

Снаряжение туриста

Разделы:

Кодекс путешественника

Личное и групповое снаряжение

Что брать в однодневный поход?

Кодекс путешественника

- Туристское спортивное движение объединяет людей, организации, учреждения и фирмы для решения большого числа различных общественно-полезных задач, связанных с охраной среды обитания человека и пропагандой здорового образа жизни.
- Каждый турист должен руководствоваться законодательством Российской Федерации, Правилами соревнований и организации туристских маршрутов и другими документами по туризму.

Кодекс путешественника

- Турист должен:
- Знать:
- - что его может ожидать на маршруте; хорошо представлять опасности и трудности, возникающие при проведении похода;
- - факторы природной среды, влияющие на безопасность маршрута (уровень воды, высота, погодные условия и др.) и состояние своего организма;
- - уметь рассчитать и мобилизовать свои возможности в оказании самостоятельной помощи себе или пострадавшему, до прибытия спасателей;
- - какие признаки говорят о переутомлении, переохлаждении и обморожении.

Кодекс путешественника

- Уметь:
- - самостоятельно контролировать на маршруте свое здоровье, управлять эмоциями, соизмерять уровень своей подготовленности с факторами природной среды и со своими спортивными амбициями;
- - определить и предпринять меры по предупреждению и ликвидации аварийной ситуации, оказывать первую доврачебную медицинскую помощь пострадавшим.

Кодекс путешественника

- Нести свою долю ответственности за безопасное прохождение маршрута и не совершать действий, способных нанести вред другим, себе и природе.
- Относиться к участникам своей группы и к участникам других туристских групп так, как хотелось бы, чтобы другие относились к Вам

Кодекс путешественника

- Бережно относиться к природе и не наносить ей ущерба:
- - не портить горные склоны и скалы, не вырубать живые деревья и кустарники, останавливаться на ночлег предпочтительнее на уже имеющихся стоянках и использовать имеющиеся костровище и костровые принадлежности;
- - не нарушать условия жизни животных и растений; не разрушать то, что построено и сооружено людьми (заградительные изгороди, стенки для укрепления дорог и троп, хижины, постройки, крючья на маркированных маршрутах, контрольные туры и другие элементы туристской инфраструктуры).
- - не оставлять мусора ни своего, ни того, который вы обнаружили после других туристских групп и местных жителей, по возможности, утилизировать его

Нормативный документ

Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации

Виды снаряжения

Личное и групповое туристское снаряжение



- **Личное** - это все то, что необходимо лично каждому туристу.
- **Групповое** - то, без чего нельзя обойтись в походе туристской группе.
- К **специальному** снаряжению относятся предметы (личные и групповые), связанные со спецификой того или иного похода (накомарники, веревки, репшнуры). Специальное снаряжение требуется также для выполнения специальных заданий (геологических, археологических, ботанических и т.д.).



Личное снаряжение.

КЛМН



Средства
гигиены

NH
Naturell Sz



Спальник



Коврик



Личные
документы



Одежда, обувь
(бивачная)



М
Marmot



Фонарик



Рюкзак с
гермовкладышем



Групповое снаряжение.

Палатки



Тент



Пила + топор



Костровое оборудование



Аптечка



Набор для приготовления пищи



Маршрутные документы



Фото-видео аппаратура, средства связи



Ремнабор



Что брать в однодневный поход

Вопрос:

какое снаряжение нужно иметь для похода ?

- Р.С. или его можно одолжить у друзей)

Что брать в однодневный поход

РЮКЗАК



Что брать в однодневный поход ТЕРМОС, фляга или бутылка ДЛЯ ВОДЫ



Что брать в однодневный поход

ПЕРЕКУС



Что брать в однодневный поход

СИДУШКА



Что брать в однодневный поход

ДОЖДЕВИК



Что брать в однодневный поход
БУМАГА или САЛФЕТКИ



Что брать в однодневный поход

Теплую одежду !!!



Спасибо за внимание!



УРА! Скоро в поход!