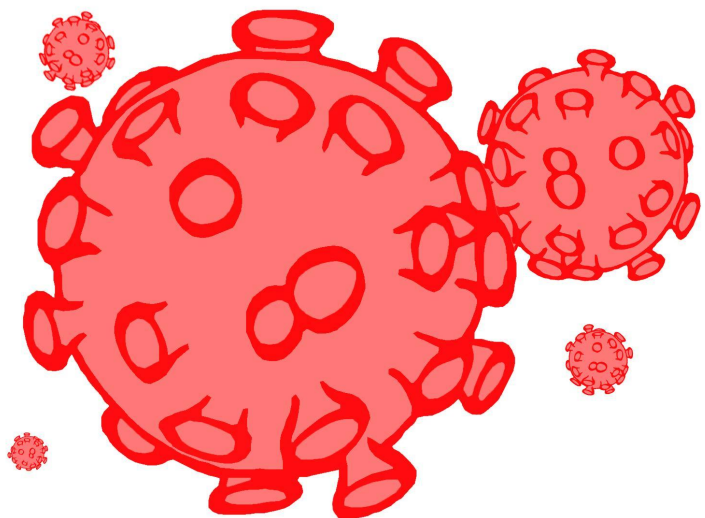


Вич и Спид

СТЕЦЕНКО РОМАН

ВИЧ



- ▶ ВИЧ-инфекция – это болезнь. Ее вызывает ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Иммунодефицит – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям. ВИЧ живет и размножается только в организме человека.

ВИЧ поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и другим заболеваниям и инфекциям (например, туберкулезу, грибкам, даже ОРВИ)

Как же передается ВИЧ?

- ▶ 1. Половой контакт без использования контрацептива.
- ▶ 2. Использование нестерильных шприцов.
- ▶ 3. Переливание крови.



Симптомы ВИЧ инфицированных

- ▶ 1. Увеличение у пациента двух и более лимфатических узлов;
- ▶ 2. постоянная ночная потливость;
- ▶ 3. диарея, продолжающаяся длительное время;
- ▶ 4. резкое снижение веса;
- ▶ 5. лихорадка неясного происхождения;
- ▶ 6. планирование беременности;
- ▶ 7. подготовка к операции;
- ▶ 8. следующие инфекции: токсоплазмоз, постоянная герпесвирусная инфекция, пневмония, частые случайные половые контакты, кандидоз и т.д.



Стадии ВИЧ

- ▶ - инкубационный период. Он длится, пока организм еще не вырабатывает антитела к ВИЧ, но уже им заражен, поэтому определить наличие инфекции практически невозможно. Эта стадия может проходить без симптомов или вызывать недомогание, похожее на грипп;
- ▶ - период первой реакции иммунитета. В организме начинают появляться первые антитела, и иммунитет пытается побороть ВИЧ, поэтому у зараженного человека повышается температура и появляются прочие признаки вирусных заболеваний. Определить ВИЧ на этой стадии уже можно путем теста;
- ▶ - бессимптомный период. ВИЧ поражает иммунитет, уничтожая клетки незаметно для человека. Причем длиться это может много лет, поэтому необходимо пройти тест, чтобы вовремя начать лечение и не дать дойти болезни до последней стадии развития ВИЧ-инфекции;
- ▶ - симптоматическая стадия. Здесь уже возникает СПИД, аббревиатура которого расшифровывается как синдром приобретенного иммунодефицита человека. Здесь организм становится уязвимым даже для тех болезней, которые ВИЧ-отрицательный человек переносит очень легко, например, для простуды. Все происходит потому, что Т-лимфоциты, регулирующие работу иммунитета, практически полностью исчезают. Из-за этого возникают различные симптомы, наиболее распространенными из которых являются конвульсии, одышка и кашель, забывчивость, диарея, боль в горле и голове, проблемы со зрением и координацией, жар, тошнота, рвота, желудочные спазмы, сильная усталость и потеря веса.



СПИД

- ▶ СПИД – это продвинутая стадия развития ВИЧ инфекции. СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. В стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.

ВИЧ и СПИД - разные вещи!

- ▶ Быть ВИЧ-позитивным или иметь ВИЧ – это не то же самое, что иметь СПИД. Многие люди ВИЧ-позитивны, но при этом они долгие годы не болеют. По мере того, как ВИЧ-инфекция прогрессирует, она медленно подрывает иммунную систему. Вирусы, паразиты, грибки и бактерии, которые обычно не создают никаких проблем, могут доставить массу неудобств, если иммунная система организма повреждена. Они называются «оппортунистическими инфекциями».

Существует ли лекарство для ВИЧ/СПИД инфицированных?



- ▶ Лекарства от СПИДа не существует. Антиретровирусная терапия может замедлить ВИЧ-инфекцию и замедлить повреждение иммунной системы. Большинство людей остаются здоровыми, если они продолжают прием АРТ. Не существует способа "очистки" организма от ВИЧ.
- ▶ Другие препараты могут предотвратить или вылечить оппортунистические инфекции (ОИ). В большинстве случаев эти препараты работают очень хорошо. Новые, сильные АРВ препараты также помогли снизить показатели большинства ОИ. Однако, некоторые ОИ все еще очень трудно поддаются лечению.

Если у вас ВИЧ это не плохо, но и не хорошо.

В случае заболевания ВИЧ-инфекцией есть возможность держать болезнь под контролем – регулярно посещать врача Центра профилактики и борьбы со СПИДом, а при необходимости – принимать терапию. В этом случае есть шанс жить долго и полноценно, а также родить здорового ребенка.