

**Эмоции -  
ключ к  
пониманию  
себя и других  
людей**

Эмоции — (от франц. и лат. — потрясаю, волну) душевные переживания человека, связанные с его потребностями, интересами, с процессом их удовлетворения, окрашенные в приятные или неприятные тона.

Эмоции — это движения, но — не всякие, а обязательно выразительные, передающие то или иное отношение, несущие информацию о состоянии человека.



радость



счастье



удивление



сомнение



угрюмость



страх



шок



недоверие



задумчивость



озарение



самодовольство



коварство



хитрость



решимость



смущение



обида



сосредоточенность



неуверенность



мечтательность



утомленность

радость



задумчивость



отвращение



испуг





удивление



грусть



Всякая эмоция только  
обогащает жизнь. Голсуорси

... Я предпочитаю обнаруживать  
свои страсти, чем скрывать их в  
ущерб себе самому: проявившись,  
они рассеиваются и улетучиваются,  
и лучше, чтобы их жало вышло  
наружу, чем отравляло нас изнутри.

М. Монтень

Девочка, 10 лет. С трех лет посещает хореографический кружок, с 7-и – вокальную и театральную студии. Очень часто выступает на сцене, участвует в разных конкурсах.

Во время подготовки к новому спектаклю пытается руководить своими сверстницами и главную роль взять себе.

- Я лучше вас знаю, я на сцене уже много раз выступала, а вы нет. Поэтому я буду играть главную роль.

Девочки пытаются ей не подчиниться:

- Ну и что с того, что ты много раз выступала? А я лучше тебя эту роль сыграю!

- А вот и нет!

- А вот и да!

На помощь девочкам пришла педагог.

*Представьте, что педагог Вы! Ваши действия*



# СИНКВЕЙН

1. Занятие
2. 2 глагола (что делали на занятии?)
3. 3 прилаг. (какое занятие?)
4. пословица, поговорка, строчка из песни, стиха или цитата
5. Междометие (ух, ах, ох, ну и ну, ура...)

Театр – это как раз тот вид искусства, который помогает, как тряпочкой, пройтись по твоему внутреннему миру, по сердцу, по душе, снять слой пыли, обострить чувства, эмоции.

Марк Тишман

**Добро пожаловать в мир театра!**