



## М. Оспанов атындағы Батыс Қазақстан Мемлекеттік Медицина университеті

Балалар мен жасөспірімдерге арналған  
бөлмелердің ауа температурасын анықтау  
әдістері. Ауа температурасын анықтауда  
қолданылатын құралдар.

Ақтөбе 2017ж

Бөлмелердегі микроклиматтың қолайсыз жағдайларына байланысты адамның көңіл күйі, хал жағдайы өзгереді және еңбек өнімділігі де кемиді. Тоңазу мен ыстықтаудың әсерінен организмнің көптеген патологиялық жағдайлары байқалады (салқын тию, асқазан ішек аурулары, әсіресе балалардың аурулары). Сондықтан тұрғын үйлер, өндірістік бөлмелер микроклиматының гигиеналық нормативтері сырқаттанушылықтың алдын алуға негізделуі қажет. Қалыпты жағдайда ауаның орташа температурасы тұрғын бөлмелерде  $-18 - 20^{\circ} \text{C}$  болуы қажет, душ және ванна бөлмелерінде  $- 25$  град. С, ас үйде  $- 15$  град. С, дәретханада  $- 16$  град. С деңгейінде болуы керек. Бұл параметрлер орта деңгейдегі климатқа арналған.

▶ Балалар мен жасөспірімдердің термореттеу жүйелерінің ерекшелігіне байланысты, олар микроклиматтың және бөлменің жылулық өзгерісіне өте сезімтал келетіндіктен, оларға ауа-жылу комфортын қалыптастырып, термореттеу механизмдерін жаттықтыруға жағдай жасау қажет. Балалар бөлмелерінің микроклиматын нормалау бөлменің функционалдық жағдайына, баланың жасына, климаттық аймаққа байланысты жасалады.



Педиатрлардың айтуы бойынша жаңа туған нәрестелердің бөлме температурасы 18-22градус аралығында болуы тиіс. Сәбилер осы температура жағдайында өзін жайлы сезінеді. Бөлмедегі температура 23градустан асып кетуіне жол бермеу керек. Сонымен қатар бөлмедегі ылғалдылық 50% кем болмау керек



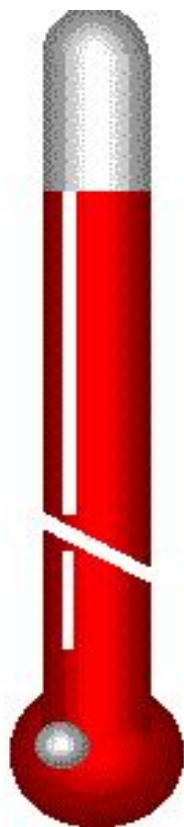
Ауаның температурасы мен ылғалдылығының шамадан тыс ауытқуы балаларда бірден тыныс алу жолдарының қабынуына және инфекцияның таралуына себеп болады. Егерде баланың дене температурасы дене 33градустан төмен болса, онда ол бірден жылытуды қажет етеді.

37,5°  
Нормальные значения

36,5°  
Холодовой стресс

36,0°  
Умеренная гипотермия

32,0°  
Тяжелая гипотермия



Температура комфорта

Причина для беспокойства

Опасно!  
Согрейте ребенка!

Требуется экстренное  
вмешательство!

Егер бала суды көп мөлшерде қабылдаса және тыныс алуы жиілессе бірден баланың дене және бөлме температурасына назар аудару керек. Бөлме температурасы 25 градустан көтерілген жағдайда бала сағатына 30-50мл сұйықтық қабылдайды.



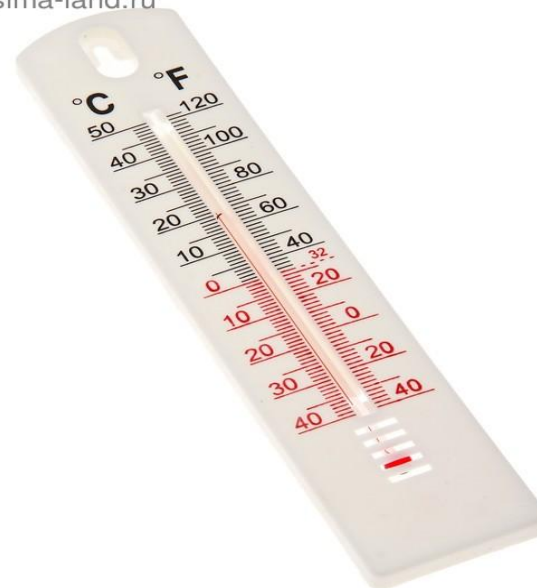


**СЫНАПТЫ ТЕРМОМЕТРЛЕР.** Сынапты термометрлер неғұрлым дәл температураны көрсетеді. -35 град. С – тан +357 град. С – қа дейін температураны өлшеу үшін қолданылады



**СПИРТТІ ТЕРМОМЕТР -** төменгі температураны анықтайды(-130 град. С- қа дейін). Спиртті термометрлер қауіпсіздеу

[www.sima-land.ru](http://www.sima-land.ru)



## Қорытынды

- ▶ Осындай Ауаның физикалық параметрлерінің өзгеруі организм мен қоршаған ортаның арасындағы жылу алмасуға әсер етіп жылу-реттеу жүйесінің күрделі қызметіне жүктеме түсіреді. Адамдардың ұзақ уақыт болатын бөлмелері күні бойғы тіршілік іс-әрекетінің қалдықтарымен, яғни дем алғандағы ішкі ауалар, ішек газдары, тері арқылы бөлінулер, антропотастандылар арқылы ластанып тұрады. Сонымен қатар ауа құрамы тұрмысқа байланысты химиялық бөлінулер (жеке жұмыстарға қолданылған полимерлік материалдар, залалсыздандыру заттары, желдеткіштердің дұрыс болмауы т.с.с.) арқылы ластанады. жағдайлардың нәтижесінде ауаның биологиялық қасиеті жедел өзгеріп, тотығуы жоғарылап, бактериямен ластануы өсе түседі. Оның электрлік қасиеті де, иондық құрамы да өзгереді - организмнің функционалдық жүйелеріне қолайсыз әсер ететін ауыр, оң зарядталған бөлшектердің саны өседі. Адамнан бөлінетін жылу, ылғал арқылы бөлме ауасының температурасы мен ылғалдылығы жоғарылайды.























