

Психотерапия и коучинг: юнгианский взгляд

Лидия Алексеевна Сурина
канд. хим. наук
аналитический психолог
психотерапевт, коуч

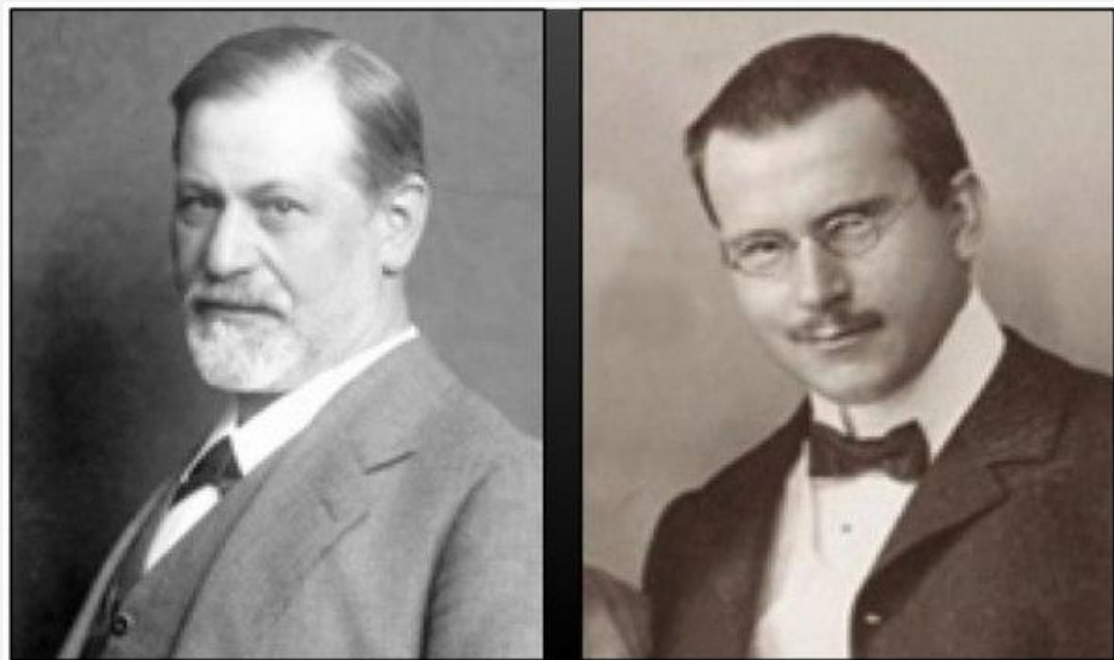
2017



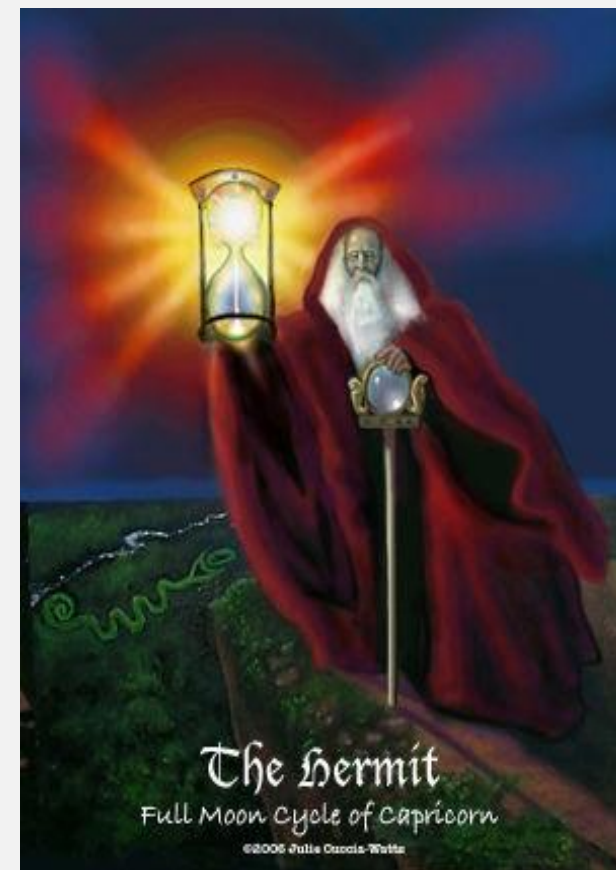


Карл Густав Юнг (1875 – 1961)
– швейцарский психиатр,
основоположник одного из
направлений глубинной
психологии –
аналитической психологии

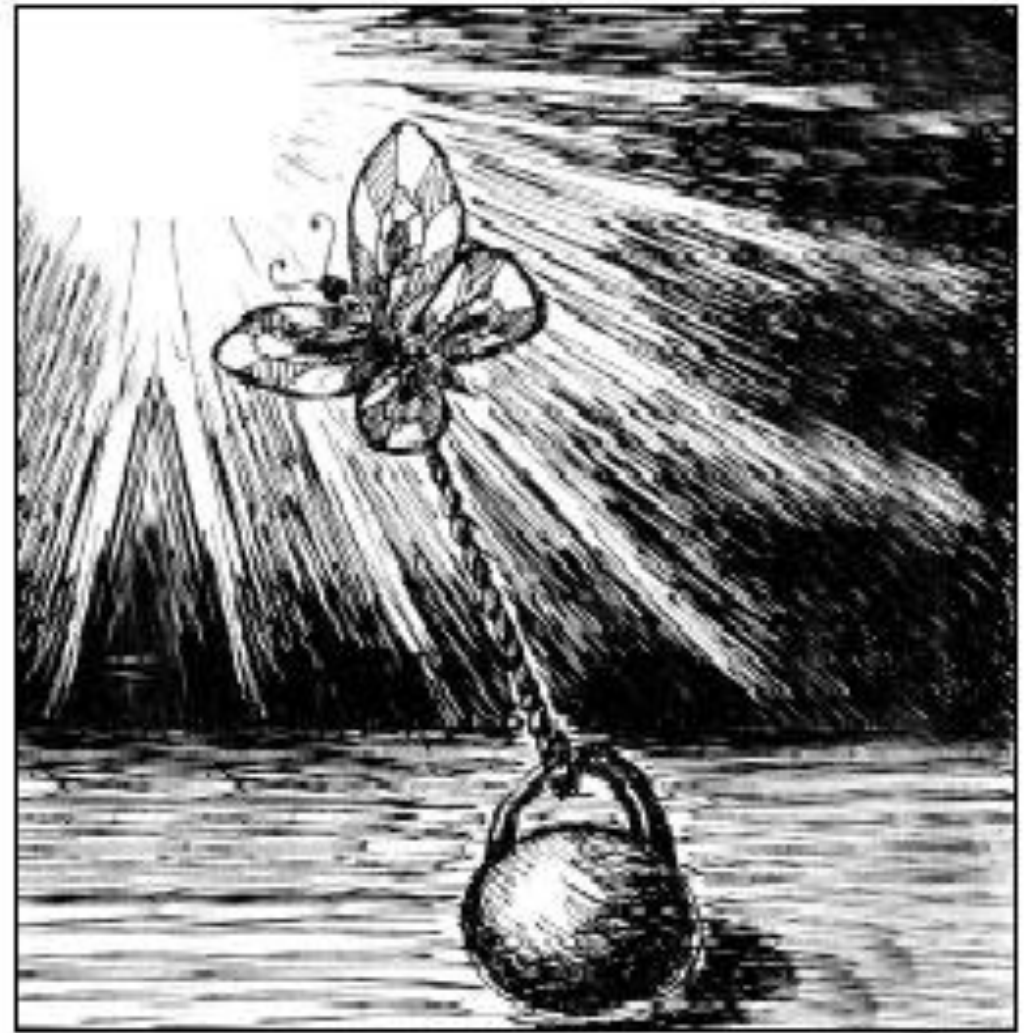
Целью психотерапии Юнг считал
осуществление **индивидуации**
личности



Зигмунд Фрёйд и Карл Густав Юнг



**НАЙДИ РАБОТУ, КАК ХОЧЕТ
ПАПА, ВЫЙДИ ЗАМУЖ ЗА
КОГО ХОЧЕТ МАМА, РОДИ
ДЕТЕЙ НА РАДОСТЬ
БАБУШКЕ, УБЕДИСЬ, ЧТО
ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ
СЧАСТЛИВЫ, ЗАСТРЕЛИСЬ.**

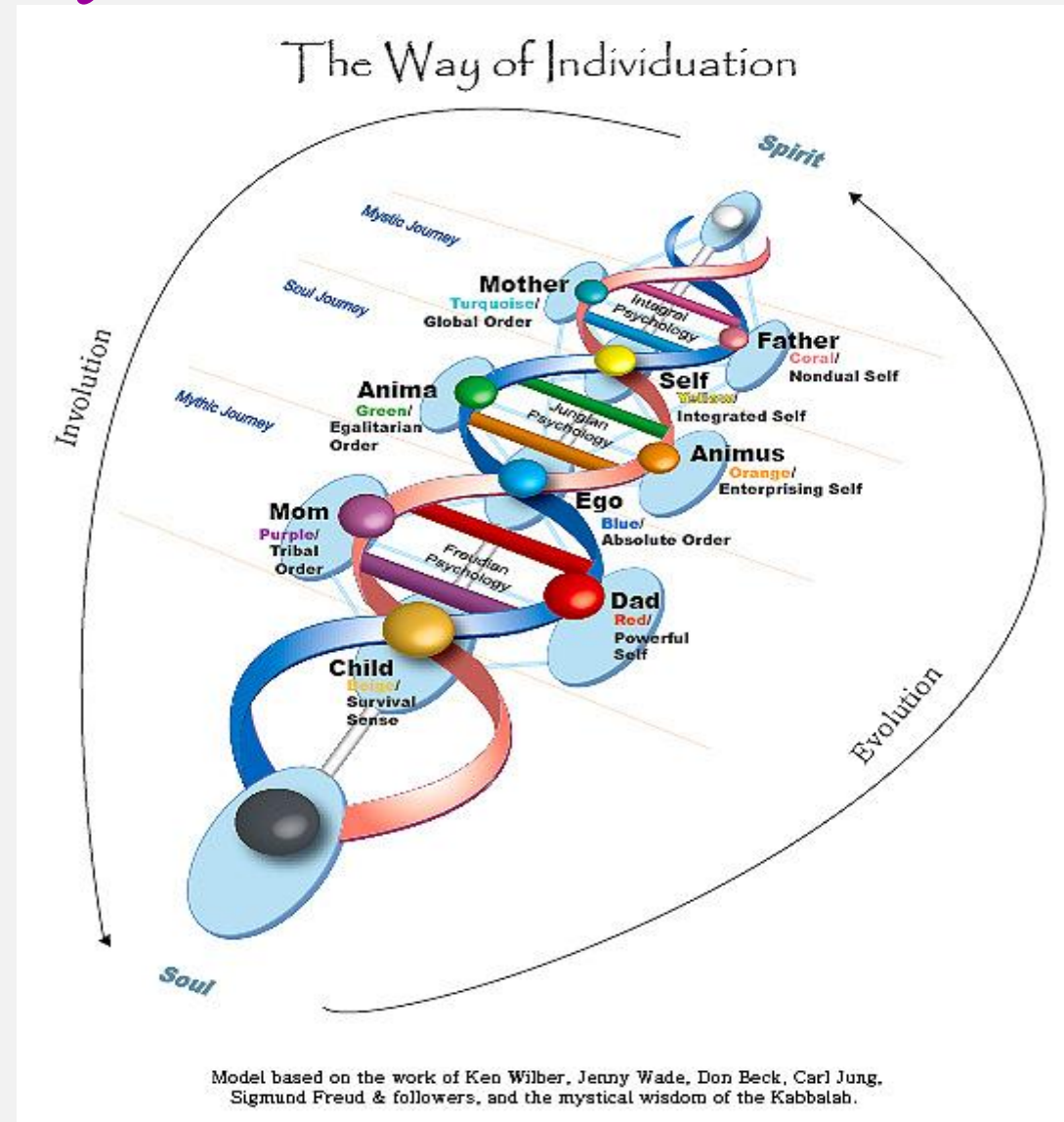
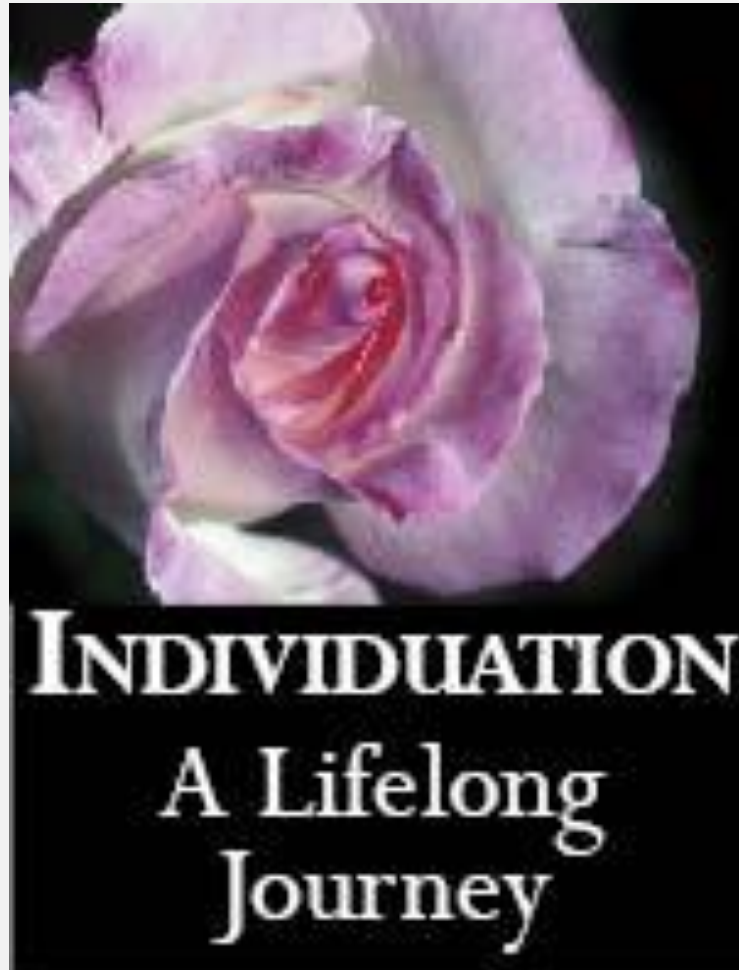




«Познай себя»

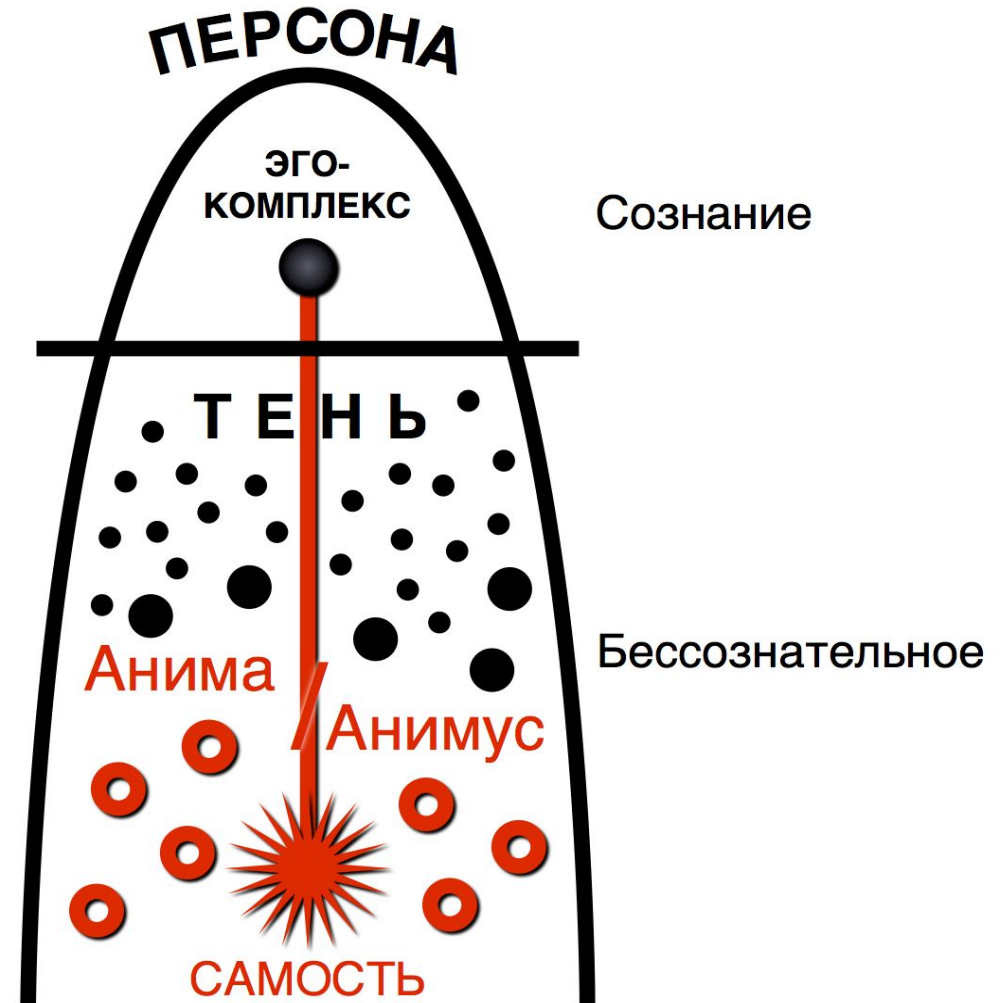
Надпись над входом в храм
Элевсинских мистерий в Афинах

Индивидуация

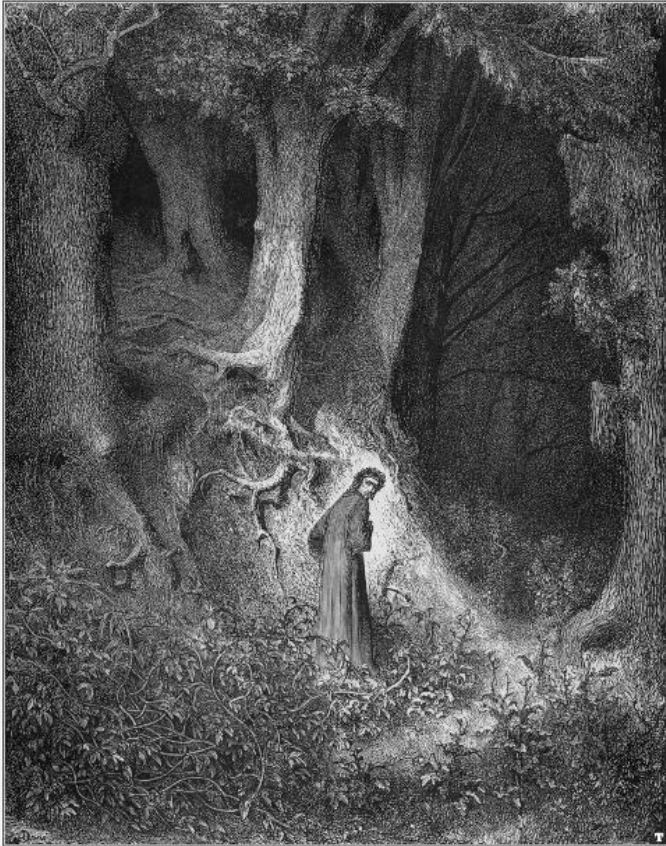


Model based on the work of Ken Wilber, Jenny Wade, Don Beck, Carl Jung, Sigmund Freud & followers, and the mystical wisdom of the Kabbalah.

Структура психики по К.Г. Юнгу

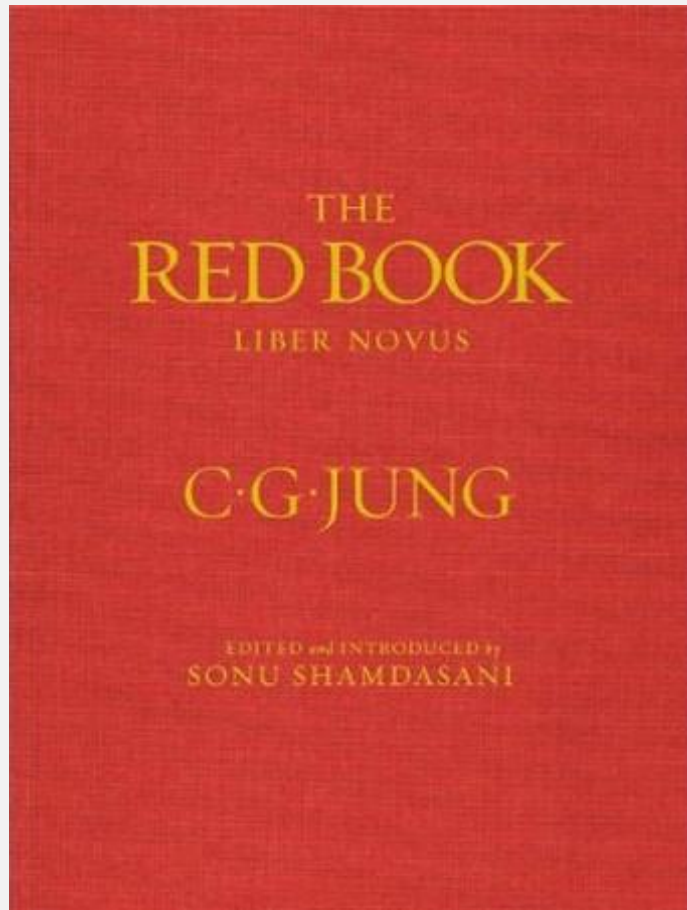


Catabasis – нисхождение во тьму

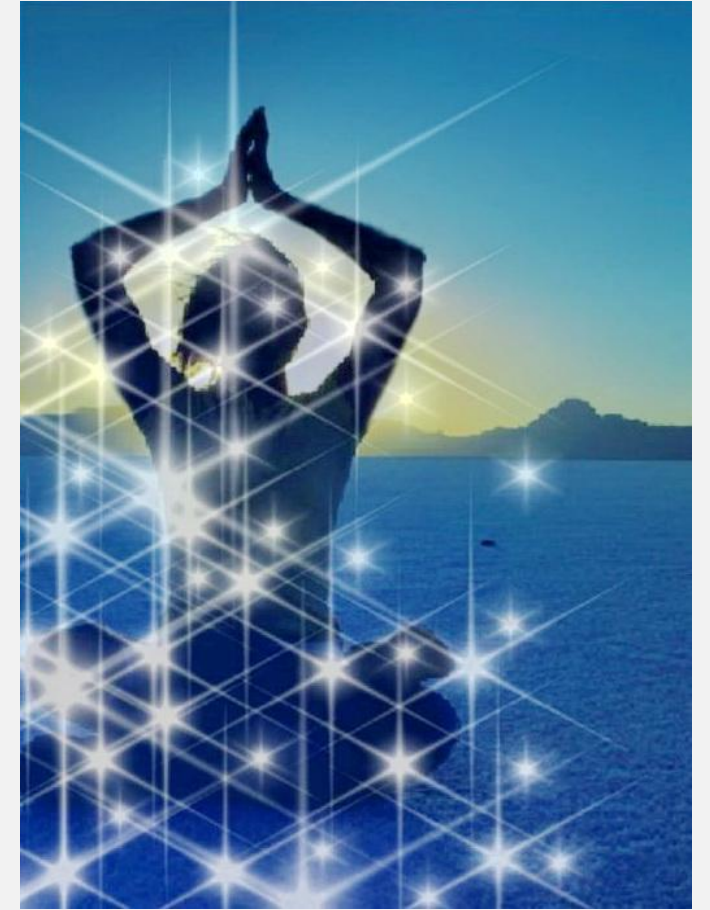
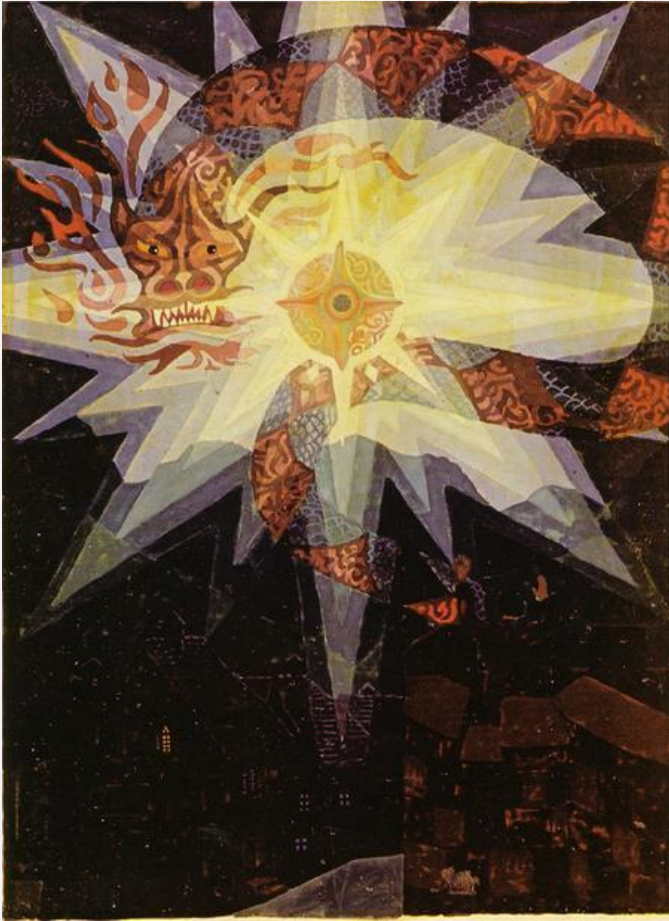


Погружение в nigredo и проживание mortificatio

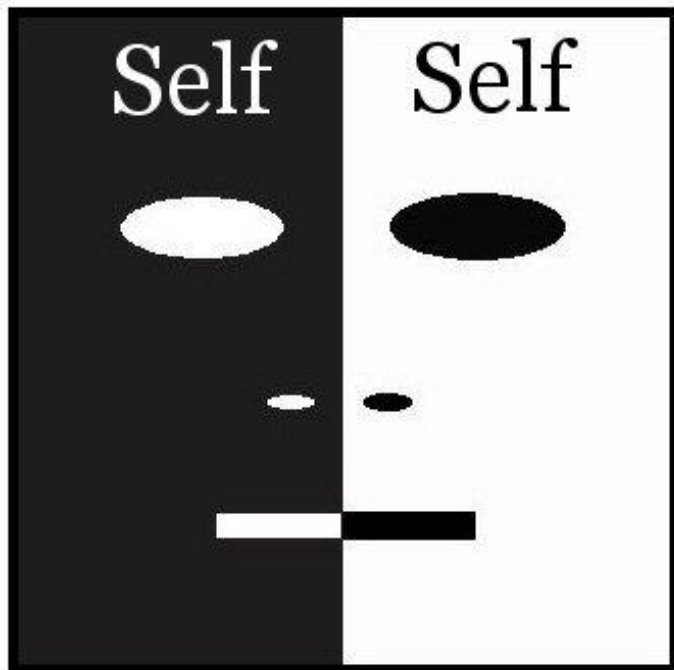
К.Г. Юнг «Красная книга»



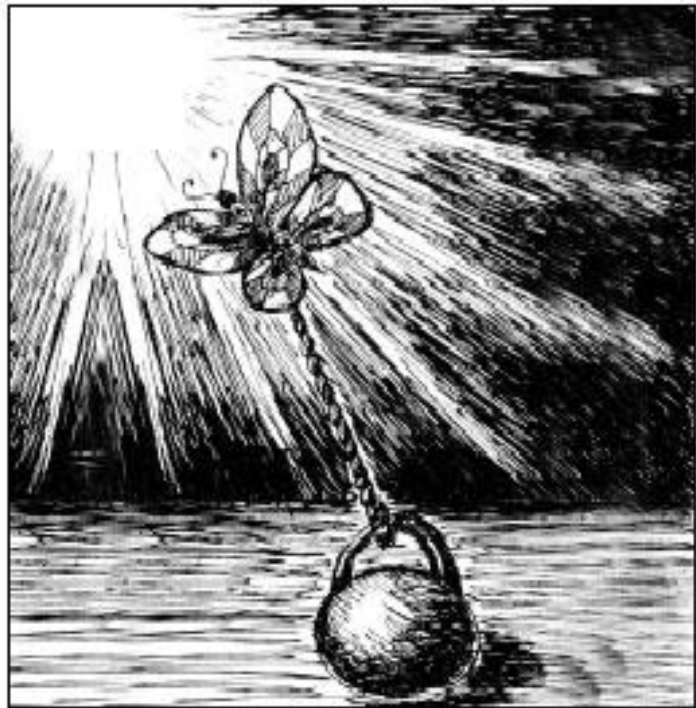
Самость

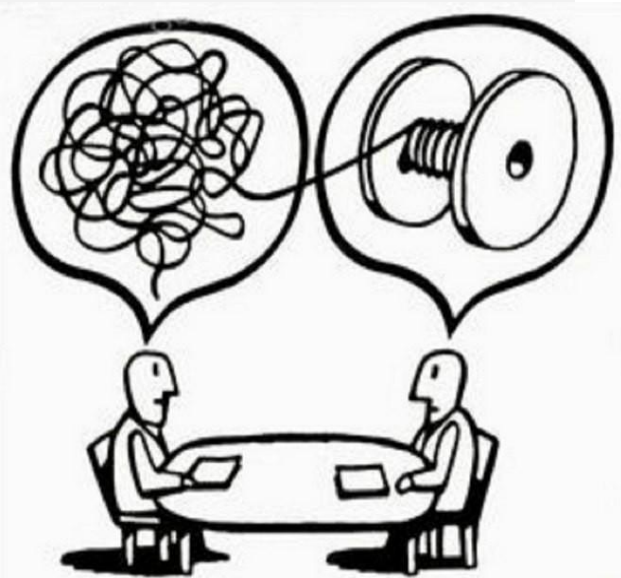


Интеграция Тени



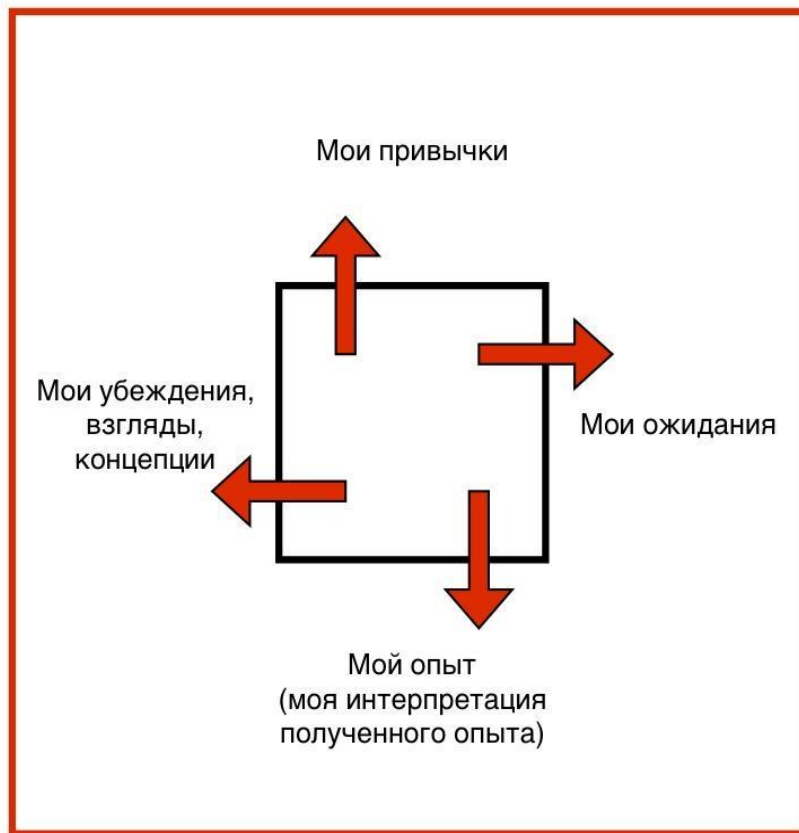
КАК ПАРИТЬ ПО ЖИЗНИ?





Аналитическая психотерапия

Мои новые привычки



Мои новые убеждения и взгляды

Мой новый опыт и новая интерпретация старого опыта



Принятие реальности



Благодарю за внимание!

