

Роль службы профилактики в реализации программ Республики Коми

«Борьба с сердечно –сосудистыми
заболеваниями»

и «Борьба с онкологическими
заболеваниями»

ГУ «РВФД»

Центр медицинской профилактики

Распоряжение Правительства Республики Коми от 24 июня 2019 г. № 222-р

* Региональная программа
Республики Коми «Борьба с
сердечно – сосудистыми
заболеваниями на 2019 – 2024гг.»



Распоряжение Правительства Республики Коми от 24 июня 2019 г. № 223-р

Региональная программа Республики Коми
«Борьба с онкологическими заболеваниями»



Просветительская работа среди населения должна проводиться на постоянной основе с использованием средств массовой информации.

- * 1. Тиражирование буклетов, листовок, брошюр (охват не менее 50% населения);
- * 2. Размещение плакатов о факторах риска ССЗ и злокачественных новообразований; (размещено в 100 % медицинских организаций);
- * 3. Выступление на радио, региональном телевидении по профилактике ССЗ, по профилактике новообразований и формированию ЗОЖ (ежегодно не менее 10 выступлений);
- * 4. Проведение лекций по пропаганде ЗОЖ и первичной профилактике злокачественных новообразований (Ежегодно не менее 12 лекций);

Просветительская работа среди населения должна проводиться на постоянной основе с использованием средств массовой информации.

- * 5. Проведение тематических акций (ежегодно проведение не менее 5 тематических акций);
- * 6. Подготовка волонтеров для продвижения среди населения навыков скандинавской ходьбы (2019-20 гг. -10 волонтеров);
- * 7. Проведение совещаний, конференций, круглых столов по вопросам формирования ЗОЖ;
- * 8. Открытие и оснащение в соответствии со Стандартом не менее 11 кабинетов медицинской профилактики.

Открытие и оснащение кабинетов медицинской профилактики

- * 1. ГБУЗ РК «Республиканская клиническая больница» (2020 г.);
- * 2. ГУ «Республиканская детская клиническая больница» (2020 г.);
- * 3. ГБУЗ РК «Сыктывкарская городская больница № 1» (2021 г.);
- * 4. ГБУЗ РК «Городская больница Эжвинского района г. Сыктывкара» (2021г.);

Открытие и оснащение кабинетов медицинской профилактики

- * 5. ГБУЗ РК «Коми республиканский перинатальный центр» (2021 г.);
- * 6. ГАУ РК «Санаторий «Серегово» (2022 г.);
- * 7. ГАУ РК «Санаторий «Лозым» (2022 г.);
- * 8. ГБУЗ РК «Ухтинская городская больница № 1» (2023г.);
- * 9. ГБУЗ РК «Ухтинский межтерриториальный родильный дом» (2023 г.);
- * 10. ГБУЗ РК «Воркутинская больница скорой медицинской помощи» (2024г.);
- * 11. ГБУЗ РК «Воркутинский родильный дом»(2024 г.)

Основные мероприятия по профилактике ССЗ:

Оснащение выездными мобильными комплексами здоровья не менее двух детских и двух взрослых центров здоровья

- * ГУ «РВФД» - 2021 г.,
- * ГБУЗ РК «Сыктывкарская детская поликлиника № 3»-2022 г.,
- * ГБУЗ РК «Ухтинская детская больница (детский), Ухтинская городская поликлиника (взрослый) – 2023 г.,
- * ГБУЗ РК «Воркутинская поликлиника» – 2024 г.)

Основные мероприятия по профилактике ССЗ

Противодействие факторам риска развития онкологических заболеваний

- * Повышение квалификации не менее 80 % специалистов Центра медицинской профилактики, отделений \ кабинетов медицинской профилактики, Центров здоровья медицинских организаций по вопросам первичной профилактики ССЗ и Формирования ЗОЖ, профилактики табакокурения

Совершенствование качества оказания помощи по отказу от табака

- * Оснащение структур профилактики, в т.ч. кабинетов по отказу от курения современными наглядными пособиями и демонстрационными материалами по вопросам профилактики и отказа от табакокурения;
- * Повышение квалификации медицинских работников по вопросам профилактики табакокурения;
- * Междисциплинарный подход при работе по отказу от курения (специалист по профилактике, терапевт, психолог, нарколог и др.).



Организация и совершенствование школ профилактики гиподинамии, АГ , СД

- * Работу выездных семейных школ профилактики артериальной гипертензии, сахарного диабета необходимо проводить регулярно, в том числе и с родственниками тех, у кого может быть выставлен этот диагноз;
- * Работа школы профилактики гиподинамии вызывает достаточный интерес среди населения, организация занятий небольшими группами дает наиболее эффективный результат.

Повышение эффективности профилактических мероприятий и диспансеризации населения

- * 1. Ежегодный анализ результатов диспансеризации
- * 2. Анализ деятельности ЦМП/отделений\кабинетов медицинской профилактики
- * 3. Диспансерное наблюдение в отделениях\кабинетах медпрофилактики граждан с высоким и очень высоким сердечно – сосудистым риском, ожирением (с ИМТ 30 и более), интенсивным курением(более 20 сигарет в день).

«Борьба с онкологическими заболеваниями»

Мероприятия по противодействию факторам риска развития онкологических заболеваний направлены на профилактическую деятельность по снижению факторов риска развития онкологических заболеваний среди населения, включая:

- Снижение потребления табачной и алкогольной продукции;
- Формирование культуры здорового питания;
- Снижение доли лиц, имеющих повышенный индекс массы тела;
- Повышение физической активности

Комплекс мер первичной профилактики онкологических заболеваний

- * Противораковая просветительская работа среди населения
- * Буклеты, газеты, брошюры, плакаты, выступления на радио, телевидении
- * Повышение квалификации медицинских работников по вопросам профилактики табакокурения
- * Междисциплинарный подход при работе по отказу от курения, как фактора профилактики онкологических заболеваний

Комплекс мер первичной профилактики онкологических заболеваний

Проведение регулярного анализа показателей численности населения, прошедшего диспансеризацию (первый и второй этапы) способствует принятию управленческих решений, направленных на полноту и качество проведения диспансеризации, выявление злокачественных новообразований на ранних стадиях



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

—

**ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Спасибо за внимание!