

# Основы медицинского знания

## ОСНОВИ МЕДИЦИНСКОГО ЗНАНИЯ

Александров Д.Ю.

Учитель ОБЖ МОУ «СОШ №22»

# ПЛАН

проведения урока по оказанию первой медицинской помощи

*Тема* : «Основа медицинского знания».

*Занятие* : «Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах. Средства и способы наложения повязок, остановки кровотечений».

*Учебные цели*: 1. Познакомить учащихся со степенями ранений, кровотечений, ожогов.

2. Овладеть приемами оказания помощи при ранениях, кровотечениях, ожогах , привитие у обучающихся интереса к предмету.

*Воспитательные цели*: воспитание милосердия, готовности прийти на помощь, как в боевой, так и в мирной (бытовой) обстановке.

*Учебные вопросы*: I) 1.Раны. 2.Виды ран. 3.Первая помощь при ранениях

II) 1.Кровотечения. 2.Классификация кровотечений. 3.Первая помощь при кровотечениях.

III) 1.Ожоги. 2.Виды ожог. 3.Первая помощь при ожогах

*Время*: 45 минут

*Место*: учебный класс

*Материальное обеспечение*: Интерактивная доска; слайды; плакаты; опорные конспекты; текстовые задания; тетради; ручки; карандаши и аптечка.



**Раны —  
нарушение  
целостности  
кожи и  
слизистых  
оболочек.**





# Виды ран



- Резаные раны - наносятся острыми предметами (режущими орудиями, осколками стекла и т. п.).
- Рубленые раны - наносятся рубящими предметами (топором, тяжелым рубящим орудием – саблей, тесаком и т. п.).
- Колотые раны - наносятся всевозможными колющими орудиями (рапирой, вилами, шилом и т. п.)
- Огнестрельные раны – наносятся пулей из огнестрельного оружия.



# Действия по оказанию первой помощи:

- ❖ **ОСВОБОДИТЕ РАНЕННЫЙ УЧАСТОК ТЕЛА ОТ ОДЕЖДЫ.**
- ❖ **ОСТАНОВИТЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ ( АРТЕРИАЛЬНОЕ ИЛИ ВЕНОЗНОЕ).**
- ❖ **СМАЗЬТЕ КОЖНЫЕ КРАЯ РАНЫ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ РАСТВОРОМ.**
- ❖ **АККУРАТНО УДАЛИТЕ ИЗ РАНЫ ИНОРОДНЫЕ ТЕЛА.**
- ❖ **НЕ УДАЛЯЙТЕ ГЛУБОКО ПОГРУЖЁННЫЕ ИНОРОДНЫЕ ТЕЛА!**
- ❖ **НАЛОЖИТЕ СТЕРИЛЬНУЮ ПОВЯЗКУ.**
- ❖ **ПРИ ОБШИРНЫХ РАНАХ ЗАФИКСИРУЙТЕ КОНЕЧНОСТЬ.**
- ❖ **ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ – АНАЛЬГИН**





# Способы наложения повязок при ранениях:



Повязки при ранении  
пальцев



Повязки при ранении кисти

# Способы наложения повязок при ранениях:



Косыночная повязка на плечевой сустав



Косыночная повязка на голеностопный сустав и пятку



*Кровотечение* - излияние (вытекание)

крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности их стенок.

Кровотечения бывают травматическими, вызванными повреждением сосудов, и нетравматическими, связанными с разрушением сосудов каким-либо болезненным процессом.



По  
характеру  
кровотечения

артериальное

венозное

капиллярное

паренхиматозное

По степени  
повреждения

Внутреннее  
кровотечение

Наружное  
кровотечение

# Венозное кровотечение





# Артериальное кровотечение



# ОСТАНОВКА АРТЕРИАЛЬ НОГО КРОВОТЕЧЕН ИЯ.

*Остановка артериального  
кровотечения*

*наложением жгута*

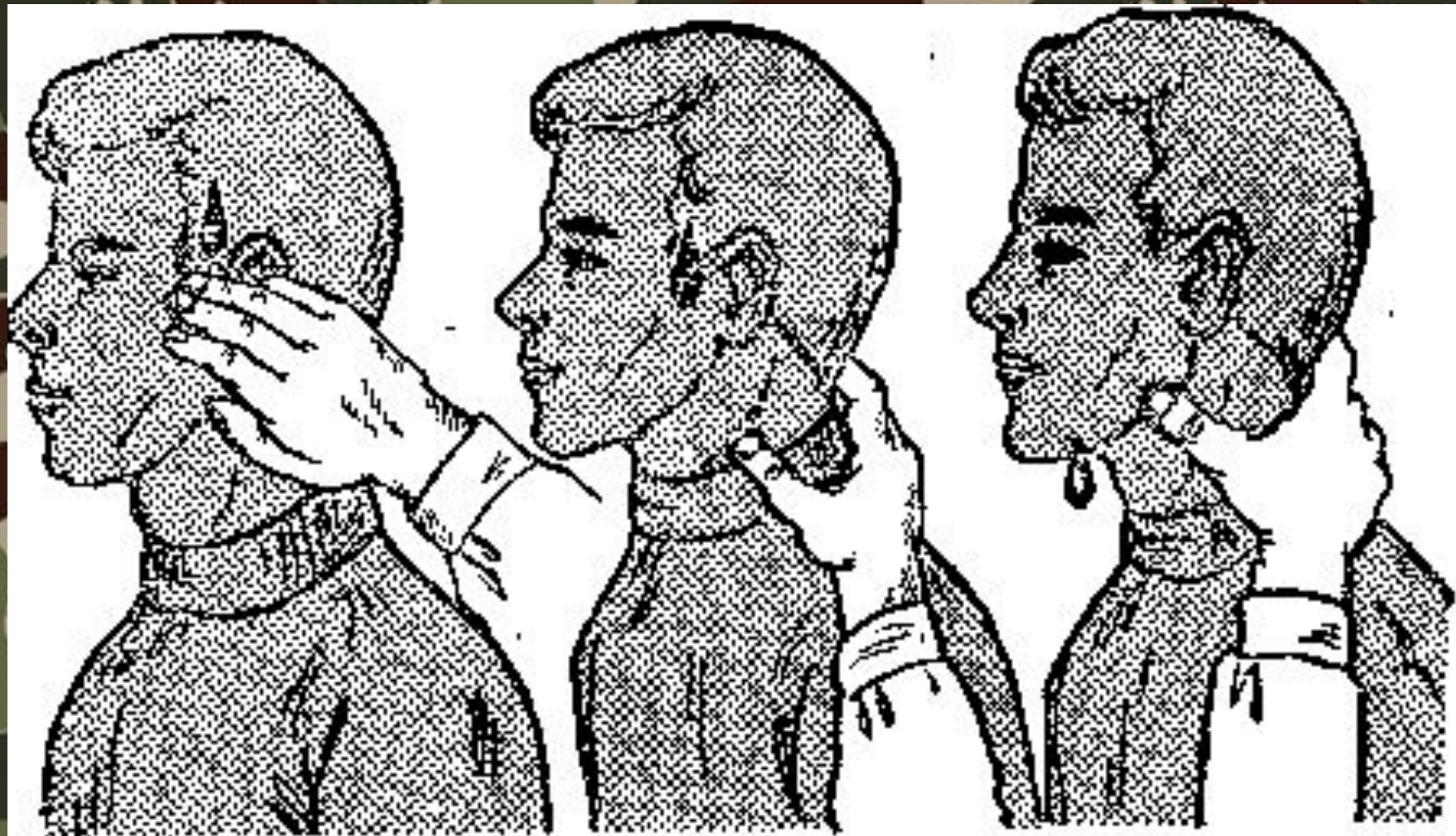


*и сгибанием конечности.*





Для остановки кровотечения используют способ  
пальцевого прижатия кровоточащего сосуда в типичном  
месте .





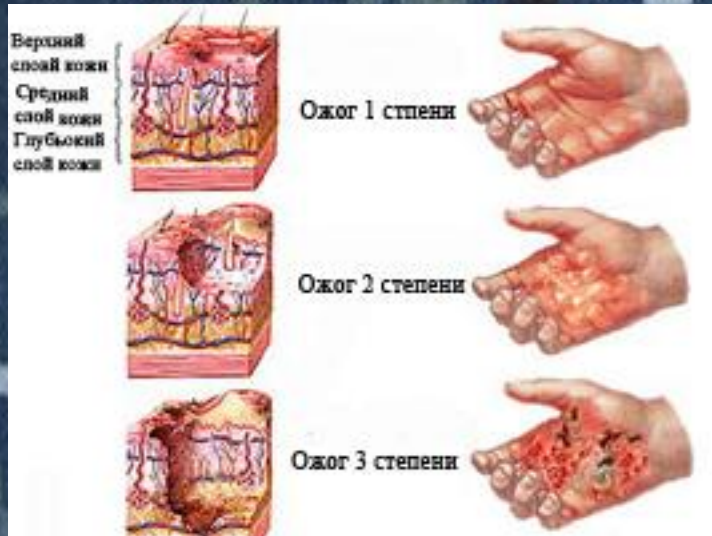
# Ожоги

**Ожог** – это одно из опасных повреждений кожи, слизистой оболочки, а также подлежащих тканей в результате воздействия более высоких температур (термический ожог), химических веществ (концентрированные кислоты, едкие щелочи - химический ожог), электротока (электротермический ожог) и ионизирующего излучения (лучевые ожоги)





# Термические ожоги



**I степени** – легкое покраснение и небольшая припухлость кожи. Если у вас **ожог II степени**, то он, как правило, сопровождается образованием волдырей.

**Ожоги III степени** - в местах ожогов кожа имеет светло-серый или светло-коричневый цвет, плотная на ощупь. Глубина повреждений выявляется в течение 5-7 дней.



# Термические ожоги

**Ожоги IV степени -  
поверхность кожи  
коричневого цвета, при  
обугливания - черного,  
плотная, безболезненная.**





## □ Обугливание и отсутствие чувствительности - 4 степень

### Что нужно делать!

□ Убрать главный фактор!

□ Охладить место ожога

□ 1 и 2 степень - охладить проточной водой 10 - 15 мин

□ 3 и 4 - чистая влажная повязка, потом охладить с повязкой в стоячей воде

□ покрыть влажной повязкой

□ покой и противошоковые меры

□ Снять все вещи с обожженного участка (шляпку, сумку, пояс, часы, кольца и прочие вещи. Прилипшую одежду отрезать вокруг, не сдвигая от ожога.



### Чего делать

- Нельзя! Смазывать любым маслом, кремом, мазью, белком и т.п., наносить пену (пантенол) на только что обожженное.
- Отрывать прилипшую одежду.
- Прокалывать пузыри.
- Мочиться (писать) на ожог.

# ПЛАН

проведения урока по оказанию первой медицинской помощи

*Тема* : «Основа медицинского знания».

*Занятие* : «Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах. Средства и способы наложения повязок, остановки кровотечений».

*Учебные цели*: 1. Познакомить учащихся со степенями ранений, кровотечений, ожогов.

2. Овладеть приемами оказания помощи при ранениях, кровотечениях, ожогах , привитие у обучающихся интереса к предмету.

*Воспитательные цели*: воспитание милосердия, готовности прийти на помощь, как в боевой, так и в мирной (бытовой) обстановке.

*Учебные вопросы*: I) 1.Раны. 2.Виды ран. 3.Первая помощь при ранениях

II) 1.Кровотечения. 2.Классификация кровотечений. 3.Первая помощь при кровотечениях.

III) 1.Ожоги. 2.Виды ожог. 3.Первая помощь при ожогах

*Время*: 45 минут

*Место*: учебный класс

*Материальное обеспечение*: Интерактивная доска; слайды; плакаты; опорные конспекты; текстовые задания; тетради; ручки; карандаши и аптечка.



• ХОД УРОКА:

- *Вводная часть – 7 минут*
- - принимаю доклад от дежурного по взводу о наличии и учащихся
- - заполняю журнал
- - провожу опрос по предыдущей теме
- - объявляю тему, цели занятия, учебные вопросы
- перехожу к отработке 1-го учебного вопроса

• *Основная часть – 33 мин.*

- *1-й учебный вопрос – минут*
- -Раны
- -Виды ран
- - Способы наложения повязок при ранениях
- - Действия по оказанию первой помощи
- *2-й учебный вопрос – минут*
- - Кровотечения.
- - Классификация кровотечений.
- -Первая медицинская помощь при кровотечениях.
- *3-й учебный вопрос – минут*
- - Ожоги
- - Виды ожог
- - Первая медицинская помощь при ожогах.

- *Заключительная часть – 5 минут*
- - напоминаю тему, цели занятия и как они достигнуты
- - объявляю оценки
- - отвечаю на возникшие вопросы
- - даю задание на дом:



# План-конспект

проведения урока по оказанию первой медицинской помощи

**Тема :** «Основа медицинского знания».

**Занятие :** «Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах.

**Средства и способы наложения повязок, остановки кровотечений».**

**Учебные цели:** 1. Познакомить учащихся со степенями ранений, кровотечений, ожогов.

2. Овладеть приемами оказания помощи при ранениях, кровотечениях, ожогах ,  
привитие у обучающихся интереса к предмету.

**Воспитательные цели:** воспитание милосердия, готовности прийти на помощь,  
как в боевой, так и в мирной (бытовой) обстановке.

**Учебные вопросы:** I) 1.Раны. 2.Виды ран. 3.Первая помощь при ранениях

II) 1.Кровотечения. 2.Классификация кровотечений. 3.Первая помощь при  
кровотечениях.

III) 1.Ожоги. 2.Виды ожог. 3.Первая помощь при ожогах

**Время:** 45 минут

**Место:** учебный класс

**Материальное обеспечение:** Интерактивная доска; слайды; плакаты;  
опорные конспекты; текстовые задания; тетради; ручки; карандаши и аптечка.

**ХОД УРОКА:**

**Вводная часть – 7 минут**

- - принимаю доклад от дежурного по взводу о наличии и учащихся
- - заполняю журнал
- - провожу опрос по предыдущей теме
- - объявляю тему, цели занятия, учебные вопросы
- перехожу к отработке 1-го учебного вопроса

**Основная часть-**

Учебные вопросы	Время	Действия руководителя	Действия обуч-мых
<b>Раны. Виды ран. Первая медицинская помощь при ранениях</b>		<p>Раны — нарушение целостности кожи и слизистых оболочек. Они разнообразны по размеру, форме, глубине и т.д.</p> <p>Рубленые раны наносят тяжелым острым предметом (шашка, топор и др.). Для таких ран характерны глубокое повреждение тканей, широкое зияние, ушиб и сотрясение окружающих тканей, снижающие их сопротивляемость и регенеративные способности .</p> <p>Резаные раны наносят острым предметом. Они характеризуются наибольшим количеством разрушенных клеток; окружающие ткани не повреждаются.</p>	Слушают



Огнестрельные раны отличаются сложностью анатомической характеристики; особенностью повреждения тканей с зонами полного разрушения.

При этих ранах всегда имеется опасность повреждения жизненно важных структур, сосуды, нервы, полые и паренхиматозные органы.

а). Остановить кровотечение

Ранения всегда сопровождаются кровотечением. Потеря около 2 литров крови приводит к гибели пострадавшего

б). Рану промыть дезинфицирующим раствором или водой. Загрязненную рану (землей или любыми другими веществами) необходимо с большой осторожностью очистить при помощи пинцета или просто пальцами.

в). обработать кожу вокруг раны

Кожу вокруг раны на расстоянии 1,5-2 см от ее краев смазывают раствором йода или зеленки (бриллиантовой зелени).

г). наложить давящую повязку

Для остановки кровотечения, уменьшения припухлости (отека) и создания покоя (например, поврежденной конечности) на область раны накладывают давящую повязку (желательно стерильную) из бинта, чистой проглаженной несинтетической материи



**Кровотечения.  
Классификация  
кровотечений.  
Первая  
помощь при  
кровотечениях**

**Кровь представляет собой биологическую ткань, обеспечивающую нормальное существование организма.** Кровотечение из крупного артериального сосуда может привести к смерти уже через несколько минут. Поэтому любое кровотечение должно быть по возможности скоро и надежно остановлено.

При венозном кровотечении кровь темно-красная, течет медленно, непрерывно.

Венозное кровотечение менее интенсивное, чем артериальное. Однако, при ранении вен шеи и грудной клетки имеется другая (нередко смертельная) опасность.

Наиболее опасно артериальное кровотечение. Оно возникает при повреждении артериального сосуда, изливающаяся при этом кровь ярко-красного цвета и выбивается из раны сильной пульсирующей струей (иногда фонтаном).

При артериальном кровотечении сосуд сдавливают выше места его повреждения, а при кровотечении из вены - ниже раны. Для этого нужно знать схему магистральных артериальных сосудов и места их пальцевого прижатия .

Для остановки кровотечения используют также способ пальцевого прижатия кровоточащего сосуда в типичном месте .

Лучше всего, если удастся прижать этот сосуд



Ожоги .  
Вид  
ожогов.  
Первая  
помощь  
при  
ожогах.

**Ожог** – это повреждение тканей под воздействием высокой температуры или химических веществ. Ожги могут быть 1,2, 3 и 4 степени. Они бывают четырёх видов.

Самое эффективное средство при любых ожогах – это охлаждение обожженной поверхности

Холод приостанавливает нежелательные процессы.

Обожженное место обрабатывается в соответствии **со степенью ожога**.

Следует обработать его слабым (бледно-розовым) раствором марганцовки.

**I степени** – легкое покраснение и небольшая припухлость кожи.

Если у вас **ожог II степени**, то он, как правило, сопровождается образованием волдырей.

**Ожоги III степени** - в местах ожогов кожа имеет светло-серый или светло-коричневый цвет, плотная на ощупь. Глубина повреждений выявляется в течение 5-7 дней.

**Ожоги IV степени** - поверхность кожи коричневого цвета, при обугливание - черного, плотная, безболезненная.

		<p>Убрать поражающий фактор; охладить место ожога ; 1 и 2 степень - охлаждать проточной водой 10 - 15 мин; 3 и 4 - чистая влажная повязка, потом охладить с повязкой в стоячей воде; закрыть влажной повязкой; покой и противошоковые меры; снять все вещи с обожженного участка тела: одежду, пояс, часы, кольца и прочие вещи. Прилипшую одежду отрезать вокруг, нельзя отрывать от ожога.</p>	
--	--	--	--

Руководитель занятия

Ржемоторский Ю.А.