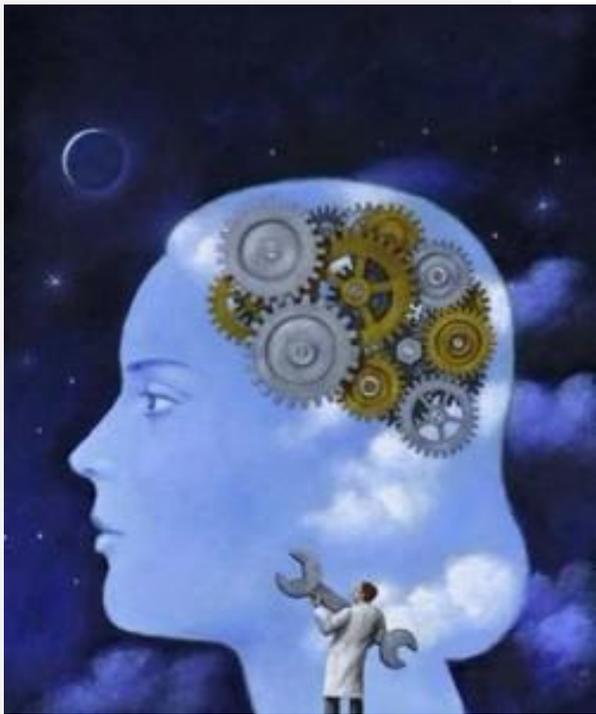




# Психотерапия и коучинг: юнгианский взгляд

Лидия Алексеевна Сурина  
*канд. хим. наук*  
*аналитический психолог*  
*психотерапевт, коуч*

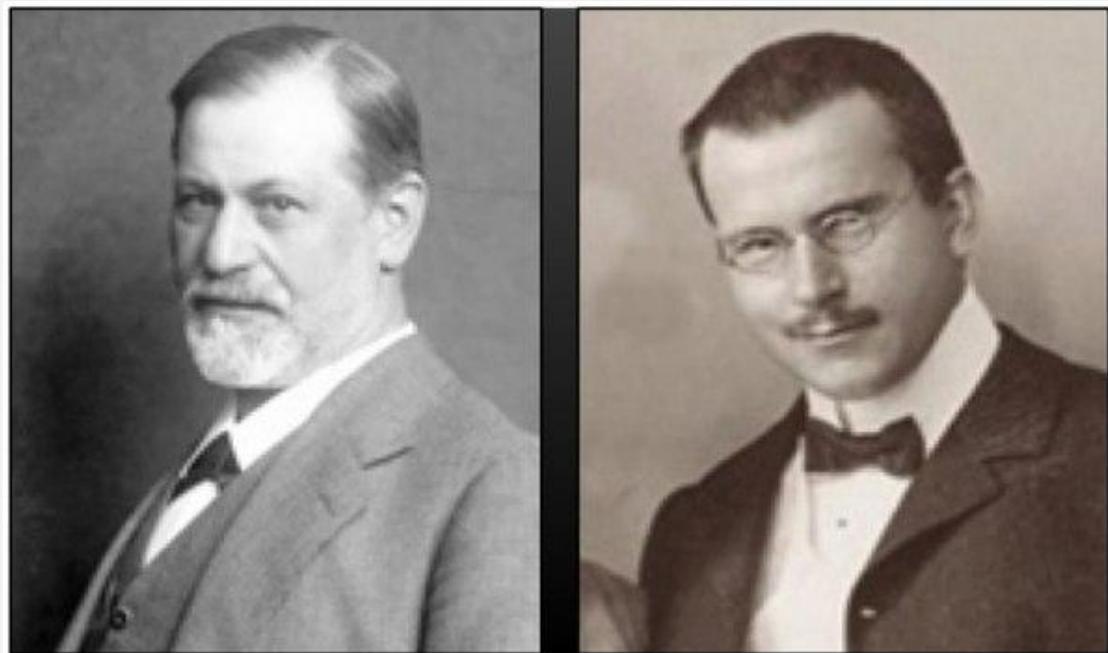
2017



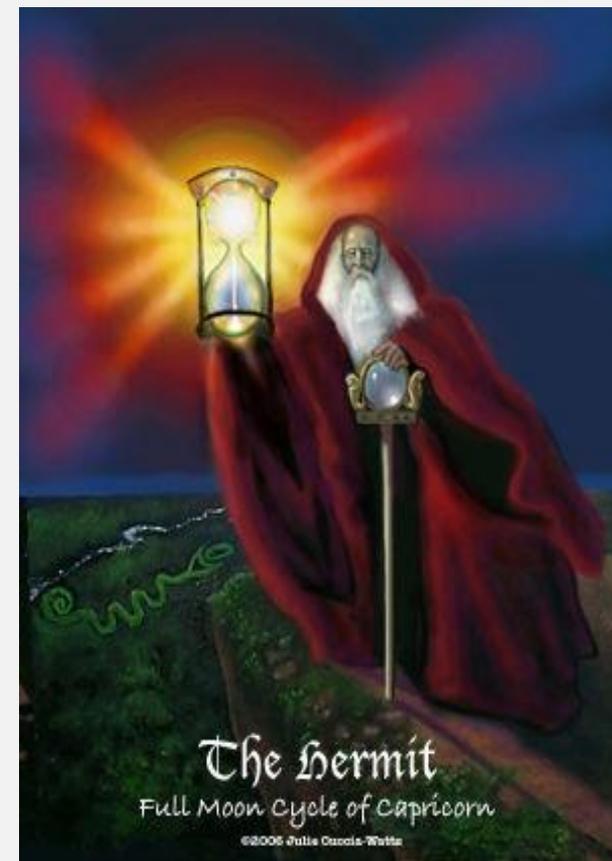


**Карл Густав Юнг (1875 – 1961)**  
– швейцарский психиатр,  
основоположник одного из  
направлений глубинной  
психологии –  
аналитической психологии

Целью психотерапии Юнг считал  
осуществление **индивидуации**  
личности



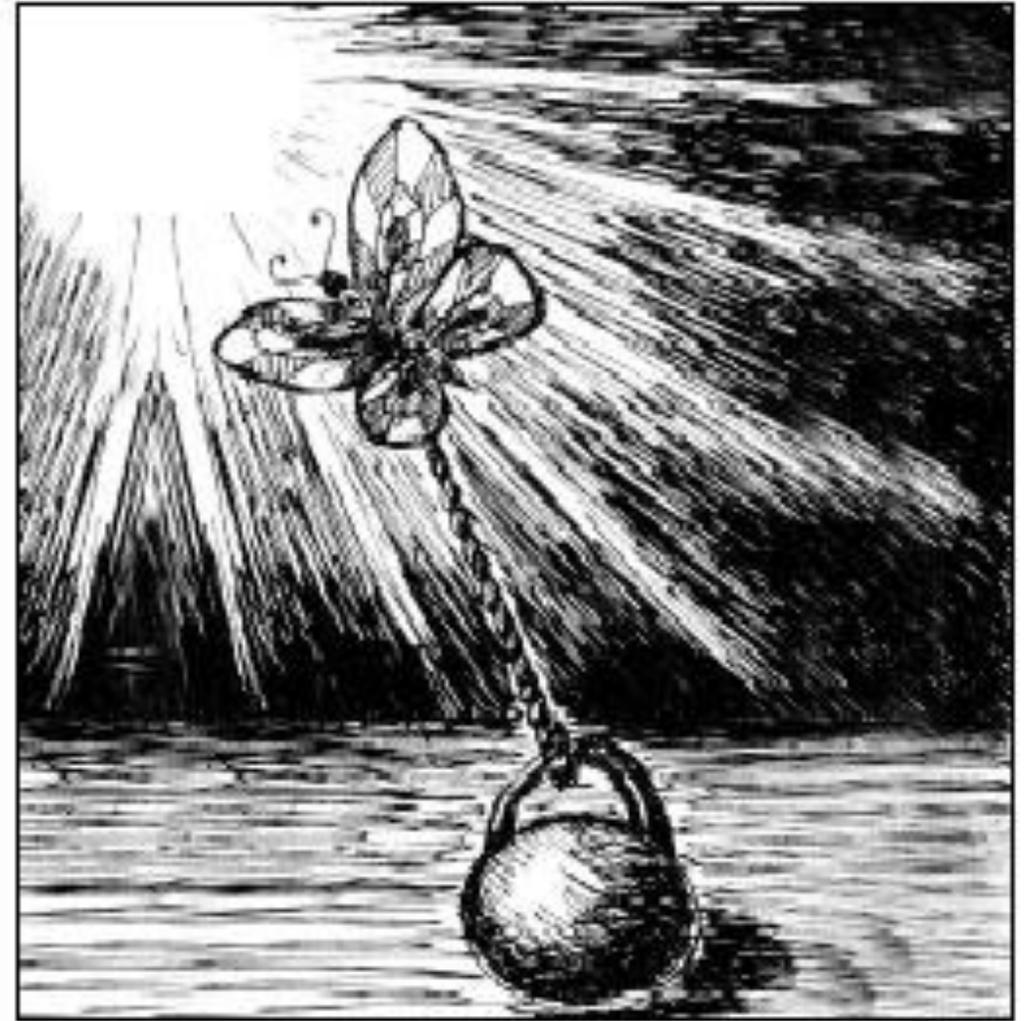
Зигмунд Фрёйд и Карл Густав Юнг



---

**НАЙДИ РАБОТУ, КАК ХОЧЕТ  
ПАПА, ВЫЙДИ ЗАМУЖ ЗА  
КОГО ХОЧЕТ МАМА, РОДИ  
ДЕТЕЙ НА РАДОСТЬ  
БАБУШКЕ, УБЕДИСЬ, ЧТО  
ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ  
СЧАСТЛИВЫ, ЗАСТРЕЛИСЬ.**

---

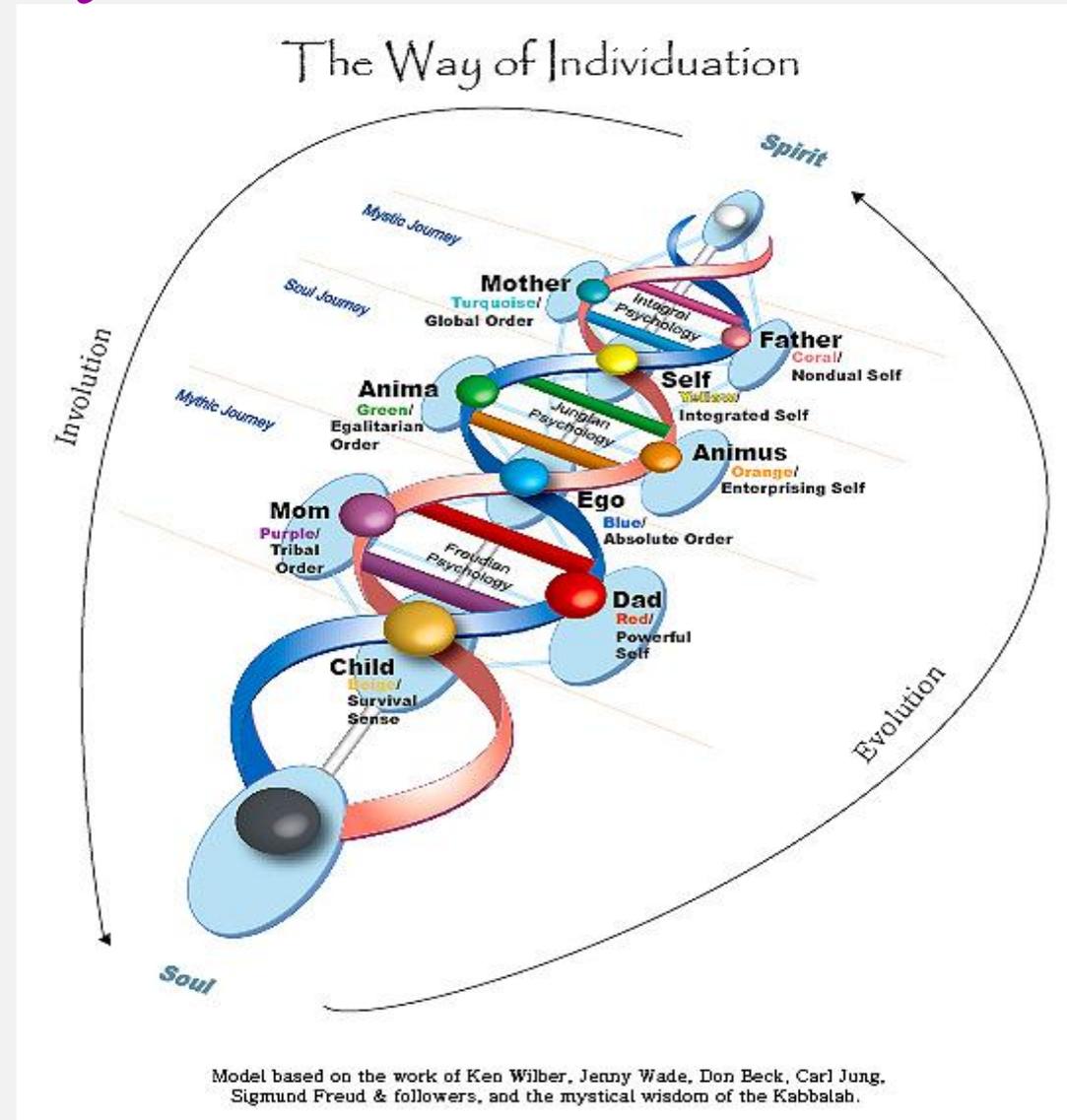
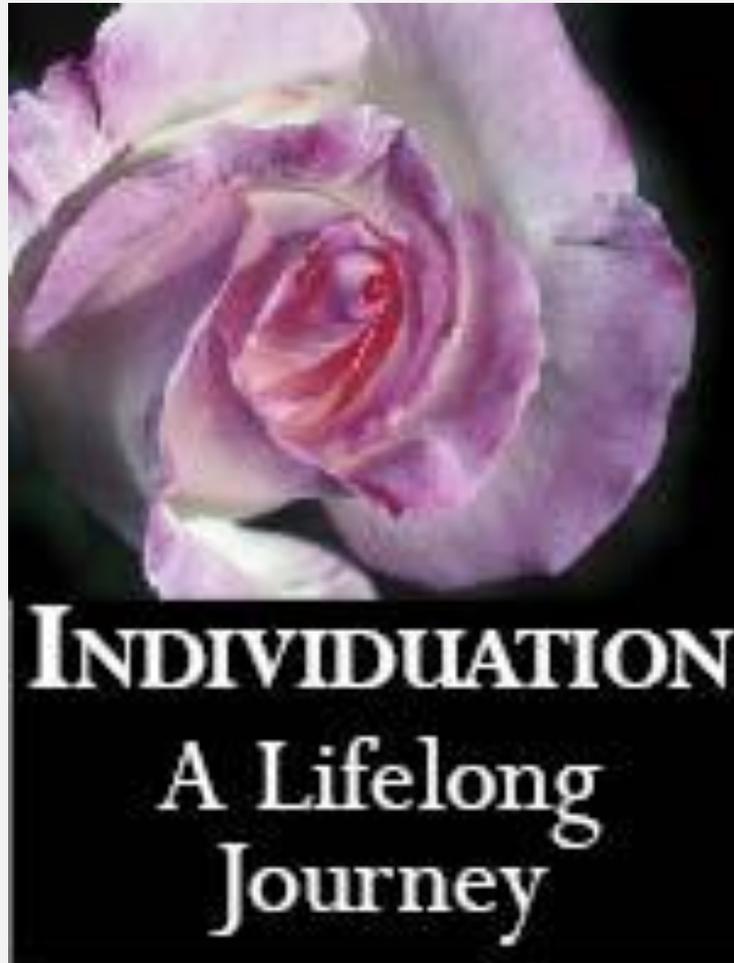




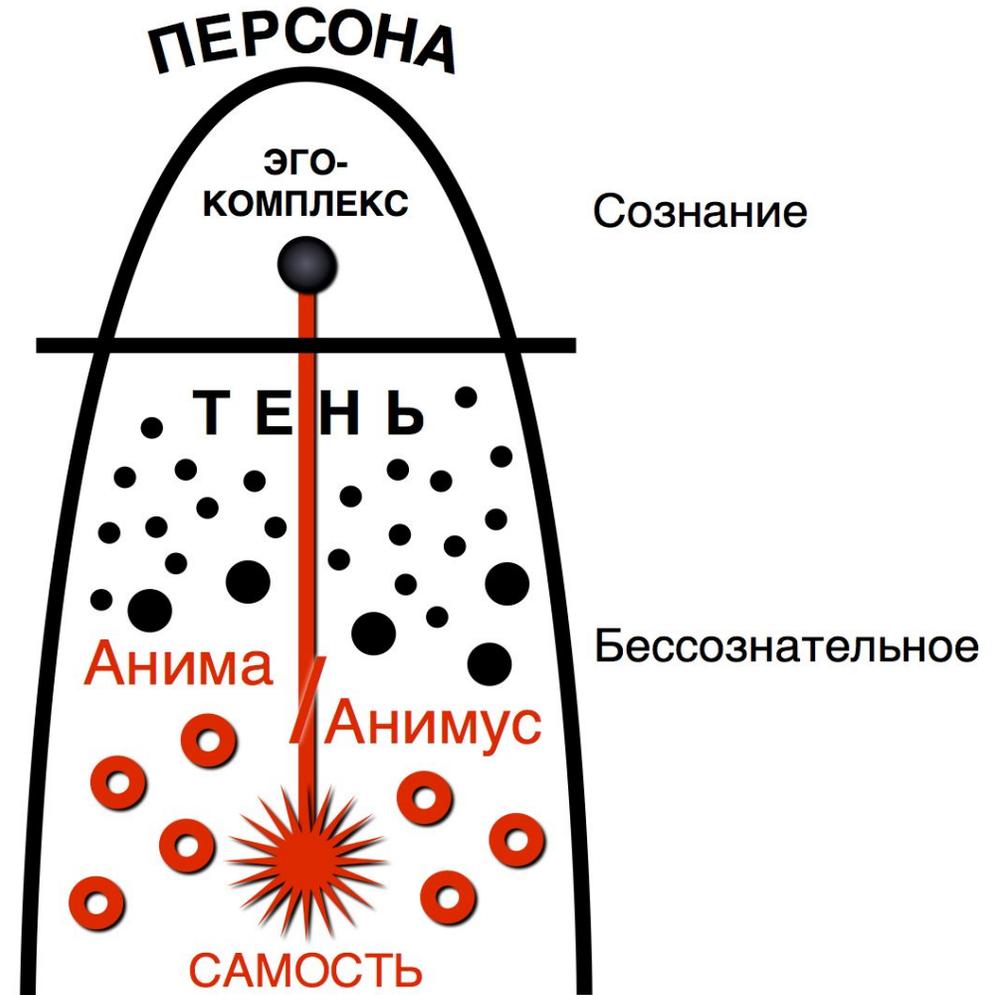
«Познай себя»

Надпись над входом в храм  
Элевсинских мистерий в Афинах

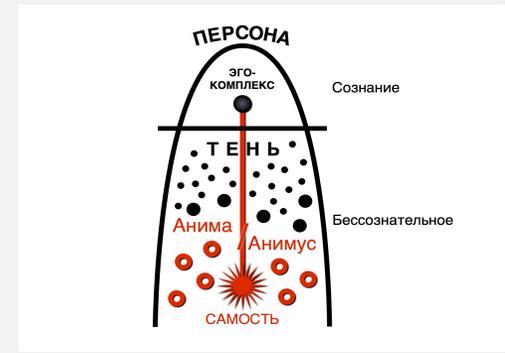
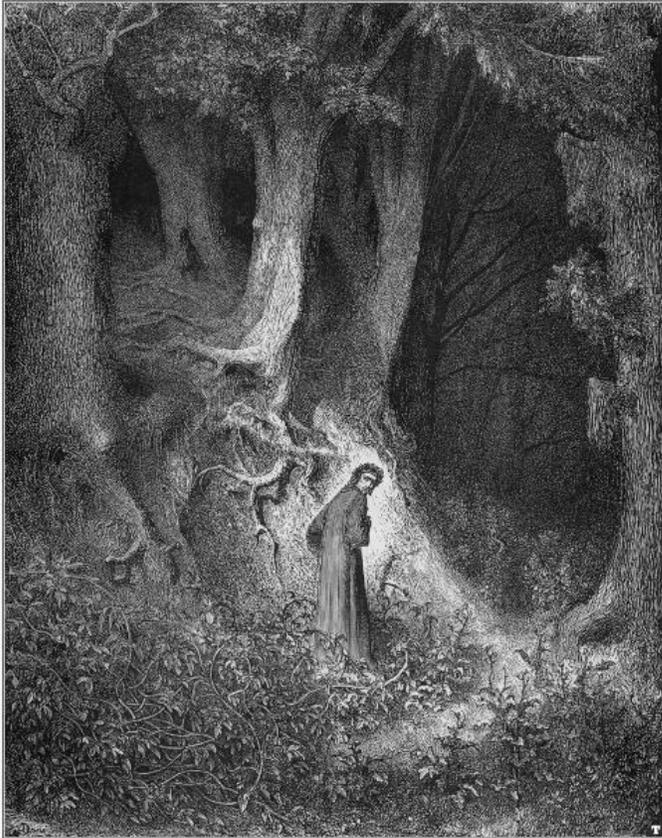
# Индивидуация



# Структура психики по К.Г. Юнгу

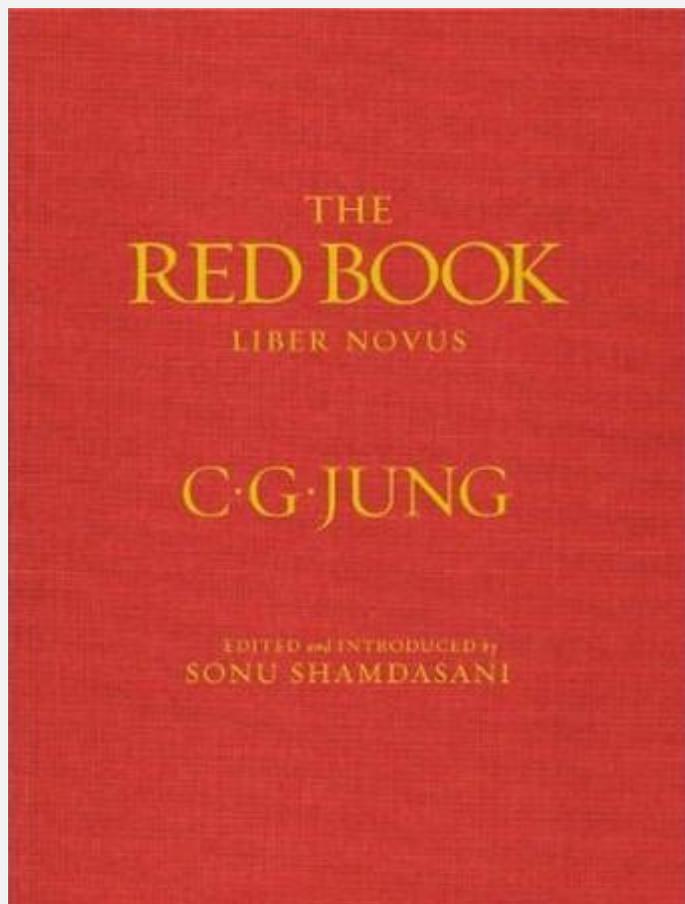


# Catabasis – нисхождение во тьму

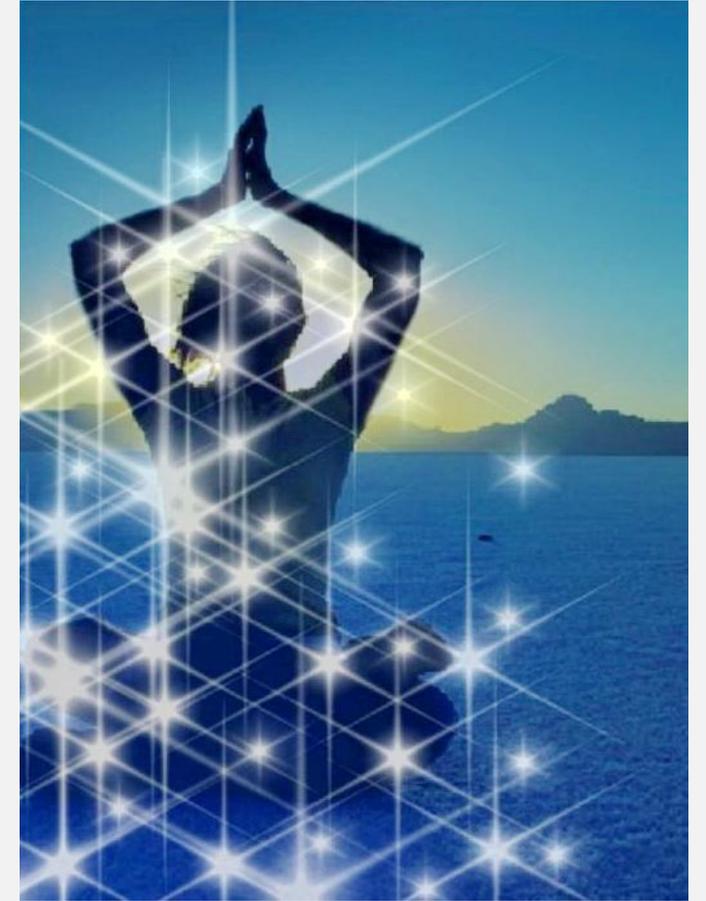
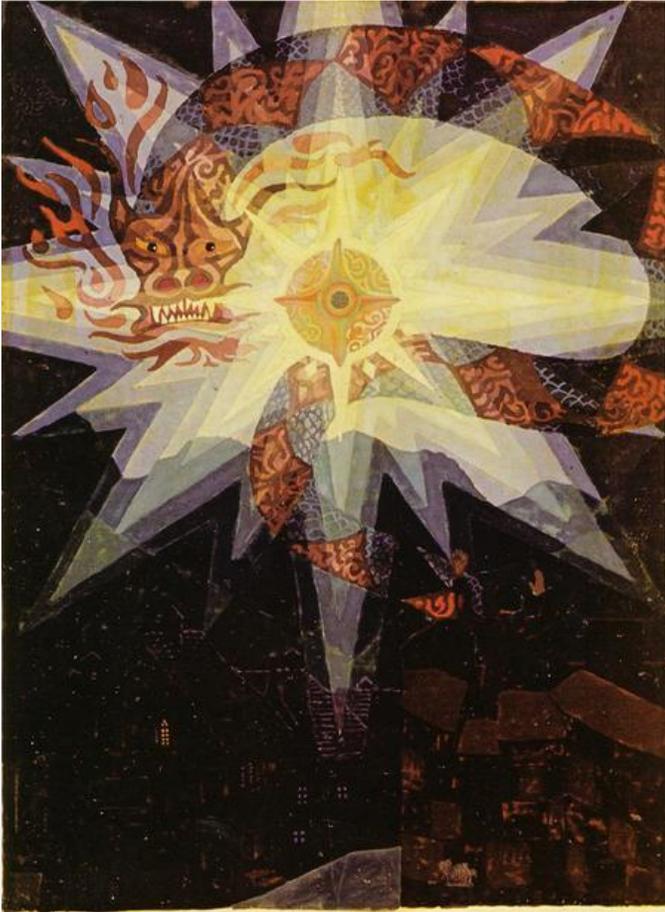


Погружение в nigredo и проживание mortificatio

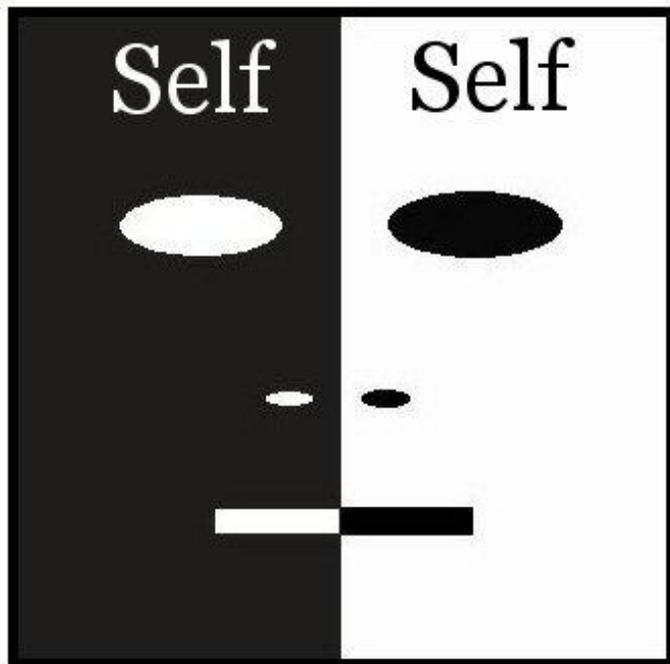
# К.Г. Юнг «Красная книга»



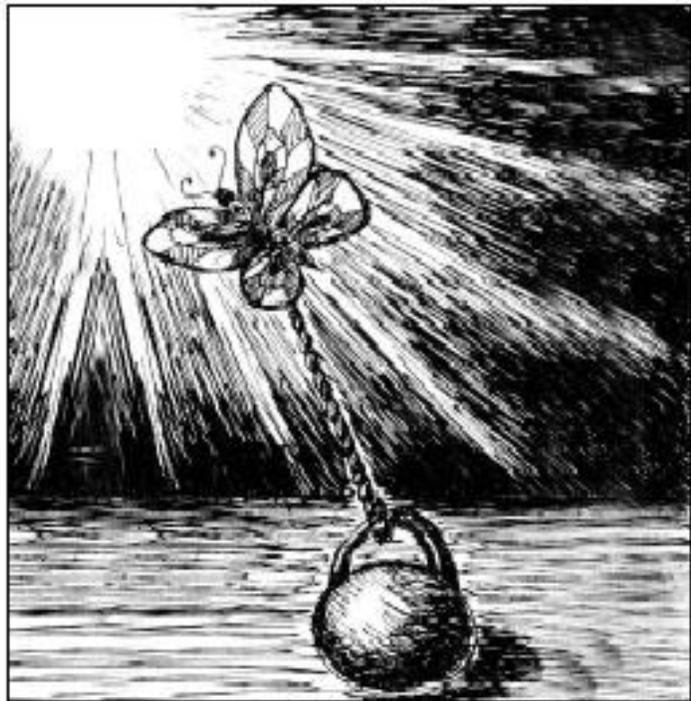
# Самость

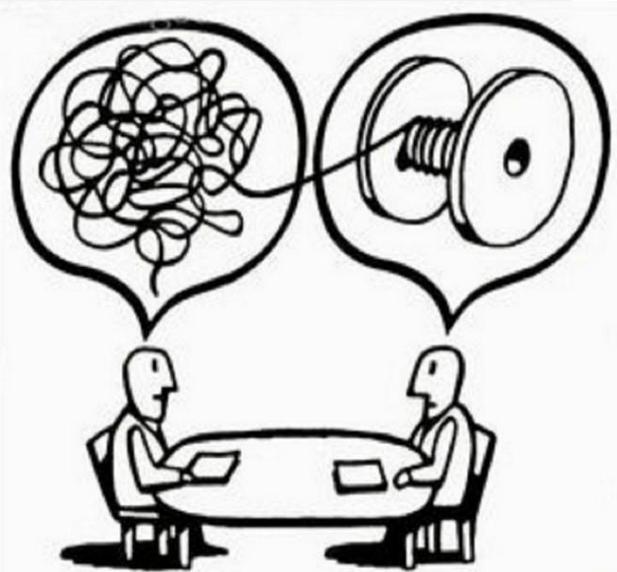


# Интеграция Тени



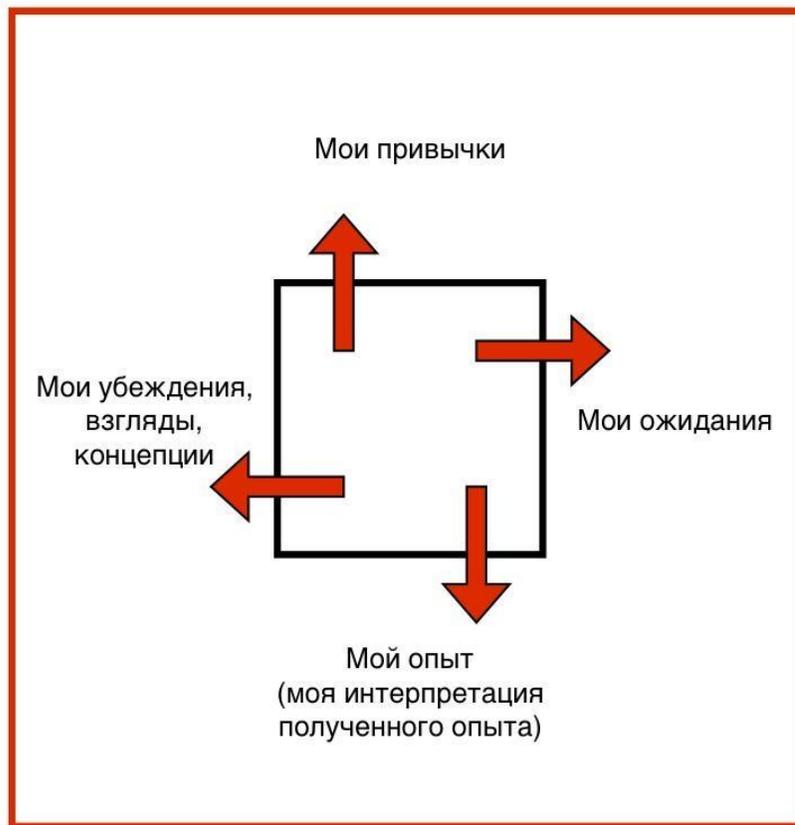
# КАК ПАРИТЬ ПО ЖИЗНИ?





## Аналитическая психотерапия

Мои новые привычки

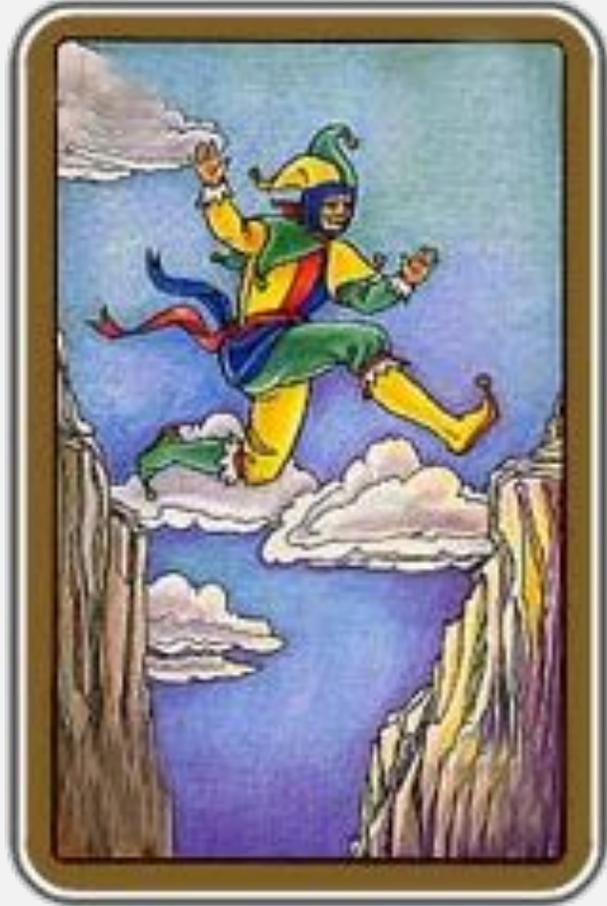


Мои новые убеждения и взгляды

Мой новый опыт и новая интерпретация старого опыта



Принятие реальности



Благодарю за внимание!

