

The background of the slide is a close-up photograph of several pink orchid flowers. The petals are a vibrant pink color with some darker pink veining. The center of the flowers shows the intricate structure of the reproductive parts, including the yellow and white stamens and the central pistil. The lighting is soft, creating a gentle glow around the flowers. The overall composition is aesthetically pleasing and serves as a decorative backdrop for the title text.

**ВЛИЯНИЕ КОМНАТНЫХ
РАСТЕНИЙ НА ЗДОРОВЬЕ
ЧЕЛОВЕКА**

Растения - наши молчаливые друзья и помощники, чудесные целители и врачеватели. Они дарят людям ничем не заменимый кислород, поглощают вредные газы и вещества, задерживают пыль, увлажняют воздух, насыщают полезными ароматами и фитонцидами, спасают от городского шума. С помощью комнатных растений мы стараемся восполнить дефицит общения с природой, который неизбежно возникает среди однообразия стандартных домов, не гаснущих часами экранов телевизора и компьютера. Один из советов, которые дают специалисты, состоит в том, что люди в помещении, где они находятся подолгу, обязательно должны завести комнатные растения. Комнатные растения своим внешним видом способны успокоить, снять стресс и раздражение. Кроме того, они обладают рядом полезных свойств, которые помогают нейтрализовать вредное воздействие окружающих нас вещей. А значит польза комнатных цветов – просто неоспоримая истина.



КАКТУСЫ

- Помогают нейтрализовать радиационное воздействие на организм.



Растения, обладающие фитонцидными (бактерицидными) свойствами, уменьшают количество микробов в воздухе:



розмарин

ЦИТРУСОВЫЕ



мирт



хлорофитум

Растения, которые поглощают частицы тяжёлых металлов:



аспарагус



ЦИПЕРУС

Повышает влажность в комнате.



Водно-газовый обмен в помещении улучшают:



маранта



монстера

Растения, выделяющие ионы, делаая воздух свежим и лёгким для дыхания; обладают фитонцидными свойствами:



кипарис



туя



криптомерия

ГЕРАНЬ

- Отгоняет мух;
- Дезинфицирует и дезодорирует воздух;
- Помогает при головной боли;
- Способна изгонять из дома злых духов и прочую нечисть.



РОЗА



- Поддерживает и корректирует биополе человека;
- Помогает избавиться от лишней усталости и раздражительности;
- Лепестки и семена роз используют для приготовления настоев, розовой воды, лакомств, масла, разнообразных лекарств.



Растения стимулирующие иммунную систему человека



АЛОЭ

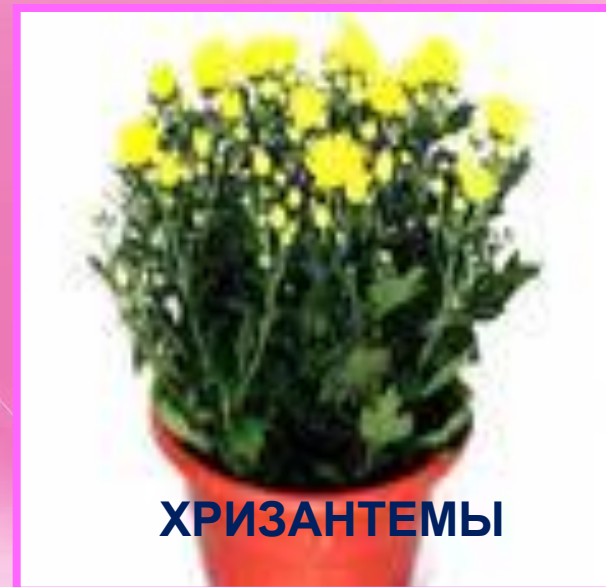


ЦИТРУСОВЫЕ



БОНСАИ

Растения успокаивающие нервную систему человека



Растения нормализующие систему кровообращения



МОНСТЕРА



ГЕРАНЬ



ЛАВАНДА

Растения, нормализующие дыхательную систему



БЕГОНИЯ



ТРАДЕСКАНЦИЯ



АСПАРАГУС

Растения, помогающие при заболеваниях уха, горла, носа



фиалка

ФИАЛКА



КАЛАНХОЭ



БЕГОНИЯ

Растения, нормализующие пищеварительную систему



ФУКСИЯ



ДРАЦЕНА



ХЛОРОФИТУМ

Растения, укрепляющие костно-мышечную систему



ДРАЦЕНА



ФИКУС



ЮККА

Домашнее задание:

- ✓ Какие комнатные растения есть у вас?**
- ✓ Для лечения каких заболеваний вы их используете?**