

# «ВРЕД ТАБАКОКУРЕНИЯ».

Подготовила: 11 группа СКФКУиС  
Руководитель: Кириллова Л.В.

# ТАБАКОКУРЕНИЕ-ЭТО



Вдыхание дыма тлеющих и обработанных листьев табака, наиболее часто в виде сигарет.

# В СИГАРЕТЕ СОДЕРЖИТСЯ:

- Смола, в которой свыше 1000 химических веществ, в том числе множество раздражителей. В легких смола оседает вязким слоем.
- Никотин. Он как наркотик, вызывает сильнейшее привыкание.



# ПРИЧИНЫ:

- Любопытство
- Подражание взрослым
- Страх показаться трусом, «маменькиным сынком»
- Стремления к необычности, таинственности: раздобыть сигареты и спички, спрятаться в укромном месте
- Мода
- Желание привлечь к себе внимание



По данным Всемирной  
организации здравоохранения  
табак курят треть взрослого  
мужского населения мира!



**ВРЕД**

**ЗДОРОВЬЮ:**

# ГОЛОВА

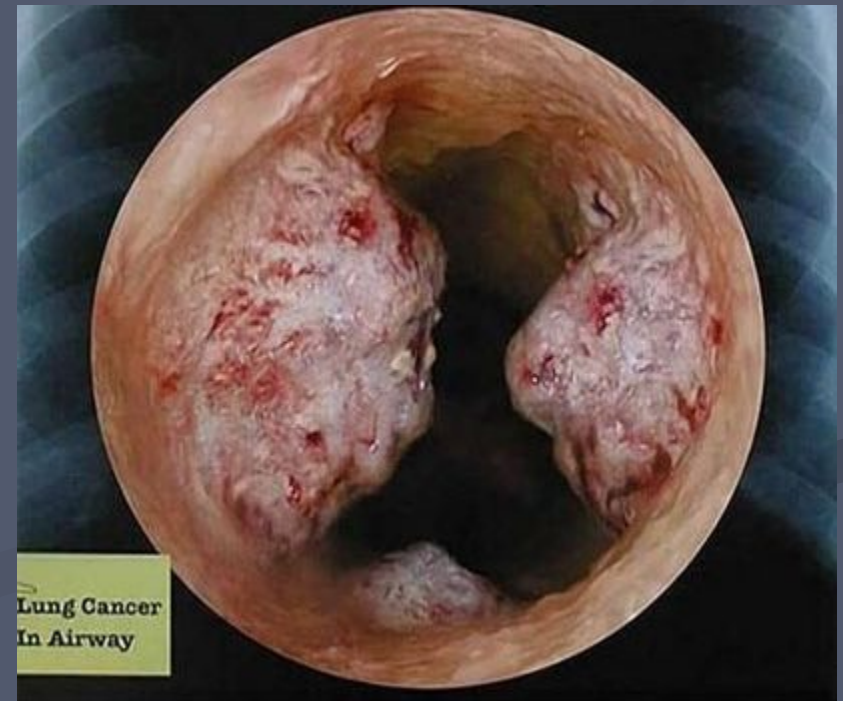
- Инсульт
- Лицо курильщика
- Налёт на зубах, неприятный запах изо рта
- Рак губ
- Рак рта





# ШЕЯ

- Воспаление трахеи
- Воспаление гортани
- Рак трахеи
- Рак гортани



# ЛЁГКИЕ

- Бронхит
- Эмфизема лёгких
- Рак лёгких



# КОНЕЧНОСТИ

- Остеопороз костей
- Невриты
- Перемежающая хромота
- Гангрена



# ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

- Рак пищевода
- Язва желудка
- Рак желудка
- Рак поджелудочной железы

# ВРЕД ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ

Курение увеличивает вероятность рака лёгких, возникновение астмы и сердечнососудистых заболеваний.



# СТАТИСТИКА СМЕРТЕЛЬНЫХ ИСХОДОВ

По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире в среднем каждые **6 секунд 1 человек** от болезней, вызванных курением табака.





Ежегодно по этой  
причине умирают  
**5 млн. человек.**



В России  
**17% смертей**  
связано с  
табакокурением

# ДРУГИЕ ФАКТЫ:

- В ночное время курящие военнослужащие демаскируют расположение своих частей, а сами становятся мишенями для снайпера.



- Курение – частая причина пожаров.



- Окурки загрязняют улицы и помещения.







11 группа СКФКУиС выбирает  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

