

Федеральное государственное казенное общеобразовательное учреждение «Кадетский корпус Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского»

## основы безопасности жизнедеятельности



8 класс

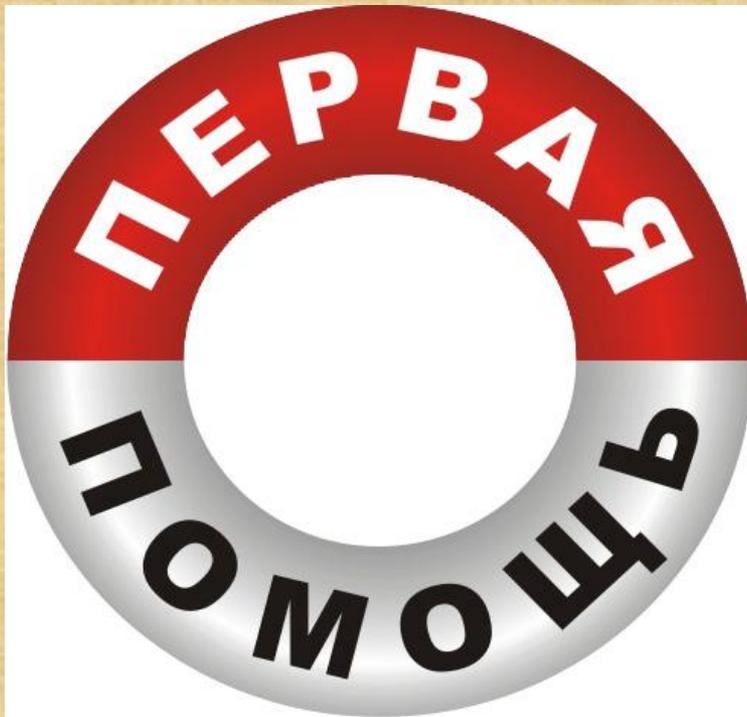
Тема № 20: «Первая доврачебная помощь при неотложных состояниях»

# **Занятие 1: «Первая помощь пострадавшим и ее значение».**

## **Учебные вопросы:**

- 1. Первая доврачебная помощь и ее предназначение.**
- 2. Общие правила оказания первой доврачебной помощи.**
- 3. Средства, используемые при оказании первой доврачебной помощи.**

**Первая помощь - это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека. Правильно оказанная первая помощь сокращает время специального лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и часто является решающим моментом при спасении жизни пострадавшего.**



**В зависимости от обстоятельств и конкретной обстановки первую доврачебную помощь могут оказывать врачи, средний медицинский персонал, а также в порядке само- и взаимопомощи люди, имеющие соответствующую медицинскую подготовку.**



Первая доврачебная помощь, как правило, оказывается на месте происшествия и может включать в себя проведение следующих мероприятий:

**- временная остановка кровотечения;**



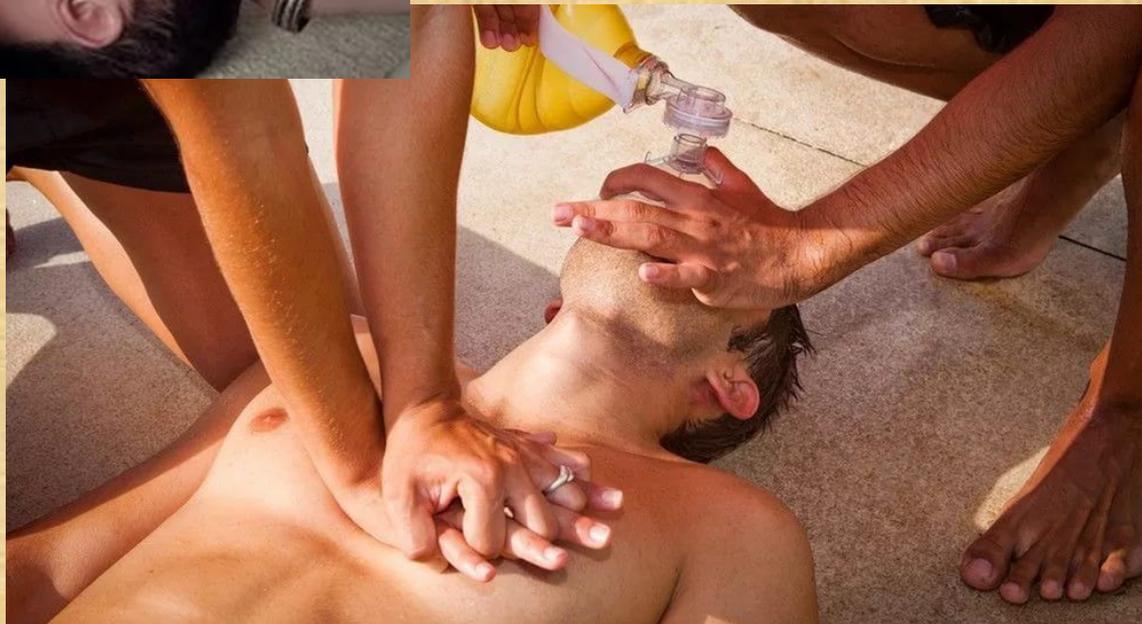
- наложение специальных повязок на раны и ожоги;



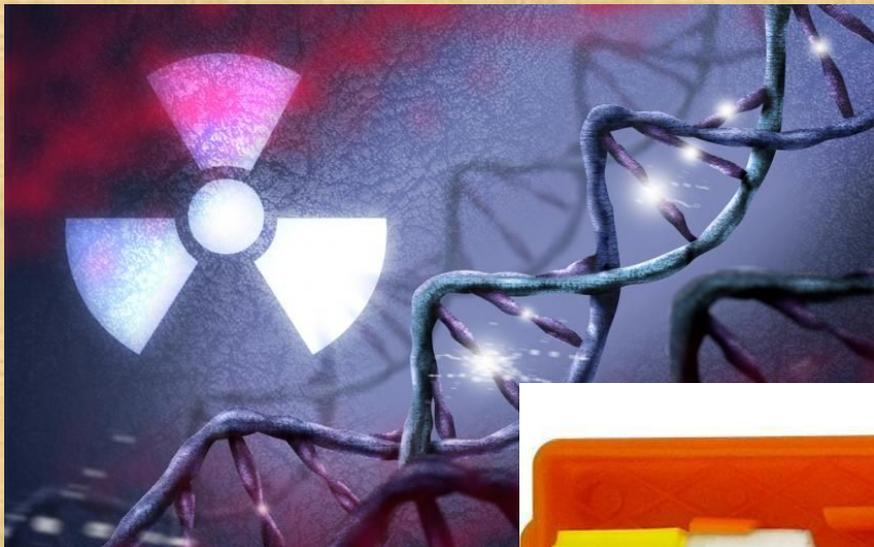
- иммобилизация (наложение шин или подручных средств) при переломах, вывихах и ушибах;



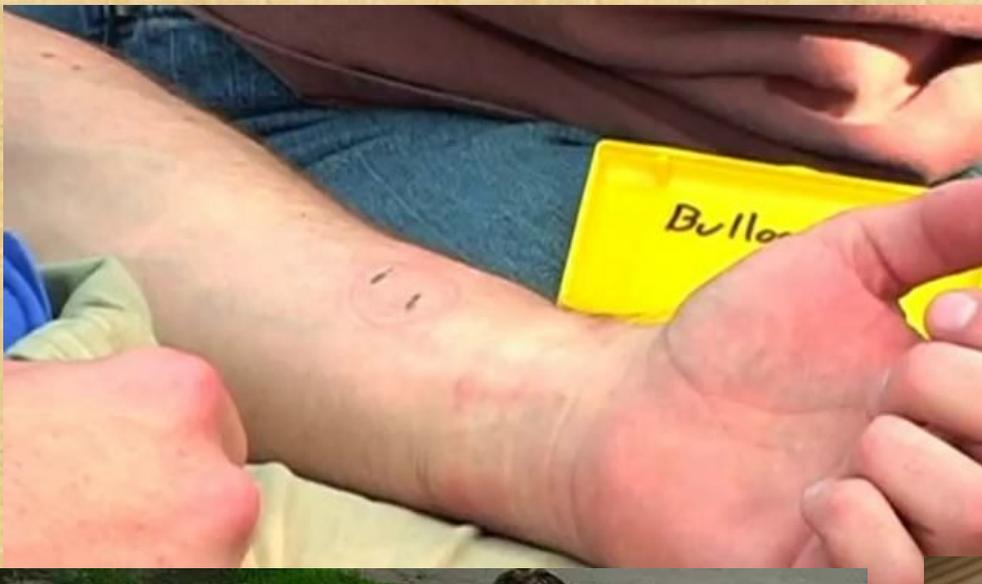
- искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;



- профилактика лучевых поражений путем использования медицинских средств из индивидуальной аптечки (АИ-2);



- помощь при отравлениях, укусах ядовитыми змеями и насекомыми.



**Все приемы первой доврачебной помощи должны быть щадящими. Грубые, насильственные вмешательства могут повредить пострадавшему и ухудшить его состояние.**



**Приступая к оказанию первой доврачебной помощи, вначале необходимо определить последовательность отдельных ее приемов. Сначала необходимо выполнить те приемы, от выполнения которых зависит сохранение жизни пострадавшего, или те, без которых невозможно выполнить последующие приемы первой помощи.**

По мнению специалистов в области первой помощи, общий порядок действий оказывающего первую помощь включает в себя:

- определение неотложной ситуации и необходимости оказания первой помощи;
- принятие решения об оказании первой помощи;
- вызов скорой медицинской помощи;
- оказание пострадавшему первой помощи до прибытия бригады «скорой помощи».



**Порядок выполнения действий по спасению жизни и сохранению здоровья пострадавшего должен быть следующим:**

**1. Освободить пострадавшего от воздействия на него опасного или вредного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды, механического воздействия и др.) с использованием штатных или подручных средств и безопасных для себя приемов.**



**2. Оценить состояние пострадавшего, определить характер и степень повреждения.**



3. Вызвать медицинских работников, готовить пострадавшего к транспортировке в лечебное учреждение.



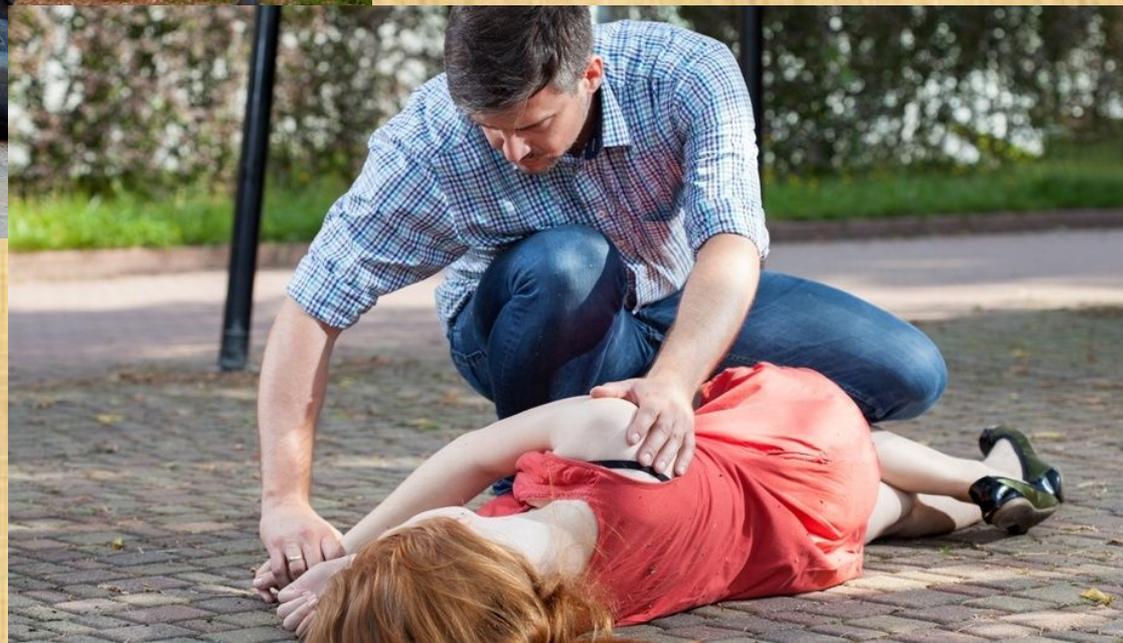
4. Придать пострадавшему безопасное положение, осторожно обнажить поврежденные участки, части тела и принять решение о мерах неотложной помощи.



**5. Выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности - восстановить дыхание, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязки и т.п.**



**6. Не оставлять пострадавшего без внимания, поддерживать основные жизненные функции его организма до прибытия медицинских работников.**



# Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия

## Нет сознания и пульса на сонной артерии

*Пострадавший находится в состоянии клинической смерти*

Что делать?

Попросите окружающих вызвать «Скорую помощь» и найти для вас пластиковую защитную маску в аптечках первой помощи. Если нет маски для проведения дыхания способом «изо рта в рот», то нужно проводить непрямой массаж сердца.

## Нет сознания, но есть пульс на сонной артерии

*У пострадавшего обморок (потеря сознания не более 3—4 мин) или состояние комы (потеря сознания более 3—4 мин)*

Что делать?

## Опасное наружное кровотечение

*Размер лужи крови в диаметре превышает метр*

Что делать?

Быстро пережать кровоточащий сосуд выше раны и попросить окружающих найти кровоостанавливающий жгут. Вызвать «Скорую помощь».

## Наличие раны

Что делать?

Давящая и герметизирующая повязки спасут жизнь в случаях венозных кровотечений, ампутаций пальцев и синдроме длительного сдавления.

## Признаки перелома костей конечностей

Что делать?

До наложения транспортной шины необходимо обезболить пострадавшего. Если деформированы конечности, то следует зафиксировать конечности в положении, вызывающем наименьшую боль. Вызвать «Скорую помощь».

Если вы будете следовать указанной очередности действий, то можно рассчитывать на спасение жизни пострадавшего.

I

Приступить к реанимации



II

Попытаться привести в сознание. Если в течение 3—4 мин сознание не вернулось—вернуть на живот.



III

Пережать артерию рукой и наложить жгут



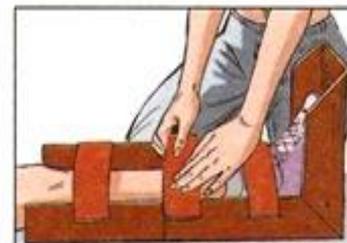
IV

Наложить стерильную повязку



V

После обезболивания наложить транспортные шины

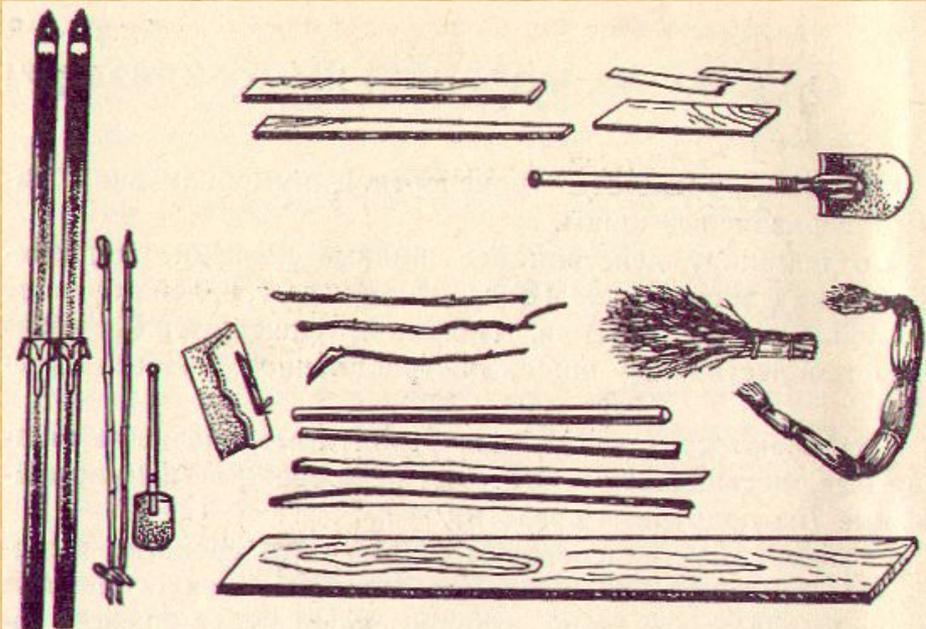


Медицинские средства индивидуальной защиты необходимы для оказания первой мед помощи. Они содержатся в аптечке сотрудников скорой помощи. Средства оказания первой медицинской помощи принято делить на:

**Табельные** (перевязочные средства, медикаменты, иммобилизационные шины, кровоостанавливающие жгуты).  
Табельные средства включают аптечку индивидуальную, а также ее модификации (аптечка индивидуальная АИ-1, аптечка индивидуальная АИ-1М, АИ-2).



## 2. Подручные (лекарственные растения, материалы, используемые вместо шин (фанера, доска, косынка, шарф, верхняя одежда, ткань, пояс).



15. Подручные средства для транспортной иммобилизации.

Главным правилом оказания первой доврачебной помощи (как и у всех медработников) можно назвать девиз: **«Не навреди!»** Если вы оказались в ситуации, когда не знаете, что делать, то в первую очередь **вызовите**, всеми возможными способами, **скорую помощь** и ожидайте ее прибытия.



**Федеральный закон № 68-ФЗ от 21 декабря 1994 г. "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера"**

**Статья 19. Обязанности граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.**

**- изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;**



## **Вопросы по изученному материалу:**

- 1. Каково основное предназначение первой медицинской помощи и кто ее оказывает?**
- 2. Какие основные медицинские мероприятия могут проводиться при оказании первой медицинской помощи?**
- 3. Как определяется последовательность оказания первой медицинской помощи?**
- 4. Какие подручные средства могут использоваться при оказании первой медицинской помощи?**

# **Задание на самоподготовку:**

- 1. Глава 9 учебника, § 9.1, прочитать  
ответить на вопросы.**
- 2. Быть в готовности к проведению  
проверочной работы.**