



СОВРЕМЕННЫЕ ИСТОЧНИКИ ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ИНФОРМАЦИИ ПАЦИЕНТАМИ

Заместитель главного врача по лечебной работе ООО «ЦЕНТР
ДИАЛИЗА» Колхозов А.Ю.

ПОЛУЧЕНИЕ ДОСТОВЕРНОЙ ИНФОРМАЦИИ

Желание быть здоровым является исходной потребностью каждого человека. Здоровье обеспечивает комфортное существование человека в окружающем мире и социуме. Болезнь приводит к выходу пациента из зоны комфорта и заставляет искать пути решения. Именно болезнь заставляет заняться поиском средств и способов для восстановления здоровья или его поддержания.

Основные проблемы, связанные с поиском источников медицинской информации, заключаются в следующем:

- 1) Объем медицинской информации огромен, он растет в геометрической прогрессии. За 2 года объем медицинской информации удваивается.
- 2) Информация нестатична и постоянно меняется. «Срок годности» – 3 -5 лет.
- 3) Информация неравнозначна: надежная – дорога, бесплатная – часто основана не на доказательствах, а на мнении.

Информация от медицинского персонала (врач, заведующий, медицинская сестра, школы пациентов).

Один из самых надежных источников, если соблюдается ряд условий: постоянное обучение врача, стремление к саморазвитию.

Информация от медицинского персонала из другой медицинской организации

Медицина не точная наука, у пациентов есть свои индивидуальные особенности. Заключение различных консультантов могут противоречить друг другу, при этом ответственность за принятие решения лежит на лечащем враче.

Брошюры для пациентов.

Краткое изложение общей информации о какой-то проблеме.

Медицинские журналы.

Публикации в них отличаются, зачастую, низким методологическим качеством, и не выдерживают никакой критики с позиций достоверности. Экспертные медицинские журналы требуют медицинского образования.

Руководства, национальные рекомендации.

Это документы, которыми руководствуются врачи в первую очередь. Они подкреплены научной базой и мнением ведущих экспертов. Как правило представлены на сайте главных специалистов МЗ РФ.

Поисковые системы

в интернете можно обнаружить огромное количество медицинской информации, большая часть которой будет недостоверной, ангажированной или рекламной.

Электронные сайты крупных медицинских компаний, которые дорожат своим именем и статусом, например:

<https://www.bbraun.ru/ru>

Электронные версии медицинских журналов, занимающих ведущие позиции по индексу цитирования,

например: <http://www.bmj.com>; <http://www.thelancet.com>; <http://www.nejm.org>.

Через некоторое время после выхода номеров этих журналов становятся доступными большинство полноразмерных статей его электронной версии. На сайтах имеется система поиска по ключевым словам.

Сайты профессиональных медицинских ассоциаций, например:

Американская медицинская ассоциация <http://www.ama-assn.org>;

Всемирная лига гипертонии <http://www.mco.edu/org/whl> и т.д.

Медицинские базы данных, например:

Medline (индексирует около 4300 биомедицинских журналов, начиная с 1966 г.)

PubMed <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/> предоставляют бесплатный доступ с возможностью поиска.

Первый и самый важный источник информации –
Ваш лечащий врач. Установление контакта между
пациентом и врачом- это первоочередная задача.



НЕМНОГО ИСТОРИИ

В XX-веке преобладала **патерналистская модель** общения врача и пациента. Последнее слово в выборе мер лечения остается за врачом. Подразумевается, что больной может быть не согласен с назначенными процедурами, но при расхождении мнения пациента с объективными медицинскими показаниями предпочтение отдается мнению врача. Врач действует как опекун (отец), обеспечивая наиболее адекватное, с его точки зрения, лечение. У пациента нет других источников информации



В XXI- веке стала преобладать **Совещательная модель**. Врач в совещательной модели действует как учитель обладающий медицинскими знаниями подкрепленными научно и вовлекая пациента в диалог для выявления лучшего способа действия. Он разъясняет пациенту все возможные варианты лечения и один из них, являющийся, по мнению специалиста, наиболее подходящим. Концепция заключается в том, что пациент для принятия решения использует информацию не только от врача как основного источника медицинской информации, но и собственные знания полученные из других проверенных и достоверных источников для выработки совместных действий с конкретными результатами.



Позиция пациента – «я знаю все сам», «мне сосед сказал» или «я в газете прочитал» в эту концепцию не вписывается!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
Необходимо использовать достоверные источники медицинской информации !!!!!!!!!!!!!

Большинство медицинских источников подходит медицинским работникам, которые могут оценить и понять его достоверность.

Возникает вопрос

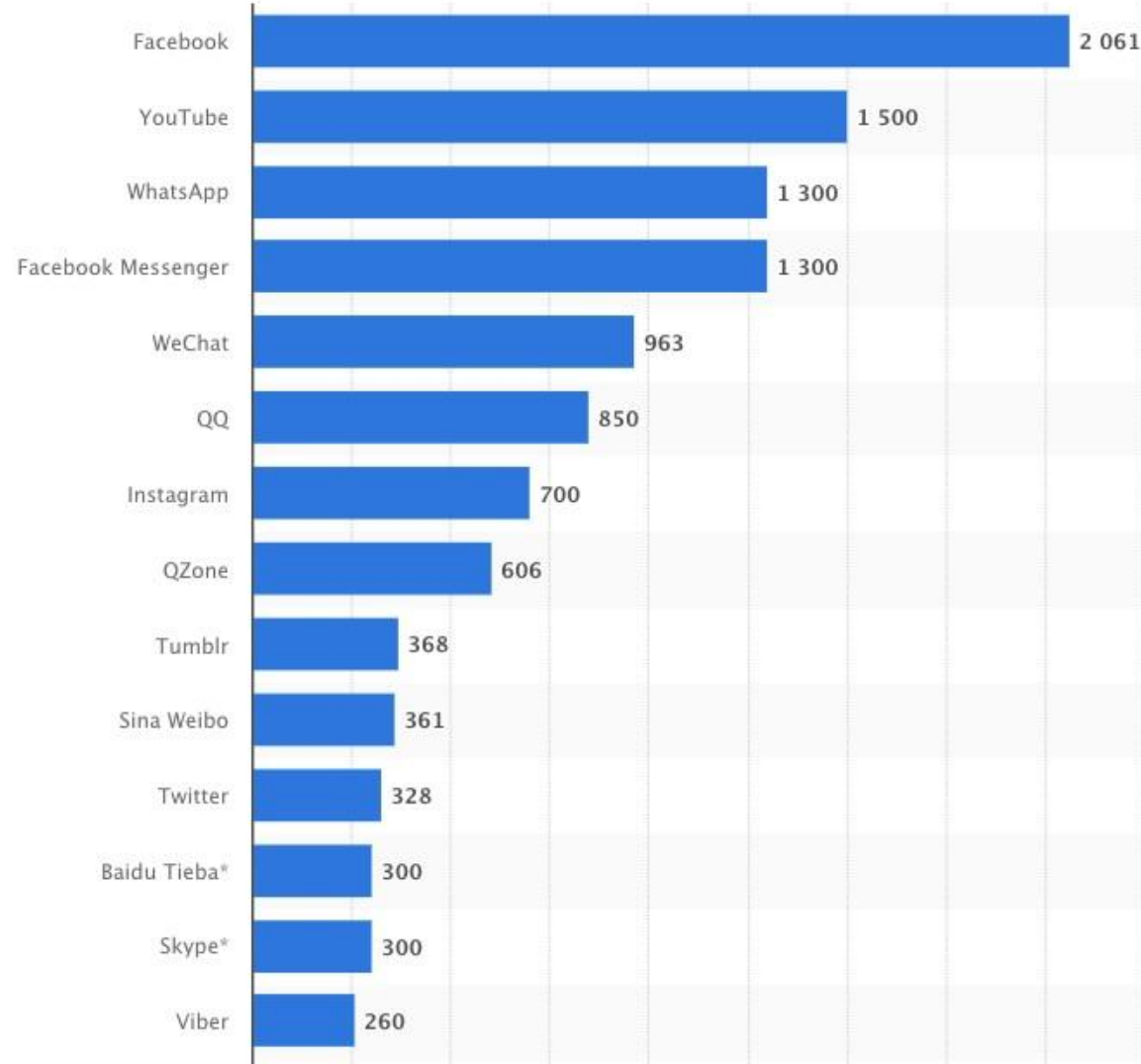
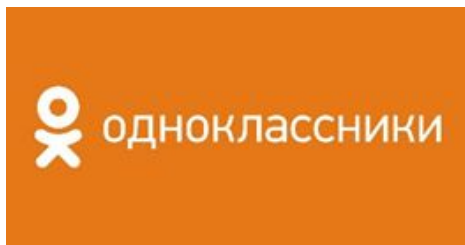
А как разобраться пациенту в многочисленной информации, которая иногда и противоречивая, при том, что пациент не имеет медицинского образования????????????



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНТЕРНЕТА – ЭТО НАИБОЛЕЕ УДОБНЫЙ ВИД ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ

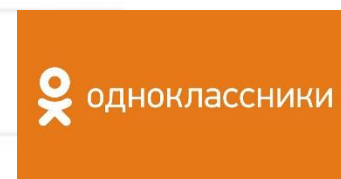
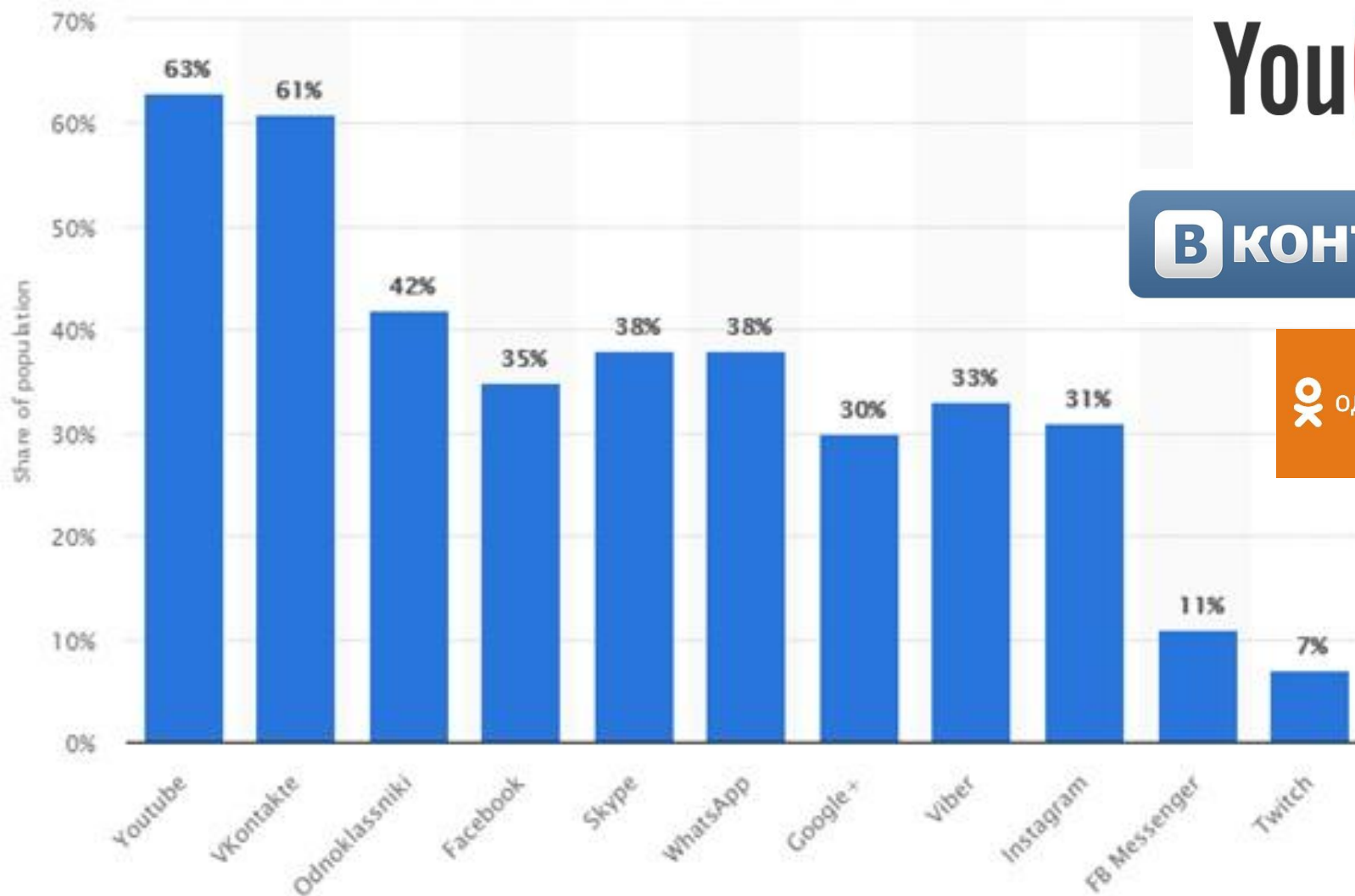


ПОПУЛЯРНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ В МИРЕ НА 2018 ГОД



* млрд активных пользователей

ПОПУЛЯРНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ В РОССИИ НА 2018 ГОД



**ЧЕМ УЖЕ ПАЦИЕНТ МОЖЕТ
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДЛЯ
ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ
ИНФОРМАЦИИ УЖЕ СЕЙЧАС
??????????**

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИНФОРМАЦИЮ НА НАШИХ ОФИЦИАЛЬНЫХ САЙТАХ:



<https://www.facebook.com/BBraunAvitumRusland/>



<https://www.instagram.com/bbavitumru/>



<https://www.bbraun.ru/ru>



https://www.youtube.com/channel/UC6zsOcZO_S3gt7JE4LSpSlw



**ЦЕНТР
ДИАЛИЗА**
С ЗАБОТОЙ О КАЧЕСТВЕ ЖИЗНИ

<https://www.dializ74.ru/>



**ЦЕНТР
ДИАЛИЗА**
С ЗАБОТОЙ О КАЧЕСТВЕ ЖИЗНИ

Вконтакте <https://vk.com/dializ74>



**ЦЕНТР
ДИАЛИЗА**
С ЗАБОТОЙ О КАЧЕСТВЕ ЖИЗНИ

Инстаграм <https://www.instagram.com/dializ74/>



**ЦЕНТР
ДИАЛИЗА**
С ЗАБОТОЙ О КАЧЕСТВЕ ЖИЗНИ

Фейсбук <https://www.facebook.com/dializ74/>



ДЛЯ БОЛЕЕ ЛЕГКОГО И БЫСТРОГО ПЕРЕХОДА НА НАШИ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ И ОФИЦИАЛЬНЫЕ САЙТЫ МЫ РАЗРАБОТАЛИ УНИКАЛЬНЫЕ QR-КОДЫ:

Чтобы быстро перейти на сайт Б.Браун Авитум Руссланд Вам надо установить любой бесплатный сканер QR-кодов (QR Droid, Молния QR-сканер, QR Code Reader или любой другой) на свой телефон. Запустить сканер и подвести прицел сканера к QR-коду. Например, если необходимо быстро зайти на сайт ООО «ЦЕНТР ДИАЛИЗА», то наведите прицел сканера установленного на Вашем телефоне на QR-код представленный ниже



**ЦЕНТР
ДИАЛИЗА**
С ЗАБОТОЙ О КАЧЕСТВЕ ЖИЗНИ

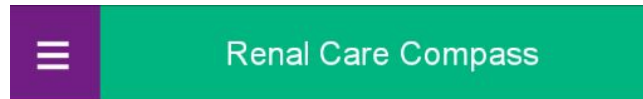
<https://www.dializ74.ru/>



Вы перейдете в приложение, которое Вам интересно в данный момент

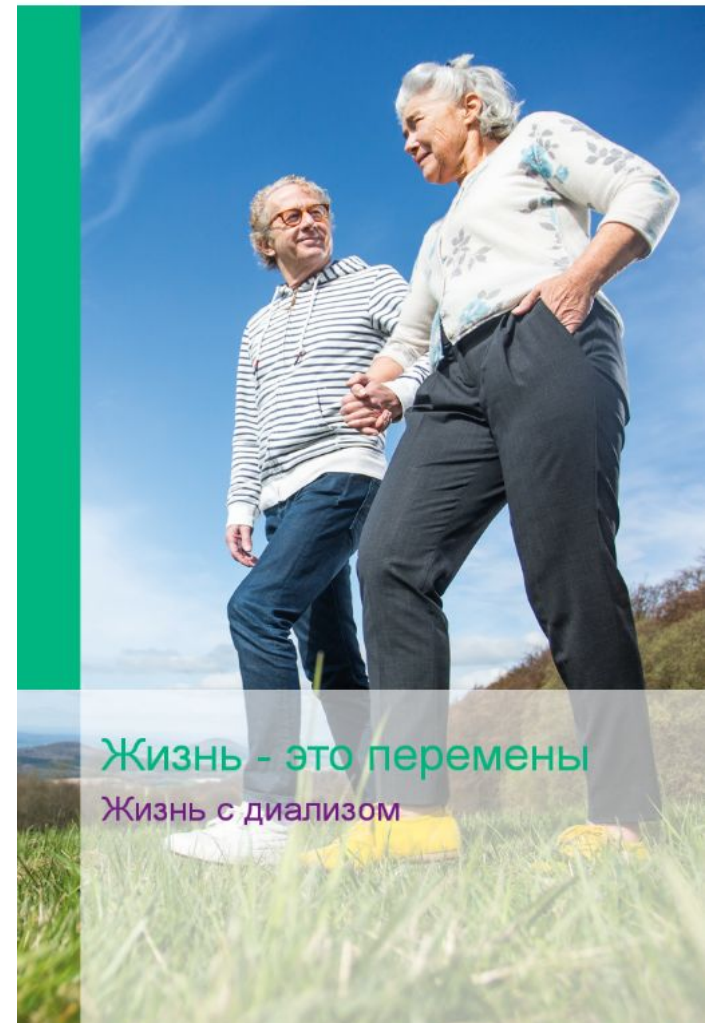
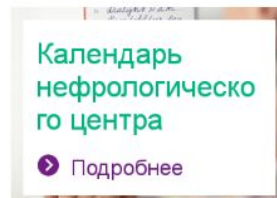
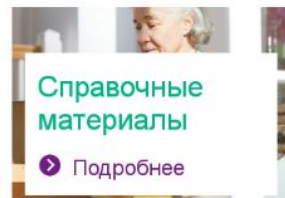
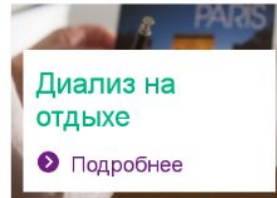
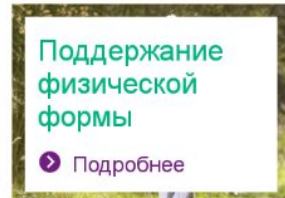
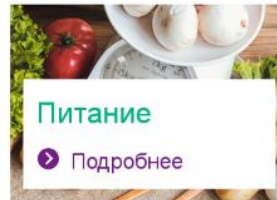
Что мы вам рекомендуем

1. МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ RENAL CARE COMPASS



Жизнь - это перемены

Жизнь с диализом



Жизнь - это перемены

Жизнь с диализом

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ RENAL CARE COMPASS



Мобильное приложение **Renal Care Compass** было разработано специально для поддержки пациентов на диализе в повседневной жизни. Диагноз «почечная недостаточность» и лечение диализом 3–4 раза в неделю не всем дается легко. Поэтому мы поддерживаем пациентов не только с помощью нашей продукции, но и помогая им в повседневной жизни.

Приложение **Renal Care Compass** предлагает дополнительные возможности для пользователя:

- Раздел «фитнес» помогает пользователю выбирать упражнения, которые подходят для пациентов на диализе.
- В разделе питания пользователь может видеть всю важную информацию о различных продуктах питания. Пищевой дневник — еще одна особенность, помогающая пациентам контролировать ежедневное потребление пищи, составлять свой рацион. Конечно, мы просто даем некоторые рекомендации для пациента. Пациент может показать или отправить значения из приложения своему врачу, чтобы предоставить ему важные указания во время терапии.

Главная

Рецепты

Питание

Список покупок

Поддержание физической формы

Диализ на отдыхе

Справочные материалы

Календарь нефрологического центра

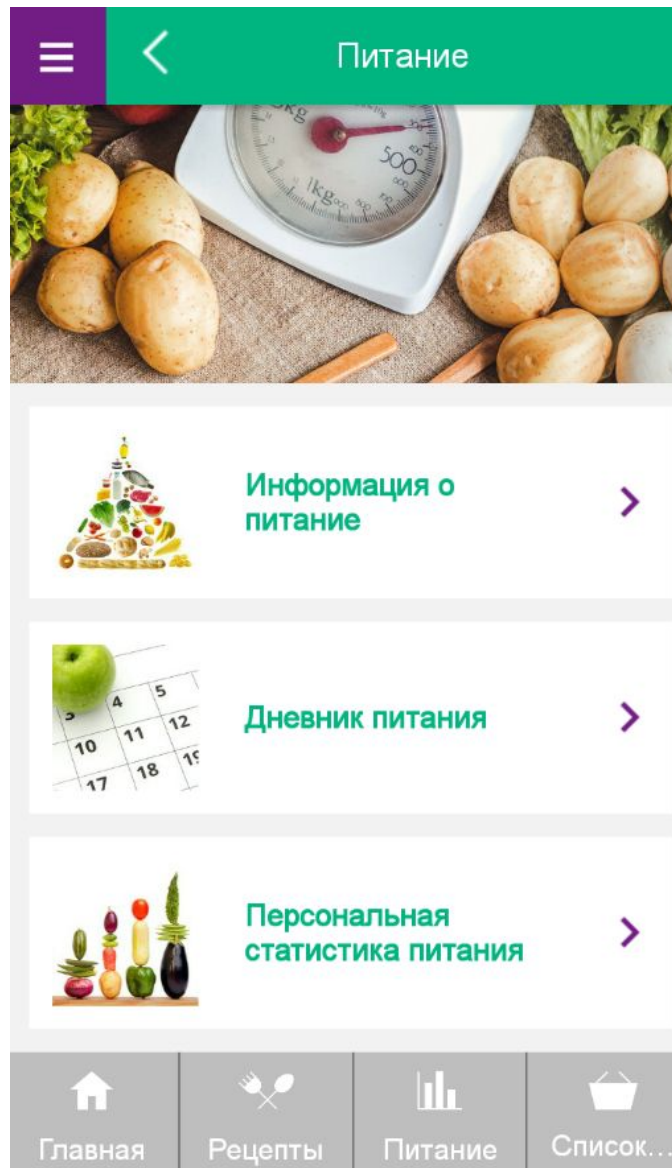
Опрос об удовлетворённости качеством

О компании Б. Браун

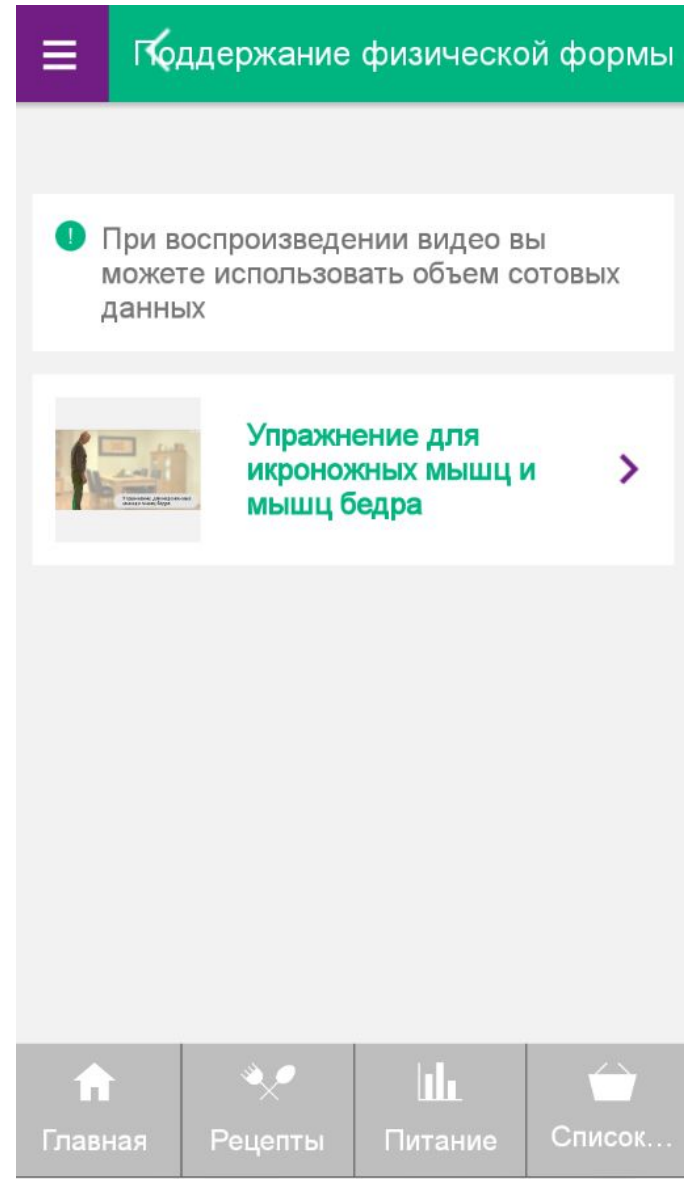
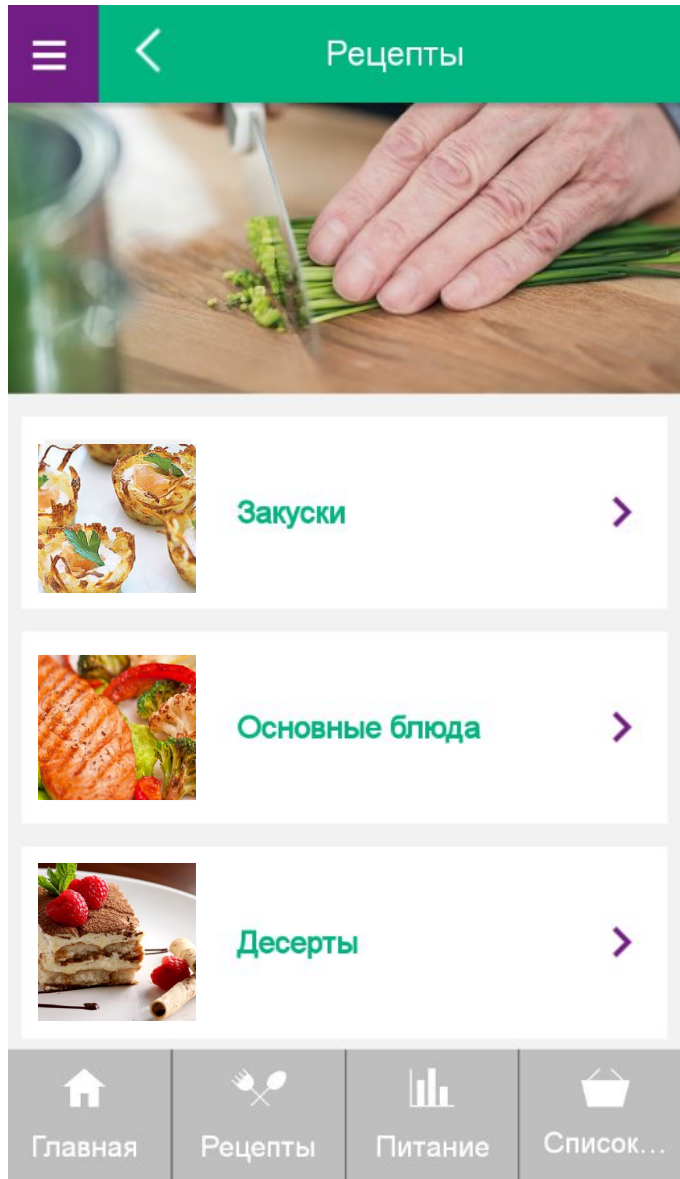
Моя учётная запись

Выходные данные


 Как пользоваться приложением



РЕКОМЕНДАЦИИ, УПРАЖНЕНИЯ, РЕЦЕПТЫ ЕСТЬ В ВАШЕМ ТЕЛЕФОНЕ



☰ < Справочные материалы




Информация пациента >

Журнал пациента >

Главная | Рецепты | Питание | Список...

☰ < Журнал пациента




Здоровый образ жизни
Chronic Kidney Disease

08/2018 Текущий журнал

Здоровый образ жизни

Главная | Рецепты | Питание | Список...

☰ < Информация пациента



Всё о питании и рациональной диете на гемодиализе >

Главная | Рецепты | Питание | Список...

СКАЧАТЬ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
RENAL CARE COMPASS МОЖНО
ПО QR-КОДУ:



Google Play

Renal Care Compass - Living with Dialysis



Renal Care Compass - Living with Dialysis



2. САЙТ WWW.BBRAUN.RU БОЛЬШЕ ДОСТУПНОЙ ИНФОРМАЦИИ



ГЛАВНАЯ СТРАНИЦА САЙТА



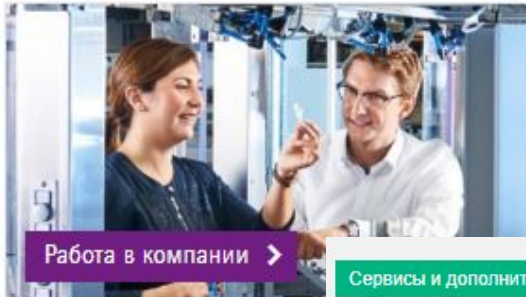
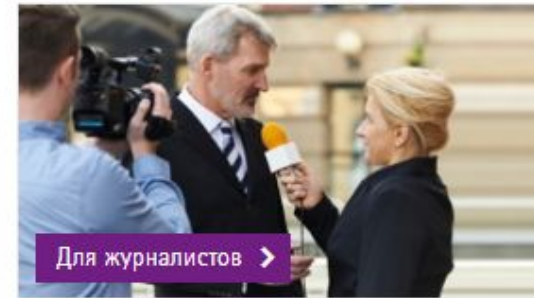
МЫ ЗАБОТИМСЯ О ЗДОРОВЬЕ
ЛЮДЕЙ ПО ВСЕМУ МИРУ

[Узнать больше](#)

[Product Quick Finder](#)

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Б. Браун



Сервисы и дополнительная информация

Гемодиализ

Нефрологические центры B. Braun в России

Все наши центры оснащены самым современным и надежным оборудованием. Мы оказываем пациентам медицинскую помощь высочайшего качества и добиваемся наилучших результатов диализной терапии.

Найти нефрологический центр >

🏠 > Для пациентов

Выбрать свой путь в непростое время

Часто диагноз становится полной неожиданностью. Являетесь ли вы сами пациентом, либо с болезнью сталкивается ваш родственник — мир вдруг переворачивается вверх дном! Приходится собирать информацию о заболевании, делать выбор между возможными вариантами лечения, принимать сложные и чрезвычайно ответственные решения, менять режим и полностью перестраивать повседневную жизнь, справляться со страхами и переживаниями, а также не забывать о моральной поддержке. В это время крайне важно иметь достоверную и понятную информацию. Ниже вы найдете полезные факты и доступные сведения о медицинской продукции и лечении. Надеемся, что эта информация поможет вам принять правильное решение для вашего конкретного случая.

Желаем вам здоровья и удачи!

Информация для пациентов

[Почечная недостаточность и диализ](#)



[Имплантируемые порт-системы](#)



[Лечебное питание](#)



[Недержание мочи](#)



[Задержка мочеиспускания](#)



[Хронические раны](#)



ВИДЕО ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, ДЦ В РОССИИ, КОНТАКТЫ

🏠 > Для пациентов > Почечная недостаточность и диализ

Внезапно все изменилось... Почечная недостаточность — учимся жить заново



Диагноз почечная недостаточность и необходимость диализа — серьезный вызов для вас и ваших близких. Это целый ряд вопросов, меняющих привычный уклад вашей жизни. Но благодаря современной медицине, возможности обмениваться информацией и поддержке вы скоро почувствуете себя лучше и увереннее. Несмотря на изменения, качество жизни в результате не пострадает. Со временем жизнь реорганизуется, а время и энергия перераспределятся. Здесь мы собрали наиболее важные темы, касающиеся почечной недостаточности, методов ее лечения и жизни на диализе в целом, чтобы поддержать вас и ваших близких во всех аспектах повседневной жизни. Вы также найдете полезную информацию о питании и возможности путешествовать.

Информация

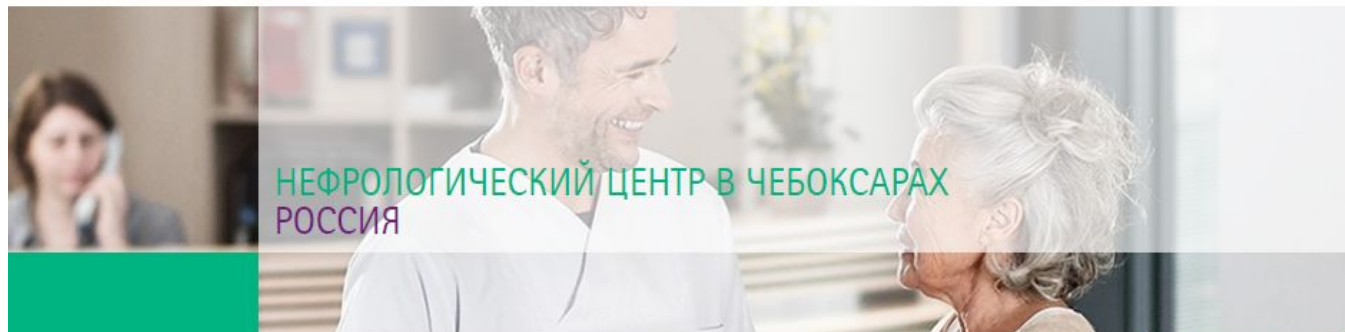
Контакты >

Диализные центры Б. Браун в России >

Информация для профессионалов >

Адлер	>	Анапа	>	Апшеронск	>
Атяшево	>	Барнаул	>	Белореченск	>
Березники	>	Братск	>	Будённовск	>
Великие Луки	>	Владимир	>	Волгоград	>
Геленджик	>	Гулькевичи	>	Ессентуки	>
Златоуст	>	Зеленокумск	>	Иркутск, мкр. Юбилейный	>
Иркутск, ул. Украинская	>	Искитим	>	Калининград	>
Канаш	>	Кингисепп	>	Колпино	>
Комсомольск-на-Амуре	>	Краснодар	>	Краснокамск	>
Куйбышев	>	Кудымкар	>	Лабинск	>
Магнитогорск	>	Миасс	>	Москва, ВАО	>
Москва, Куркино	>	Москва Рогожский Вал	>	Муром	>
Новомихайловский	>	Новороссийск	>	Новочебоксарск	>
Новосибирск, ул. Танкистов	>	Новосибирск, ул. Военная	>	Оренбург	>
Орск	>	Павловская ст.	>	Пермь	>
Поков	>	Пятигорск	>	Рубцовск	>
Санкт-Петербург, ул. Бадаева	>	Санкт-Петербург, ул. Костюшко	>	Славянск-на-Кубани	>
Сочи	>	Тимашевск	>	Хабаровск	>
Чайковский	>	Чебоксары	>	Челябинск	>
Черкесск	>				

ДИАЛИЗНЫЕ
 ЦЕНТРЫ B. BRAUN
 В РОССИИ С
 ВОЗМОЖНОСТЬЮ
 БЫСТРОГО
 ПРЕХОДА НА САЙТ
 НУЖНОГО ЦЕНТРА



Product Quick Finder

🏠 > Для пациентов > Почечная недостаточность и диализ > Нефрологические центры > Россия > Чебоксары

» ВЕРСИЯ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ

Центр диализа в Чебоксарах

Информация



Адрес

Московский пр., д. 9А
428018, Республика Чувашия, Чебоксары
Российская Федерация



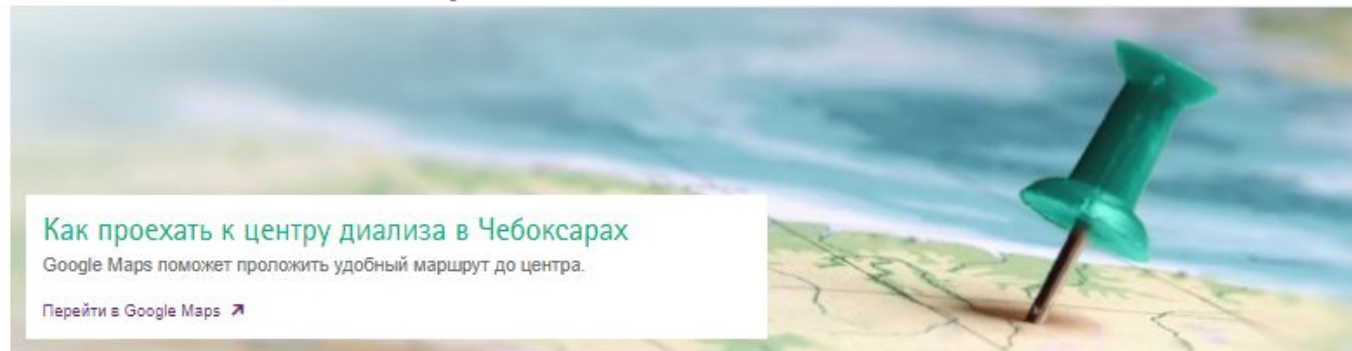
Контакты

Региональный директор - **Павлов Роберт Валериевич**.
Заведующий отделением-врач-нефролог - **Кичигин Вадим Александрович**.

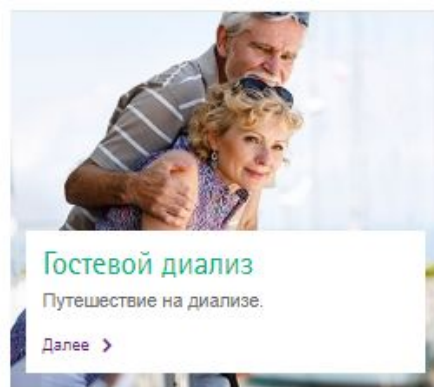
Время приема граждан четверг с 13:00 до 16:00

Старшая медицинская сестра - **Андреева Марина Юрьевна**.

ПОЛЕЗНЫЕ ВКЛАДКИ НА САЙТЕ ВЫБРАННОГО ЦЕНТРА



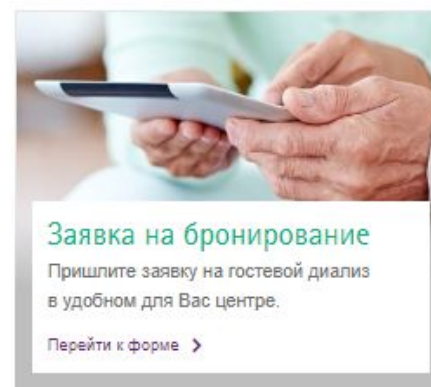
Как проехать к центру диализа в Чебоксарах
Google Maps поможет проложить удобный маршрут до центра.
[Перейти в Google Maps](#)



Гостевой диализ
Путешествие на диализе.
[Далее >](#)



Нефрологические центры
Исследуйте географию B. Braun.
[Далее >](#)



Заявка на бронирование
Пришлите заявку на гостевой диализ в удобном для Вас центре.
[Перейти к форме >](#)





[Главная](#) [Наши центры](#) [Мероприятия](#) [Пациенту](#) [Наши партнеры](#) [Обратная связь](#) [Вакансии](#) [Контакты](#)

Качество.
Мировые стандарты.



НЕЗАВИСИМАЯ ОЦЕНКА
КАЧЕСТВА УСЛОВИЙ
ОКАЗАНИЯ УСЛУГ
МЕДИЦИНСКИМИ
ОРГАНИЗАЦИЯМИ

[ПОДРОБНЕЕ](#)

[ОЦЕНИТЬ](#)



Сайт территориального фонда
обязательного медицинского
страхования челябинской области



ЦЕНТР
ДИАЛИЗА
С ЗАБОТОЙ О КАЧЕСТВЕ ЖИЗНИ

От имени мужчин ООО «ЦЕНТР ДИАЛИЗА» поздравляю Вас с Международным женским днем!

Милые женщины, искренне поздравляем Вас с весенним праздником - **Днём 8 марта!**

Издавна повелось, что женщина является берегиней семьи и очага. От нее зависит покой и благополучие в каждом доме. Спасибо, милые женщины, за добро и за Вашу женскую мудрость.

Желаем Вам крепкого здоровья, удачи и осуществления всех надежд. Пусть каждый Ваш день будет солнечным и радостным, согрет счастьем, наполнен оптимизмом, а вокруг царят любовь и гармония. Мира, согласия и благополучия в Ваших семьях!

Директор К.В. Ахматов



Версия для
слабовидящих

Мы в социальных сетях




Обращение
директора ООО
«ЦЕНТР ДИАЛИЗА» к
пациентам

Знакомьтесь - B. Braun!



Сайт для диализных
пациентов

[Перейти](#)



B. Braun - С заботой о п...

[Посмотреть позже](#) [Поделиться](#)



**ЦЕНТР
ДИАЛИЗА**
С ЗАБОТОЙ О КАЧЕСТВЕ ЖИЗНИ

[Главная](#) [Наши центры](#) [Мероприятия](#) [Пациенту](#) [Наши партнеры](#) [Обратная связь](#) [Вакансии](#) [Контакты](#)



Гостевой диализ

**Рекомендации для
пациентов**

Документы центра
диализа

Контролирующие
органы



Центр Диализа » Рекомендации для пациентов

Центр диализа в
Челябинске, ул.
Воровского 16

→ Питание пациентов на гемодиализ

Центр диализа в
Челябинске, ул.
Молодогвардейцев 55а

→ Диспансеризация

Центр диализа в
Златоусте

→ Памятка для граждан о гарантиях бесплатного оказания медицинской помощи

Центр диализа в Миассе

Центр диализа в
Магнитогорске, ул.
Чкалова 44

Центр диализа в
Магнитогорске, ул.
Галиулина 15/1

Нормативная
документация

**Страховые
медицинские
организации**

**Версия для
слабовидящих**

Мы в социальных сетях



**Обращение
директора ООО
«ЦЕНТР ДИАЛИЗА»
к пациентам**

Знакомьтесь - В.
Braun!

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Сайт для диализных
пациентов

[Перейти](#)



НЕЗАВИСИМАЯ ОЦЕНКА
КАЧЕСТВА УСЛОВИЙ
ОКАЗАНИЯ УСЛУГ
МЕДИЦИНСКИМИ
ОРГАНИЗАЦИЯМИ

[ПОДРОБНЕЕ](#)

4. СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ ООО «ЦЕНТР ДИАЛИЗА» и Б.Браун

Следить за жизнью нашей компании и получать новости в online-режиме Вы можете через официальные страницы в социальных сетях.

Мы представлены в наиболее популярных сетях:

Вконтакте <https://vk.com/dializ74>

Инстаграм <https://www.instagram.com/dializ74/>

Фейсбук <https://www.facebook.com/dializ74/>

Фейсбук

<https://www.facebook.com/BBraunAvitumRussland/>

Инстаграм <https://www.instagram.com/bbavitumru/>



3 likes, 27 views



Центр Диализа
25 фев в 17:11

Годовое собрание Б. Браун по итогам 2018 года. Большая и дружная команда Челябинской области. Поздравляю руководителей филиалов города Магнитогорска Пестрецова Е.Б. и Энес Т.В., которые заняли 2 и 3 место среди центров Б. Браун в России по итогам 2018 года.



2 likes, 30 views

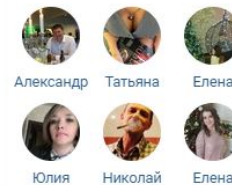


Вы подписаны

- Включить уведомления
- Рассказать друзьям
- Сохранить в закладках

Подписан 1 друг

Подписчики 15



Ссылки 1

Центр Диализа
www.dializ74.ru

Контакты 1

Центр Диализа
Андрей Почкин

5. УЧАСТИЕ В НЕФРОШКОЛАХ ООО «ЦЕНТР ДИАЛИЗА и Б.Браун

Школа пациентов – это эффективная форма повышения уровня знаний пациентов в отношении возможностей лечения основного заболевания и профилактики осложнений. Это возможность обсудить с лучшими специалистами нашей страны эффективные способы лечения и сохранения качества жизни.

На занятиях обсуждаются различные вопросы: что можно сделать для достижения максимального эффекта от лечения, модификация образа жизни, что нужно знать о безопасности современных лекарственных препаратов в лечении, питание, сосудистый доступ и многие другие.



6. УЧАСТИЕ В НЕФРОЛОГИЧЕСКИХ ФОРУМАХ

В Челябинской области при активном участии ООО «ЦЕНТР ДИАЛИЗА» прошел Второй нефрологический форум, на котором лекции читали лучшие нефрологи Москвы, Санкт Петербурга, Самары и Челябинска.





СПАСИБО ВНИМАНИЕ!