



# Медико-психологическое консультирование до и после теста на ВИЧ- инфекцию

**Н.В.Филкова – заведующая отделением  
профилактики Республиканского Центра СПИД**



**Консультирование – это  
конфиденциальный диалог  
между клиентом и  
консультантом с целью помочь  
клиенту справиться со стрессом  
и принять личные решения,  
связанные с ВИЧ/СПИДом**



# Преимущества консультирования

- Медработники помогают клиентам самостоятельно принимать и выполнять решения
- Качественное консультирование способствует повышению уровня удовлетворенности клиента
- Качественное консультирование способствует последовательному и правильному выполнению медицинских предписаний и рекомендаций
- У клиентов формируется более критическое отношение к слухам и прочей некорректной информации
- Способствует преодолению стресса



# *Принципы консультирования*

- Каждая личность обладает безусловной ценностью и заслуживает уважения
- Каждая личность в состоянии быть ответственной за себя
- Каждая личность имеет право выбирать ценности и цели



# Добровольное консультирование и тестирование

- процесс, в ходе которого человек получает консультацию и принимает добровольно информированное решение в отношении тестирования на ВИЧ



# *ОСНОВНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ УСПЕШНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ*

- Взаимопонимание между пациентом и консультантом
- Восприимчивость к проблемам пациента
- Наличие атмосферы взаимного доверия
- Принятие системы личных взглядов пациента.
- Доброжелательность к обратившимся независимо от их образа жизни, выбора половых партнеров, этнических или религиозных особенностей
- Предоставление пациенту возможности самостоятельного поиска решений
- Конфиденциальность
- Достаточное время
- Последовательность и доступность любой информации



# *Барьеры консультирования*

- **Дача советов**
- **Оценка и критика**
- **Морализирование и проповедь**
- **Утешение**



# Навыки консультирования

- **Активное слушание**
- **Поощрение**
- **Уважение**
- **Сопереживание**
- **Мотивирование**
- **Уточнение, перефразирование**
- **Составление плана действий**
- **Подведение итогов**





# Консультирование по вопросу ВИЧ

- Термин «консультирование» по отношению к ВИЧ - подразумевает **диалог и создание таких отношений** между консультантом и пациентом, которые позволяют предотвратить распространение ВИЧ-инфекции и оказать поддержку тем, кто затронут этой проблемой.

Задачи консультирования:

- информирование
- оказание поддержки
- мотивирование для изменения поведения



## Психологическая поддержка

- Признание человека как личности, независимо от его принадлежности к группе риска (ПИН, РС, MSM)
- Создание атмосферы взаимной заинтересованности, доверия, сочувствия и понимания во время беседы



# Психологическая поддержка

- Дает возможность человеку преодолеть тревогу и страх
- Повышает степень самоуважения человека
- Позволяет влиять на самооценку людей, их представление о самих себе



# Консультирование и Тестирование

- При обращении клиента (пациента) за помощью, касающейся профилактики заражения ВИЧ (добровольно)
- При наличии медицинских показаний
- Для профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку



***Согласно правилам проведения  
обязательного медицинского  
освидетельствования на выявление  
ВИЧ от 30.10.1995  
№ 295***

- **Обязательное медицинское освидетельствование на выявление ВИЧ должно проводиться с предварительным и последующим консультированием. (п.9)**



# **Правовые аспекты тестирования на ВИЧ**

**Закон №38-ФЗ РФ от 30.03.1995**

**любой гражданин РФ может обследоваться по поводу наличия у него антител к ВИЧ-инфекции:**

- **добровольно (п.3 ст.7);**
- **бесплатно в учреждениях государственной и муниципальной систем здравоохранения (п.7 ст.7);**
- **анонимно по желанию (п.2 ст.8);**
- **с предварительным и последующим консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции (п.6 ст.7).**



# Кто проводит консультирование?

**Специалисты различного  
профиля: работники  
здравоохранения, социального  
обеспечения, равные  
консультанты, владеющие  
базовой информацией по  
консультированию при  
ВИЧ/СПИДе и практическими  
навыками консультанта**



В каких учреждениях должно проводиться консультирование?

- **Медицинские организации**
- **Женские консультации**
- **Наркологические, дерматовенерологические, противотуберкулезные диспансеры**





# Минимальные стандарты консультирования и тестирования

- **Добровольность**
- **Конфиденциальность – неразглашение информации третьему лицу**
- **Доброжелательность**
- **Доступность – консультация в любое время на постоянной основе**
- **Последовательность и четкость – любая информация должна быть последовательна и изложена простым, понятным языком**



# Минимальные стандарты консультирования и тестирования

- **Информированное согласие клиента (пациента)**
- **Полная информация о процедуре тестирования, возможностях лечения ВИЧ-инфекции и доступности различных видов социальной поддержки**
- **Достаточность времени для установления контакта и взаимопонимания между консультантом и клиентом**



# Последовательность консультирования и тестирования

- Дотестовое консультирование
- Тестирование на ВИЧ
- Послетестовое консультирование



# Результат консультирования



**На основе полной  
информации  
самостоятельное принятие  
решения о прохождении  
теста на ВИЧ**



# Индивидуальное дотестовое консультирование

**Должно предоставляться в  
любом медицинском  
учреждении, куда обратился  
пациент (клиент) по  
вопросам ВИЧ/СПИДа и  
тестирования**



# Консультирование до теста на ВИЧ

- **Приветствие, знакомство**
- **Заверение клиента в сохранении конфиденциальности**
- **Тактичное выяснение у клиента факторов рискованного поведения, степени риска**
- **Выявление уровня знаний клиента и информация о ВИЧ/СПИДе**



# Консультирование до теста на ВИЧ

- **Информация о тесте на ВИЧ, обсуждение возможности «периода окна»**
- **Информация о значении «положительного» и «отрицательного» результата теста**
- **Информация о процедуре проведения теста**



# Консультирование до теста на ВИЧ

- **На основе полной информации получите согласие (отказ) от клиента на прохождение теста**
- **Направьте клиента на обследование**
- **Оставьте «открытую дверь»**





## ***В результате дотестового консультирования человек:***

- **Получает *информацию* о ВИЧ – инфекции, тесте на антитела к ВИЧ, мерах профилактики ВИЧ – инфекции, возможных последствиях тестирования.**
- **Получает объективную *оценку* наличия в его жизни *риска* заразиться ВИЧ – инфекцией.**



- **Принимает осознанное *решение о прохождении обследования на антитела к ВИЧ.***
- **Обдумывает возможности для *изменения своего поведения,* рискованного в отношении ВИЧ-инфекции**



## *Общие принципы послетестового консультирования*

- **Начните с приветствия**
- **Спросите о самочувствии после сдачи крови на анализ**
- **Спросите, есть ли какие-нибудь вопросы до сообщения результата**
- **Ясно и коротко сообщите результат**
- **Убедитесь, что пациент правильно понимает значение результата**



# После - тестовое консультирование

При  
**отрицательном**  
результате

Пациент  
с низким риском  
относительно  
инфекции ВИЧ.

Напомните основную информацию, предоставленную до тестирования (можно попросить пациента самого “вспомнить” услышанное).

Обсудите вопросы наименее опасного поведения в отношении ВИЧ-инфекции.



# После - тестовое консультирование

при **отрицательном** результате

**Пациент**

с высоким риском относительно инфекции ВИЧ.

- Повторите основную информацию, предоставленную до тестирования
- Напомните пациенту о наличии периода "окна"
- Рекомендуйте повторное тестирование через 3-6 месяцев
- Вернитесь к вопросу наименее опасного поведения в отношении ВИЧ-инфекции



# **После - тестовое консультирование**

при **сомнительном** результате

- **Обсудите значение полученного результата**
- **Объясните, при каких ситуациях бывает неопределенный результат**
- **Объясните, что нельзя четко определить результат, пока тест не будет повторен**
- **Рекомендуйте придерживаться менее опасного поведения**
- **Направьте пациента в центр по профилактике и борьбе со СПИДом для дальнейшего наблюдения**



# Консультирование после теста при положительном результате

**Результат теста сообщает  
специалист центра СПИД или  
штатный консультант  
(психолог, эпидемиолог, )**



# Сообщение положительного результата теста на ВИЧ

- **Прежде, чем объявить результат, спросите у пациента, нет ли у него вопросов**
- **По поведению пациента найдите удобный момент для объявления результата**
- **Объявите результат прямо, коротко, в нейтральном тоне: «У Вас положительный результат»**





- Избегает рассуждений о перспективах пациента. (более подробно этот вопрос будет обсуждаться после обследования);
- Объясняет в простых словах, что такое ВИЧ, как он влияет на иммунную систему, разницу между ВИЧ инфекцией и СПИДом;
- Объясняет, что *диагноз ВИЧ – инфекции, стадия заболевания будут окончательно определены в центре профилактики и борьбы со СПИДом врачом – инфекционистом на основании клинических, эпидемиологических и лабораторных данных.*



- **Обращает внимание на важность соблюдения наименее опасного поведения в отношении ВИЧ – инфекции, ИППП;**
- **Рекомендует использовать презервативы при сексуальных контактах, при употреблении наркотиков пользоваться одноразовыми инструментами;**
- **Объясняет ответственность за изменение поведения чтобы избежать передачи возбудителя другим или повторного заражения;**
- **В случае необходимости повторно беседует с пациентом.**



# Консультирование людей, принимающих наркотики

**Цель – изменение  
рискованного  
поведения**



**Для успешного  
консультирования ПИН  
консультант должен быть  
информирован о понятии  
«наркозависимость»  
(зависимость – это  
привыкание)**



# Условия консультирования ПИН

- Не рассчитывайте на длительную беседу, эффективно используйте время консультации
- Не опекайте клиента
- Воздерживайтесь от оценочных суждений



# Условия консультирования ПИН

- **Не обсуждайте поведение конкретного клиента, не проявляйте интереса, откуда он берет средства для покупки наркотиков**
- **Учитывайте возможную неискренность клиента**
- **В случае необходимости умеете сказать «нет»**



# ПИН – особая категория пациентов

- **Стигматизация в обществе**
- **Дискриминация в медучреждениях**
- **Проблемы с Законом**
- **Страх полиции, тюрьмы**
- **Хаотичный образ жизни**
- **Бедность**
- **Неготовность системы здравоохранения работать с данной группой**



# Особые потребности ПИН

- Информирование, обучение правилам безопасного поведения
- Психологическая помощь, поддержка
- Наркологическая помощь
- Социальная помощь
- Специфика заболеваний, бактериальные инфекции





# Преимущества консультирования ПИН

- Доступ к группе ПИН
- Подготовка консультантов из числа аутрич-работников
- Обмен шприцев для снижения передачи ВИЧ



# Консультирование на ВИЧ-инфекцию при беременности



**Согласно ПРИКАЗА Минздрава № 606  
«Об утверждении инструкции по профилактике  
передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку и  
образца информированного согласия на проведение  
АРВ профилактики ВИЧ» от 19 декабря 2003г.  
приказа МЗ РТ №818 от 07.07.2016г «Об увеличении  
охвата тестированием населения РТ на ВИЧ-  
инфекцию» п.2  
(изменения в СП 3.1.5.2826-10 )**

- **Всем беременным женщинам должно быть предложено тестирование на ВИЧ.**
- **Тестирование сопровождается консультированием, которое состоит из до- и послетестовых частей**



# Ситуация

- В мире ежегодно беременеют 280 млн женщин, из них – 2,5 млн ВИЧ-инфицированных
- Более 90% случаев ВИЧ-инфекции у детей являются следствием передачи ВИЧ от матери ребенку (ПМР)
- Ежегодно вследствие ПМР инфицируются более 600 000 детей, ежедневно – более 1600



## **В Республике Тыва**

**За период развития эпидемии у 27  
ВИЧ-инфицированных женщин  
наступала беременность, из них  
беременность завершилась родами  
- 20 (74%).**

**Случаев рождения ВИЧ-  
инфицированных детей не  
зарегистрировано!**



# Восприимчивость женщин к ВИЧ-инфекции

**Женщины в два раза более восприимчивы к ВИЧ-инфицированию, чем мужчины вследствие биологических особенностей организма. Наличие ИППП, воспаления и язвенные поражения способствуют проникновению ВИЧ**



# Восприимчивость женщин к ВИЧ-инфекции

## Социокультурные факторы повышенной восприимчивости:

- Гендерное неравенство
- Бедность, поиск средств к существованию
- Традиции и обычаи
- Дискриминация в обществе



## *Вопросы, обсуждаемые с беременной ВИЧ-инфицированной женщиной при консультировании:*

- **Риск передачи ВИЧ ребенку в период беременности, родов и при грудном вскармливании;**
- **Возможность проведения профилактики передачи ВИЧ ребенку;**
- **Возможные исходы беременности;**





- **Риск передачи ВИЧ ребенку в период беременности, родов и при грудном вскармливании;**
- **Возможность проведения профилактики передачи ВИЧ ребенку;**
- **Возможные исходы беременности;**



# *Завершение консультирования*

- **Консультант повторяет конкретные договоренности, к которым пришли во время разговора**
- **Пациент принимает решение**

A sunset over a body of water with a starry night sky above. The sun is a bright yellow circle on the horizon, casting a golden glow across the water. The sky is dark blue with many small white stars. The water in the foreground is dark blue with golden reflections of the sun.

**СПАСИБО**

**ЗА ВНИМАНИЕ!**

Контактная информация: г.Кызыл, ул Оюна Курседи 159А,  
телефон 6-25-61, сайт:[aids.tuva.ru](http://aids.tuva.ru)