

Қ.А. Ясауи атындағы Халықаралық қазақ –түрік
Университеті Шымкент Медицина Институты

СӨЖ



**ТАҚЫРЫБЫ: МАСКҮНЕМДІКТІҢ ЖӘНЕ
МАСКҮНЕМДІКТЕРДЕН КЕЙІНГІ
ПСИХОЗДАРДЫҢ ЕМІ ЖӘНЕ АЛДЫН
АЛУ.**

Орындаған: Балтабаева Б.М

Қабылдаған: Қуанышбаев Н.Ж

Тобы: ЖМҚ - 502

Жоспар



- Кіріспе
- Негізгі бөлім
- Емнің бастапқы этапы
- Активті алкогольге қарсы ем
- Сүйемелдеуші ем
- Реабилитация
- Қорытынды
- Пайдаланылған әдебиеттер

Кіріспе



- Маскүнемдік— жүйелі түрде спиртті сусындарды қабылдаумен шақырылатын алкогольге патологиялық құмарлықтың пайда болуымен , психикалық , физикалық бұзылыстармен сипатталатын созылмалы психикалық ауру.





- Қазіргі кезде алкоголизмді емдеуде жалпы қабылданған 4 этапты ем қолданылады:
- Емнің бастапқы этапы
- Активті алкогольге қарсы ем
- Сүйемелдеуші ем
- Реабилитация





- Абстиненттік синдромды жойып, бас жазуды азайту. Дезинтоксикация бойынша шаралар жүзеге асырылып, ішімдік мөлшері ағзадан біртіндеп азая бастайды.
- Психотерапевтикалық әдістер бойынша салауатты өмір сүруге бағытталады. Бұл кезеңді науқас дұрыс бағыттан тайып кетпес үшін стационарда жүзеге асырғаны дұрыс.
- Психотерапия мен дәрі-дәрмек терапиясының көмегімен жүзеге асқан ремиссияны ұзаққа сақтау. Осы кезеңдегі ең басты мақсат – салауатты өмір салтын сақтау. Науқастың туған-туыстарының қолдауы мен көмегі аса маңызды.
- Маскүнемдікті емдеудің қорытынды кезеңі - бұл кезеңде науқасқа көбінесе туған-туыстары көмектесетін әлеуметтік сауықтандыру кезеңі.

Емнің бастапқы этапы



- Бұл этапқа жедел алкогольді интоксикацияларды емдеу, абстинентті синдромды емдеу және науқастың соматикалық жағдайын қалпына келтіру кіреді.

Оған:



- Детоксикациялық ем
- Психофармокологиялық ем
- Орынбасушы ем кіреді



● Дезинтоксикациялық терапияда:

Плазмаалмастырушы Изотоникалық 0.9% NaCl – 1-1.5 л/күн, 5% глюкоза ерітіндісі 1 л/күн, Гемодез 400 мл, реополиглюкин 1 л/күн

Ісінуге қарсы гипертоникалық ерітінділер

40% глюкоза ерітіндісі – 10-20 мл, 30% мочевина 0.5-1.5г/кг, лазикс 40-80мг/к, магний сульфат 25% - 5-20 мл к үніне

Тиол препараттары

5% унитиол ерітіндісі 1мл/10 кг 1-4 рет бұлшықет ішіне



- Ноотропты препараттар миды этанолдың зиянды әсерінен қорғайды. Оған: пирацетам 20% -20 мл/ күн
- Психотропты заттар абстиненция кезінде тынышталдырушы ретінде әсер етіп алкогольге патологиялық қажеттілікті азайтады. Бұл препараттарға:

Транквилизаторлар

Диазепам 10-40 мг, элениум -20-100 мг, грандаксин 150-600 мг, феназепам-5-10 мг



Антидепрессанттар Амитриптилин 50-150 мг, пиразидол 75-150 мг

Тимолептикалық нейролептиктер Меллерил 150-300 мг, террален 10-15 мг, хлопротиксен 15-30 мг, карбидин 100 мг

Орынбасушы ем



- Ағзадағы метаболизмді қалпына келтіру үшін және гиповитаминоздың алдын алу үшін қолданылады. Оған көбіне Витаминдер: Тиамин (В1)-50-100мг, пиридоксин(В6)-50-200мг, Никотин қышқылы(РР) – 50-200 мг, Аскорбин қышқылы -50-400 мг қолданылады.

Активті алкогольге қарсы ем



- Алкогольді ішімдіктерге деген жиіркенудің пайда болуы мен алкогольге құмартушылықты басуға бағытталған ем түрі. Оған:
- Шартты рефлекторлы терапия
- Сенсибилизациялаушы ем
- Психотропты препараттар беру
- Индивидуальды және коллективті психтерапия

Шартты рефлекторлы ем



- Алкогольге шартты рефлекс негізінде жиіркену сезімін тудыру. Процедура:
- Науқас тамақ ішкеннен кейін тері астына 0.5% 0.2-1 мл апоморфин енгізеді
- 3-4 минутта гиперсаливация, жүрек айну, қызару, қызу сезімі, артериялық қан қысымы төмендейді.
- Осы кезде науқасқа бірінші алкогольді ішімдікті иіскетіп 30-50мл көлемде өзі қалаған ішімдігін ішкізеді.
- 5-20 минут ұстамалы түрде құсу пайда болады.
- Емдеу курсы 15-25 сеанс.



Сенсибилизациялаушы ем



- Алкогольді ішімдіктерге сезімталдықты арттыру арқылы ем. Алкогольді ішімдіктерден химиялық қорғаныс пайда болады. Химиялық қорғанысқа:
- Тетурам
- Метронидазол
- Циамид
- Фуразолидон
- Никотин қышқылы т.б

Тетураммен емдеу



- 0.15 г-0.5 г препаратты бергеннен кейін 30-50мл алкоголь беріледі
- Науқаста анық вегетативті реакция мен қорқыныш сезімі пайда болады
- 20-25 күн қолданылады.

Қарсы көрсетпелері



- Бауыр ауруларында(гепатит,цирроз)
- Жүректің ишемиялық ауруы
- Жүрек жетіспеушілігі
- Миокарды иинфаркты
- Өкпе туберкулезы
- Бронхиальды астма
- Жедел панкреатит
- Мидың органикалық аурулары
- эпилепсия

Психотропты препараттармен емдеу



- Эмоционалды еріктік бұзылыстарды емдеу мен алкогольге патологиялық қажеттілікті емдеу үшін қолданылады:
- Нейролептиктер
- Транквилизаторлар
- Тимостабилизаторлар
- Антидепрессанттар
- Психостимуляторлар
- Ноотроптар

Нейролептиктер(Аминазин,
галоперидол,дроперидол,
хлорпротиксен,сульпири,
карбидин)

Қабылдау(галлюцинация) ,ойлау
(сандырақ),еріктік эмоционалды
бұзылыстарын(қорқыныш,қозу,
агрессия) емдеуде қолданылады

Транквилизаторлар(седуксен,
диазепам,элениум,мепробамат)
Седуксен 0.5% 4 мл ерітінді

Эмоционалды ауырлық(қорқыныш)
пен мазасыздықты жояды

Седативті препараттар(Этаминал
натрий,фенобарбитал,өсімдік
препараттары)

Спецификалық емес жұмсақ
тынышталдырушы әсер етеді,ұйқыны
қалпына келтіреді

Тимостабилизаторлар(Литий
карбонаты,литий оксибутираты)

Көңіл күйдің фазалық ауыспалылығын
қалпына келтіреді(маниакальді
депрессивті психоз)

Антидепресанттар(Амитриптилин,
пиразидол,тианептин)

Көңіл күйдің патологиялық түсуін
дұрыстайды

Психостимуляторлар(Фенамин,
эфедрин,сиднокарб)

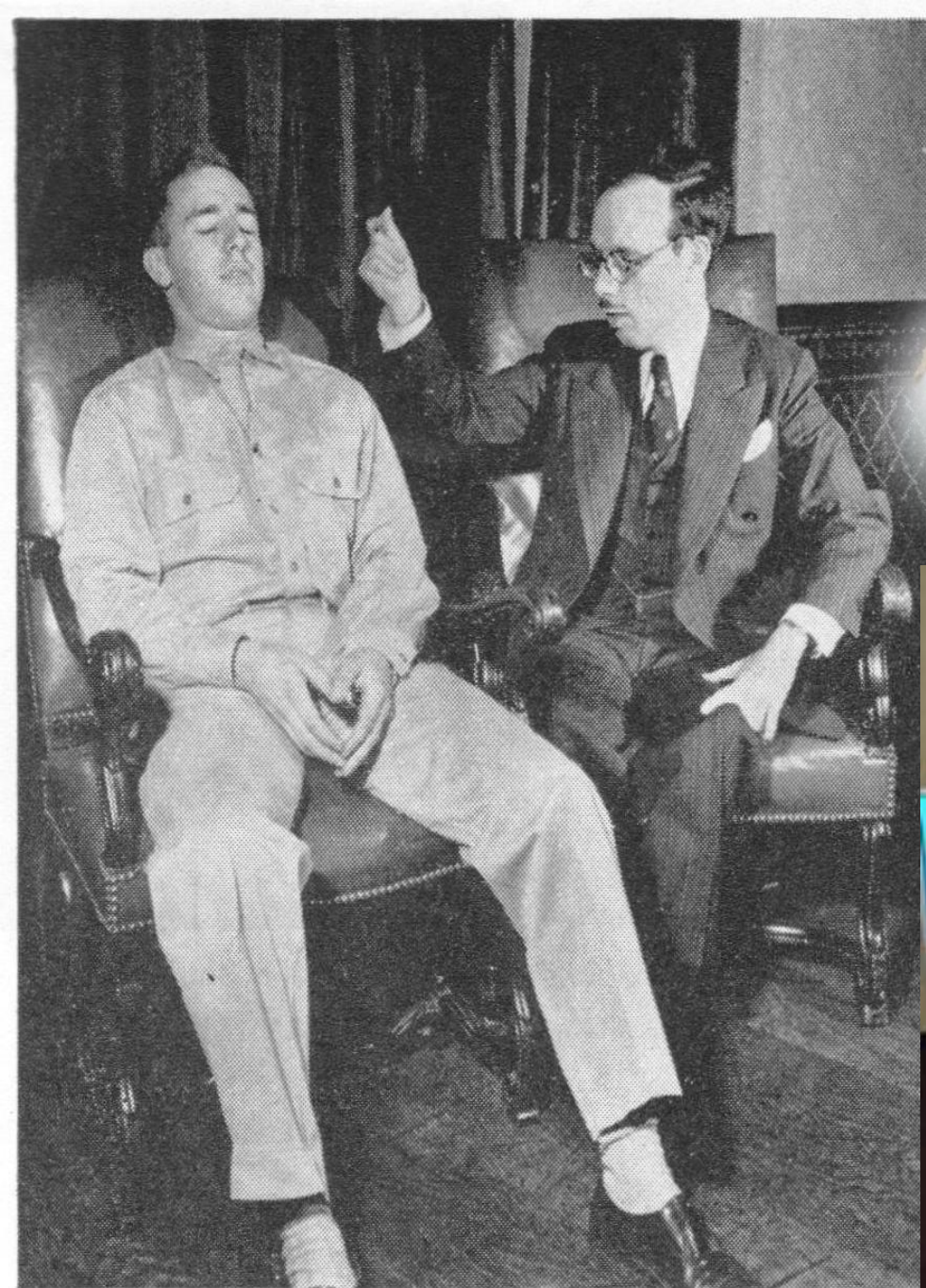
Ойлау мен моториканың активтілігін
арттырады,шаршау сезімін басады

Ноотроптар(Пирацетам,Аминолон)
Пирацетам 20% 5-10 мл

Ойлау мен есте сақтауды жақсартады,
психикалық тонусты арттырады

Психотерапия





WITH A SNAP, SALTER PUTS SOLDIER IN A TRANCE



Сүйемелдеуші ем



- Ем ұзақтығы – 5 жыл.
- Психотерапия
- Жалпы қуаттандырушы және симптоматикалық ем
- Психотропты препараттар(транквилизатор, нейролептиктер)
- Периодты түрде шартты рефлекторлы терапия

Схема



Шартты рефлекторлы терапия

1-ші жылы 3,4,6 айда, 2-ші жылы
екі рет, 3-ші жылы жылына бір

Сенсибилизациялаушы ем 1-ші

жылы 1-3 ай 2 ай үзіліспен,
Екінші жылы 1-2 ай арада үш ай
үзіліспен төртінші бесінші

жылы 1-3 ай 6 ай үзіліспен.

Психотропты препараттар

(Атипті нейролептиктер

меллерил – 25-100 г,

хлорпрофенксен карбамазепин

10-100 мг. Курс – 12-15 күн)

Транквилизаторлар (Амизил 2-6
мг, элениум 10-30 мг)

Психотерапия

Реабилитация



- Тұлғалық және интеллектуалды –мнестикалық бұзылыстарды жою немесе азайтуға,социальды және проффесиональдыадаптацияға арналған шаралар жиынтығынан тұрады.
- Психостимуляторлар
- Ноотроптар
- Нейропептидтер
- Адаптогендер
- Витаминдер қолданылады.

Қорытынды



- Қорытындылай келгенде, созылмалы маскүнемдікке көп мән берілуі керек, себебі әлі күнге дейін осы кеселдің тиімді медикаментоздық шарасы жоқ деуге болады. Маскүнемдікті емдеу стационарларда өткізіледі. Басты мақсат этил спиртін тұтынуға жол бермеу, кері пікір қалыптастыру. Егер ем ерте кезеңдері басталса және адамның өзі алкогольдің қанша зиян, машақат әкелетінін түсінген болса алкогольге тәуелділік қайтымды деуге болады. Мұндай күйді өткерудің жалғыз сенімді жолы – науқасты өзінің ауыратындығына иландыру, одан әрі тұтыну тек зиянын тигізетініне сендіру. Психотерапия емнің негізі болып саналады, дегенмен оны міндетті түрде алкогольге деген жиіркеніш сезімін тудыратын дәрілік заттармен нығайтып, отыру керек.

Пайдаланылған әдебиеттер



- Шабанов П.Д – Наркология
- Иванец Н.Н – Наркология және психиатрия
- <http://studopedia.org/1-135740.html>
- <http://kazmedic.kz/archives/2134>