

Делаем
добрые
дела



Строим
дружбу



Узнаем
новое и
полезное



Занимаемся
творчеством



Играем в
спортивные
игры



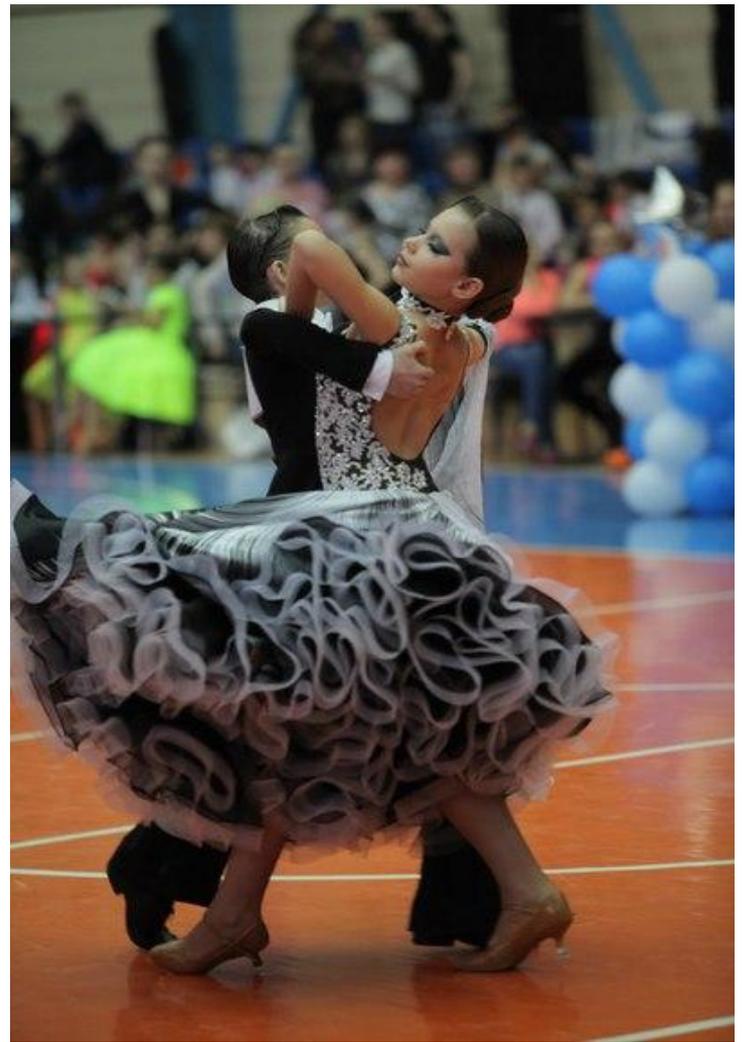
Соревновательная деятельность в танцевальном спорте:

составила БЕРЕСНЕВА АНАСТАСИЯ

УЧЕНИЦА 6 КЛАССА „А,,,



Основным атрибутом спорта как особой разновидности деятельности является соревнование. В силу исторически сложившихся условий деятельности в конкретных видах спорта соревнования имеют свою специфику, которая определяется содержанием и формой самой деятельности и регламентируется правилами соревнований.



Спортивный (бальный) танец имеет одно важнейшее отличие от других видов спорта с точки зрения соревнований и подготовки к ним.



Во всех видах спорта сезон включает в себя три-четыре выступления, а все остальное время идет подготовка, у нас же соревнования, у некоторых опытных танцевальных пар ,доходят до частоты ПЯТЬ раз в неделю. И потому в спортивных танцах, другой подход к выступлениям. Соревнования проводятся практически каждую неделю.



Однако существуют некоторые, общие для всех видов спорта, особенности соревновательной деятельности. Эти особенности, в основном, психологические.

Бальные танцы



Как это видят друзья



Как это видит мама

Tancor.Ru



Как это видит моя девушка



Как это видят одноклассники



Как это вижу я



А так это есть.

В самой общей форме, психологический аспект спортивного соревнования выражается в непосредственном взаимодействии соревнующихся противников, при котором каждая из соперничающих сторон стремится к одной и той же цели - достичь превосходства над соперником.



Специально организованные соревнования направлены на максимальную реализацию духовных и физических возможностей человека, группы людей (команды), демонстрацию и сопоставление уровня подготовленности, достижения высших результатов или победы в регламентированных специальными правилами условиях соперничества, специфического для вида спорта.



**СОЮЗ ТАНЦЕВАЛЬНОГО
СПОРТА РОССИИ**

Современный этап развития высших достижений в танцевальном спорте характеризуется переходом на профессиональную основу. Это предъявляет повышенные требования к качеству управления подготовкой танцевальных пар, непременным условием которого является объективная оценка достигнутого уровня мастерства.



КАЖДАЯ
ТРЕНИРОВКА
ДЕЛАЕТ
ТЕБЯ
ЛУЧШЕ



В психолого-педагогической литературе деятельность классифицируют на трудовую, учебную и игровую. Все это включают в себя спортивные танцы(сбт)



Спортивные соревнования являются важнейшей и неотъемлемой частью спортивной деятельности танцоров. Обучение и тренировка в условиях танцевального коллектива не имеют значения сами по себе, они являются лишь подготовительной работой, цель которой обеспечить успешный исход спортивного соревнования.



- **Я не стараюсь танцевать лучше всех остальных. Я стараюсь танцевать лучше себя самого. (Михаил Барышников)**

Соревнования в танцевальном спорте направлены на проверку качества учебно-тренировочной работы, способствуют повышению спортивного мастерства конкурсной пары, и в то же время выступают в качестве средства учебно-воспитательной работы, оказывая значительное влияние на совершенствование моральных и волевых качеств личности каждого танцора, его характера.



Танцуй для себя. Если кто-то понимает — хорошо, если нет — не важно, продолжай делать то что любишь. (Луис Хорст)

Спасибо за внимание!!!!

© Anna Lebedzinska

