

Техника спортивного туризма.
Способы преодоления
препятствий

Педагог дополнительного образования

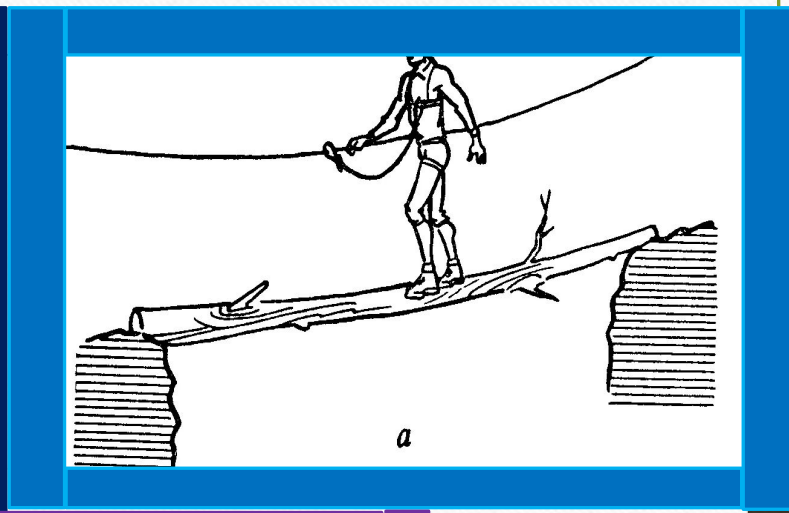
Безъязычный Руслан Олегович

❖ **Спортивный туризм** – вид спорта по преодолению протяженного участка земной поверхности, называемым маршрутом. Помимо этого преодоление также водных пространств. В процессе прохождения маршрута преодолеваются разные своеобразные естественные препятствия. Такие как, горные вершины и перевалы или речные пороги.

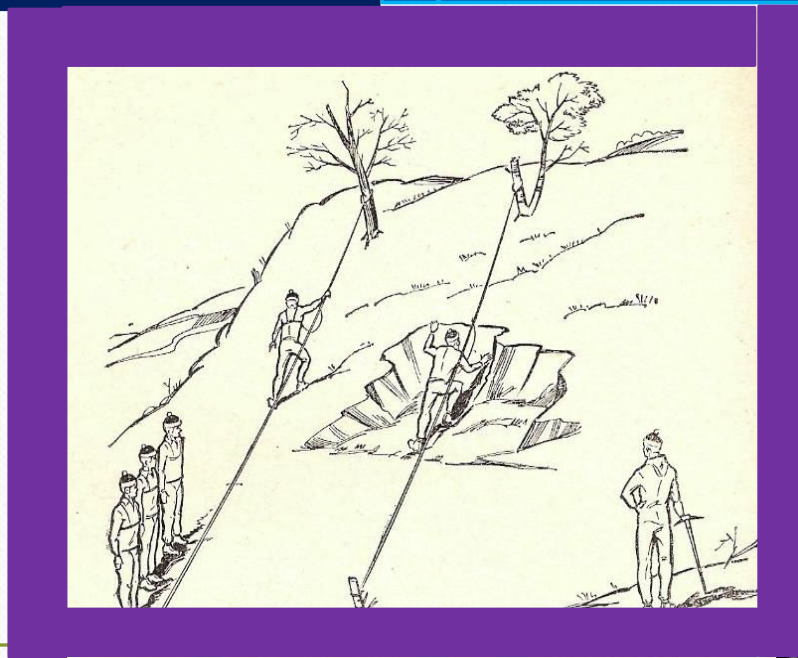
❖ Сегодня спортивный туризм в России это национальный вид спорта.



❖ Для успешного прохождения маршрута, участникам необходимо знать и уметь использовать на практике способы преодоления различных препятствий.

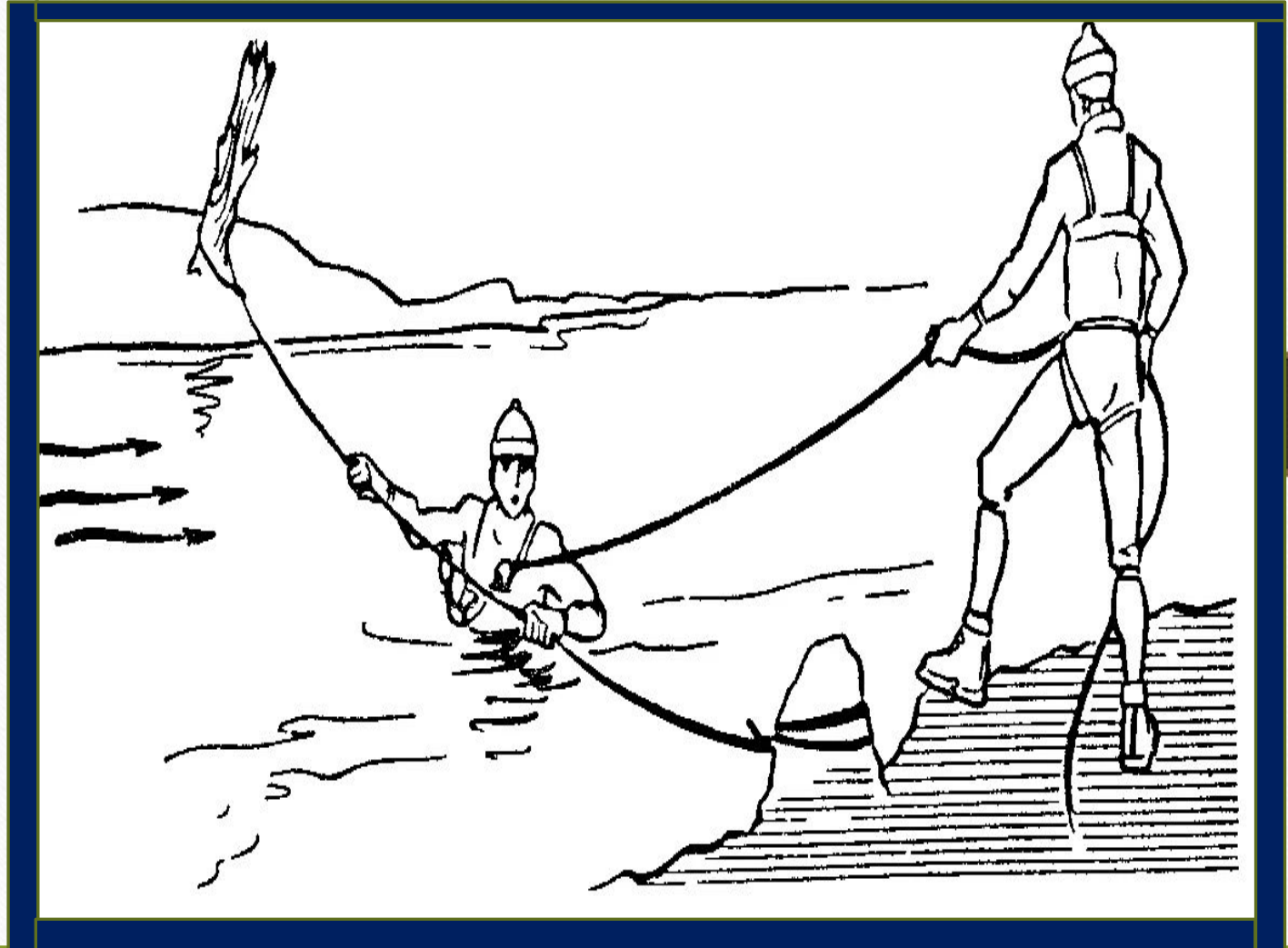


❖ При передвижении и преодолении препятствий наиболее распространено применение капроновых веревок основных и вспомогательных. Их используют при наведении различных переправ, организации подъема или спуска.



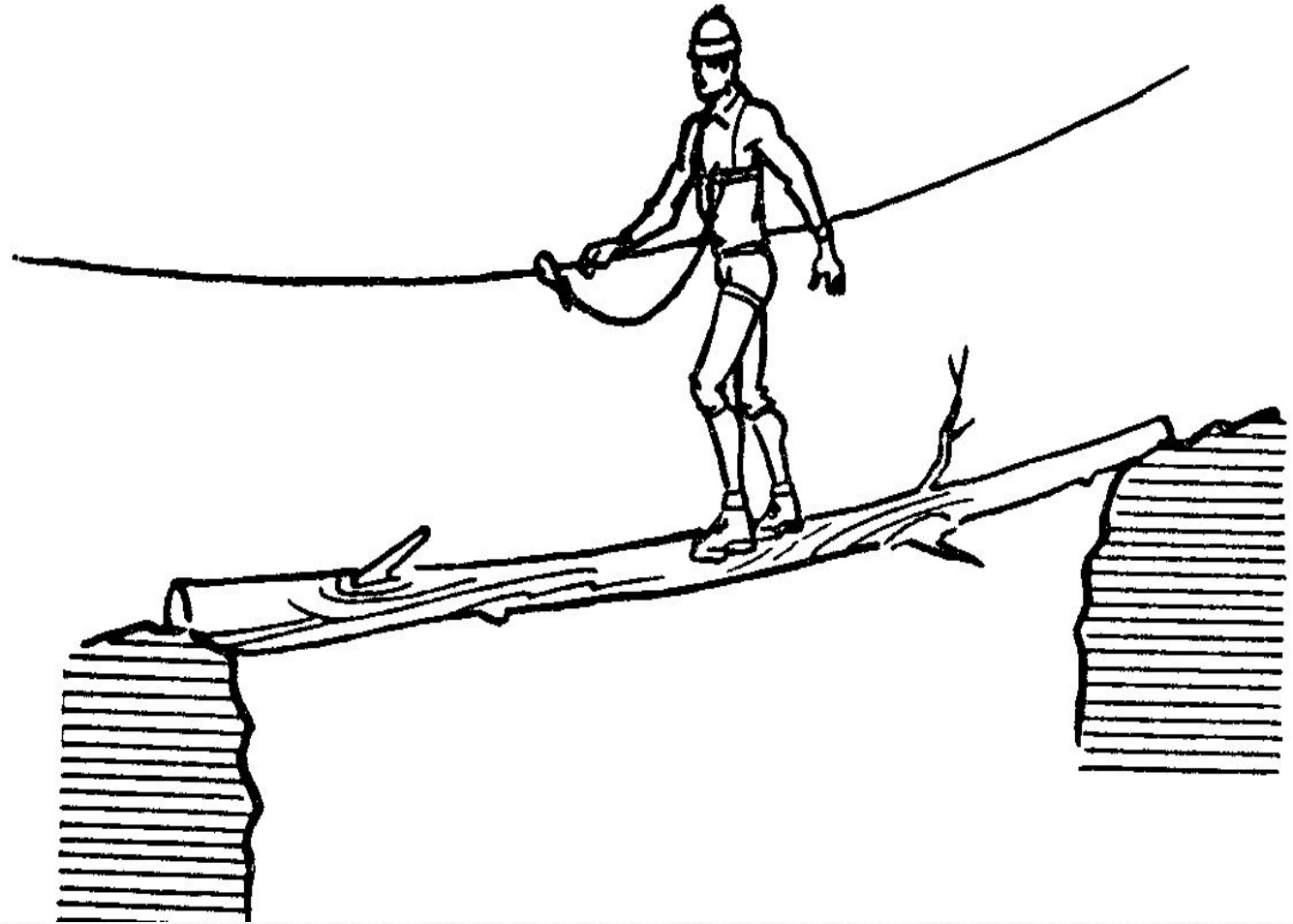
1. Переправа в брод

- ❖ Осуществляется с обеспечением страховки основной веревкой, расположенной выше по течению. К участнику переправы подключается веревка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению.
- ❖ Страховочная веревка и веревка сопровождения подключаются через «скользящие» карабины в боковую часть исходной стороны.



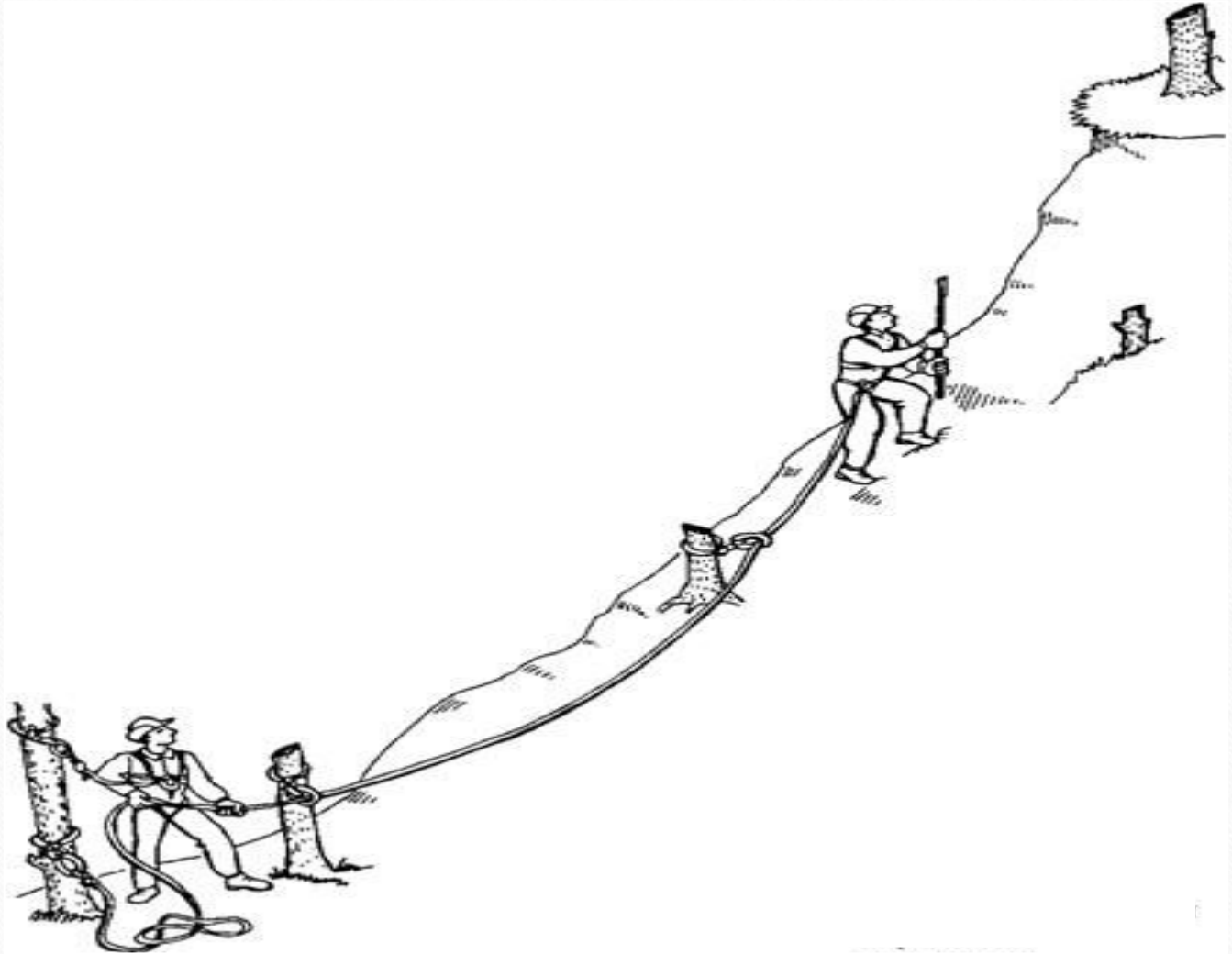
2. Переправа через овраг по бревну

❖ Организация страховки участника осуществляется через фиксирующее устройство закрепленное либо на точке опоры, либо в точке крепления к исходной точке страхующего участника. В последнем случае страховочная веревка должна проходить через карабин, закрепленный на точке опоры, затем через фиксирующее устройство, закрепленное в точке крепления к участнику, осуществляющему страховку.



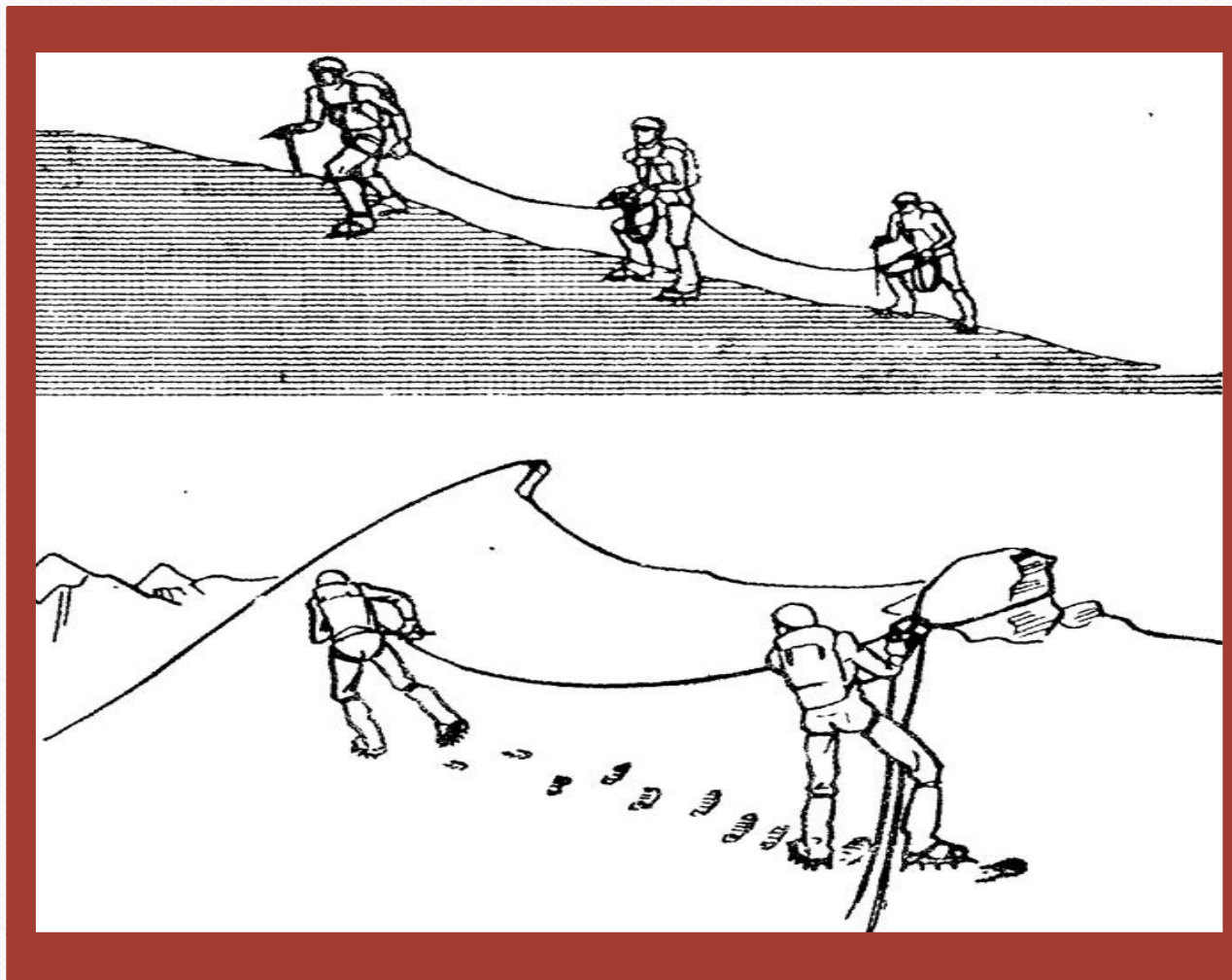
3. Подъем с нижней страховкой

- ❖ Участник движется по склону с нижней страховкой свободным лазанием, простегивая страховочную веревку в карабины, закрепленные на точке опоры.
- ❖ При организации нижней страховки из безопасной зоны этапа страховка осуществляется с момента подключения страховочной веревки через карабин на первом пункте страховки.



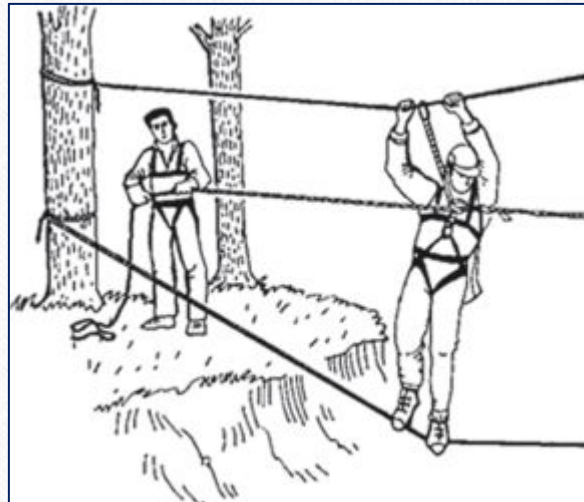
4. Траверс склона с командной страховкой

- ❖ Участник движется по склону со страховкой свободным лазаньем, простегивая страховочную веревку в карабины закрепленные на точке опоры.
- ❖ Остальные условия такие же как и при переправе через овраг по бревну.

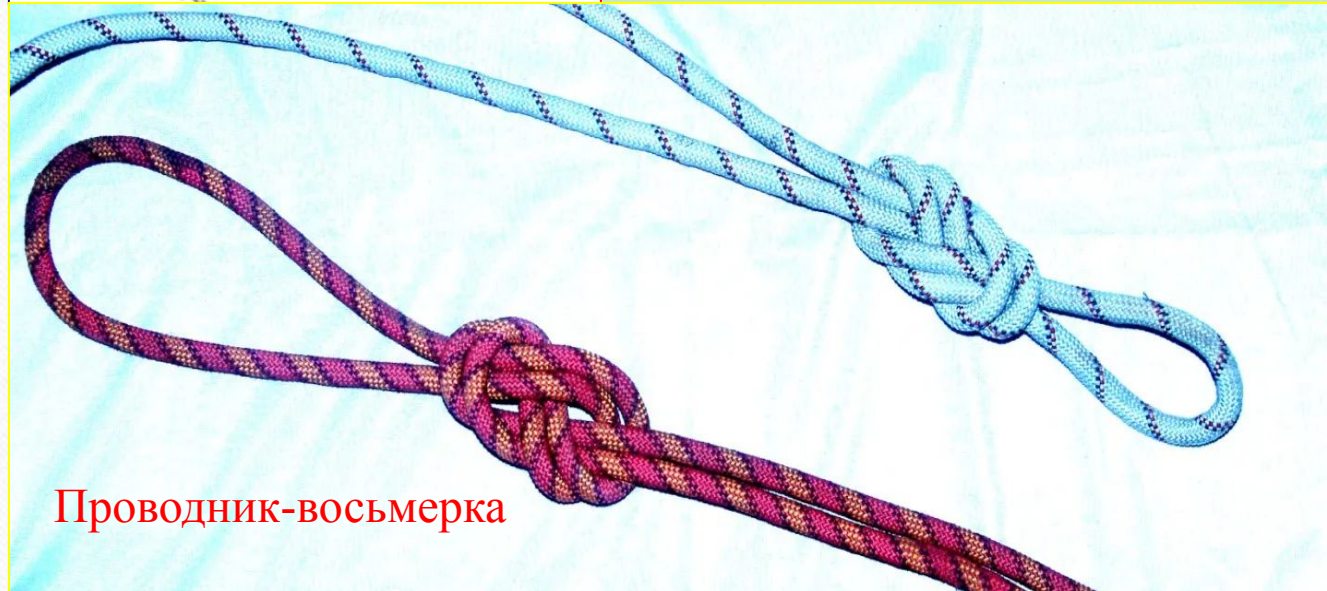
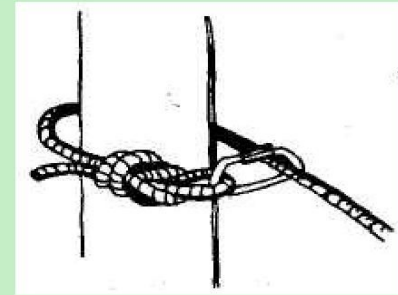


5. Организация перил

- ❖ Перилами является основная веревка, используемая для преодоления препятствия, закрепленная на точке опоры: они могут выполнять роль страховки или опоры.
- ❖ Крепление перил к точке опоры осуществляется или посредством узлов либо соединением при помощи карабина, при этом устройства для обеспечения самостраховки включаются в обе ветви перил.
- ❖ Допускается крепление перил зажимом (жумаром), при этом перила должны быть дополнительно закреплены узлом «карабинная удавка».
- ❖ При организации перил на спуске (подъеме) на свободном конце перил должен быть завязан узел «проводник-восьмерка». При проведении соревнований в закрытых помещениях узел на свободном конце перил не обязателен.



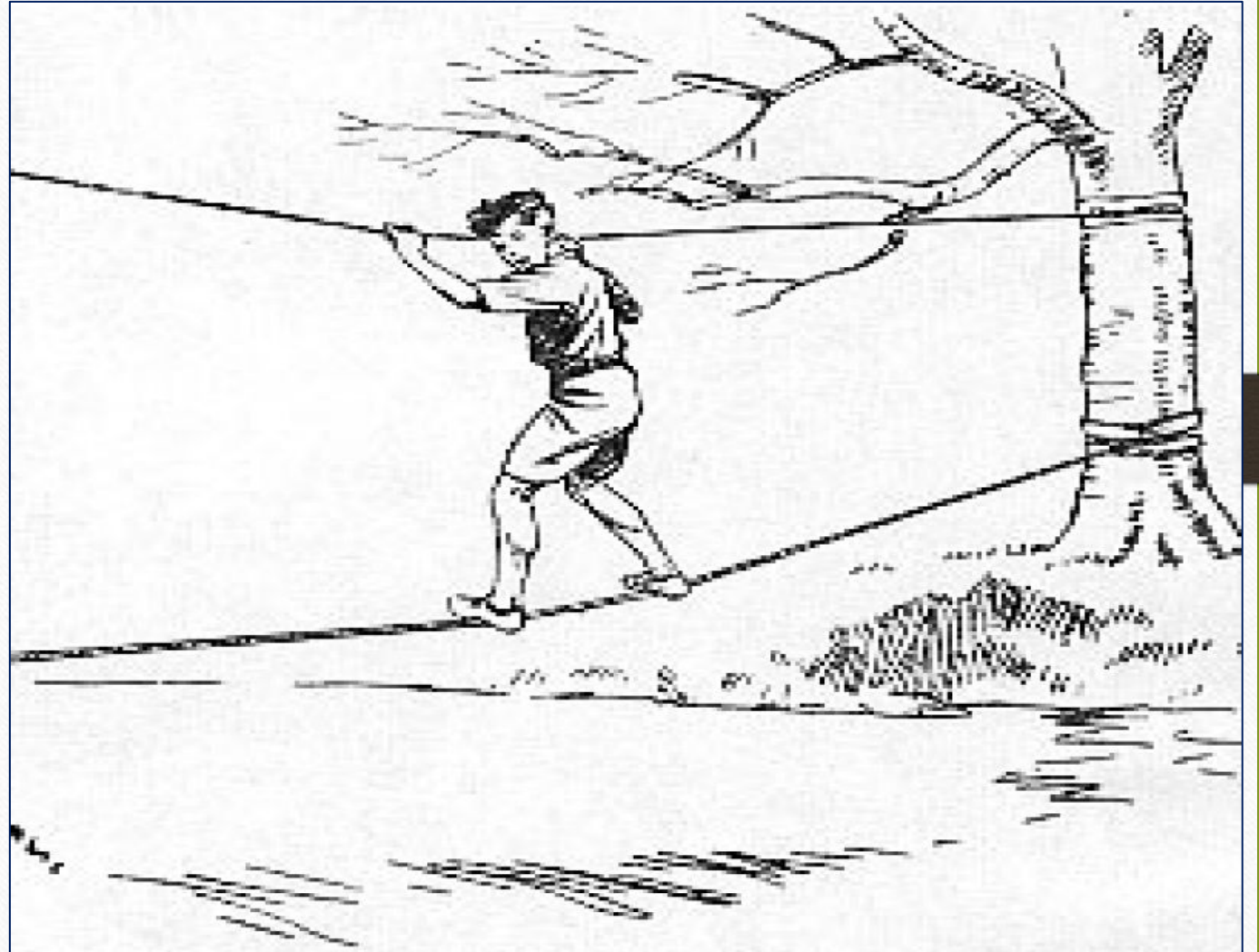
Карабинная удавка



Проводник-восьмерка

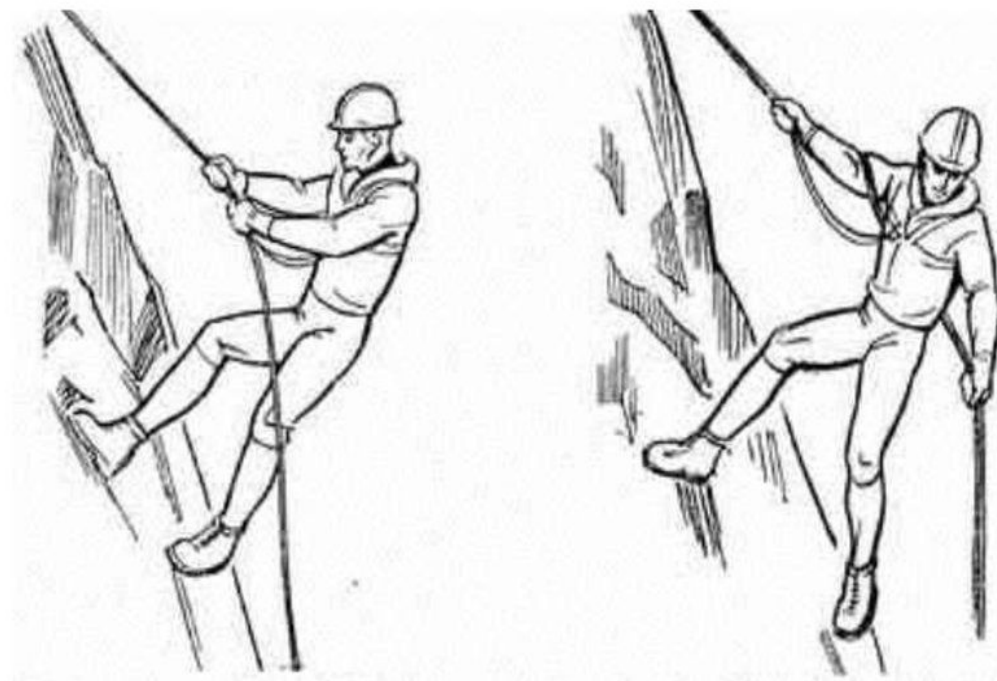
6. Движение по подвесной переправе

Переправа производится по двойным перилам, организованным согласно условий организации перил, на карабине, подключенным в точку крепления к исходной стороне участника. В этом случае самостраховка обеспечивается карабином, используемым для движения, или карабином короткого уса самостраховки.



7. Подъем (спуск) по склону с самостраховкой по перилам

- ❖ Участник движется по склону с самостраховкой на перильной веревке, организованной согласно условиям при организации перил.
- ❖ Для организации самостраховки на подъеме применяются устройства, отвечающие требованиям соревнований, при этом используется короткий ус самостраховки.



Это, конечно, еще не все способы преодоления препятствий. С остальными способами преодоления препятствий мы будем знакомиться на следующих занятиях.

Спасибо за внимание !

