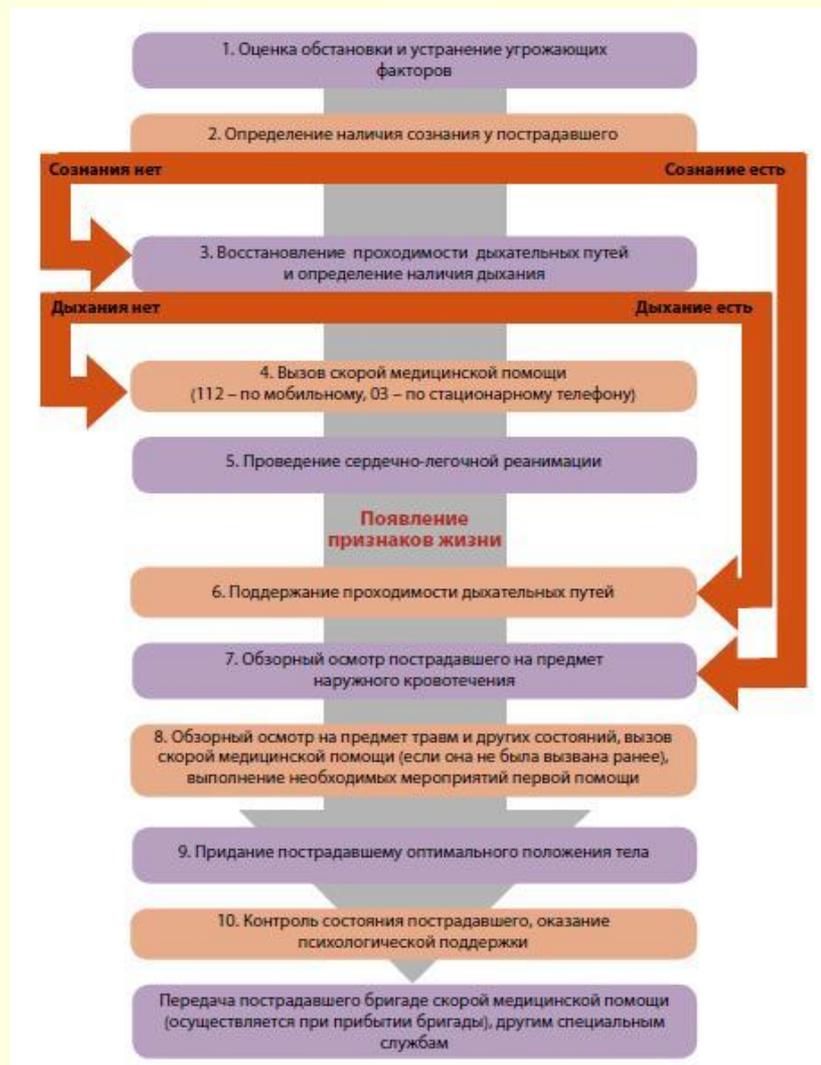




Универсальный алгоритм оказания первой помощи

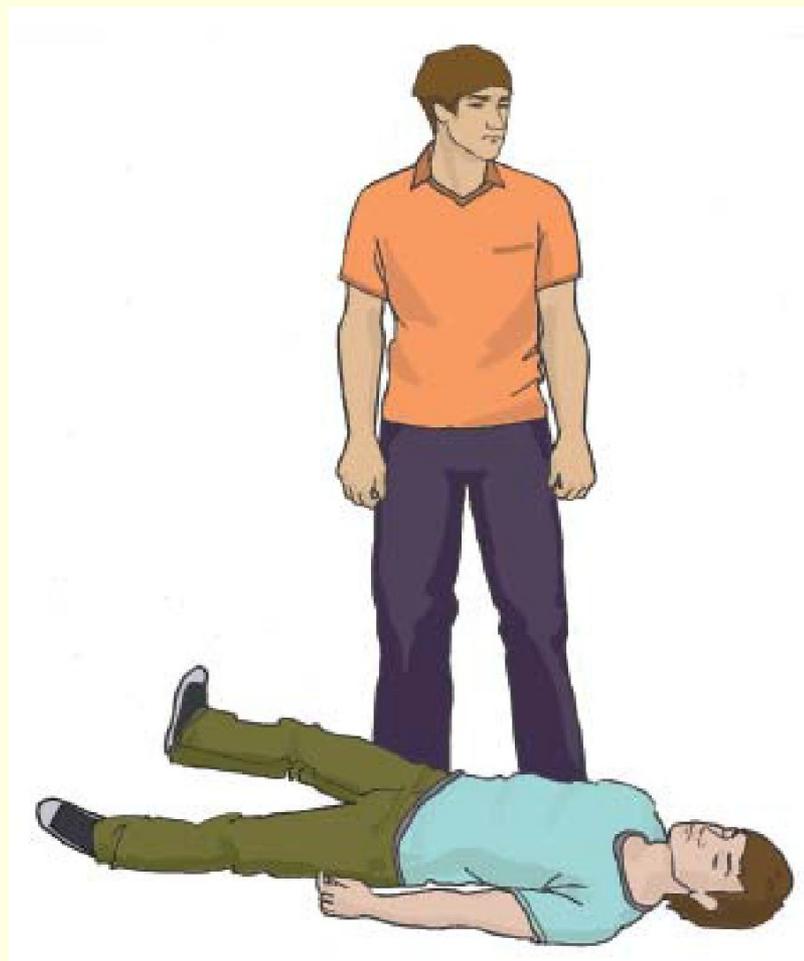
Универсальный алгоритм оказания первой помощи



1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов

Оценить возможные опасности :

- интенсивное дорожное движение**
- угроза возгорания или взрыва**
- угроза поражения химическими веществами**
- агрессивная толпа и другие животные**
- другое**



1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов



Обеспечить безопасные условия:

- оградить места происшествия**
- потушить пожар**
- снять клеммы с аккумулятора**
- извлечь пострадавшего из автомобиля**
- переместить пострадавшего**
- другое**

2. Определение наличия сознания у пострадавшего

Аккуратно потормошить за плечи и спросить «Что с Вами? Вам нужна помощь?»

Вопрос – ГРОМКИМ голосом

Избегать дополнительного травмирования пострадавших!



2. Определение наличия сознания у пострадавшего



При отсутствии сознания у пострадавшего – позвать на помощь

Помощник нужен для содействия при оказании первой помощи

Приглашать КОНКРЕТНОГО человека!

3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания

Открытие дыхательных путей:

-запрокидывание головы

-подъем подбородка

**Манипуляции
осуществляются плавно и
аккуратно**



3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания



**Проверка дыхания –
в течение 10 секунд:**

Посмотреть

Послушать

Почувствовать

4. Вызов скорой медицинской помощи (112 - по мобильному, 03 - по стационарному телефону)

Вызов скорой помощи поручить помощнику:

«- Человек не дышит, вызывайте «Скорую», сообщите, что вызвали!»



Проконтролировать выполнение

4. Вызов скорой медицинской помощи (112 - по мобильному, 03 - по стационарному телефону)



Сообщить:

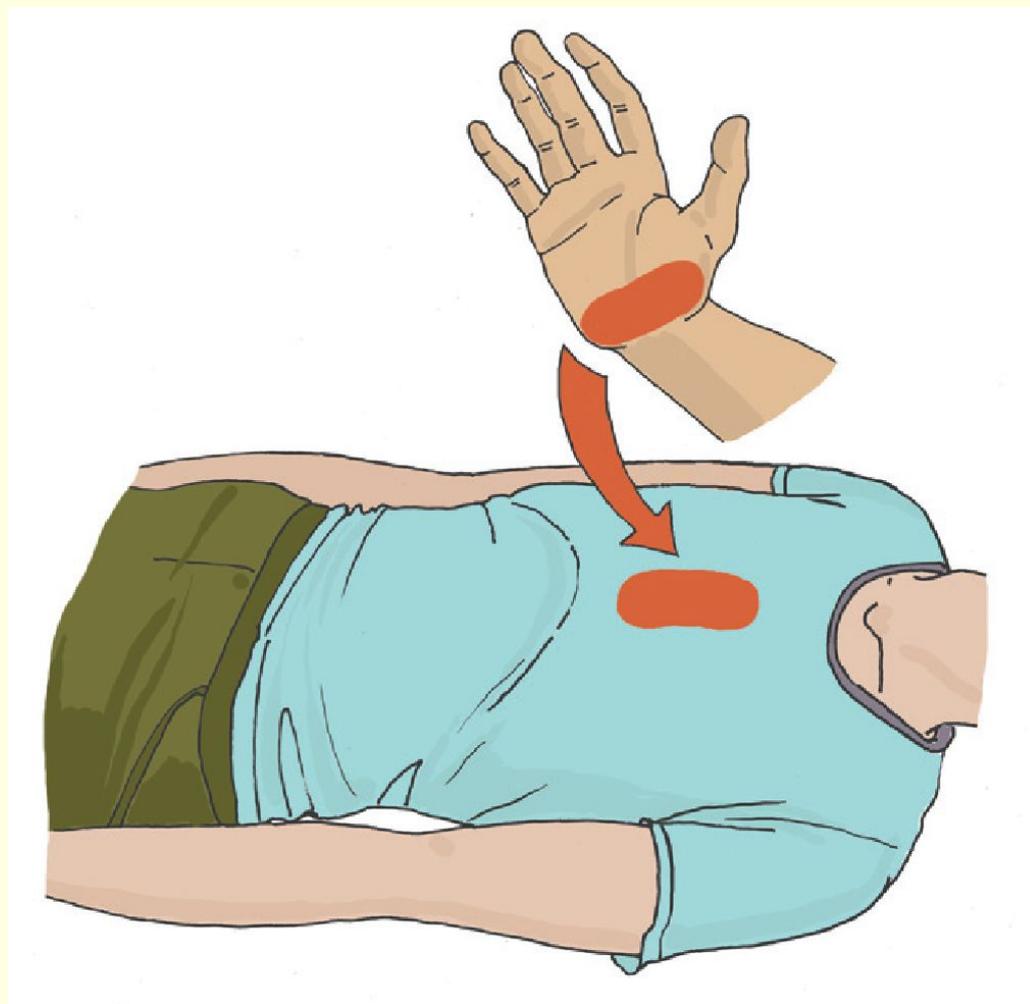
- место происшествия**
- что произошло**
- число пострадавших**
- их состояние**
- какая помощь
оказывается**

Телефонную трубку положить после ответа диспетчера!

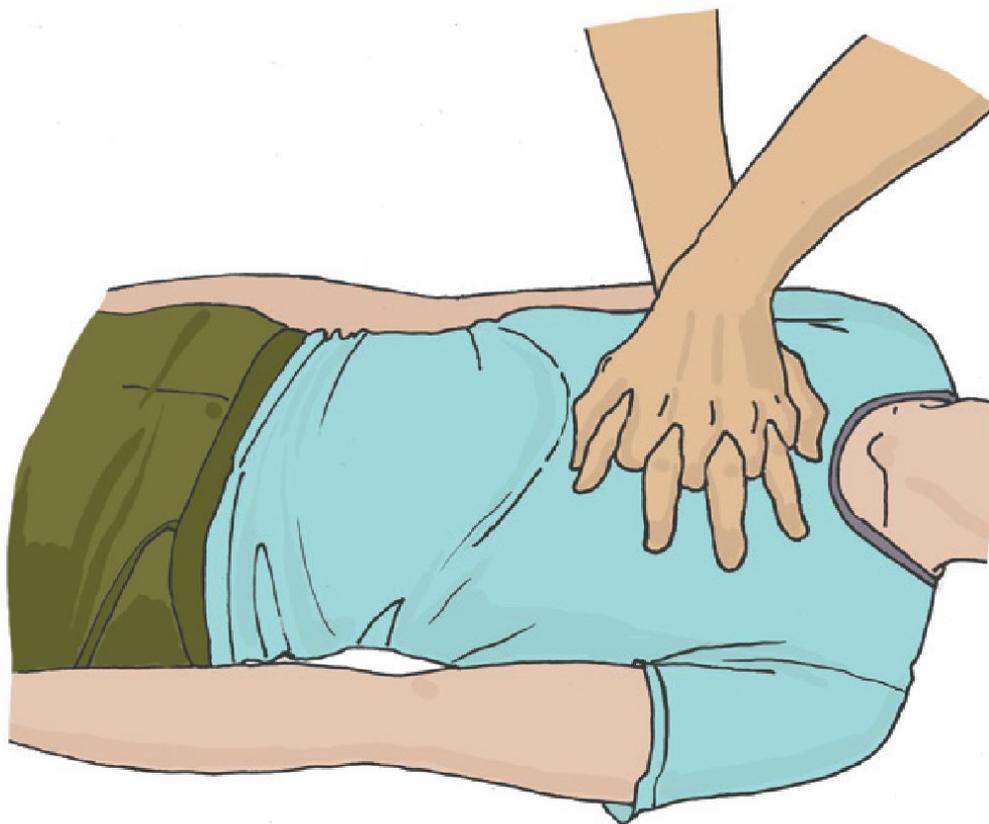
5. Проведение сердечно-легочной реанимации

**Точка надавливания –
середина грудной
клетки**

**Поместить основание
ладони в указанную
точку**



5. Проведение сердечно-легочной реанимации



Поместить вторую ладонь сверху

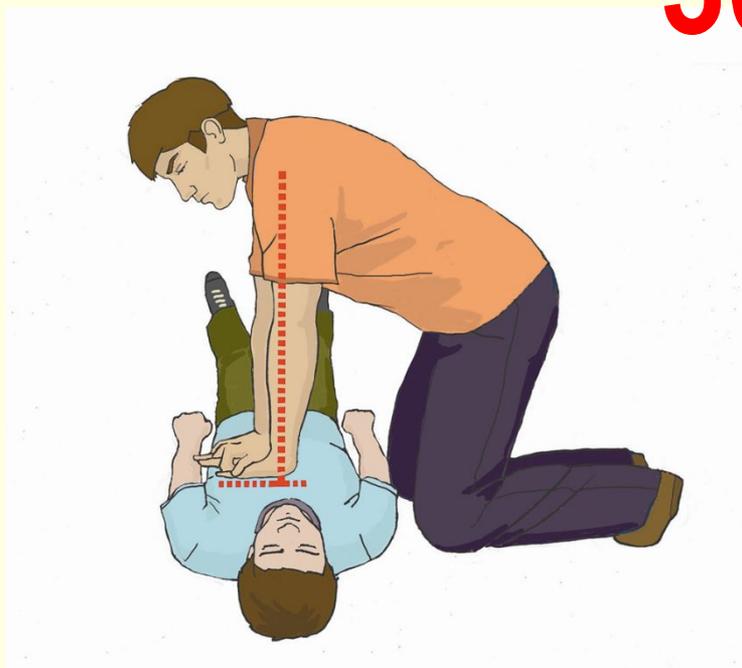
Пальцы в замок

Надавливания на глубину **5 – 6** см

Частота не менее **100** надавливаний в минуту

5. Проведение сердечно-легочной реанимации

30 : 2



После 30 надавливаний - 2 вдоха искусственного дыхания

Чередовать 30 надавливаний на грудную клетку с 2 вдохами

5. Проведение сердечно-легочной реанимации

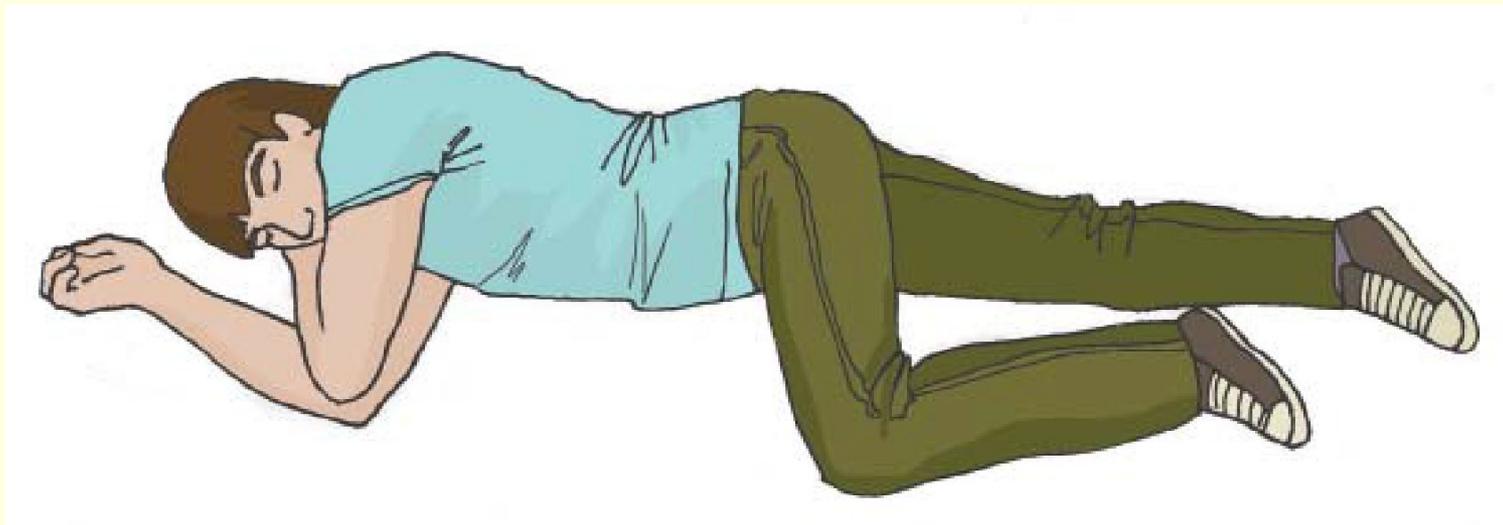
Сердечно-легочная реанимация до:

- появления признаков жизни**
- прибытия скорой медицинской помощи**
- собственной усталости**

6. Поддержание проходимости дыхательных путей

После реанимационных мероприятий

В случае утраты сознания с сохраненным дыханием



Поза восстановления, устойчивое (стабильное) боковое положение, recovery position

7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения



Быстрый: 1 – 2 секунды

Определение и остановка явного наружного кровотечения

8. Обзорный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи

Последовательность осмотра

- осмотреть голову**
- осмотреть шею**
- осмотреть грудь и спину**
- осмотреть живот**
- осмотреть конечности**

Выполнять крайне аккуратно и осторожно

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела

Придать комфортное положение, уменьшающее страдания пострадавшего и предупреждающее развитие возможных осложнений

Определяется характером травм и состоянием пострадавшего

10. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки

Диалог

**У пострадавших в бессознательном состоянии –
периодическая проверка дыхания**

Периодический внешний осмотр

Контроль повязок, жгутов

Наблюдение за окружающей обстановкой

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи (осуществляется при прибытии бригады), другим специальным службам

Передать пострадавшего бригаде СМП осуществляется в любой момент по ее прибытии

Сообщить медицинским работникам информацию о происшествии, выявленных травмах, оказанной первой помощи

Ответить на вопросы медработника

Оказывать содействие сотрудникам СМП