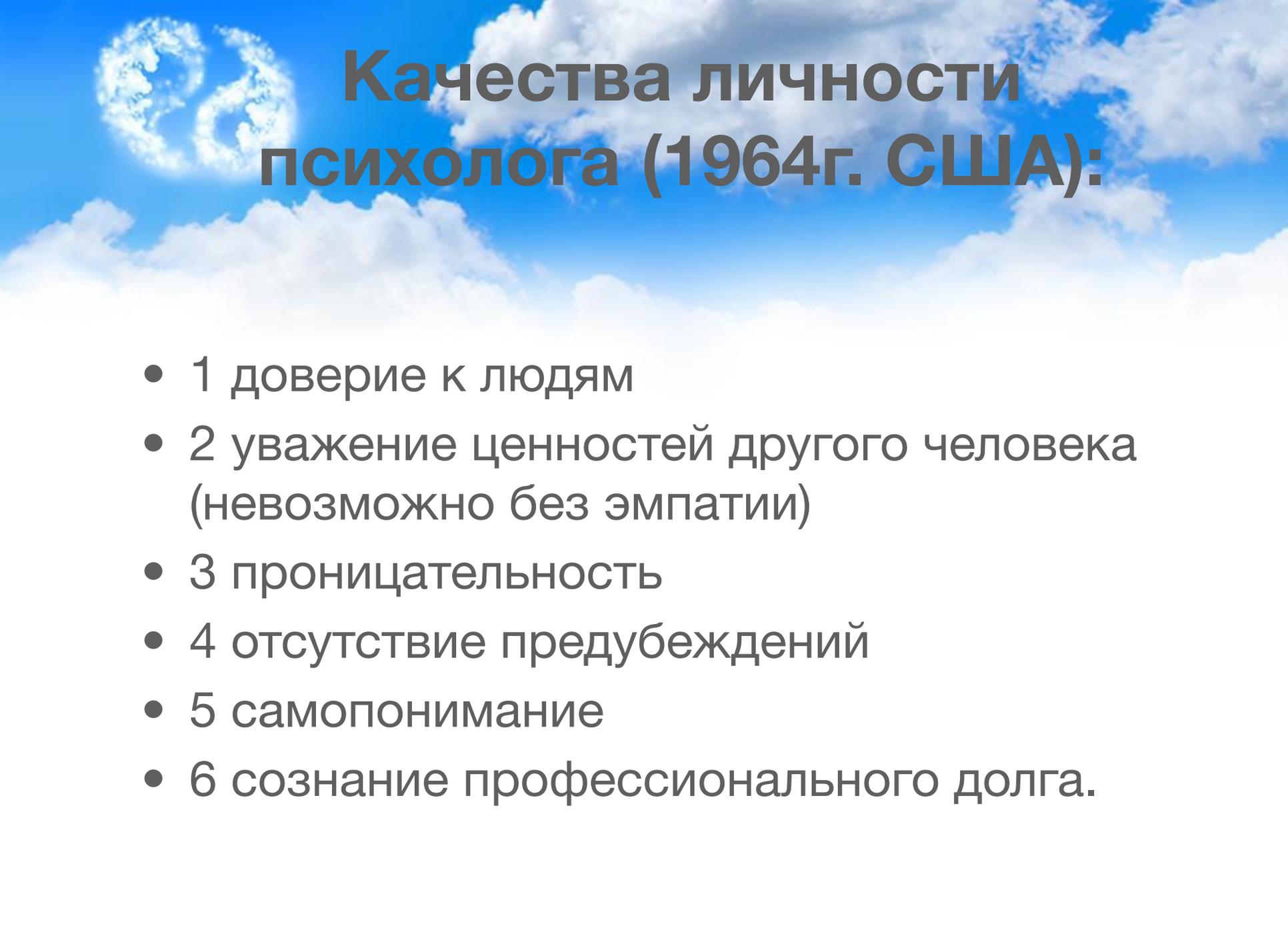




Панова Т.В.

ЛИЧНОСТЬ КОНСУЛЬТАНТА



Качества личности психолога (1964г. США):

- 1 доверие к людям
- 2 уважение ценностей другого человека (невозможно без эмпатии)
- 3 проницательность
- 4 отсутствие предубеждений
- 5 самопонимание
- 6 сознание профессионального долга.

Модель Бружентала:

- 1 аутентичность (самосознание себя здесь и сейчас) отражает экзистенциальный рост – 3 признака: 1 полное осознание настоящего момента, 2 выбор способа жизни в данный момент, 3 принятие ответственности за свой выбор.
- 2 открытость собственному опыту (не должен подавлять в себе «+» или «-»), иначе не сможет успешно контролировать свое поведение.

Модель Бружентала:

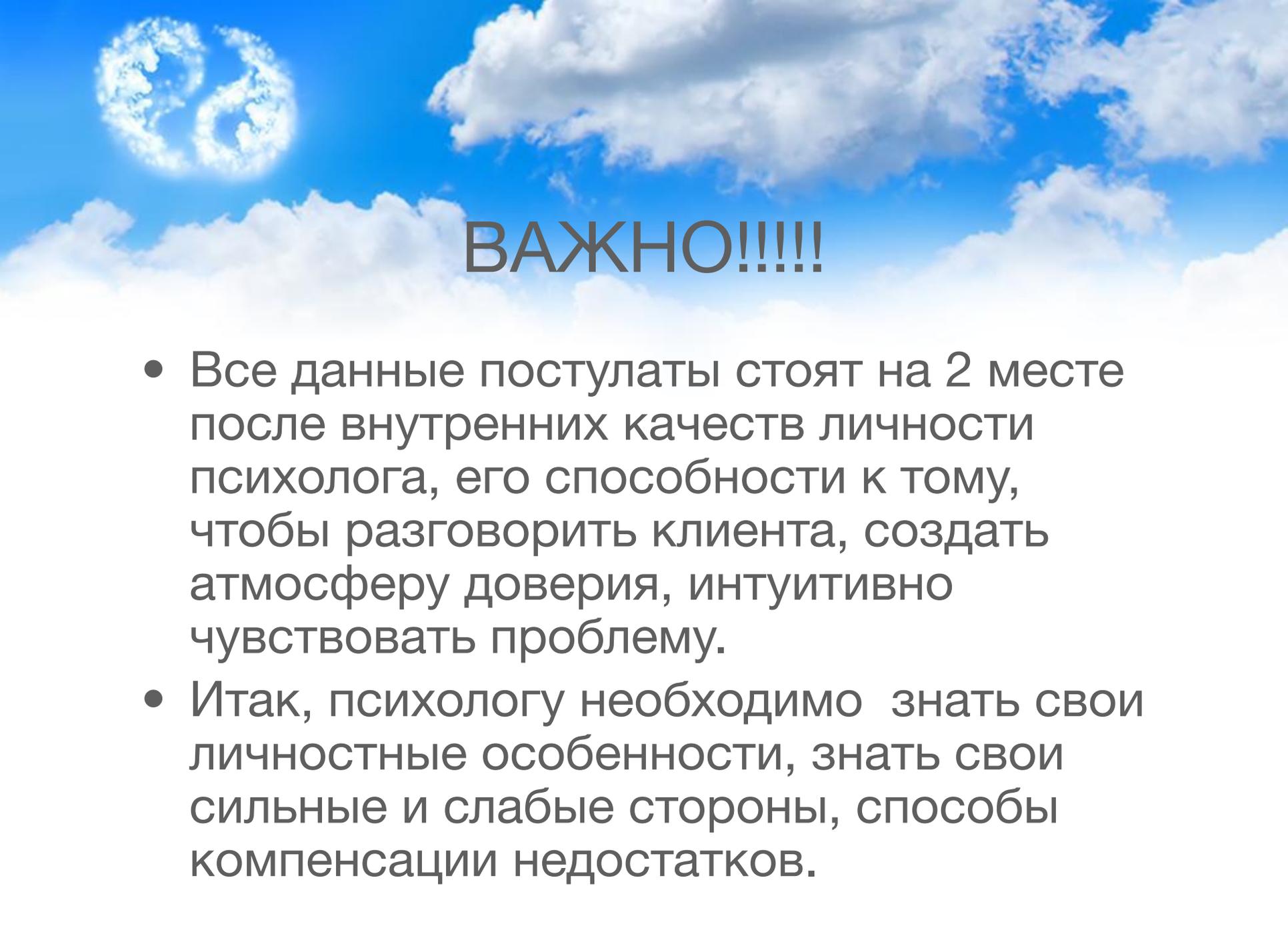
- 3 развитие самопознания (ограниченное самопознание уменьшает количество выборов в жизни, ограничивает свободу)
- 4 сила личности и идентичность (должен знать кто он, что он хочет т жизни, что для него важно. Не должен отражать ожидания других людей, должен руководствоваться своей собственной интуицией)

Модель Бруженталя:

- 5 толерантность к неопределенности
- 6 принятие личной ответственности
- 7 глубина отношений с другими людьми (без их оценивания и навешивания ярлыков)

Модель Бружентала:

- 8 постановка реалистических целей (свои способности – свои возможности)
- 9 эмпатия
- 10 зрелая личность психолога.



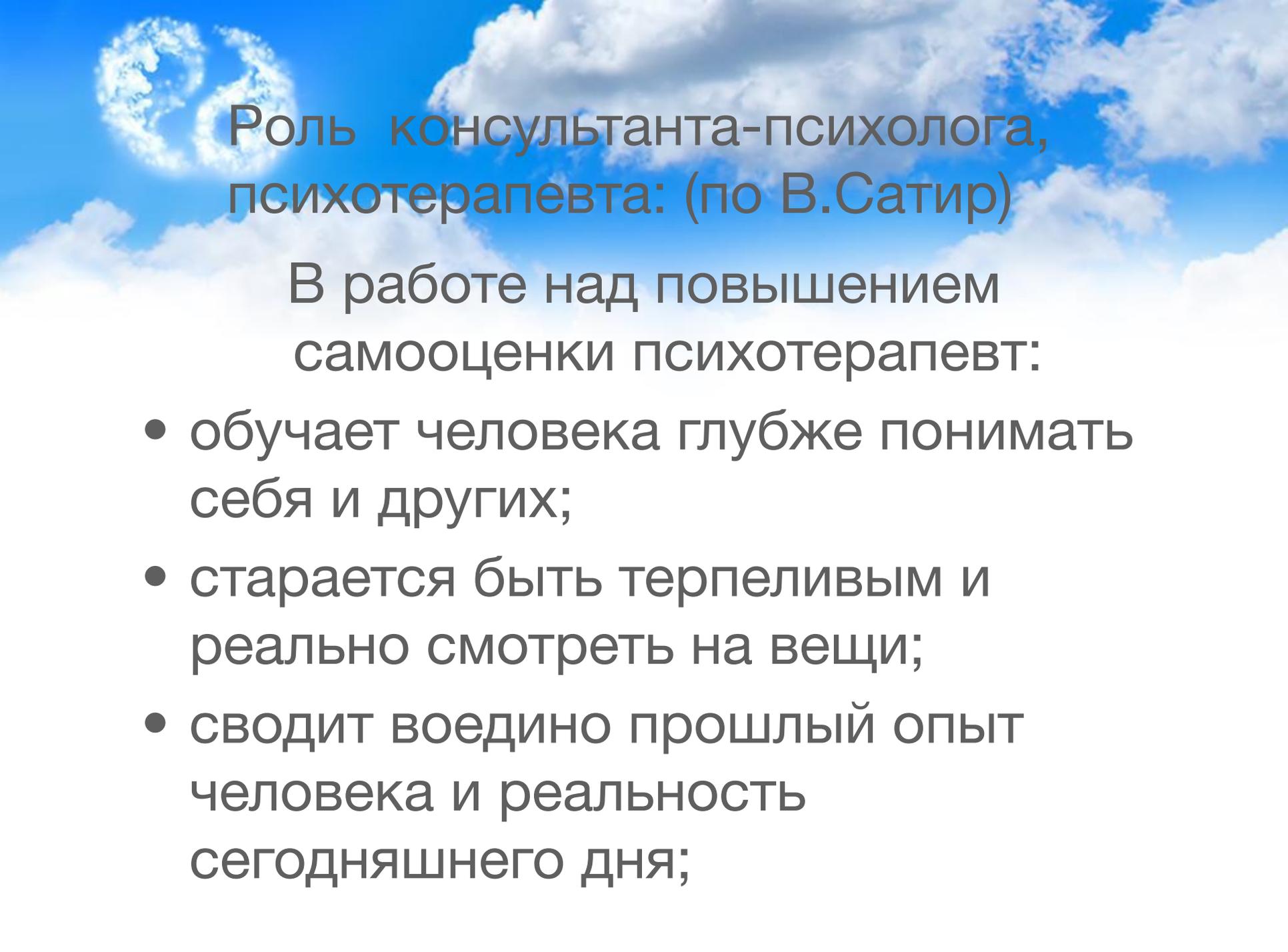
ВАЖНО!!!!

- Все данные постулаты стоят на 2 месте после внутренних качеств личности психолога, его способности к тому, чтобы разговорить клиента, создать атмосферу доверия, интуитивно чувствовать проблему.
- Итак, психологу необходимо знать свои личностные особенности, знать свои сильные и слабые стороны, способы компенсации недостатков.

Роль консультанта-психолога, психотерапевта: (по В.Сатир)

«На уровне общения»:

- поддерживает конгруэнтное общение;
- подталкивает к поиску новых способов решения проблем;
- создает условия для укрепления чувства самооценности;
- стремится добиться эмоциональной включенности.



Роль консультанта-психолога, психотерапевта: (по В.Сатир)

В работе над повышением
самооценки психотерапевт:

- обучает человека глубже понимать себя и других;
- старается быть терпеливым и реально смотреть на вещи;
- сводит воедино прошлый опыт человека и реальность сегодняшнего дня;

Роль консультанта-психолога, психотерапевта: (по В.Сатир)

- уделяет внимание каждому в отдельности, проводя с ним психотерапевтическую работу;
- распознает истинные чувства и приводит человека в согласие с ними;
- относится с уважением и доверием к каждому.

Роль консультанта-психолога, психотерапевта: (по В.Сатир)

При работе с "я" человека
психотерапевт:

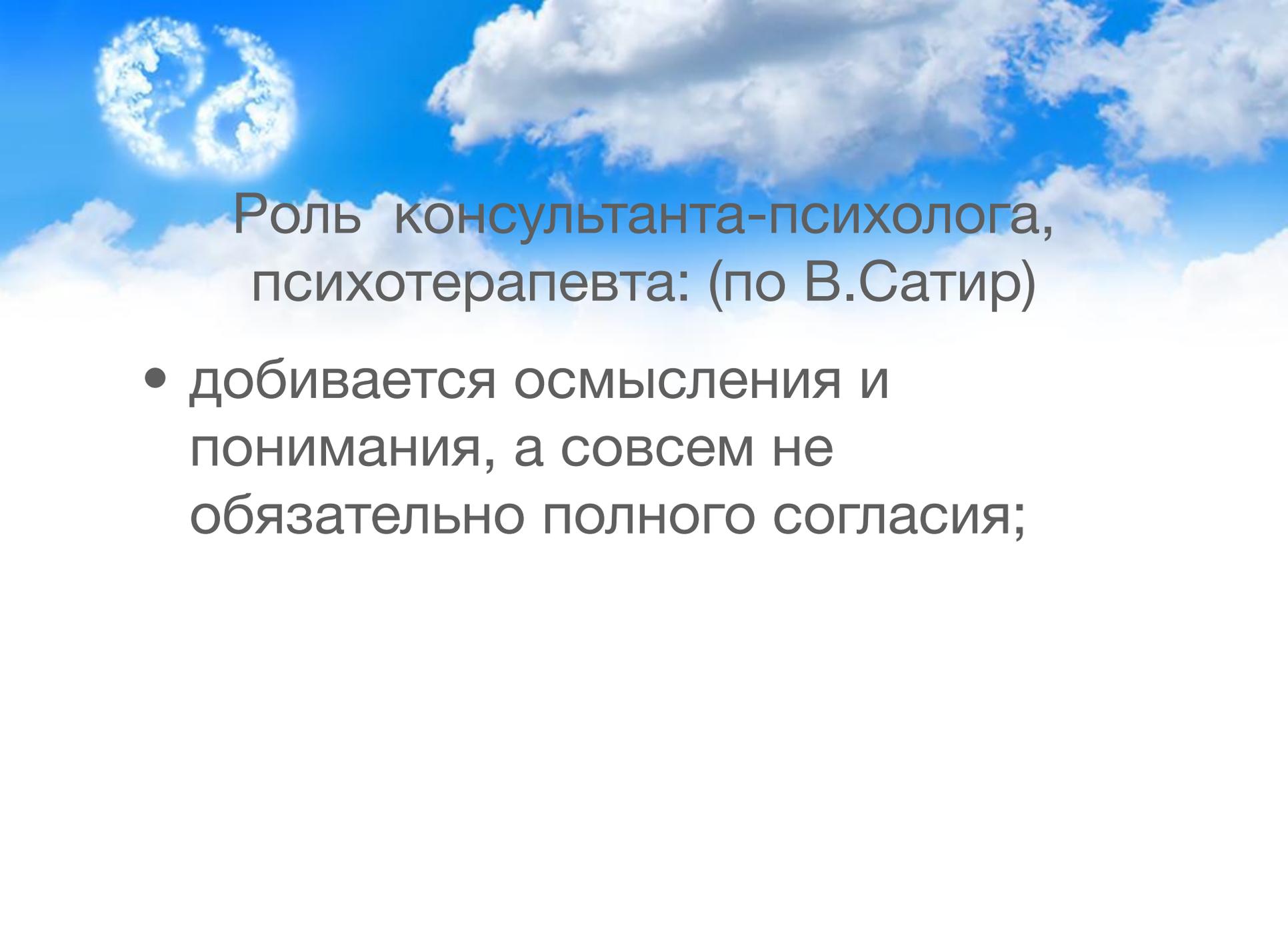
- моделирует ситуации,
понуждающие человека идти на
риск и обнажать свою сущность;
- заряжает энергией;
- создает все условия для того,
чтобы подтолкнуть человека к
внутренним изменениям;

Роль консультанта-психолога, психотерапевта: (по В.Сатир)

- умело использует шутку, юмор, метафору, образы;
- грамотно использует психотерапевтические техники;
- умеет в нужный момент обратиться к жизненному опыту человека;

Роль консультанта-психолога, психотерапевта: (по В.Сатир)

- быстро схватывает суть главных жизненных событий и находит первопричину чувств человека, чтобы затем наметить направление коренных личностных изменений;



Роль консультанта-психолога, психотерапевта: (по В.Сатир)

- добивается осмысления и понимания, а совсем не обязательно полного согласия;



Роль консультанта-психолога, психотерапевта: (по В.Сатир)

- разбирается в истории, политике, литературе, театральном искусстве, психологии, биологии, юриспруденции, медицине, экономике, социологии, физиологии, антропологии и умеет применять по необходимости свои знания;

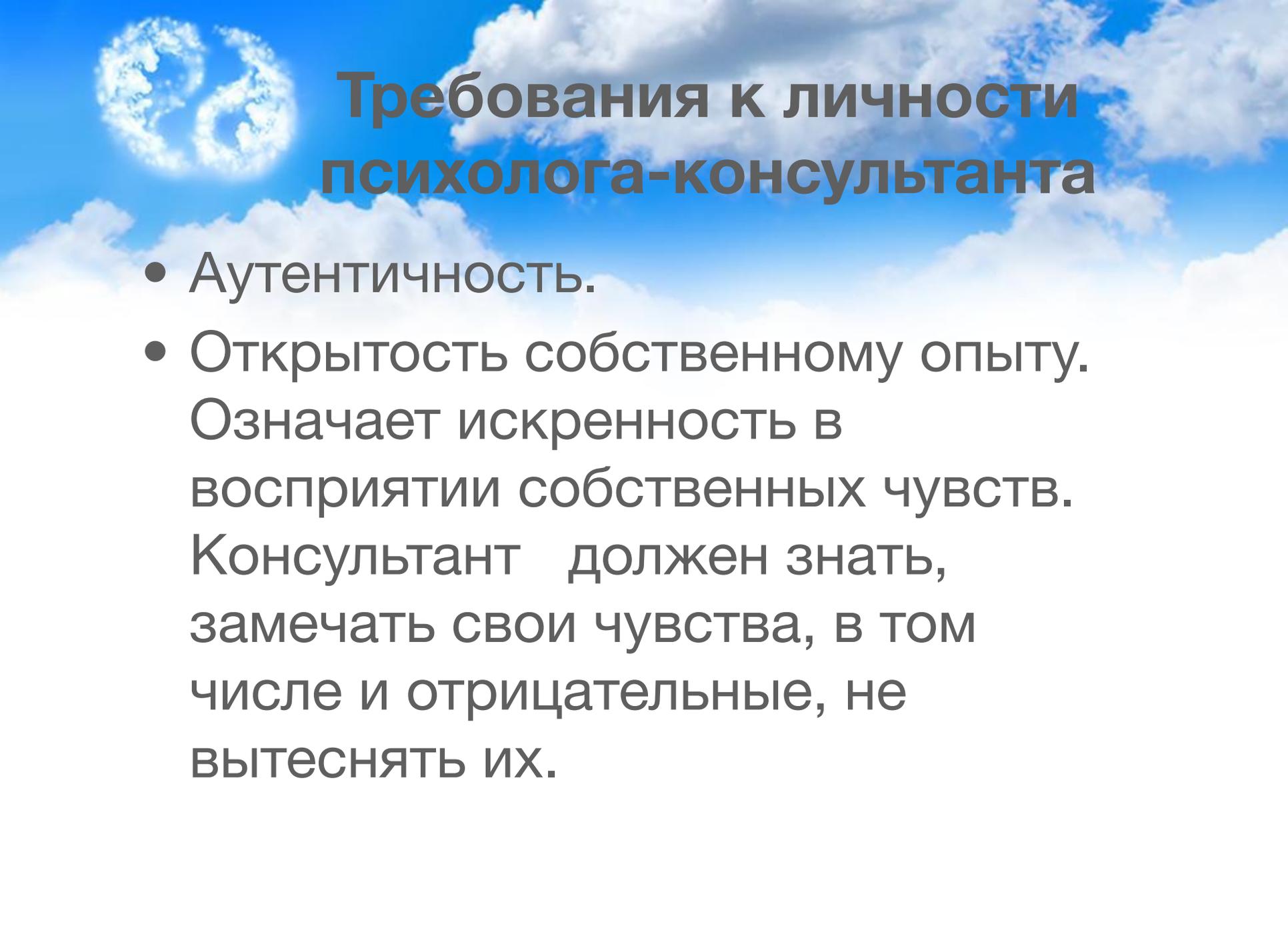
Роль консультанта-психолога, психотерапевта: (по В.Сатир)

- обладает познаниями в области теорий о семейной системе, развитии навыков общения и совершенствовании личности;
- легко воспринимает новые знания»»



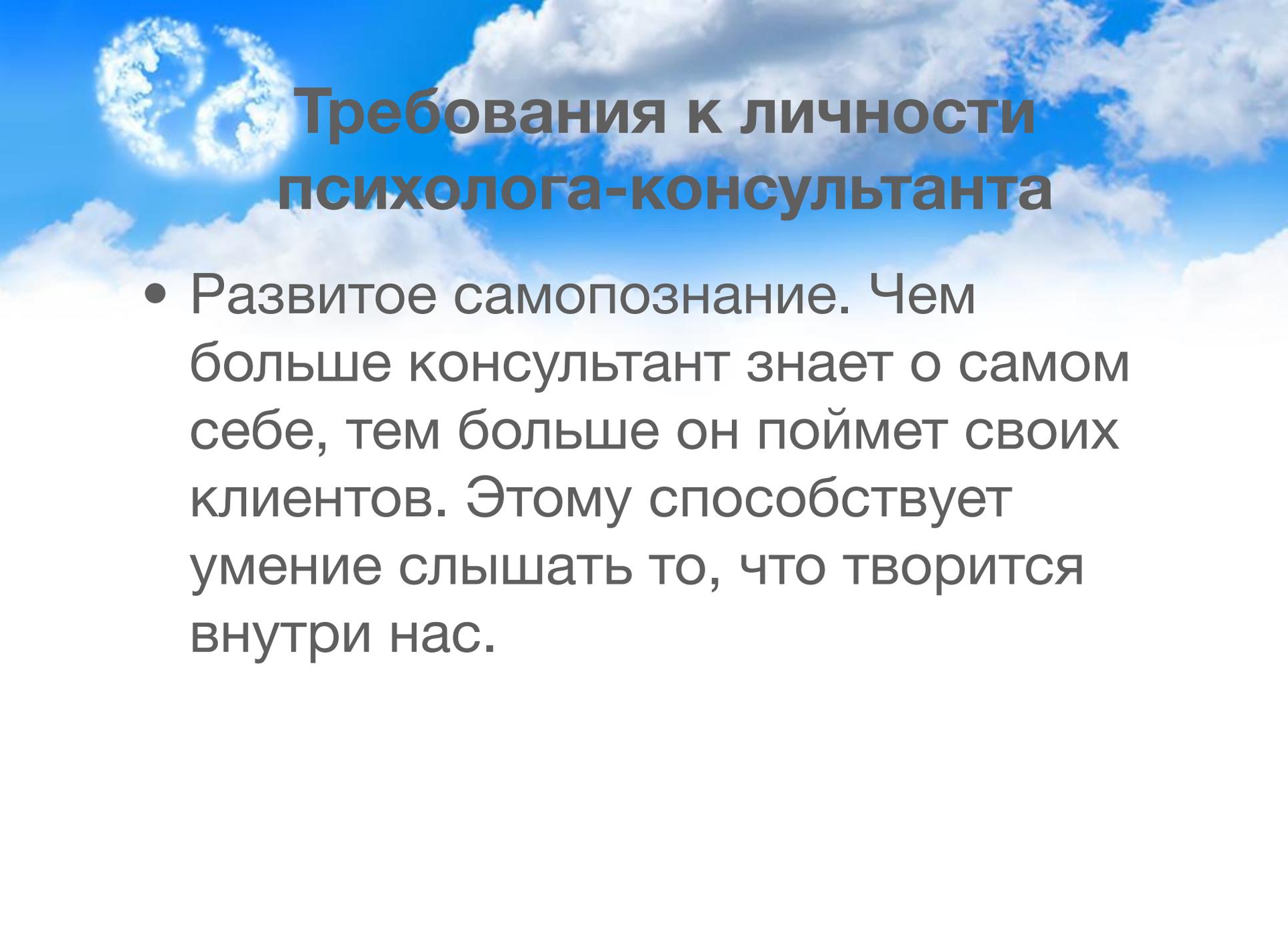
Требования к личности психолога-консультанта

- Проявление глубокого интереса к людям, следствием чего является терпение в общении с ними.
- Чувствительность к установкам и поведению других людей, способность отождествляться с самыми разными людьми.
- Эмоциональная стабильность и объективность.



Требования к личности психолога-консультанта

- Аутентичность.
- Открытость собственному опыту. Означает искренность в восприятии собственных чувств. Консультант должен знать, замечать свои чувства, в том числе и отрицательные, не вытеснять их.



Требования к личности психолога-консультанта

- Развитое самопознание. Чем больше консультант знает о самом себе, тем больше он поймет своих клиентов. Этому способствует умение слышать то, что творится внутри нас.

Требования к личности психолога-консультанта

- Сильная идентичность. Идентичность – сложная динамическая структура, формирующаяся и развивающаяся на протяжении всей жизни человека. Единицей этой структуры является самоопределение – некоторое решение относительно себя, своей жизни, своих ценностей, принятое в результате интериоризации родительских ожиданий («Преждевременная идентичность») или в результате преодоления кризиса идентичности («Достигнутая идентичность»).

Требования к личности психолога-консультанта

- Толерантность к неопределенности. Психолог-консультант должен уметь без значительного дискомфорта переносить ситуации неопределенности. Это достигается через: а) уверенность в своей интуиции и адекватности чувств; б) убежденность в правильности принимаемых решений; в) способность рисковать. Все эти качества приобретаются по мере личного и профессионального опыта.

Требования к личности психолога-консультанта

- Принятие личной ответственности. Критика не вызывает у такого человека механизмов психологической защиты, а служит полезной обратной связью, улучшающей эффективность деятельности и даже организацию жизни.

Требования к личности психолога-консультанта

- Стремление к глубине межличностных отношений. Обычно этому препятствуют: страх потерять свободу, быть более уязвимым, страх непринятия другим положительных чувств, отклонение их. Для того, чтобы эти факторы не мешали стремлению к развитию глубоких межличностных отношений, в среде, где живет психолог-консультант, необходимо стараться создавать такую атмосферу, чтобы люди избегали осуждения, «наклеивания ярлыков».

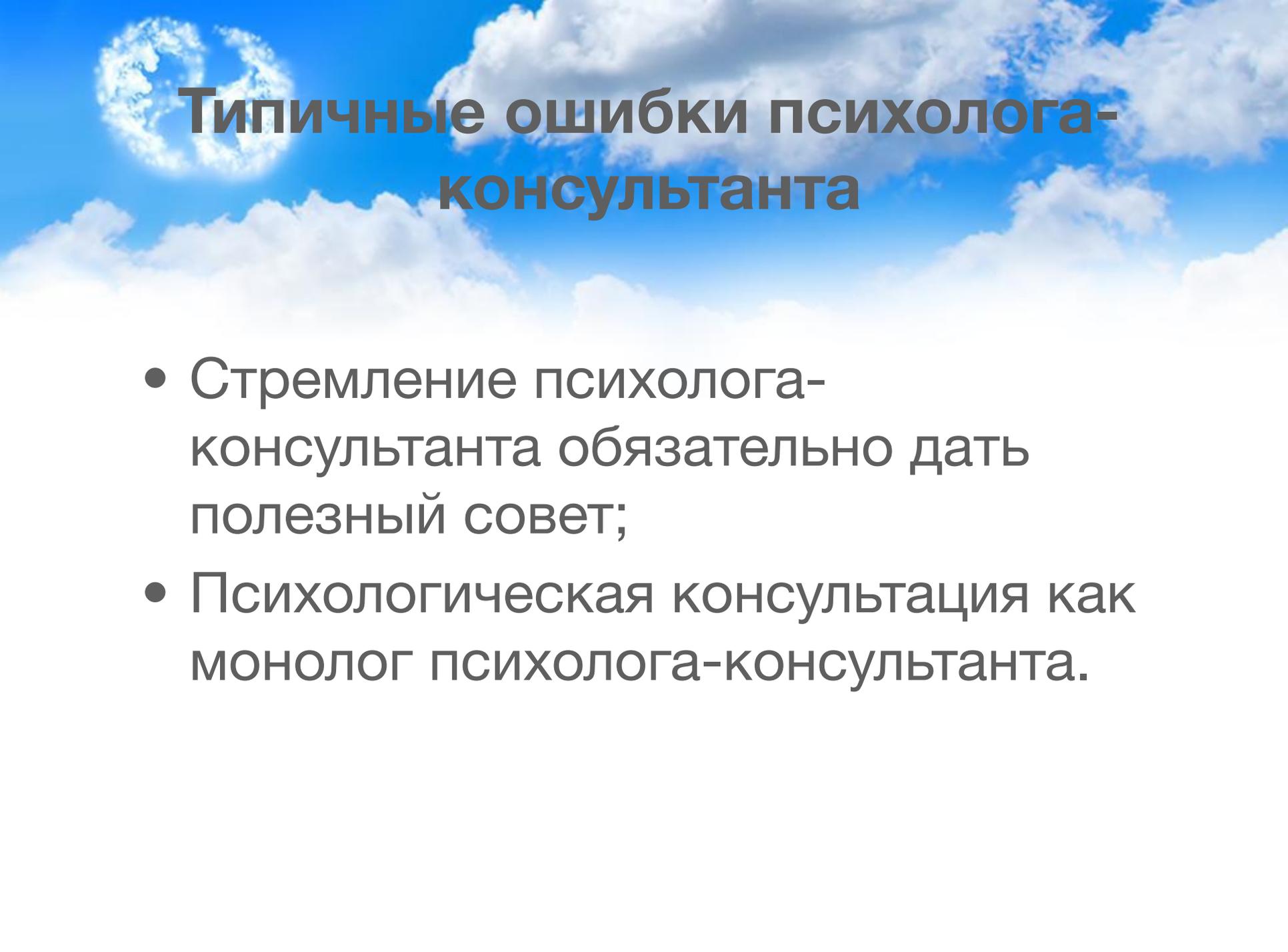
Требования к личности психолога-консультанта

- Постановка реалистичных целей. Правильная оценка собственных возможностей позволяет ставить перед собой лишь достижимые цели. Следует не винить себя за ошибки, а делать полезные выводы.



Типичные ошибки психолога-консультанта

- Самоутверждение психолога-консультанта в диалоге.
- Излишняя естественность (говорит и делает, что ему хочется) или искусственность (играет роль, надевает «маску», психологически защищается, прячется за искусственный фасад) поведения психолога-консультанта в диалоге.



Типичные ошибки психолога-консультанта

- Стремление психолога-консультанта обязательно дать полезный совет;
- Психологическая консультация как монолог психолога-консультанта.

Типичные ошибки психолога-консультанта

- Психолог переносит (проецирует) собственные трудности на клиента.
- Психолог оценивает клиента. Оценочное суждение психолога – барьер на пути его понимания состояния и проблем клиента.

Типичные ошибки психолога-консультанта

- Психолог переживает проблемы клиента как свои собственные.
- Многочасовая консультация как ошибка консультанта.
- Психолог как объект манипулирования со стороны клиента.