

Қарағанды мемлекеттік медицина университеті
Хирургия кафедрасы

Тақырыбы: Жалпақ табандылық

Орындаған: Төлеш Ақбота
3-033 ЖМФ

Қабылдаған: Қамбархан Б.Қ.

Қарағанды-2016



Жоспары:

□ Кіріспе

Жалпақ табандылық туралы түсінік

□ Негізгі бөлім:

Жалпақ табандылық түрлері

Пайда болу себептері

Дәрежесі

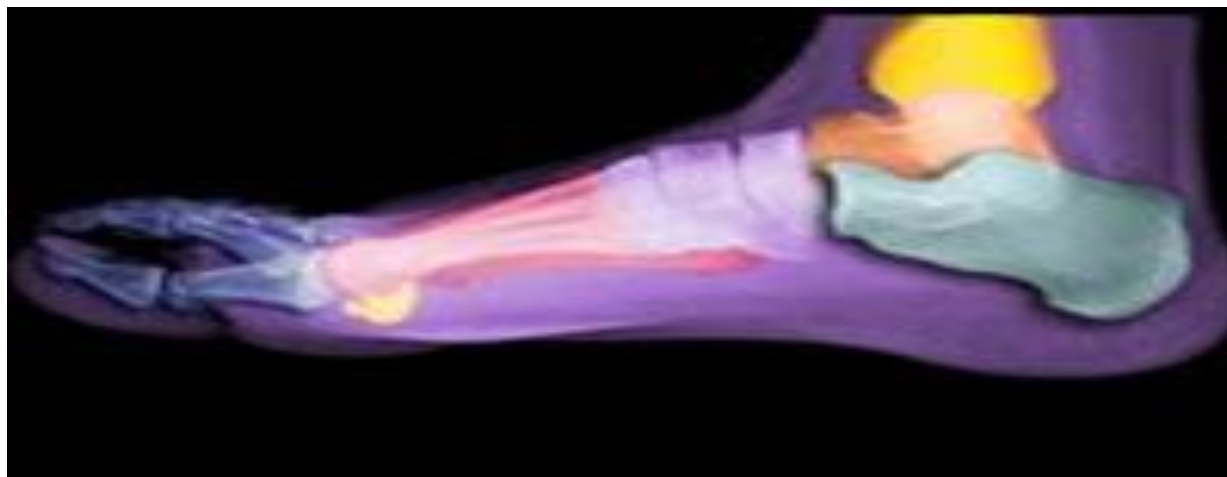
□ Қорытынды

Жалпақ табан — адам табанындағы ойыстың түгелдей немесе жартылай тегістеліп, жалпайып кетуі.



Жалпақ табанның іштен туа біткен және жүре пайда болған екі түрі болады.

Туа біткен жалпақ табан сирек кездеседі, себебі, ол табан сүйектері мен жіліншіктің жетілмеуінен болады.



Жиі кездесетін түрі — жүре пайда болған немесе статикалық жалпақ табан.

□ Балаларда:

- ❖ Мешел ауруының салдарынан;
- ❖ Тым көп салмақ қосқаннан;

□ Ересектерде:

- ❖ Күні бойы тік тұрып қызмет істейтін (шаштараз, сатушы, т.б.);
- ❖ Ауыр дене еңбегінен (жүк тасушы, т.б.);
- ❖ Полиемелит;
- ❖ Қант диабеті;
- ❖ Аяқ киімді дұрыс таңдап кимеуден, әйелдердің биік өкшелі аяқ киімнен

Табан ойысының жалпаюына байланысты:



**Көлденең жалпақ
табан**

Табанға аяқтың
5 бақайшақ сүйегінің
алдыңғысы ғана тірек
болып, еденге (жерге)
табанның басы ғана
тимей тұрады.

**Ұзына бойлай
жалпақ табан**

Аяқты басқанда,
табан толықтай еденге
тиеді, ал ондай
жағдайда табан
ойысының белгісі де
қалмайды.

Жалпақ табандылық дәрежесі:

- Қалыпты табан-0,51-1.10*
- Төмендеген күмбез-1,11-1.20*
- 1-дәрежелі жалпақ табандылық-1,21-1,30*
- 2- дәрежелі жалпақ табандылық-1,31-1,50*
- 3- дәрежелі жалпақ табандылық>1,51*



0



1



2

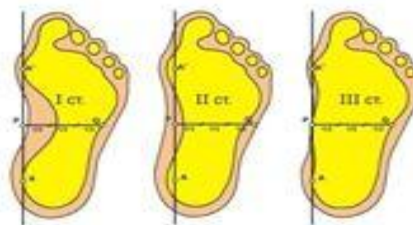


3

Плантография (қағазда табанның ізін салу), плантограммада табан суретінен өкше сүйегінің ортасымен 3-4 бақайлардың арасынан түзу сызық жүргізеді жүргізеді, яғни 4-5 табан сүйектерінен құралған табанның сыртқы күмбезін бөледі.

Жалпақ табандылық кезіндегі плантография:

- 1) қалыпты табан,
- 4) 1.2.3 дәрежедегі жалпақ табандылық.



Статикалық жалпақ табандылыққа ауырсыну зоналары тән:

- Табандық бетінде табанның күмбезі ортасында және бақайлардың ішкі жиегінде
- Табаның сыртқы бетінде, қайықтәрізді және топай сүйегінің арасында
- Сыртқы және ішкі толарсақ
- Табан сүйектерінің басының арасында
- Сирақ бұлшықеттерінің арасында
- Биомеханиканың өзгерісі нәтижесінде тізе және жамбас сан буындарында
- Санда, оның кең фасциясының созылуынан
- Компенсаторлы гиперлордоз салдарынан бел аймағында.

2-3 дәрежелі жалпақ табандылыққа тән:

- табан ортаңғы бөлімінде ұзарған және кеңейген;
- бойлық күмбезі төмен түскен;
- табан пронацияланған;
- қайықтәрізді сүйек табанның медиальды жиегінен анықталады;
- жүрісі ебедейсіз;
- кейде табанның барлық буындарында қозғалыс шектелген.