

**НАО «Медицинский Университет Астана»  
Кафедра детских болезней №2**

**Тема: Лечебное питание при пищевой аллергии. Особенности диетотерапии при аллергии к белкам коровьего молока. Специализированные смеси для лечения и профилактики АБКМ.**

**Выполнила: интерн 770гр. Сарсенбекова М.**

**Г. Нур-Султан 2019г.**

# План:

---

- Содержание
- Введение
- Назначение диетического лечения детям первого года жизни
- Аллергия к БКМ
- Алгоритм выбора базового питания для детей первого года жизни с аллергией к БКМ
- Список использованной литературы

# Введение

---

- По способности вызывать аллергию пищевые продукты делятся на три группы: **высокой, средней и низкой степени риска**. Перечислять все «опасные» продукты нет смысла: у каждого ребенка все индивидуально, включая и возможные причины негативной реакции. Поэтому главный совет родителям, столкнувшимся с пищевой аллергией у своего ребенка, таков: с осторожностью относитесь к любому продукту, который ваш ребенок пробует впервые!

# Основные пищевые аллергены

8 основных пищевых аллергенов



# Назначение диетического лечения детям первого года жизни

---

- Диетотерапия детям первого года жизни строится по индивидуальному плану, исходя из клинических проявлений пищевой аллергии, возраста, особенностей нутритивного статуса ребенка, функционального состояния органов пищеварения, а также характера предшествующего вскармливания. Основными направлениями в составлении лечебных рационов детей первого года жизни, страдающих пищевой аллергией, являются: выбор базовой гипоаллергенной смеси (продукт на основе гидролиза молочного белка, реже соевая смесь) и гипоаллергенных продуктов и блюд прикорма (фруктовые, ягодные соки и пюре, овощные пюре, каши, мясное пюре).

## Продукты и блюда, исключаемые, ограничиваемые и используемые в гипоаллергенных диетах кормящих матерей

---

### Исключаемые:

- высокоаллергенные продукты: рыба, морепродукты, икра, яйца, грибы, орехи, мед, шоколад, кофе, какао, фрукты, ягоды и овощи ярко-красного и оранжевого цвета, а также киви, ананасы, авокадо, маринады, соленые и острые блюда, консервы, пряности, продукты, содержащие красители и консерванты, газированные напитки, квас; продукты, содержащие гистаминолибераторы-квашеная капуста, редька, редис, ветчина, ферментированные сыры, сосиски, пиво.

## Разрешаемые:

- Кисломолочные продукты - кефир, бифидокефир, бифидок, ацидофилин, йогурты без фруктовых добавок, крупы - гречневая, рисовая, овсяная, кукурузная, фрукты и овощи -зеленой и белой окраски, супы-вегетарианские овощные и крупяные, мясо-нежирные сорта говядины, свинины, филе индейки, цыплят, хлеб - пшеничный 2-го сорта, ржаной, "Дарницкий«, напитки- чай, компоты, морсы .

# Аллергия к БКМ

---

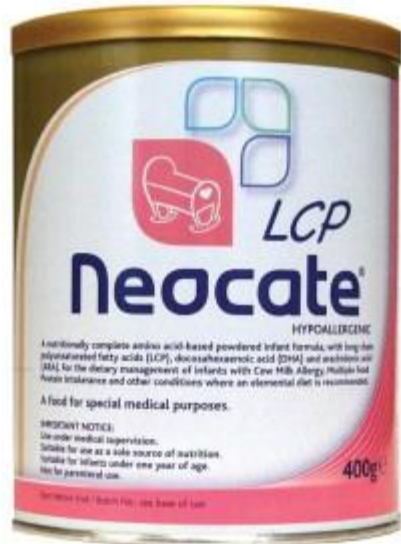
- У ребенка с легкими проявлениями молочной аллергии на естественном вскармливании указанные элиминационные мероприятия, как правило, оказываются эффективными. Отсутствие положительного терапевтического результата наблюдается при выраженной аллергии к белкам коровьего молока, проявляющейся симптомами со стороны кожи и желудочно-кишечного тракта или только желудочно-кишечного тракта. Ограничение материнского молока за счет введения в пищевой рацион ребенка смеси на основе гидролизатов белка лечебного назначения возможно лишь в исключительных случаях (при неэффективности проводимого лечения).
- Выявление аллергии к белкам коровьего молока у детей, находящихся на смешанном или искусственном вскармливании, обычно требует полной замены в их питании смесей на основе коровьего молока на специализированные безмолочные продукты.



## Алгоритм выбора базового питания для детей первого года жизни с аллергией к БКМ

---

- Специализированная смесь для смешанного/искусственного вскармливания \_\_\_\_\_ степень чув-ти к БКМ:
- Слабая – смеси на основе частично гидролизованного МБ
- Средняя : 1. с рождения(смеси на основе МБ с высокой степенью гидролиза), 2. не ранее с 5-6мес. (на основе соевого белка)
- Высокая- смеси на основе МБ с высокой степенью гидролиза



## Смеси на основе гидролизатов БКМ

Белковый компонент	Глубокий гидролиз белка	Частичный гидролиз
Казеиновые	Нутрамиген Прегестимил Фрисопеп АС	Энфамил Комфорт
Сывороточные	Алфаре Нутрилон Пепти ТСЦ Нутрилак Пептиди СЦТ Нутрилон Пепти Аллергия Фрисопеп	Нан ГА Нутрилон ГА Нутрилак ГА Хипп ГА Хумана ГА

# Аминокислотная смесь. Показания

## **I. Настоятельные показания** – тяжелое течение аллергии при наличии 1 и более критериев:

- Гастроинтестинальные симптомы – задержка развития в следствие хронической диареи и/или регургитации/рвоты и/или отказа от приема пищи; железодефицитная анемия в следствие скрытой или явной кровопотери; энтеропатия с потерей белка (гипоальбуминемия); эндоскопически/гистологически подтвержденная энтеропатия или тяжелый язвенный колит
- Дерматологические симптомы – экссудативный или тяжелый атопический дерматит с гипоальбуминемией, железодефицитной анемией или задержкой развития
- Респираторные симптомы – острый отек гортани или бронхиальная обструкция с затруднением дыхания
- Системные реакции - анафилаксия

## **II. При неэффективности диетотерапии смесями на основе высокогидролизованного белка (2-4 недели применения)**

## **III. При легком и средне-тяжелом течении аллергии**

- При плохой переносимости смесей на основе высокогидролизованного белка (горький вкус, отказ от приема пищи)
- Мнение специалиста (соотношение цена/эффективность, наличие в льготе)

## **IV. Диагностика пищевой аллергии / аллергии к белкам коровьего молока в ситуациях, когда недоступно обычное алерго-тестирование или результаты обследования могут быть противоречивы**

## Как вводится аминокислотная смесь?

Цель введения смеси на основе аминокислот – **элиминация причинно-значимого белка**

Главные принципы:

- ✓ Быстрое и максимально полное устранение любых причинно-значимых белков, включая молочную смесь
- ✓ Назначение аминокислотной смеси со следующего кормления в небольшом количестве – 5-10 мл
- ✓ Постепенная титрация объема смеси до необходимого количества (определяется с учетом возраста и веса ребенка) в течение 2-3 дней
- ✓ Динамическое наблюдение за состоянием ребенка

Vandenplas Y. et al., Guidelines for the diagnosis and management of cow's milk protein allergy in infants / Arch Dis Child, 2007; 92: 902–908

Host A. et al., Dietary products used in infants for treatment and prevention of food allergy / Arch Dis Child 1999;81:80–84

# Список использованной диетартуры:

---

- Боровик Т.Э., Рославцева Е.А., Гмошинский И. В. и соавт. Использование специализированных продуктов на основе гидролизатов белка в питании детей с пищевой аллергией. Аллергология, 2001, No 2, с. 38-42.
- Лечебное питание детей с атопическим дерматитом, пособие для педиатра. Серия: Детское питание. Союз педиатров России, М., 2002, 36 с.
- Нетребенко О.К. Новые клинические исследования гипоаллергенной смеси у детей. Педиатрия, 2003, No 3, с. 91-94.