

**Тест
для судей
рукопашного боя**

Раздел 1.

При выборе из нескольких вариантов, напишите в листе ответов знак «X», под буквой, соответствующей правильному ответу.

Вопрос № 1

5 минут – это

продолжительность боёв для:

**А) мужчин, женщин, юношей и
девушек**

**Б) юниоров, юниорок, юношей и
девушек**

**В) мужчин, женщин, юниоров и
юниорок.**

Вопрос № 2

**Возраст спортсменов
определяется:**

А) на день соревнований ;

Б) на текущий год;

В) на первый день года;

Г) на 31 декабря.

Вопрос № 3

**Представителю команды
запрещается:**

- А) высказывать замечания и участвовать в обсуждении вопросов на совместных совещаниях судей и представителей;**
- Б) присутствовать при взвешивании и жеребьевке,**
- В) вмешиваться в работу судей, медицинского персонала и**

Вопрос № 4

В каких весовых категориях у юношей, юниоров и мужчин, перчатки должны быть весом 12 унций?

А) свыше 80 кг

Б) от 75 до 90+

кг

В) свыше 70 кг

Г) свыше 75 кг

Вопрос № 5

**У девушек, юниорок и женщин в
весовых категориях до 60 кг.
перчатки должны быть?**

А) 10 унций

Б) 8 унций

В) 12 унций

Вопрос №6

За грубое вмешательство представителя команды в работу судей, медицинского персонала или организаторов соревнований, предупреждение может быть объявлено?

- А) тренеру;**
- Б) представителю;**
- В) бойцу;**
- Г) всей команде.**

Вопрос № 7

Судья-оператор результаты боя на табло по окончании боя снимает

А) по указанию руководителя ковра;

Б) по окончании поединка;

В) после объявления победителя.

Вопрос № 8

**Момент окончания боя
определяется:**

А) по свистку рефери;

Б) по сигналу гонга;

**В) по команде руководителя
ковра «СТОП»**

Вопрос № 9

**Руководитель ковра
объявляет итоговую оценку
(решение) с учетом:**

**А) мнения большинства
болельщиков;**

Б) мнения представителя;

**В) мнения большинства
судейской тройки**

Вопрос № 10

Рефери:

- А) в случае необходимости вызывает врача к коврам***
- Б) в своих действиях исходит из интересов сохранения здоровья бойцов***
- В) вызывает на ковер и представляет бойцов***

Раздел 2.

При выборе из нескольких вариантов, напишите в листе ответов знак «X», под буквами, соответствующими правильному ответу.

Вопрос № 1

Обязанности рефери состоят в том, что
он:

А) участвует в представлении бойцов и в
объявлении результата боя;

Б) дает свисток на начало боя и его
возобновление;

В) перемещаясь по ковру, контролирует
действия бойцов, своевременно реагируя
на сигналы бокового судьи и команды
руководителя ковра;

Г) контролирует работу судейско-
вспомогательного персонала,
соответствие данных табло и протокола.

Вопрос № 2

Руководитель ковра:

А) дает оценку действий бойцов и ситуаций, используя при этом установленные жесты и термины;

Б) объявляет окончательное решение, учитывая мнение большинства судейской тройки;

В) вызывает на ковер и представляет бойцов;

Г) контролирует работу судейско-вспомогательного персонала, соответствие данных табло и протокола.

Вопрос № 3

**Обязанности бокового судьи
состоят в том, что он:**

**А) при необходимости вызывает врача к
ковру;**

**Б) дает оценку приемов и действий бойцов,
используя при этом установленные жесты
и термины;**

**В) участвует в определении более
активного бойца в середине боя;**

**Г) участвует в разборе спорной ситуации с
правом решающего голоса.**

Вопрос № 4

Судья при участниках:

- А) организует выход участников к местам соревнований и для награждения,*
- Б) выстраивает спортсменов для парада,*
- В) своевременно предупреждает о порядке их выхода на ковер,*
- Г) проверяет фамилии участников по протоколу и соответствие их экипировки требованиям настоящих Правил (Ст.8),*
- Д) сообщает главному секретарю о неявках, отказах и снятии участников с соревнований*

Вопрос № 5

В поединке запрещена ударная техника:

А) удары в область паха;

Б) удары руками в голову в бою лёжа, удары ногами в бою лёжа;

В) удары в шею, затылок, суставы рук и ног, область позвоночника;

Г) прямые удары ногой в голову и по ногам;

Раздел 3.

*Запишите в протокол жесты
рефери.*

Вопрос № 1

Запишите в протокол следующие 3 жеста рефери:

<i>Пояс</i>	<i>Оценки</i>
<i>красный</i>	
<i>синий</i>	

Вопр.№

1-й жест:



Вопр.№

2-й жест:



Вопр.№

3-й жест:

ЗАПИШИТЕ

В

ПРОТОКОЛ

ВСЕ ТРИ ЖЕСТА



Вопрос № 2

Запишите в протокол следующие 3 жеста рефери:

<i>Пояс</i>	<i>Оценки</i>
<i>красный</i>	
<i>синий</i>	

Вопрос № 2 1-й жест:



Вопр. № 2

2-й жест:



Вопрос № 2 3-й жест:

ЗАПИШИТЕ В ПРОТОКОЛ ВСЕ ТРИ ЖЕСТА



Вопрос № 3

Запишите в протокол следующие 3 жеста рефери:

<i>Пояс</i>	<i>Оценки</i>
<i>красный</i>	
<i>синий</i>	

Вопр. № 3

1-й жест:



Вопр. № 3

2-й жест:



Вопрос № 3 3-й жест:

ЗАПИШИТЕ В ПРОТОКОЛ ВСЕ ТРИ ЖЕСТА



Вопрос № 4

Запишите в протокол следующие 3 жеста рефери:

<i>Пояс</i>	<i>Оценки</i>
<i>красный</i>	
<i>синий</i>	

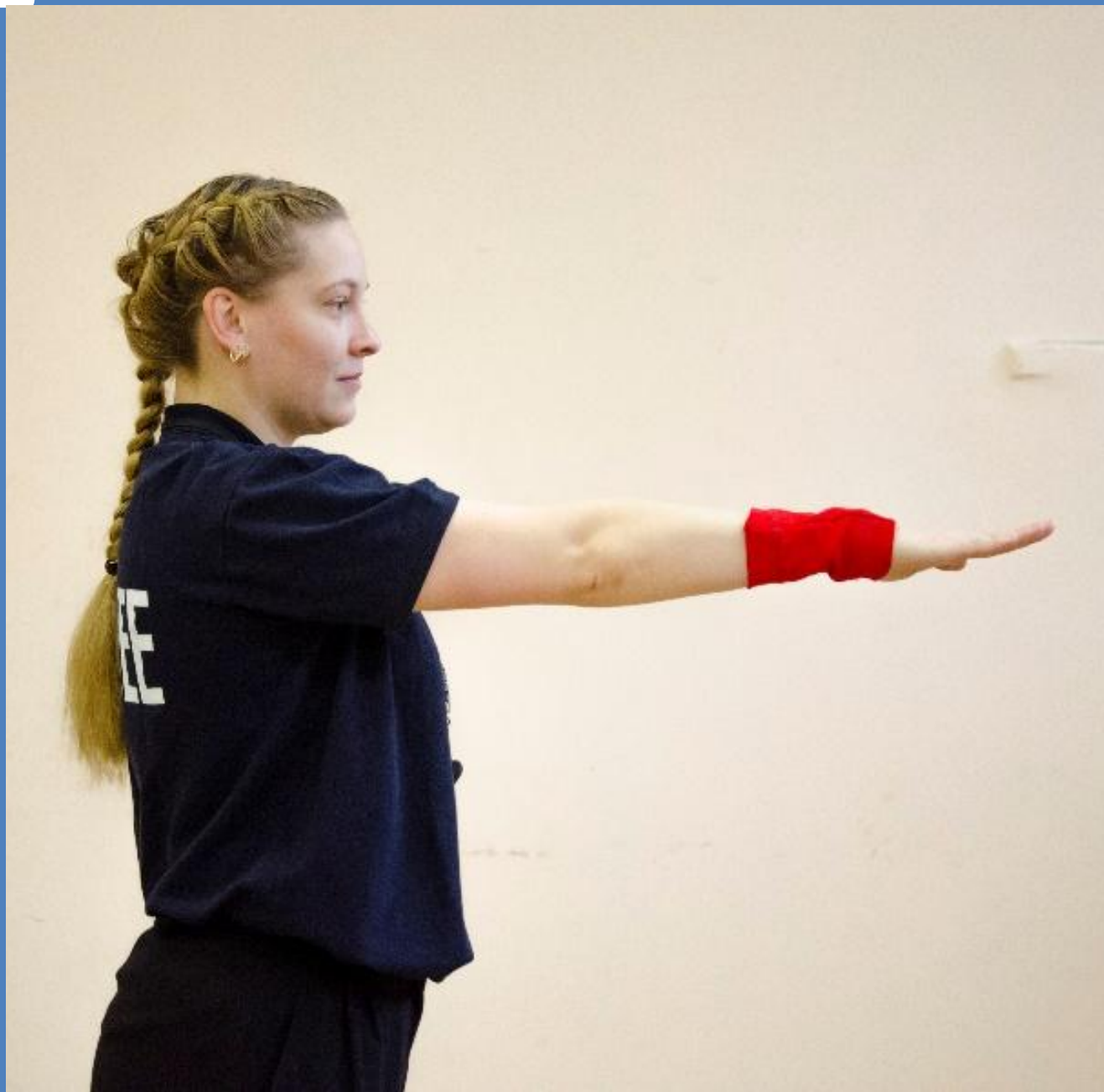
Вопр. № 4

1-й жест:



Вопр. № 4

2-й жест:



Вопр.№ 4

3-й жест:



ЗАПИШИТЕ

В

ПРОТОКОЛ

ВСЕ ТРИ ЖЕСТА

Вопрос № 5

Запишите в протокол следующие 3 жеста рефери:

<i>Пояс</i>	<i>Оценки</i>
<i>красный</i>	
<i>синий</i>	

Вопр. № 5

1-й жест:



Вопр. № 5

2-й жест:



Вопр. № 5

3-й жест:

**ЗАПИШИТЕ
В
ПРОТОКОЛ
ВСЕ ТРИ ЖЕСТА**



Раздел 4.

При выборе из нескольких вариантов ответа, напишите в листе ответов знак «X», под буквой, соответствующей правильному ответу.

По вариантам

Вариант 1

1. Положение «вне ковра» считается, если:

- а) в бою стоя один из бойцов полностью заступил ногой за границу ковра;
- б) в бою лежа один из бойцов оказался половиной корпуса за границей ковра;
- в) в бою один из бойцов рукой оперся за границей ковра;
- г) при проведении одним из бойцов удержания, болевого или удушающего приема они оба полностью оказались за границей ковра.

Вариант 2

1. Два балла присуждаются за технические действия:

- а) удар рукой в голову;
- б) проведение высокоамплитудного броска без падения;
- в) выведение противника из равновесия (бросок на 3-ю точку);
- г) нокдаун.

Вариант 3

1. Активность присуждается за технические действия:

- а) бросок на бок без падения;
- б) постоянное преимущество в борьбе;
- в) выведение противника из равновесия (бросок на 3-ю точку);
- г) бросок на туловище без падения.

Вариант 1

2. Один балл присуждается за технические действия:

- а) удержание в течение 10-19 секунд.
- б) выведение противника из равновесия и последующий удар рукой по туловищу;
- в) бросок на туловище с падением;
- г) бросок на бок без

Вариант 2

2. Активность присуждается за технические действия:

- а) бросок на туловище без падения;
- б) попытку удушения;
- в) бросок на туловище с падением;
- г) бросок на колени с падением.

Вариант 3

2. Два балла присуждаются за технические действия:

- а) предупреждение за третий выход за пределы ковра в положении стоя;
- б) бросок на туловище без падения;
- в) нокаут;
- г) бросок на спину или на бок без падения

Вариант 1	Вариант 2	Вариант 3
<p>3. В поединке запрещены приемы и действия:</p> <ul style="list-style-type: none">а) удары ниже пояса;б) проведение болевых приёмов и удушающих приёмов рывком;в) удары пяткой в голову;г) броски с падением на противника всем телом	<p>3. Положение «вне ковра» считается, если:</p> <ul style="list-style-type: none">а) в бою стоя один из бойцов полностью вышел ногами за границу ковра ;б) в бою лежа один из бойцов оказался половиной корпуса за границей ковра;в) в бою один из бойцов рукой оперся за границей ковра;г) при проведении удержания, болевого или удушающего	<p>3. Удержание не считается, если:</p> <ul style="list-style-type: none">а) корпус атакующего не прижат к корпусу противника;б) удерживаемый боец не находится на спине;в) боец вышел за границу ковра;г) атакующий боец переходит к выполнению болевого или удушающего приема

Вариант 1

4. Проведение болевого приема должно быть прекращено, если:

- а) бойцы оказались вне ковра;
- б) боец переходит в положение стоя и отрывает атакующего от ковра;
- в) боец переходит в устойчивое положение стоя.

Вариант 2

4. Проведение удушающего приема должно быть прекращено, если:

- а) атакующий боец находится в положении стоя;
- б) защищающийся боец поднялся в устойчивое положение стоя или бойцы оказались вне ковра;
- в) защищающийся боец оказался вне ковра.

Вариант 3

4. Положение «вне ковра» считается, если:

- а) в бою стоя один из бойцов наступил ногой за границу ковра;
- б) в бою лежа один из бойцов полностью оказался за границей ковра;
- в) в бою один из бойцов рукой оперся за границей ковра;
- г) при проведении удержания, болевого или удушающего приема боец

Вариант 1

5. Удержание не считается, если:

- а) грудь атакующего не прижата к груди противника;
- б) лопатки удерживаемого развернуты более, чем на 90 градусов к коври;
- в) удерживаемый боец не находится на спине;
- г) удерживаемый боец полностью вышел за границу ковра

Вариант 2

5. Проведение болевого приема должно быть прекращено, если:

- а) боец оказался вне ковра;
- б) боец, атакуемый болевым приемом на руку, переходит в положение стоя и отрывает туловище (плечи) атакующего от ковра;
- в) боец переходит в устойчивое положение стоя

Вариант 3

5. В поединке запрещены приемы и действия:

- а) проведение болевых приёмов рывком;
- б) рычаг колена в плоскости его естественного сгиба;
- в) поворачиваться к противнику спиной;
- г) удары пяткой в голову.

Раздел 5.

Оцените технические действия и произведите запись в протокол поединка.

Оцените действия бойцов