

Марат Оспанов атындағы Батыс Қазақстан
Мемлекеттік Медицина Университеті

Факультет: *жалпы медицина*

Кафедра: *балалар хирургиясы*

**Қазіргі балалар хирургиясындағы науқастарға
болжам мен реабилитация**

Орындаған: Жолдасбаев С.К.

Тобы: 402 А

Тексерген: Жолдасбаев С. К.

Жоспар:

1. Реабилитация мақсаты.
2. Реабилитация кезеңдері, істелетін іс-шаралар.
3. Балалар церебральды салдануы кезіндегі реабилитация.
4. Балалар церебральды салдануы ауруы, этиологиясы, клиникасы.
5. Реабилитациялық шаралар.





**РЕАБИЛИТАЦИЯЛЫҚ
ШАРАЛАРДЫҢ НЕГІЗГІ МАҚСАТЫ:**

**СТАТО- ДИНАМИКАЛЫҚ
ФУНКЦИЯНЫ ҚАЛЫПТАСТЫРЫП
ЖӘНЕ ЛОКОМОТОРЛЫ
БЕЛСЕНДІЛІКТІ АКТИВТЕНДІРУ
БОЛЫП ТАБЫЛАДЫ. НАУҚАСТАРДЫ
ТЕЗІРЕК БЕЛСЕНДІ ӨМІРІН
ҚАЛЫПТАСТЫРУ.**



Реабилитация шарасы бірнеше этаптан тұрады:

Операция адында дайындық кезеңі

- ❖ **Операциядан кейінгі кезең**
- ❖ **Операциядан кейінгі кезең**
- ❖ **Операциядан кейінгі кезең**



Операцияға дайындық кезеңі:

- организмнің реактивтілігін жоғарлату
- тыныс алу жүйесіне жаттығулар
- ауыру сезімін төмендету
- буын жанындағы бұлшық ет активтендіру

Бұл уақыт ішінде емдік гимнастика жүргізіледі, оның мақсаты реактивтілікті жоғарлатып және организмнің жалпы жағдайын жақсарту болып табылады.





1-інші операциядан кейінгі кезең 2-3 күнен кейін басталады.

Жағдайын жалпы жақсарту үшін балаларға витамин тағайындалады:(глюконат кальция, аскорбин қышқылы). Балалар емдік гимнастикамен айналысады (тыныс алу, жүрек қан тамыр жүйесін жақсарту, организмнің реактивтілігін жоғарлату).


Екі аптадан кейін науқастың тігісін алып үйіне шығарады.



2 –інші операциялық кезең 1,5-2 айдан кейін басталады.

Гипсті байламды шешкенен кейін жамбас буынына жалпы шолу рентгенограммасы жасалады. Иммобилизация гипсті етікше қолдану арқылы жүреді. 1 этапта дәрігер пассивті қозғалу массажын қолданады.

Балаға өздігінше қозғалыс жасауға мүмкіндік береді. 2 этапта активті пассивті қозғалыс арқылы арнайы физикалық жаттығу пайдаланады. Қосымша гимнастика қолданады.



3-інші операциядан кейінгі кезең 6-8 айдан кейін басталады.

Бұл кезде қозғалыс жоғарғы шегіне жетеді. Гимнастикалар қолданады: арқада жату, сау жақ қырымен, ішімен, сау аяғымен тұрады. Гидрокинезотерапия, массаж, электростимуляция курстары тағайындалады. Сонымен қатар балаға А.Ф. Каптельдың шаңасы тағайындалады, бала құлап кетпеу мақсатында.





Балалар церебральды салдануы кезіндегі реабилитация



Балалар церебральды салдануы- жаңа туған нәрестелерде қозғалысының шектелуінен болатын ауру. Бұл полиэтиологиялық ми ауруы ретінде қарастырылады, интра- және перинатальды кезеңдерде қозғалыс, психикасы және сөйлеу қызметінің бұзылуынан басталады.



Этиологиясы

- Дамуына босану кезіндегі бас миына қан құйылу, ұрық асфиксиясы, анемия, эндокриндік аурулар, ұрықішілік инфекциялар, ана мен ұрықтың иммунологиялық сәйкессіздігі, жүктілік кезіндегі токсикоз және т.б.себептер әкелу мүмкін.





Клиникасы

Ауру кезінде тән белгілер: аяқ-қолдың бұлшықеттерінің спазмы, контрактура, қозғалыс бұзылысы және локомоторлы аппараттың өзгерістері. Сонымен қатар тізе рефлексінің, бұлшықет тонусының жоғарылауы, бұлшықет күші және жұмыс қабілеті төмен, қозғалыс координациясы бұзылысы.



- Реабилитация құрамына фармакология(дегидратациялық, сіңіріп алушы, стимулдаушы терапия), ЛФК, массаж, физиотерапия, гидротерапия, санаторлық-курорттық ем кіреді.

Физикалық реабилитация



Пассивті қозғалыс

Гидрокинезотерапия(суда гимнастика және ойындар). Суда жүзу

Дене тәрбиесімен және спортпен шұғылдану: теннис, футбол, жеңіл атлетика.

Жатқан күйінде уқалау

Тарту және қарсыласу жаттығулары

Буын және омыртқалар қозғалғыштығының дамуына жаттығулар жасау

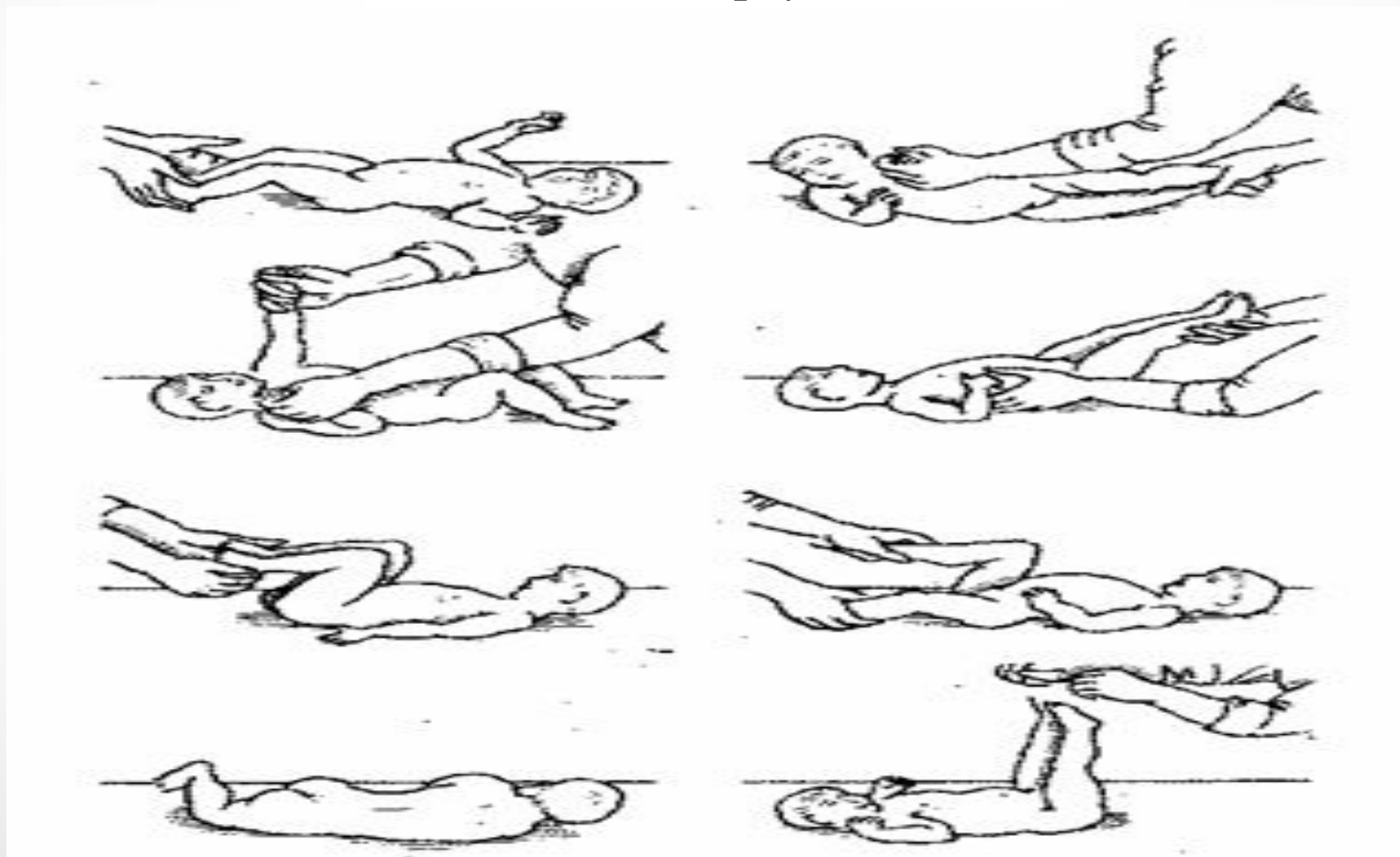
Тепе теңдік жаттығулары

терренкур(жүріспен жаттығу)

Өртүрлі массаждар жасау: сегментарлы, нүктелі, криомассаж, вакуумды, вибрациялық



- 2 жасқа дейін балаларға вестибулярлы аппарат жұмысын қалпына келтіру(ішімен не арқасымен жатқызып басын көтеру, кеудеге қарай ию). Жүріс кезінде басын бұру, қолын жоғары, алға көтеру, көзін жұму.







Пайдаланған әдебиеттер:

Интернет желісі:

[www;google.ru http://bleugabooks.com/book/102-lechebnaya-fizicheskaya-kultura-kinezoterapiya/195-detskie-cerebralnye-paralichi-dcp.html](http://www.google.ru/http://bleugabooks.com/book/102-lechebnaya-fizicheskaya-kultura-kinezoterapiya/195-detskie-cerebralnye-paralichi-dcp.html)

