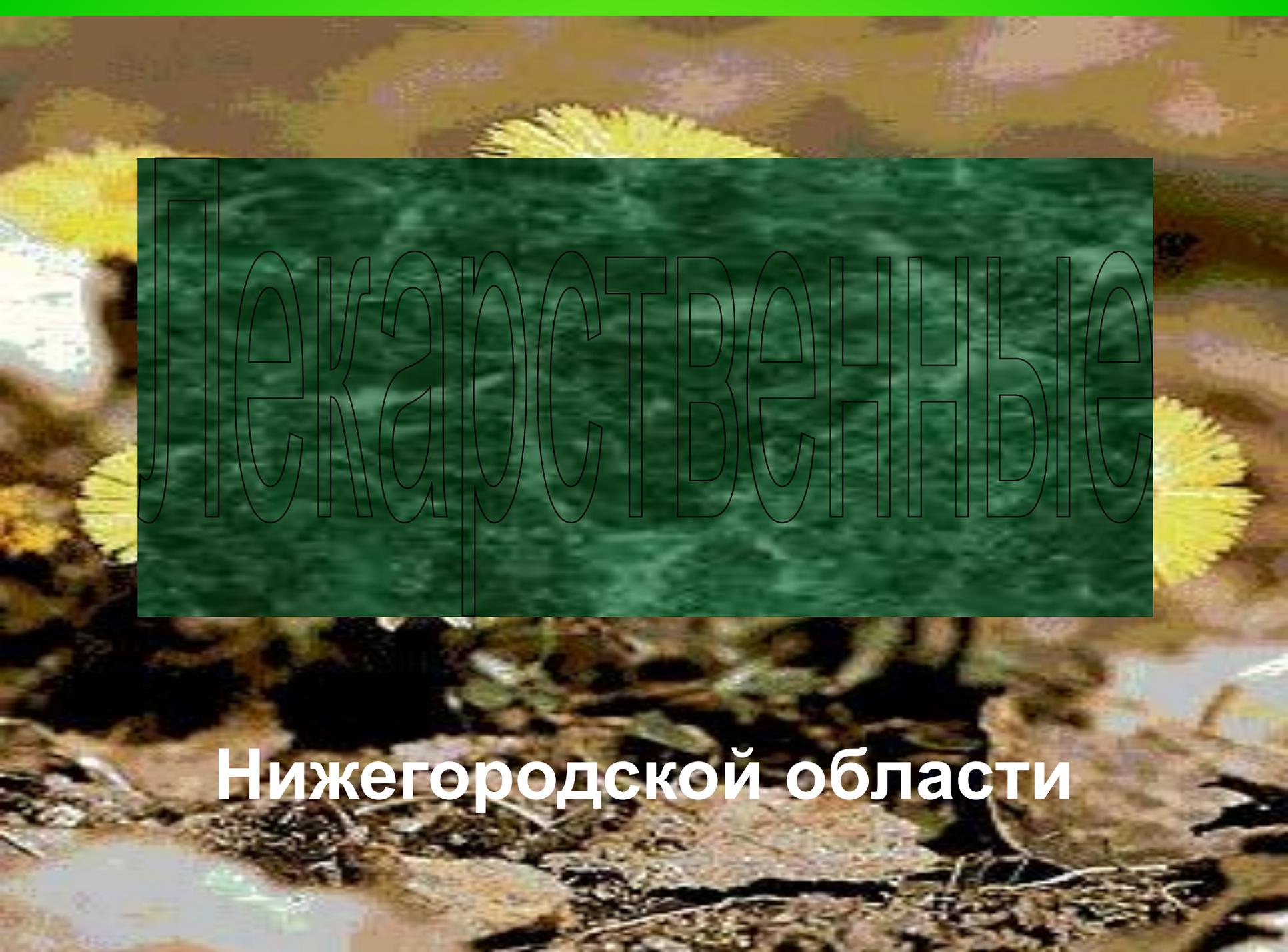


*«Есть в травах и цветах
целительная сила
Для всех, умеющих их
тайну разгадать»*

(Рождественский)

The background of the slide is a composite image. The upper portion shows a close-up of several bright yellow, daisy-like flowers with dark centers, set against a blurred background of green foliage. The lower portion shows a field of green grass or crops, also blurred. A dark green rectangular box is superimposed over the middle of the image, containing the title text.

Лекарственные

Нижегородской области

Кто не хочет болеть,
Уколы делать и компресс,
Глотать противные таблетки
И горькие микстуры пить.
То есть спасительное средство,
И не в лекарствах, а в лесу:
Зайди в «зеленую аптеку».
С ней все «болезни по плечу».

**Я из крошки бочки вылез,
Корешки пустил и вырос.
Стал высок я и могуч,
Не боюсь ни гроз, ни туч.
Я кормлю свиней и белок,
Ничего, что плод мой мелок.**

Дуб

Особую славу дубу принесла его кора. Приготовленным из нее отваром полощут рот и горло при воспалительных процессах, используют для лечения ожогов. Лечебными свойствами обладают и плоды дуба. Их применяют для лечения желудочно-кишечных заболеваний.



Злая, как волчица,

Жжется, как горчица!

Что это за диво?

Это же ...



Крапива

Крапива - лекарственное растение. Она может остановить кровотечение, вылечить простуженное горло. Из крапивы можно приготовить не только вкусные, но и полезные блюда.

Шел я лугом по тропинке,

Видал солнце на травинке,

Но совсем не горячи

Солнца белые лучи.

Ромашка

Ромашка – древнейшее и популярнейшее у многих народов лекарственное растение.

И если случится тебе простудиться,
Привяжется кашель, поднимется жар,
Придвинь к себе кружку, в которой дымится
Слегка горьковатый душистый отвар.

А еще ромашка
применяется при
желудочных заболеваниях.

Она обладает и
противоаллергическим
действием.



**Даже ночью муравьишки
Не пропустят свой домишко.
Путь-дорожку до зари
Освещают фонари.
На больших столбах подряд
Лампы белые висят.**



Ландыши

С лечебной целью у ландышей используются листья и цветки. Но плоды ландыша – шаровидные красные ягоды – ядовиты, так что будьте осторожны.

Все части ландыша содержат сильные вещества сердечного действия. Ландыши имеют дурманящий запах, поэтому, когда вы срываете цветы и приносите их домой, через некоторое время у вас может закружиться и заболеть голова.

Тонкий стебель у дорожки.
На конце его серёжки.
На земле лежат листки –
Маленькие лопушки.
Нам он, как хороший друг,
Лечит ранки ног и рук.

Подорожник

За ярко выраженные ранозаживляющие свойства в народе его называли «порезник», «ранник». По легенде эти свойства были открыты так. Однажды две змеи, расположившись на дороге, грелись на солнышке. Вдруг из-за поворота выехала повозка. Одна змея успела уползти с дороги, а другая замешкалась, и колесо переехало её. Люди, сидевшие в повозке, увидели, как первая змея, оставшаяся невредимой, уползла, но вскоре возвратилась с листом подорожника и исцелила пострадавшую змею. Говорят, что будто бы этот случай и натолкнул людей на мысль использовать это растение для лечения ран. Кроме того, подорожник помогает при гастритах и язвенной болезни желудка, применяется как отхаркивающее средство при кашле.



Одуванчик

Это лекарственное растение. Его применяли от разных болезней еще в древности. Настой из корней одуванчика пьют для возбуждения аппетита и при некоторых

желудочных заболеваниях.

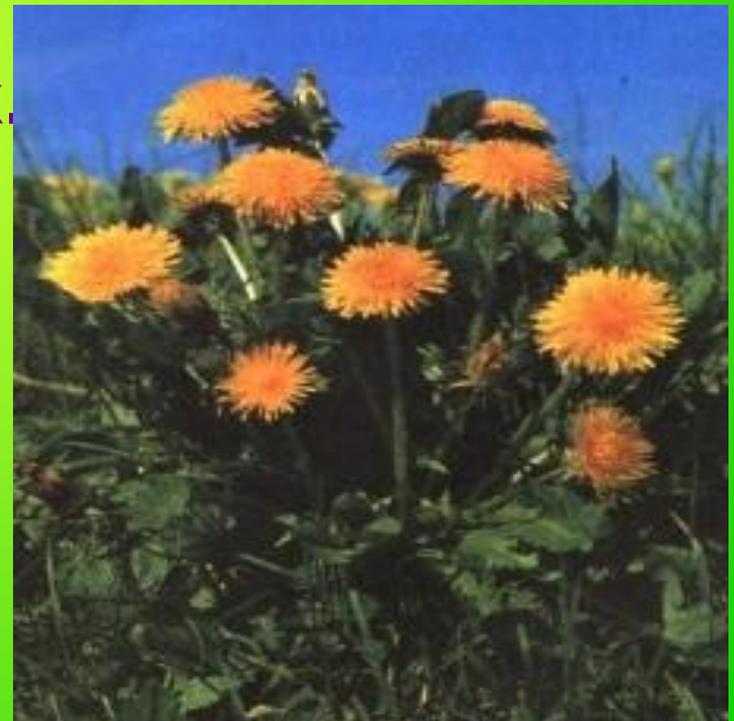
Молодые листья

одуванчика

содержат много

витаминов

и годятся в салат.



Тысячелистник

В народе эту траву уважают. Тысячелистник хорошо заживляет раны и останавливает кровь. А настой травы пьют при болезнях желудка и кишечника. Тысячелистник улучшает аппетит.



Росьянка и чистотел



Росьянка – это лекарственное растение, которое питается мухами и комарами. Из росьянки готовят лекарство от бородавок.

Бородавки лечит и чистотел.



Зверобой



Ещё древние римляне
использовали повязки
из листьев зверобоя
при ожогах, язвах,

ранах. В русской медицине зверобой
пользовался такой же славой, как
женьшень в Китае. Его называли
средством от 99 болезней.

Земляника

Природа щедро наградила землянику целебными свойствами. В ягодах содержится большое количество витаминов. Много в них микроэлементов: железо, калий, йод, медь. Плоды земляники возбуждают аппетит, регулируют пищеварение, хорошо утоляют жажду.



Лопух

В народной медицине применяется корень лопуха – для улучшения обмена веществ, при гастрите и язве желудка, при разных воспалениях.



Валерьяна

В народной медицине валериана используется главным образом как успокаивающее средство, при легких сердечных недомоганиях и, кроме того, при желудочных болях.



Коровяк - медвежье ухо



В народной медицине коровяк применяют как средство от кашля, особенно при обычной простуде. Оно оказывает хорошее действие

при ушной боли, фурункулах в ухе, экземе в наружном слуховом проходе и при хроническом воспалении среднего уха.

Черника

Ягоды черники обостряют зрение, уменьшают усталость глаз после продолжительной работы при искусственном освещении. Из листьев черники можно приготовить лечебный чай. Он хорошо утоляет жажду.



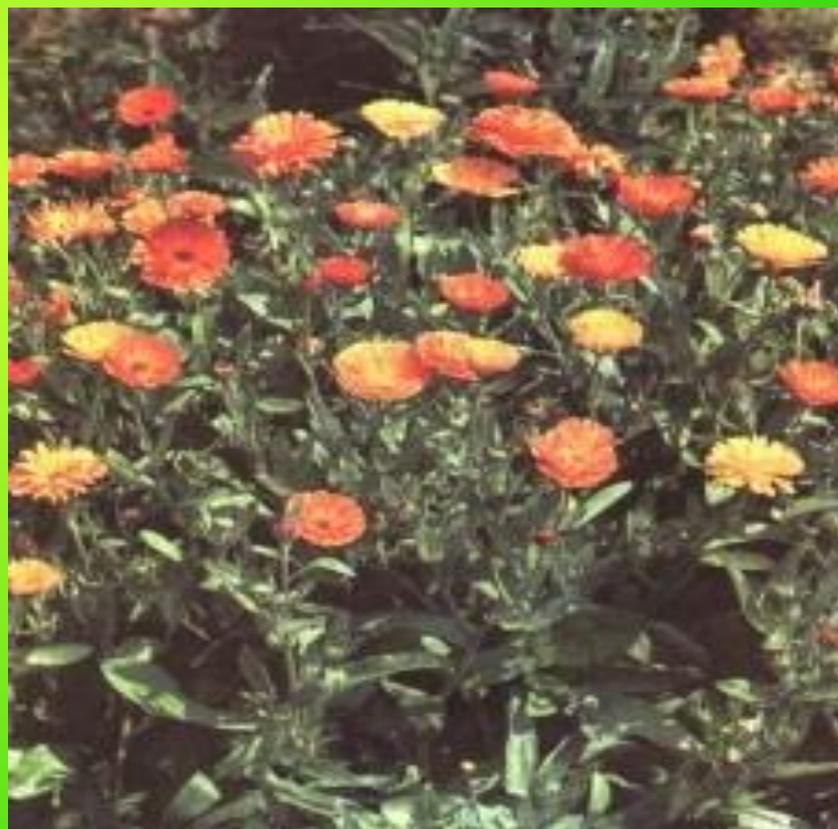
Голубика

В народной медицине используют листья и сушеные ягоды голубики в виде чая от поносов и болезней мочевого пузыря.



Календула

В народной медицине это целебное растение высоко ценится и широко употребляется. Нарывы и опухоли быстрее заживают при использовании компрессов с отваром ноготков или мази из них. Ноготки считаются и средством против бородавок



Мать -и- мачеха

Мать-и-мачеха - ценное средство от кашля, особенно при коклюше, а также от слизистой мокроты. Чаем из нее можно облегчить



откашливание. Кроме того, чай из этой травы используют также для обработки ран и воспалений кожи, при кожных сыпях и для очистки крови.

Медуница



Чай из медуницы
часто рекомендуется
пить при болях в горле,
охриплости, кашле,
слизи в глотке,
дизентерии,
а также при болезнях мочевого пузыря.

**Каждый кустик и травинка,
Корень, ягода, орех –
Всё приносит пользу
людям,
Помогает от всех бед.
Лес – богатство наше, знай!
Береги и сохраняй!**