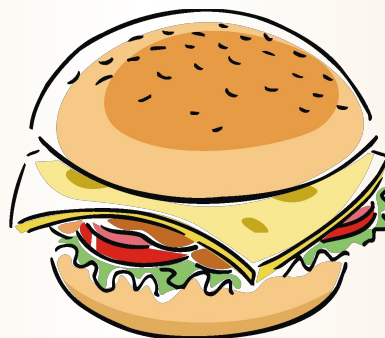
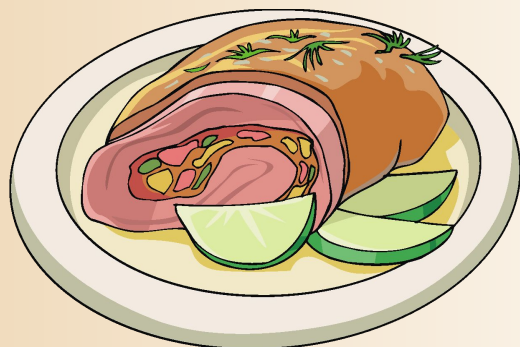


ЕДА



Каждый день человек ест, поэтому еде уделяют особое внимание.



Люди любят есть в специальных заведениях, где их обслуживают официанты



Летом можно накрыть стол в саду



Или выехать на природу и устроить - ПИКНИК



Но все таки дома мы едим чаще – **3** раза в день



# Утром люди ЗАВТРАКАЮТ



Обычно, это быстрая закуска – БУТЕРБРОДЫ, БУЛОЧКИ





Или ТОСТЫ – поджаренный хрустящий хлеб с МАСЛОМ  
или ВАРЕНЬЕМ



Некоторые любят съесть на завтрак варенное ЯЙЦО



Пьют по утрам ЧАЙ или КОФЕ



# ОБЕД – основная еда в середине дня



В обед надо хорошенько подкрепиться, чтобы набраться сил. Обед состоит из трех блюд



Первое это – СУП, жидкое блюдо, сваренное на воде.



На ВТОРОЕ подают гарнир с мясом или рыбой



ГАРНИР – это сваренная крупа – макароны, гречка, рис или просто картошка.





Удобно есть вторые блюда вилкой и ножом. Разрезать пищу ножиком и накалывать небольшие кусочки на вилку.



Во всех ресторанах принято есть вилкой и ножом, это главный признак этикета за столом.



САЛАТ – блюдо из мелко нарезанных овощей



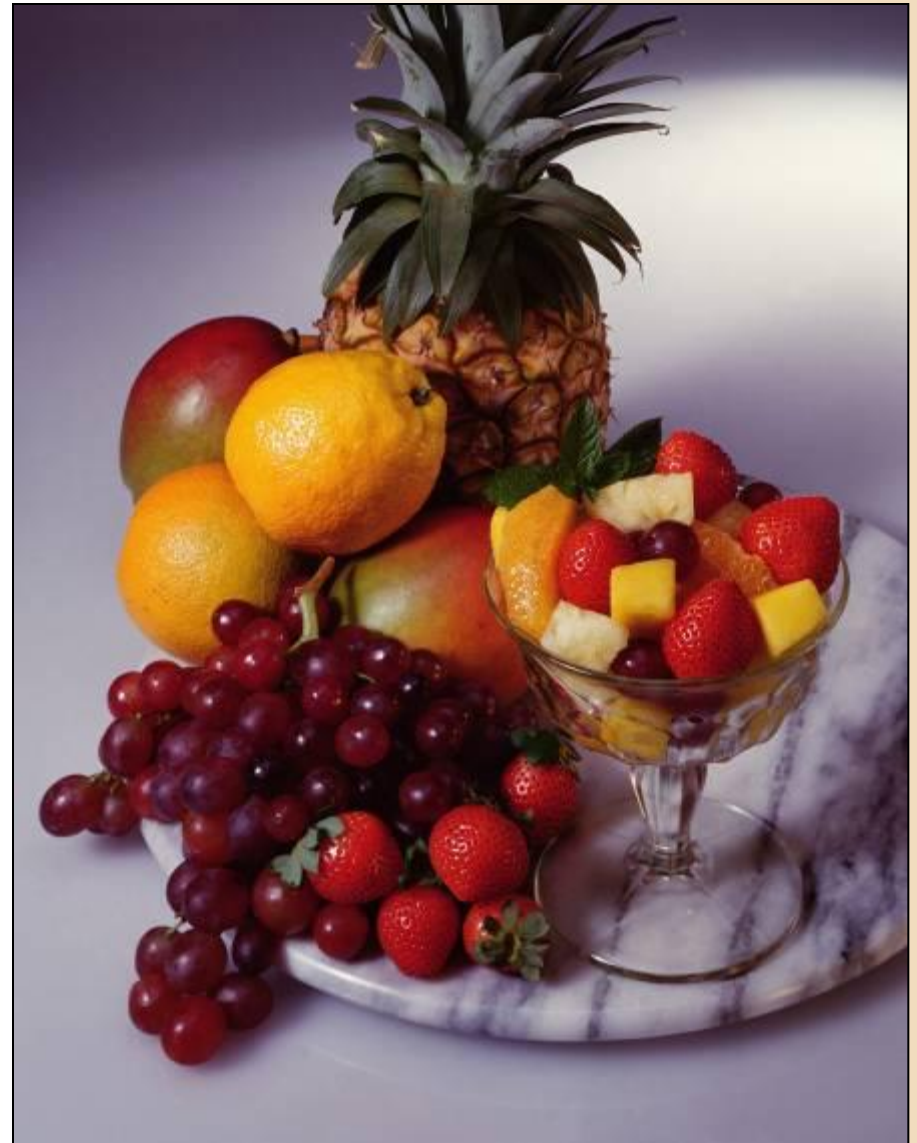
В конце трапезы хочется съесть чего-нибудь сладенького —  
это называется ДЕСЕРТ



На десерт можно съестть кусочек торта, мороженое...



или ФРУКТЫ, ЯГОДЫ



После сытного обеда пьют  
ЧАЙ, СОК ИЛИ СТАКАН ВОДЫ



ПОЛДНИК – промежуточная еда между обедом и ужином, обычно полдничают дети после обеденного сна – молоко и печенье





УЖИН – третья основная еда за день.



Вечером люди едят не много, чтобы перед сном не загружать желудок едой.



Некоторые люди любят чтобы еда была не только вкусной,  
но и выглядела красиво



## Красиво разложенная еда на тарелке



«Приятного вам аппетита!» - так говорят в начале трапезы



# КОНЕЦ