

Первая помощь при остановке сердца



Выполнил: преподаватель ОБЖ Соколов А.Н.



Тип урока: урок изучения нового материала

Цель урока: научить учащихся оказывать первую помощь при остановке сердца.

Что случилось?



ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НЕОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

УГОЛОВНЫЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Статья 124.
«Неоказание помощи
больному»



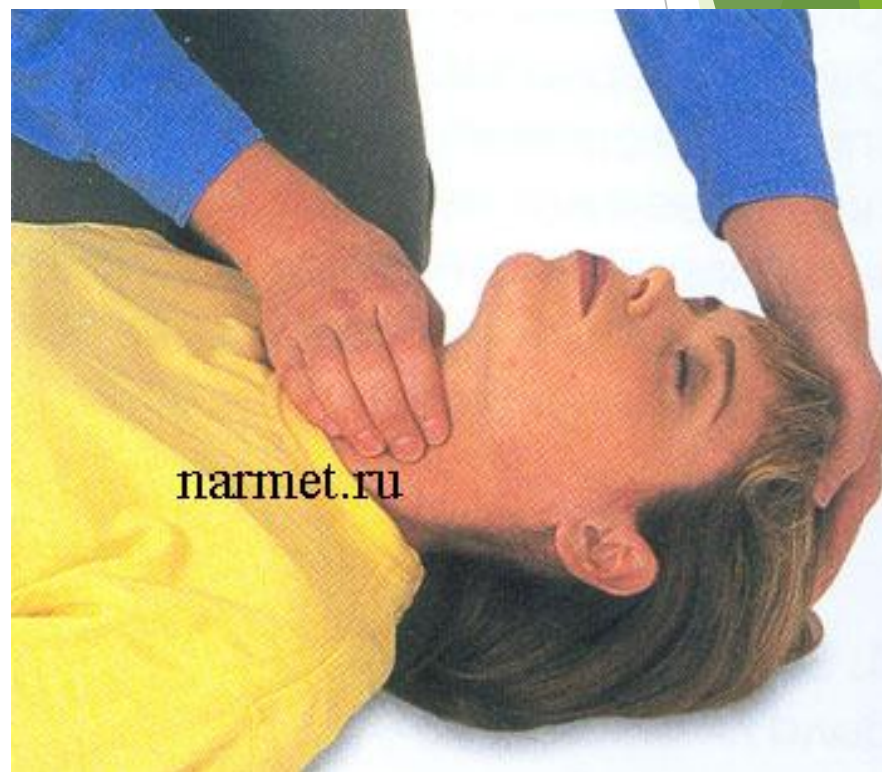
Статья 125.
«Оставление в
опасности»

Пульс – это периодическое толчкообразное расширение стенок артерий.

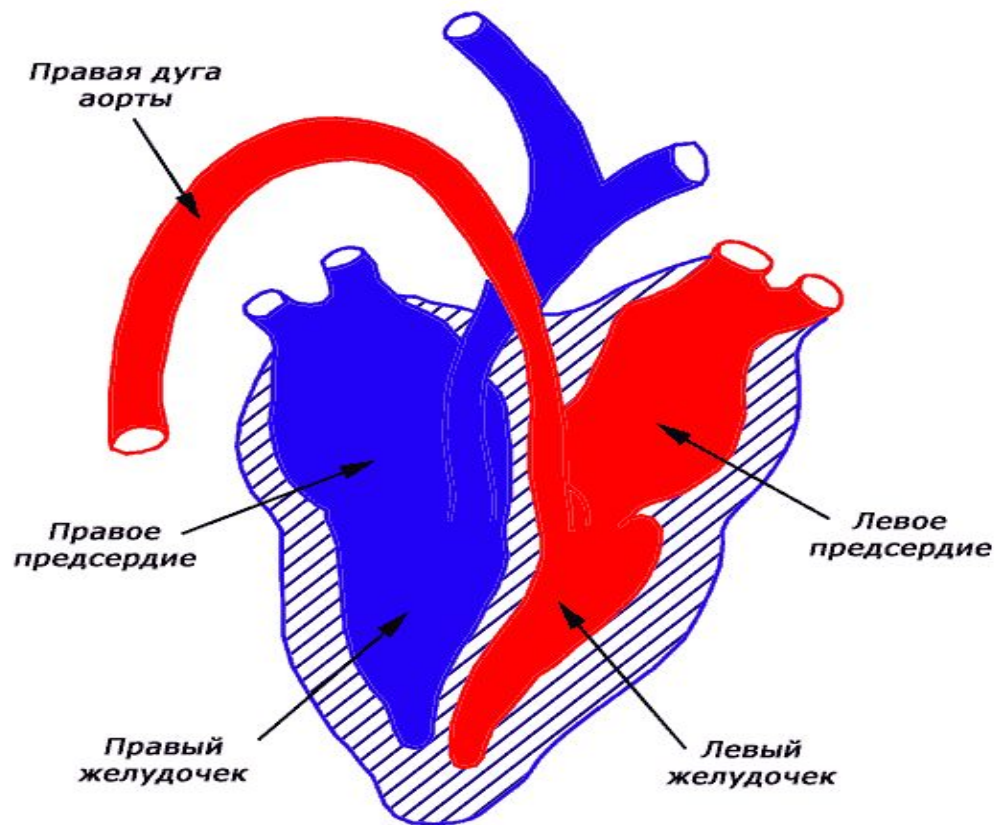
*На лучевой артерии
артерии*



На сонной



Сердце - это полый мышечный орган, состоящий из четырех камер: двух предсердий и двух желудочков. Между этими камерами имеются клапаны, которые пропускают кровь только в одном направлении.



Клиническая смерть -

это промежуток времени от 3 до 5 минут, когда после прекращения работы сердца и лёгких отсутствует кровообращения в организме, прекращается снабжения его тканей кислородом



- **Ранние признаки (появляются в первые 10—15с):**

1. Исчезновение пульса на сонной артерии;
2. Отсутствие сознания;
3. Судороги.

- **Поздние признаки (появляются спустя 20—60 с):**

4. Максимальное расширение зрачков без их реакции на свет;
5. Исчезновение дыхания или дыхание атонального типа;
6. Появление землисто-серой окраски кожи.



Причины клинической смерти:

- **инфаркт миокарда;**
- **тяжелую механическую травму жизненно важных органов;**
- **действие электрического тока;**
- **острые отравления;**
- **удушье или утопление;**
- **общее замерзание;**
- **различные виды шока.**

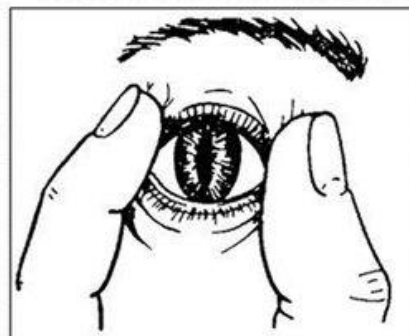


Биологическая смерть

ПРИЗНАКИ БИОЛОГИЧЕСКОЙ СМЕРТИ:

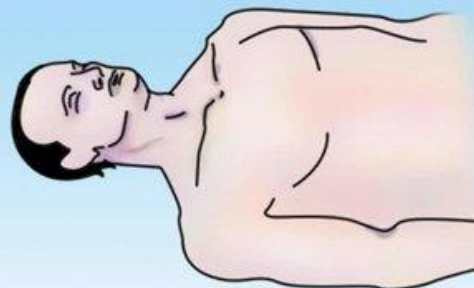
- 1) высыхание роговицы;
- 2) феномен «кошачьего зрачка»;
- 3) снижение температуры;
- 4) тела трупные пятна;
- 5) трупное окоченение

ПРИЗНАК БИОЛОГИЧЕСКОЙ СМЕРТИ



Изменение формы зрачка – «кошачий зрачок» (симптом Белоглазова)

Слайд 4.5.31



Реанимация

- **Реанимация** - совокупность мероприятий по оживлению человека, находящегося в состоянии клинической смерти, восстановлению внезапно утраченных или нарушенных в результате несчастных случаев, заболеваний и осложнений функций жизненно важных органов.



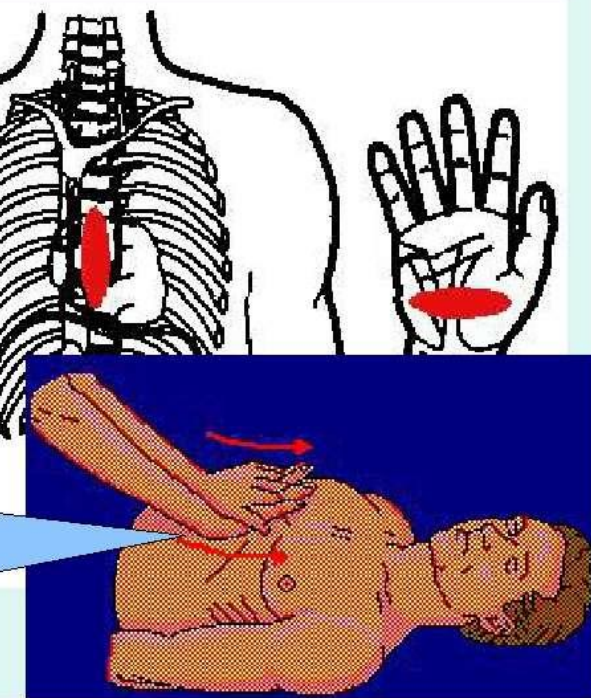
Сердечно-легочная реанимация

Непрямой массаж сердца - восстановление кровообращения

Правила проведения
непрямого массажа сердца :

Ладонь спасателя
не должна расставаться
с кожей грудины пострадавшего

Сердце, как бы сжимается
между грудиной и
позвоночником



Глубина продавливания
грудиной клетки

должна быть
не менее 2 - 3 см.

При надавливании
используйте вес тела.

проводится только
прямыми руками



Искусственная вентиляция лёгких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос».

«изо рта в рот»

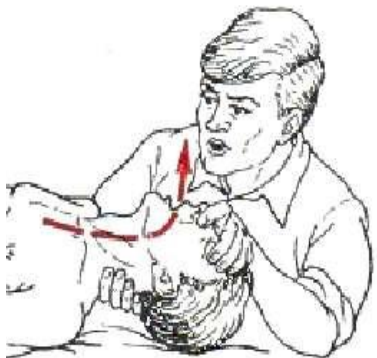


«изо рта в нос» проводится при травмах полости рта или челюстей



Проведение искусственного дыхания

- Запрокиньте голову.
- Сделайте спокойный вдох.
- Зажмите мягкую часть носа пострадавшего двумя пальцами.
- Сделайте спокойный выдох в рот пострадавшего, плотно обхватив его рот своими губами.



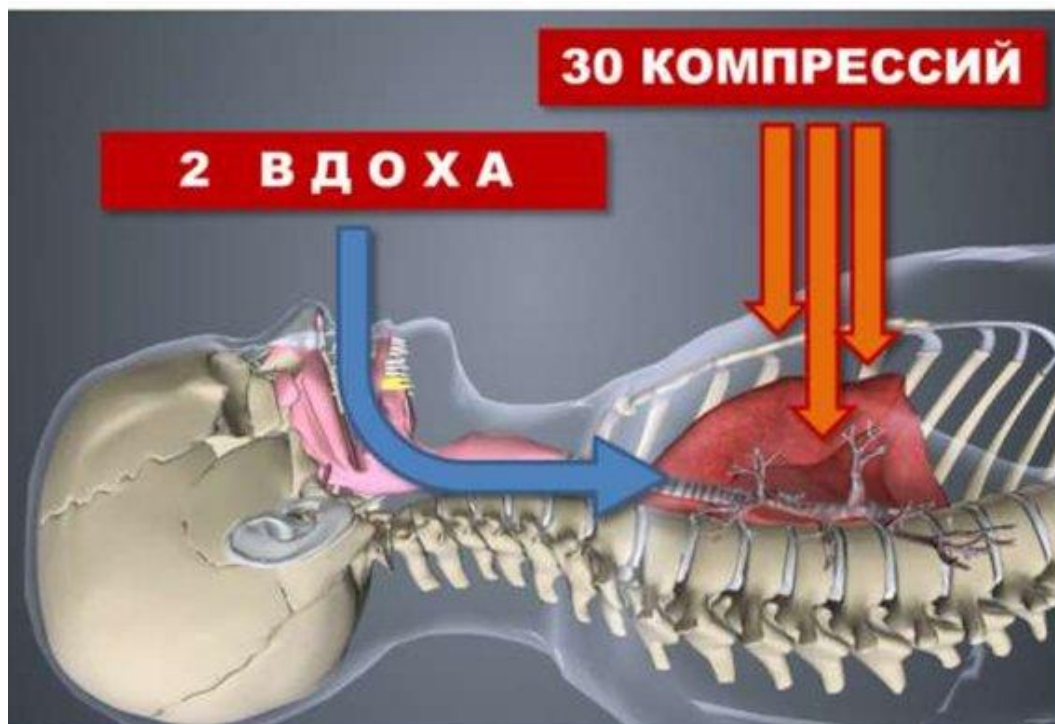
Нужно следить при этом

за дыхательными
движениями грудной
клетки

(выдох происходит
пассивно

за счет спадения
грудной клетки)..

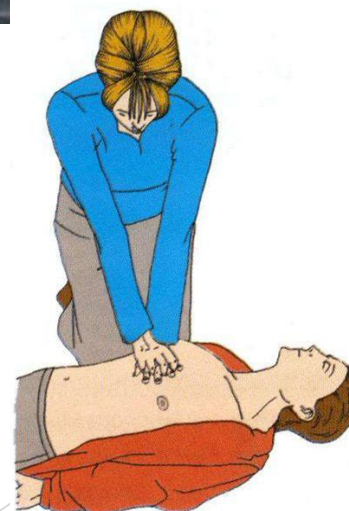
Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких.



ПОСТРАДАВШИЙ НЕ РЕАГИРУЕТ И НЕ ДЫШИТ НОРМАЛЬНО.
АВТОМАТИЧЕСКИЙ НАРУЖНЫЙ ДЕФИБРИЛЛЯТОР НЕДОСТУПЕН.

Продолжайте реанимацию до тех пор, пока:

- не прибудет Скорая медицинская помощь (103) и не продолжит реанимацию;
- пострадавший не начнет нормально дышать, двигаться, реагировать, открывать глаза;
- вы в состоянии продолжать реанимацию.



Признаками восстановления сердечной деятельности:

- появление самостоятельного пульса на сонных или лучевых артериях;
- уменьшение синюшной окраски кожных покровов,
- сужение зрачков и повышение артериального давления.



Сердечно-легочная реанимация



Если человек начал нормально дышать — прекратить реанимацию.

Если при наличии дыхания человек не пришёл в сознание — придать устойчивое боковое положение.

Обобщение.

- Что такое реанимация?
- Назовите правила непрямого массажа сердца.
- Назовите правила искусственной вентиляции легких.

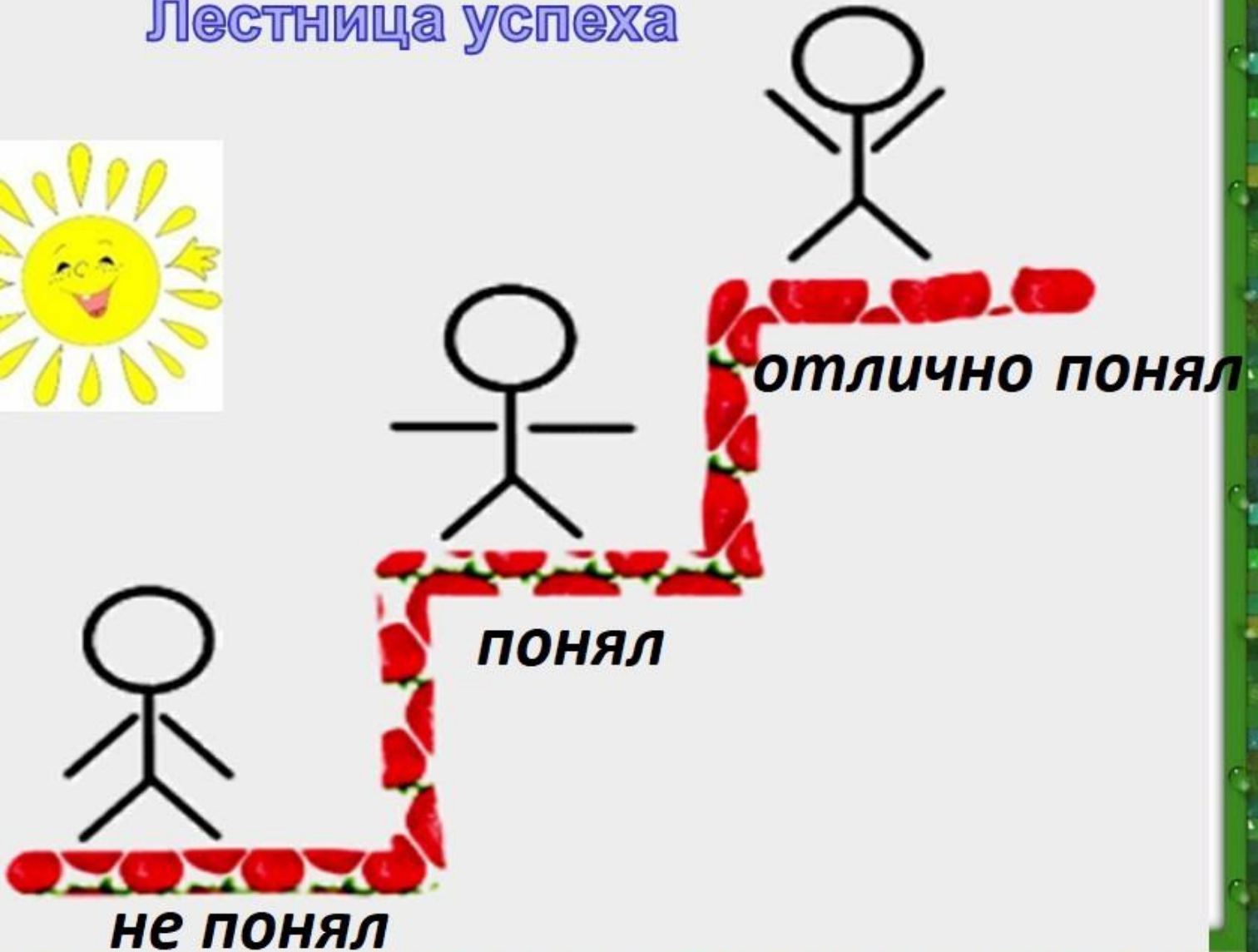
Алгоритм сердечно-легочной реанимации

1. оценить ситуацию
2. жесткая горизонтальная поверхность
3. проведение компрессий
4. восстановление проходимости путей
5. проведение ИВЛ
6. соотношение компрессий
7. к вдуваниям 30:2



Рефлексия

Лестница успеха



Домашнее задание

- ▶ 1. Перечислите признаки клинической смерти.
- ▶ 2. Перечислите признаки биологической смерти
- ▶ 3. Пульс это-....

Список литературы.

1. Рабочая программа по ОБЖ, 10 - 11 класс, для учителей общеобразовательных учреждений, под общей редакцией А.Т. Смирнова - М.: «Просвещение», 2014.
2. Смирнов. А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности, 10 кл, учеб. Для общеобразоват. организаций/А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова.- М.: Просвещение, 2014
3. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни, 10 - 11 класс, учебник для общеобразовательных учреждений - М.: Просвещение, 2014
4. Смирнов. А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности, методические рекомендации, 5 -11 класс - М.: «Просвещение», 2010.
5. Смирнов А. Т., Хренников Б.О., Маслов М.В. Основы безопасности жизнедеятельности, текстовый контроль, 10 - 11 класс - М.:» Просвещение», 2010.
6. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс, поурочные планы по учебнику А.Т. Смирнова, авт.- сост. В.А. Шканёв. - Волгоград. Учитель.
7. Преподавание ОБЖ в школе и средних специальных образовательных учреждениях. Методическое пособие. Н.И. Хромов. - М.: Айрис-пресс, 2008.
8. Андреева И.Г. Современные аспекты поддержания здоровья школьников. Педагогика. - 2003.
9. Анализ современного урока. Практическое пособие, автор С.В. Кульневич, Т.П. Лакоценина, 2006 год.
10. ОБЖ. Основы безопасности жизни. Научно - методический и информационный журнал. № 9, 2011год.