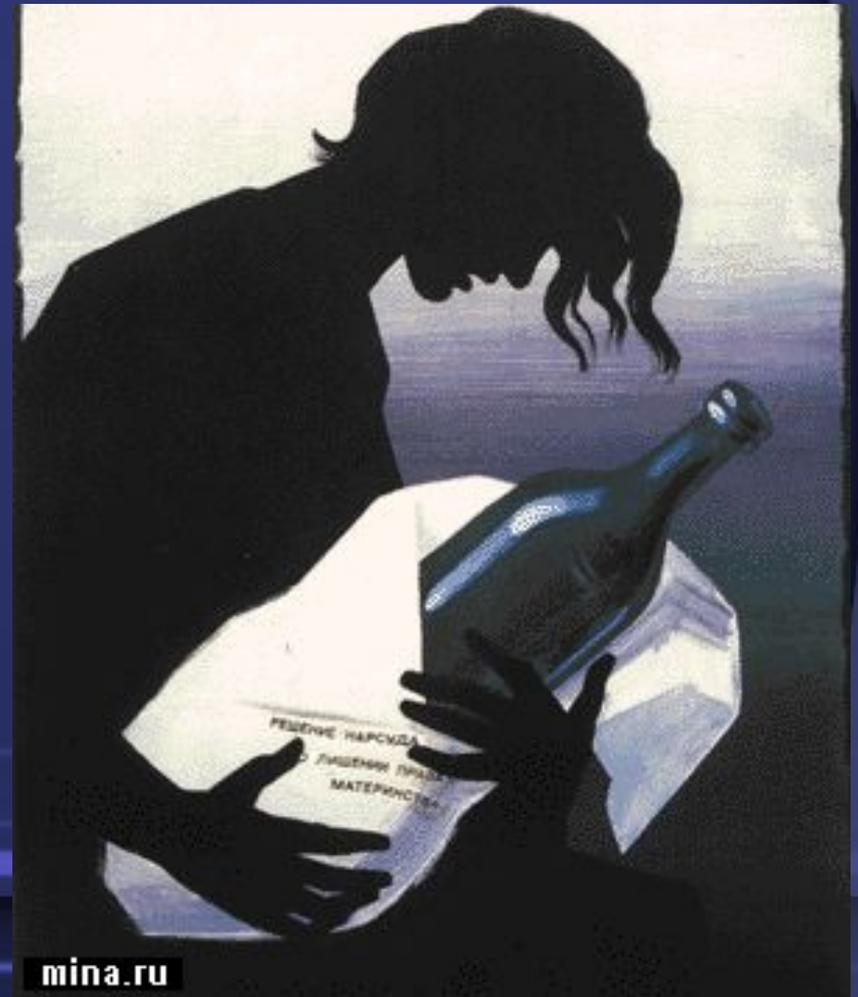




Повышение давления приводит к кровоизлияниям – микроинсультам. Их можно наблюдать у человека в виде покраснения носа, ушей, шеи и других частей тела. Отсюда выражение «у пьяницы нос красный».

# Алкоголь и беременность

В подростковом возрасте алкоголь особенно опасен, так как в этом возрасте формируются клетки, необходимые для зачатия будущего ребёнка, как у юношей, так и у девушек.



Для развития  
будущего ребёнка  
опасно состояние  
опьянения и в  
момент зачатия.

Сила  
повреждающих  
воздействий  
непредсказуема:  
от лёгких  
нарушений до  
тяжёлых  
поражений  
органов будущего  
ребёнка.



Мозг нормального ребёнка (6 недель):



Мозг ребёнка этого же возраста, повреждённый алкоголем (FAS):

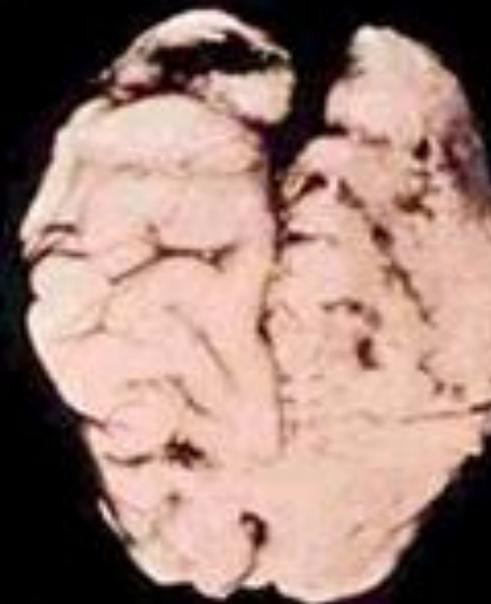


photo: Sterling Clarren MD

**Употребление алкоголя в период беременности приводит к уродующему воздействию на плод.**

**Алкоголь проникает от матери к ребёнку по кровеносным сосудам, что может привести к мертворождению.**



Не ссылаясь на...

**Поражённые гены отца  
и матери –  
алкоголиков могут  
передаваться по  
наследству через  
несколько  
поколений.**

**Французские врачи  
пришли к выводу:  
чтобы произвести  
полноценное  
потомство, родители  
не должны пить в  
течение одного -  
двух лет.**



# Дружеские советы.

- Знай, что безвредных доз алкоголя просто нет. Каждая рюмка толкает тебя к болезненной зависимости от него. Избавиться от этой зависимости бывает нелегко, а для некоторых – невозможно.
- Помни, что нет ни одного органа в человеческом теле, который не подвергался бы разрушительному действию алкоголя.
- Учти, что у пьющих родителей часто рождаются психически неполноценные и умственно отсталые дети.

- Если ты хочешь иметь крепкую семью, то знай что до 80 % разводов происходит по причине пьянства одного из супругов.
- Более половины преступлений, ДТП совершаются лицами в нетрезвом состоянии. Это горе, слёзы, отчаяние, безысходность тысяч людей!
- Не будь слабым! Имей характер и достоинство отказаться от рюмки!



©transmatika.ru

ВЫПЬЕМ