

# Введение в сексологию

**Сексология** – наука, изучающая половые взаимоотношения в их физиологическом, психологическом и социальном аспектах

**В широком смысле** – это междисциплинарная отрасль знаний, основанная на интеграции медицинских аспектов с различными аспектами немедицинских наук (психология, социология, педагогика, философия, история, религия и др.),

**а также на объединении** физиологических и патологических сторон разных медицинских дисциплин (психиатрия, эндокринология, гинекология, андрология, невропатология и т. д.)



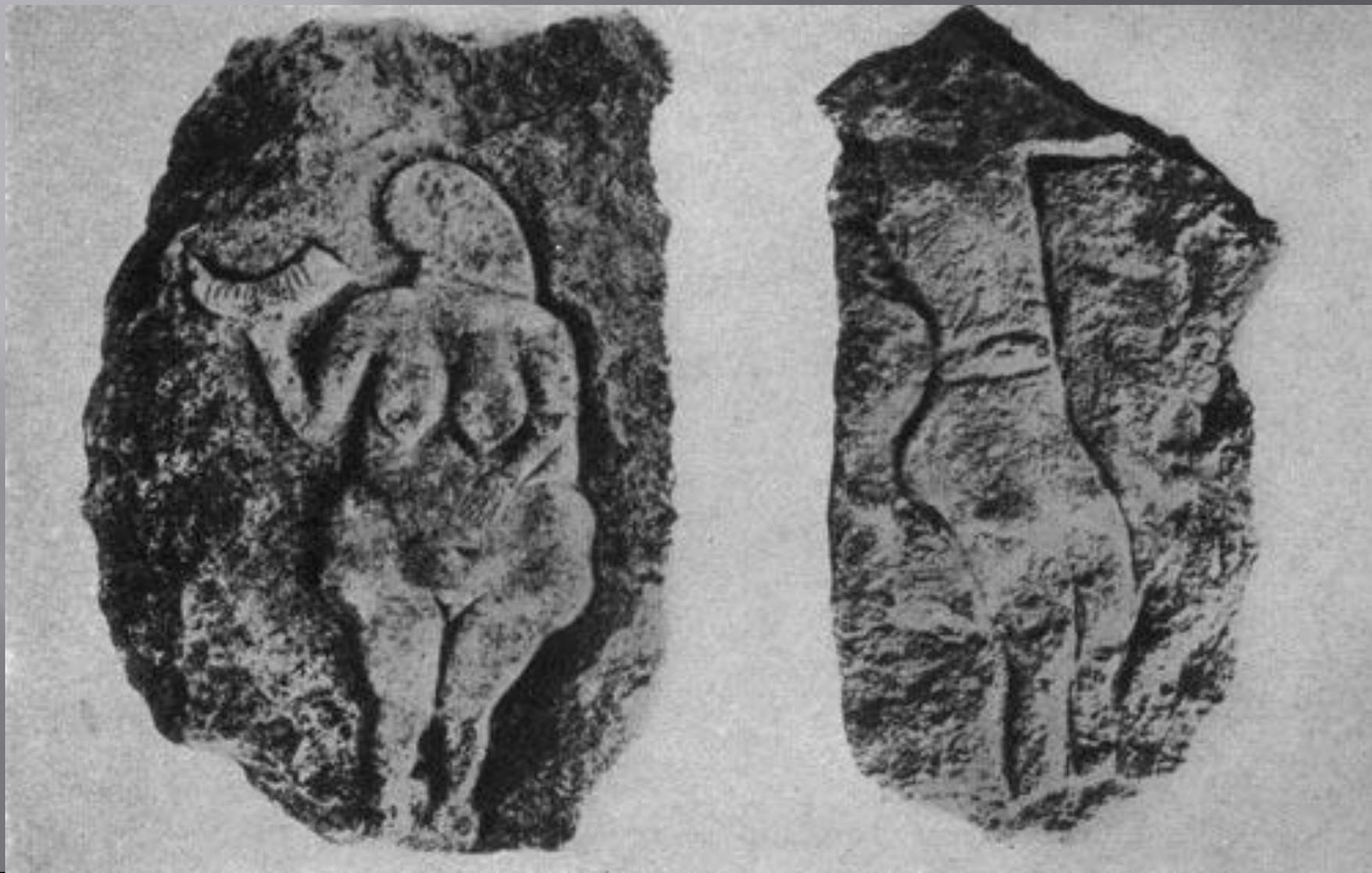
Профессор К. Г. Юнгберг в истории развития сексологии выделил 4 периода:

- 1) доисторический период;
- 2) период наблюдений и донаучных исследований, закончившийся на рубеже 18-19 веков;
- 3) период сексологических знаний, когда сексология не была выделена из других наук;
- 4) период сексологических знаний, во время которого сексология выделилась в самостоятельную науку





# Наскальные рисунки раннего палеолита



# Статуэтка палеолита



# Наскальные рисунки позднего палеолита



# Секс древних американских цивилизаций и влюбленная пара







# Андрогин





# Дозволенный секс в Древнем Риме



## Литератор маркиз де Сад

Одним из ярких первопроходцев донаучной сексологии, был литератор маркиз де Сад.

Он еще в XVIII веке систематизировал все известные к тому времени сообщения о сексуальных отклонениях и болезненных извращениях сексуальных чувств, а также об использовании механических средств при сексуальной активности, в частности блоков, подъемников, применяемых для создания различных позиций во время полового акта и используемых для истязаний.

В своих философских романах «Жюстина», «Жюльетта», «120 дней Содома», «Алина и Валькур» и др. он описал различные формы изощренного и извращенного полового поведения, а также отстаивал право человека на сексуальное наслаждение без всяких ограничений и раскаяний. Значительную часть своей жизни провел в тюрьмах и в лечебницах для душевнобольных.

## Рихард фон Крафт-Эбинг (1840-1902)

Был одним из первых экспертов в области сексопатологии. На основе своей судебной практики он написал «Учебник судебной психопатологии».

Но самой его знаменитой работой является книга «*Половая психопатия*», одно из первых опубликованных исследований сексуальных девиаций. Вышедшая в 1886 году, она сразу же приобрела широкую известность, выдержала при жизни автора 12 изданий, неоднократно выпускалась позже на различных языках, переиздается и в настоящее время.

Отличительная ее особенность - собранное автором огромное число случаев сексуальных отклонений, что позволило ему сделать выводы, не утратившие своего интереса и ныне. В этой книге были опубликованы подробные медицинские отчеты о сотнях половых извращений, подробно описаны и впервые введены понятия садизма, мазохизма, зоофилии.



Ива́н Бло́х (псевдонимы Евгений Дюрен, Альберт Хаген, Ферифантор, Герхард фон Вельзенбург) (1872-1922) - немецкий врач, дерматолог, венеролог и сексолог. Один из основателей сексологии



В 1907 году в монографии «Сексуальная жизнь нашего времени в её отношениях к современной культуре» Блох ввёл понятие сексология. В предисловии к этой книге он определяет сексологию как междисциплинарную науку и пишет, что *«чисто медицинский взгляд на половую жизнь, недостаточен для понимания многогранных сексуальных отношений со всеми сферами человеческой жизни. Чтобы оценить всё значение любви в жизни человека и общества, а также её значение для культурного развития человечества, они должны войти в науку о человеке в целом, вобрав в себя и объединив вокруг себя все другие науки, общую биологию, антропологию и этнологию, философию и психологию, медицину, историю литературы и культуры во всём их объёме».*

## Магнус Хиршфельд (1868-1935)

Известный немецкий врач еврейского происхождения, сексолог, исследователь человеческой сексуальности, в частности гомосексуальности, и защитник прав сексуальных меньшинств



Немецкий врач, сексолог. С 1933 жил во Франции. Исследовал вопросы формирования полового поведения и его отклонений (преимущественно интерсексуальных состояний и гомосексуализма, для обозначения которого ввел понятие «третий пол»). Основал 1-й журнал (1908, совместно с Г. Роледером и Ф. Краусом) и Институт (1918) по проблемам сексологии. Президент основанной им совместно с О. Форелем и Х. Эллисом Всемирной лиги сексуальных реформ. Фундаментальные руководства по сексопатологии (т. 1-3, 1917-1919) и сексологии (т. 1-5, 1926-30). Выступил против уголовного преследования за гомосексуализм.

## Зигмунд Фрейд (1856-1939). Австрийский психиатр (невролог)



Основатель психоаналитической школы и теории, согласно которой значительная часть поведения человека управляется бессознательными мотивами, имеющими скрытый сексуальный подтекст. Он заинтересовался гипнозом и его применением для оказания помощи душевнобольным. Позже он предпочел гипнозу анализ сновидений. Эти методы стали основой психоанализа.

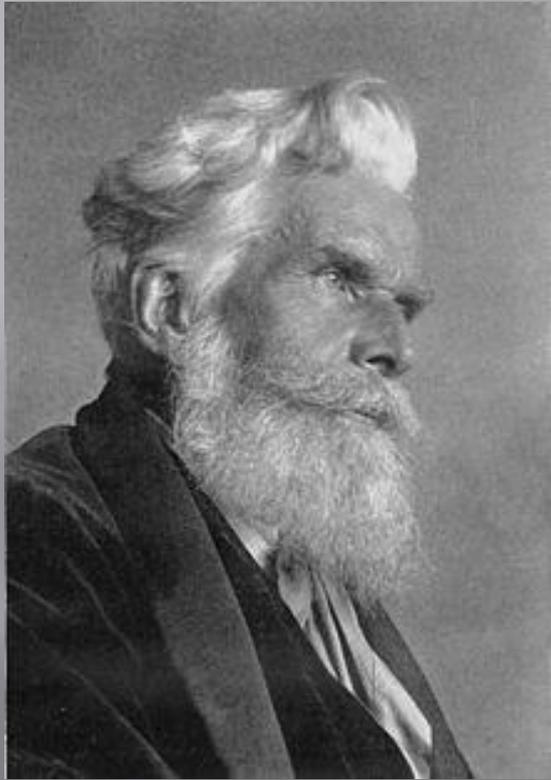
Фрейд также интересовался тем, что он называл истерией, а ныне известно как конверсионный синдром.

Теории Фрейда и используемые им способы лечения вызывали полемику в Вене в XIX и до сих пор остаются предметом горячих споров.

Идеи Фрейда часто обсуждаются и анализируются в литературных и философских работах.

Его часто называют «отцом психоанализа».

**Генри Хэвлок Эллис** — английский врач, стоявший у истоков сексологии как научной дисциплины. Его 7-томная энциклопедия «Исследования по психологии пола» печаталась с 1897 по 1928 гг.



Первый том «Исследований по психологии пола», будучи опубликован в Великобритании и стал предметом резонансного судебного процесса. Судья во время заседания постановил, что предполагаемая научная ценность книги — «лишь предлог, измышленный с целью сбыта непристойностей». Последующие тома Эллис печатал в США.

Эллис считал сексуальную активность естественным и здоровым проявлением человеческой природы. Он полагал своей задачей снос всех тех наслоений невежества и предрассудков, которые накопились к началу XX века вокруг «половых тайн». Эллис одним из первых (до Фрейда) исследовал аутоэротизм и нарциссизм.

Высказывался за равноправие полов и за планомерное половое воспитание молодёжи.

# Теодор Хендрик ван де Вельде (1873 -1937)

голландский гинеколог, сексолог, директор Института гинекологии в Харлеме



В 1905 году опубликовал серию двухфазных графиков базальной температуры и показал, что ее повышение связано с овуляцией. В 1926 году он установил, что желтое тело вызывает повышение температуры после овуляции.

Получил международную известность после того, как в 1926 году вышла его книга «Идеальный брак», исследующая чувственность и эотику в семейных отношениях.

Издания на русском языке: Тайники брака и техника красоты в связи с проблемой годности к браку. Ненормальности и уклоны в браке (об их причинах и борьбе с ними). Плодовитость в браке. Меры влияния на плодовитость в желаемом направлении. Техника брака. Совершенный брак - опыт исследования и техники. Супружество и техника идеального брака. Современная энциклопедия молодых супругов.

# Становление науки о половых отношениях (сексологии) в XX веке

Существенный вклад в развитие сексологии внесли:

американский биолог Альфред Кинзи (1894-1956)

немецкий врач Ганс Гизе (1920-1970)

американский гинеколог Уильям Мастерс (1915-2001)

Последние исследования в генетике, эндокринологии, нейрофизиологии, эмбриологии, эволюционной биологии, гинекологии и ряде других дисциплин позволили значительно обогатить и расширить познания в области дифференциации и взаимоотношения полов, проявления человеческой сексуальности

**Альфред Чарлз Кинзи (1894-1956)** - американский биолог и сексолог, профессор энтомологии и зоологии, основатель института по изучению секса, пола и воспроизводства



Кинзи обычно считают отцом сексологии. Он разработал шкалу измерения сексуальной ориентации, известную ныне как шкала Кинзи, которая имеет значения от 0 до 6, где 0 соответствует исключительно гетеросексуальной и 6 - исключительно гомосексуальной ориентации. В 1935 году на семинаре для сотрудников Индианского университета Кинзи в своём выступлении атаковал «широко распространённое невежество в отношении строения и физиологии половых органов» и выдвинул своё предположение о том, что задержка первого сексуального опыта вредна с психологической точки зрения. Публикации «Половое поведение самца человека», «Половое поведение самки человека», поднялись на вершину списка бестселлеров и мгновенно сделали Кинзи знаменитостью. Они по-прежнему остаются в списке наиболее продаваемых естественнонаучных книг всех времён.



Мастерс Уильям (1915-2001), врач-гинеколог, изучал сексуальность и на протяжении десятилетий помогал парам избежать сексуального несоответствия. Джонсон Вирджиния (1925-2013) сексолог и психолог, изучала сексологию и занималась сексотерапией

Уильям Мастерс начал изучать проблемы сексуальности человека ещё в 40-е годы, осознавая, что медицина крайне мало знает эту область человеческого здоровья, он решает посвятить себя изучению этой тонкой стороне жизни - сексуальности и любви. На протяжении десятилетий он помогал парам избежать сексуального несоответствия. Нарботав некоторый багаж знаний, в 1948 году Уильям Мастерс, выпускает свою книгу «Сексуальное поведение мужчины», которая в последствие стала бестселлером. В 1957 году У. Мастерс привлекает к работе Вирджинию Джонсон. Сам Ульям был выдающийся ученый, строгий и требовательный, но ему не хватало организаторских способностей и времени. Помощником, секретарем, а вскоре и женой, стала деликатная и обаятельная Вирджиния. Множество пар, получавших у них консультации и проходившие курсы терапии, вскоре создавали крепкие семьи.

# Биологический пол человека включает:

хромосомный (генетический) пол, который определяется в момент зачатия;

гонадный пол, определяемый формированием мужских или женских *половых желёз*;

гормональный пол зародыша, от которого зависит дифференциация половых органов;

морфологический пол, обусловленный строением внутренних репродуктивных органов и наружных гениталий;

пубертатный пол, то есть связанный с *половым созреванием*,

гормональный пол, ответственный за появление *вторичных половых признаков*

Нарушение любого из звеньев этой системы так или иначе сказывается на половой функции

# Основные понятия сексологии

**Секс** — совокупность телесных психических и социальных процессов и отношений, в основе которых лежит и посредством которых удовлетворяется половое влечение (либидо)

**Половой инстинкт** — сложные наследственно обусловленные реакции сексуального типа, возникающие в ответ на внутренние и внешние раздражители с побуждением к осуществлению тех или иных сексуальных действий

# Половые инстинкты

## Мужские

Инстинкт сексуальной приверженности с чувством наслаждения при сексуальном приближении к объекту

Сексуального возбуждения с чувством наслаждения от ощущения видимого наслаждения, доставляемого партнёру

**Сексуального властвования с чувством наслаждения от него,** отражают садомазохистские приверженности и играют определённую роль для получения сексуального наслаждения и удовлетворения

## Женские

Инстинкт сексуального предложения с чувством наслаждения от сексуального сближения и раздражения

Сексуального возбуждения с чувством наслаждения от ощущения видимого наслаждения, доставляемого партнёру

**Сексуального подчинения с чувством наслаждения от подчинения,** отражают садомазохистские приверженности и играют определённую роль для получения сексуального наслаждения и удовлетворения

# Основные понятия сексологии

**Половой диморфизм** – наличие морфофизиологических различий между особями мужского и женского пола. Проявляется в широком спектре соматических, физиологических и поведенческих различий. Его сущность в особенностях процессов воспроизведения и собственно размножения

**Либи́до** (лат. Libido – влечение, желание, стремление; синоним – половое влечение), стремление к половой близости

**Половое поведение** – действия индивида, которые позволяют оценивать его принадлежность к определенному полу. Это в основном знаковое поведение, строящееся на различии во внешности (причёска, использование косметики, украшений и т. д.), одежде, манере держаться, системе жестов, определённое использование языка

# Сексуальность человека

Особенность человеческой сексуальности: переживания, связанные с удовлетворением половой потребности, отделены от её первоначальной биологической цели – продолжения рода

Это способствовало превращению элементарного полового влечения в человеческую *любовь*, когда взаимоотношения между мужчиной и женщиной служат не только средством продолжения рода и источником чувственного наслаждения, но и дают высочайшее счастье глубокой психологической, душевной близости

Отсюда также вытекает громадное многообразие форм человеческой сексуальности, кроме замещающих форм секса, когда *оргазм* вызывается путём искусственного возбуждения гениталий, без полового контакта

# Возрастная динамика сексуальной жизни

В период полового созревания пробуждается активное половое влечение

Воздействие гормонов и механического переполнения семенных пузырьков стимулирует повышенную половую возбудимость у мальчиков-подростков:  
*гиперсексуальность, эротические фантазии* и игры

Хотя девочки созревают на 1,5-2 года раньше мальчиков, осознанные эротические влечения появляются у них позже, и интерес к мальчикам вначале символизируется как потребность в дружбе

# Зрелая сексуальность

В период зрелой сексуальности половая активность стабилизируется на уровне, определяемом *половой конституцией*, морально-психологическими установками и условиями жизни (особое значение имеет вступление в брак, после чего сексуальная жизнь приобретает необходимую регулярность)

Инволюционный период, включающий климакс, характеризуется постепенным снижением половой активности; доля мужчин, способных к осуществлению полового акта, снижается с 75 % у шестидесятилетних до 30 % у семидесятилетних и до 14-20 % у восьмидесятилетних

У женщин проследить возрастную динамику труднее

# Индивидуальные сексуальные особенности человека

Определяются совокупностью его генетических, гормональных, нервных и личностных качеств

Люди с сильной половой конституцией раньше других начинают половую жизнь, интенсивно её ведут и позже заканчивают

Однако эмоциональная окрашенность половых переживаний и степень получаемого от них удовлетворения зависят не столько от физиологической потенции, сколько от типа личности, её отношения к себе, общей эмоциональной чувствительности, способности к сопереживанию, общению и от других морально-волевых качеств

Трудности, испытываемые людьми в сфере секса, также имеют преимущественно общепсихологические корни, которые, в свою очередь, связаны с условиями воспитания

# Здоровая сексуальность

Формирование здоровой сексуальности – сложный и противоречивый процесс. Человеку свойственны многообразные заместительные формы секса и сексуальности. При нормальном психосексуальном развитии они играют вспомогательную роль, провоцируя или усиливая половое влечение и вовлекая в него все органы человеческих чувств

Это интенсифицирует любовные переживания, делая их в полном смысле слова тотальными. Однако в случае устойчивой и исключительной фиксации на них эти заместительные и дополнительные формы сексуальности могут приобретать характер девиантных (отклоняющихся) тенденций и перерасти при определённых условиях в *девиации сексуальные* или даже в *половые извращения*

# Здоровая сексуальность

На всех этапах жизненного цикла сексуальная активность тесно связана со всей остальной жизнедеятельностью личности. Сексуальные излишества чаще всего являются симптомом общей жизненной дисгармонии, попыткой компенсировать свою неудовлетворённость в других сферах деятельности

В свою очередь половая неудовлетворённость нередко проявляется в общей эмоциональной подавленности, депрессии и т. п., а также в антисоциальных поступках, в том числе в *половых преступлениях*

В смягчении психологических кризисов, характерных для периода полового созревания и других поворотных моментов жизненного цикла, важную роль играют *половое воспитание*, просвещение и сексологическая служба

# Что читать?

В. Пропп, «Исторические корни волшебной сказки» — вся книга о том, как жизненные реалии трансформировались в сказочные мотивы.

Кристофер Райан, Касильда Джета, «Секс на рассвете человечества» — попытка реконструкции сексуального поведения наших предков на основе всех перечисленных дисциплин.

М. Гаспаров, «Занимательная Греция».

Сайт <http://antropogenez.ru>.

**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ**