



Изучение ощущения счастья беременных женщин в браке и вне брака

**Работу выполнила:
студент 6 курса заочной формы обучения
специальности «Психология»
Демьянюк Вера Васильевна
Научный руководитель:
кандидат социологических наук, доцент
Турчина Наталья Юрьевна**

Актуальность работы определяется особой значимостью исследуемых понятий – счастья и материнства.

Естественное желание каждого человека быть счастливым, как и необходимость улучшения социального здоровья и качества жизни населения в целом, обуславливают интерес со стороны общества к тематике счастья.

Материнство также является одной из наиболее значимых, фундаментальных ценностей человека. Тема материнства в последнее время является объектом пристального внимания и изучения многих наук: психологии, социологии, истории, этнографии, культурологии, философии.

Желанная беременность - это счастье для каждой женщины. Эмоциональное и физическое здоровье беременной женщины напрямую влияет на течение беременности и родов, состояние плода и развитие ребенка.

Психология материнства - одна из наиболее сложных и мало разработанных областей социальной и психологической практики. В настоящее время все более актуальной становится проблема патологического протекания беременности и психосоциального сопровождения беременности.

Таким образом, **актуальность** исследуемой нами тематики счастья беременных высока в связи с тем, что в совокупности исследуется два важных социокультурных феномена – счастье и материнство, а также, два наиболее значимых фундаментальных

Целью нашей работы является изучение различий в ощущениях счастья у беременных женщин, состоящих и не состоящих в браке.

Задачи:

- 1.** Изучить и проанализировать теоретические взгляды научной отечественной и зарубежной социальной, психолого-педагогической литературы о понятии счастья у беременных женщин;
- 2.** Выделить понятие «брак» как фактор, определяющий ощущение счастья у беременных женщин;
- 3.** Выбрать методики, диагностирующие психологическое состояние беременной женщины и соответствующие целям и задачам нашего исследования;
- 5.** Провести эмпирическое исследование, и с помощью его результатов выявить различия в ощущении счастья у беременных женщин в браке и вне брака;
- 6.** Проанализировать результаты и подвести общие итоги исследования.

Объект исследования – ощущение счастья у беременных женщин.

Предметом исследования являются различия показателей ощущения счастья у беременных женщин в браке и вне брака.

Рабочая **гипотеза** исследования: показатели счастья у беременных женщин, состоящих в браке, выше, чем у незамужних.

Эмпирическая база исследования:

Детская городская поликлиника г. Москвы № 125 Филиал № 2,

Комната здорового ребенка

по адресу: г. Москва, ул. Новгородская, д.23А

В исследовании приняли участие 50 беременных женщин в возрасте от 19 до 30 лет, находящиеся на различных сроках беременности. Испытуемые были поделены на 2 группы: 25 женщин, находящихся в браке и 25 женщин, не состоящих в браке.



Этапы исследования:

- ✓ Изучение и описание теоретических основ ощущения счастья у беременных женщин.
- ✓ Эмпирическое исследование ощущения счастья у беременных женщин с помощью выбранных методик и методов.
- ✓ Обработка результатов исследования.
- ✓ Основные выводы по результатам работы.

В исследовании были применены следующие методы.

- общенаучные методы: сравнение, анализ, синтез, обобщение;
- методы психодиагностического исследования: анкетирование, тестирование;
- методы математической статистики с использованием компьютерной программы IBM SPSS Statistics версия 22.

Для достижения цели и подтверждения гипотезы исследования, были подобраны следующие диагностические **методики**:

1. Шкала субъективного счастья С. Любомирски;
2. Тест диспозиционного оптимизма Ч. Карвера и М. Шейера;
3. Шкала психологического благополучия К. Рифф;
4. Тест отношений беременной – ТОБ (б).

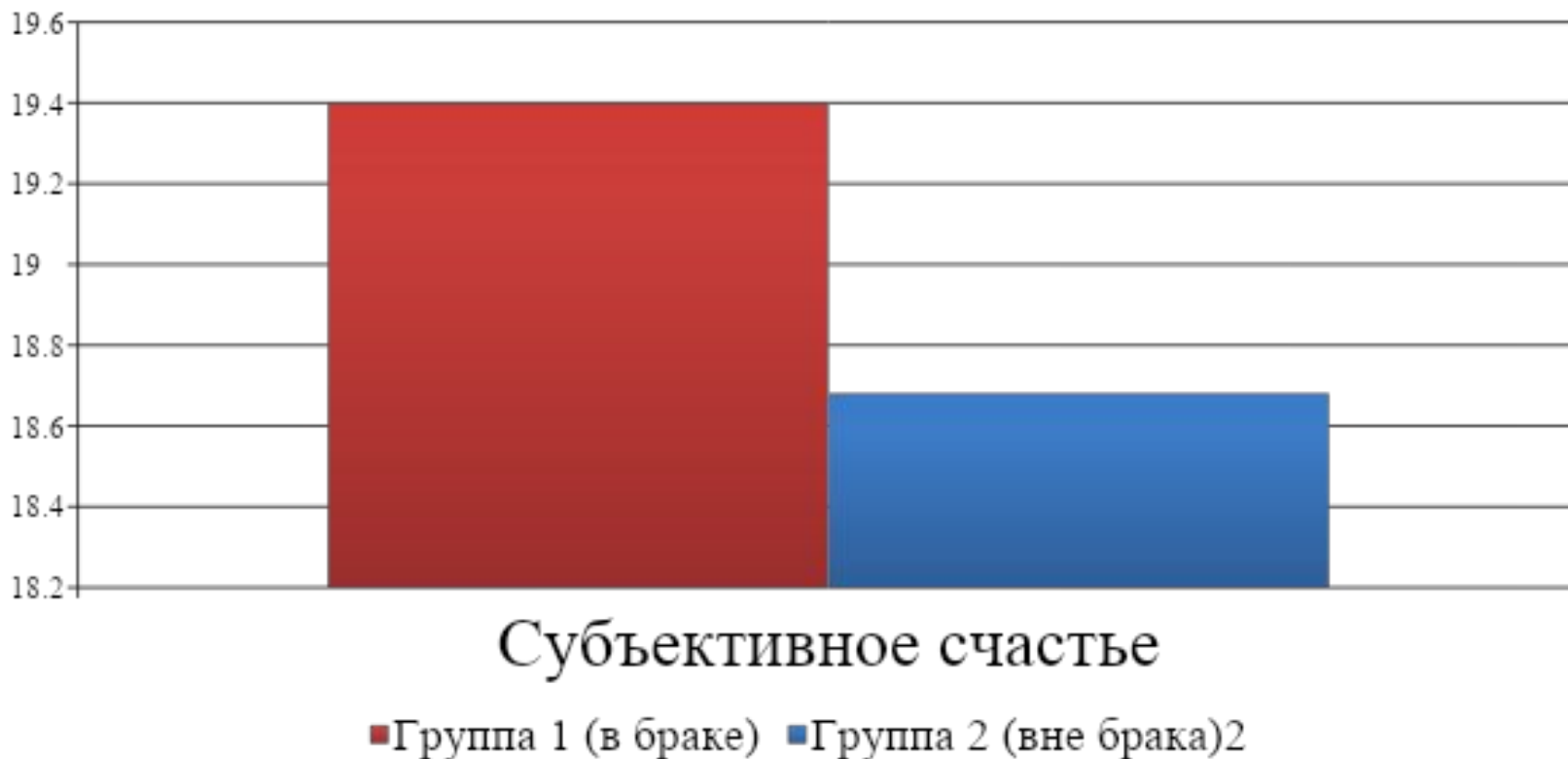


Рисунок 1. Усредненные данные по методике «Шкала субъективного счастья»

С. Любомирски

По критерию «субъективное счастье» не было выявлено значимых различий между группами. Однако, в среднем, баллы, полученные в результатах исследования с помощью Методика «Шкала субъективного счастья» С. Любомирски, выше у испытуемых 1 группы, беременных женщин, находящихся в браке.

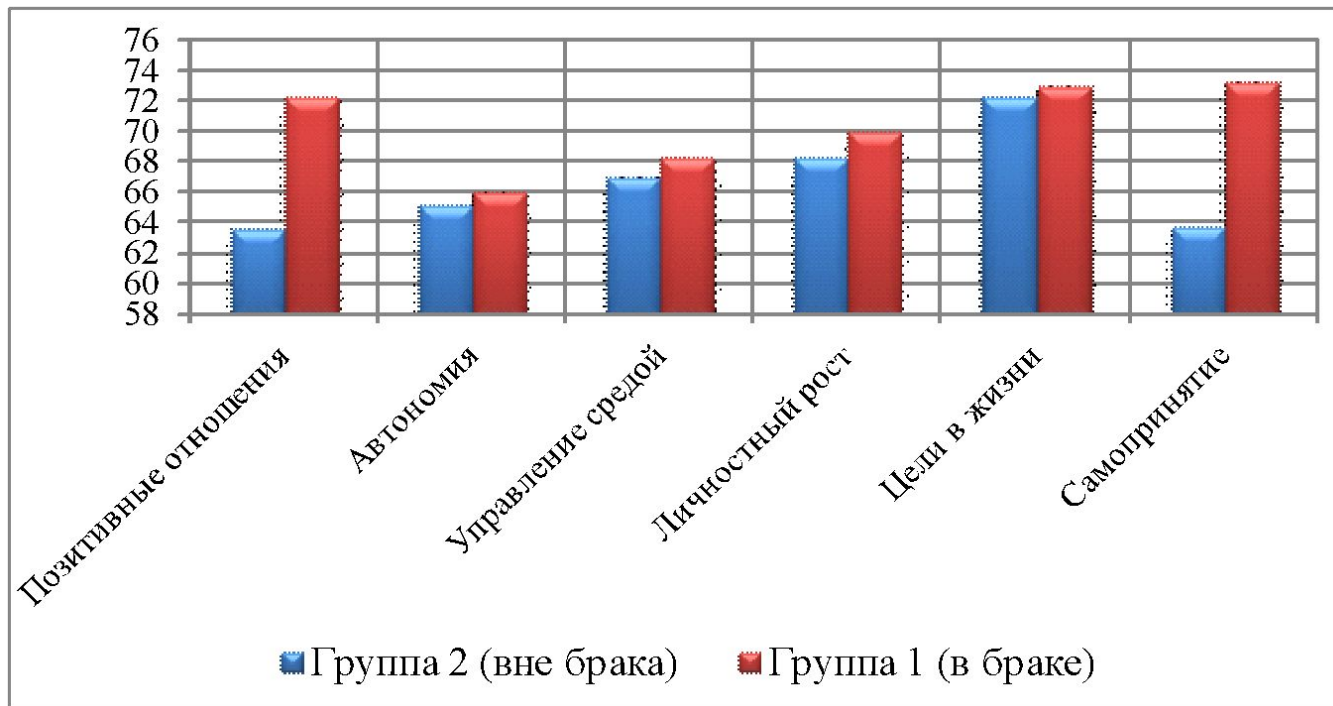


Рисунок 2.1 Усредненные данные по методике «Шкалы психологического благополучия» К. Рифф. Шкалы: позитивные отношения, автономия, управление средой, личностный рост, цели в жизни, самопринятие.

По критериям «позитивные отношения» и «самопринятие» были выявлены значимые различия между группами. Группа 1 (в браке) демонстрирует больший показатель по этим двум шкалам.

По критериям «автономия», «управление окружением», «цель в жизни» и «личностный рост» не было выявлено значимых различий между группами.

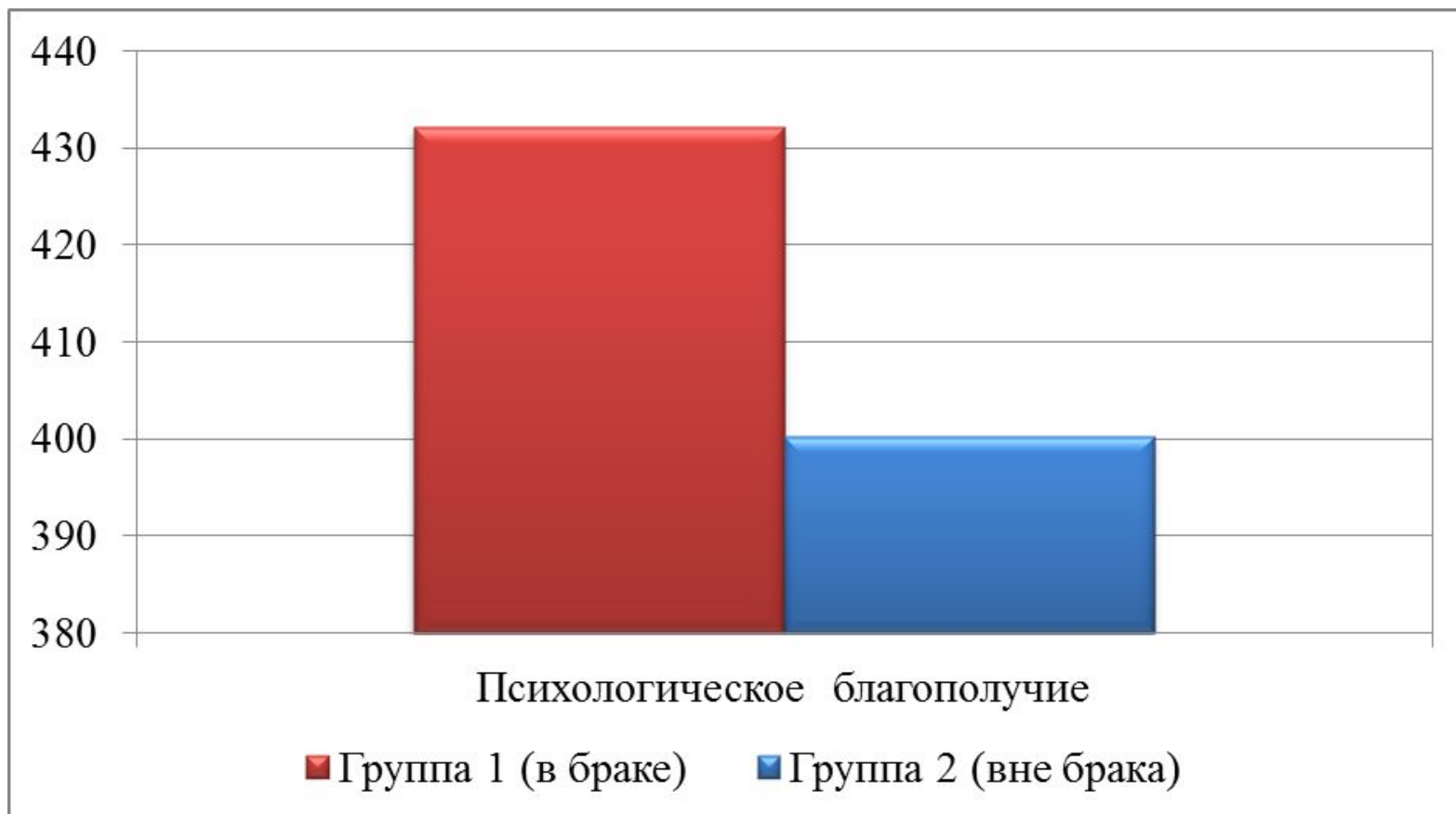


Рисунок 2.2 Усредненные данные по методике «Шкалы психологического благополучия» К. Рифф. Шкала: психологическое благополучие

По критерию «психологическое благополучие» были выявлены значимые различия между группами. Группа 1 (в браке) демонстрирует больший показатель по данной шкале.

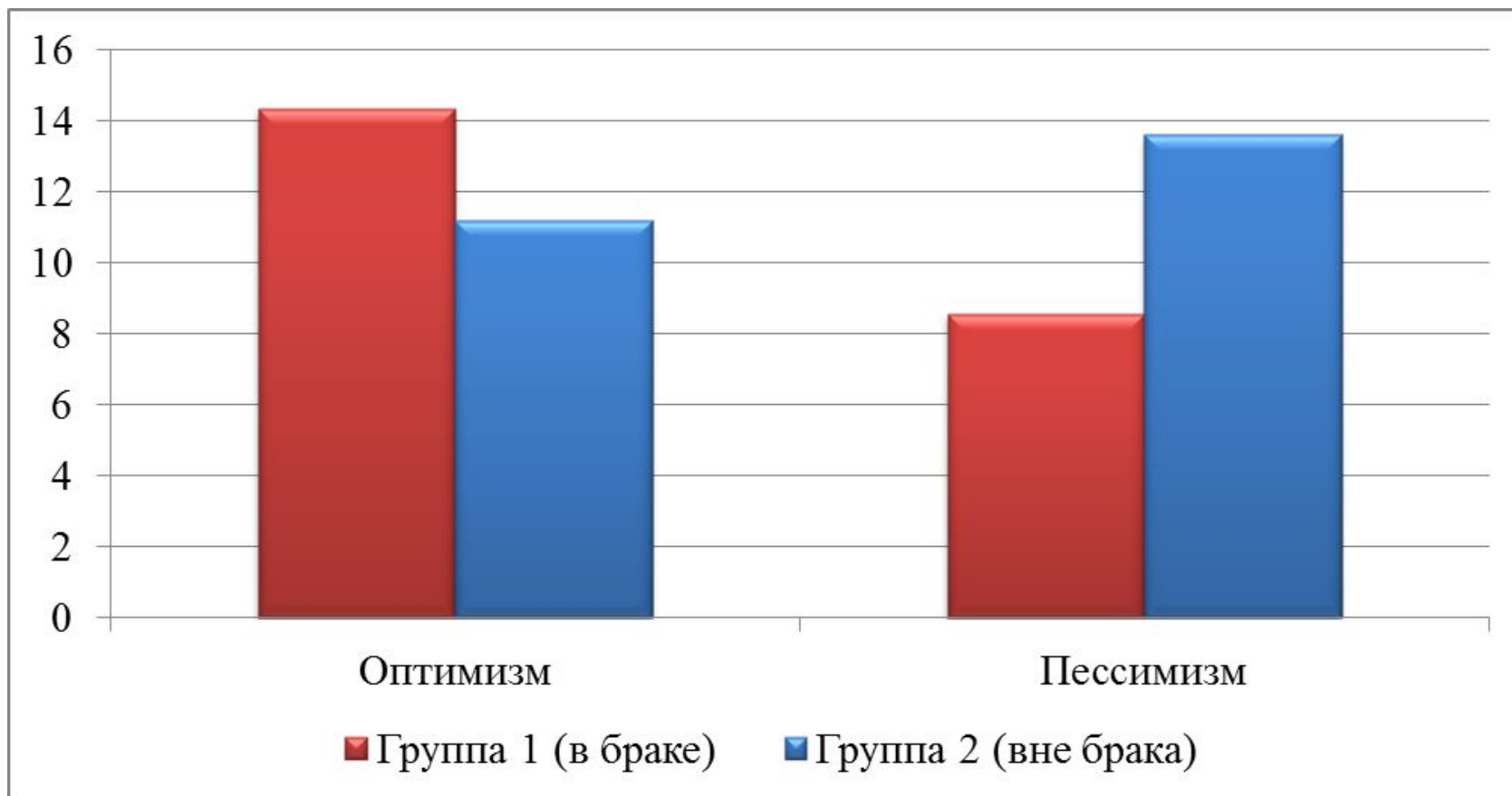


Рисунок 3. Усредненные данные по методике «Тест диспозиционного оптимизма» Ч. Карвера и М. Шейера

По критериям «оптимизм» и «пессимизм» были выявлены значимые различия между группами. Группа 1 (в браке) демонстрирует больший показатель по шкале «оптимизм» и меньший показатель по шкале «пессимизм».

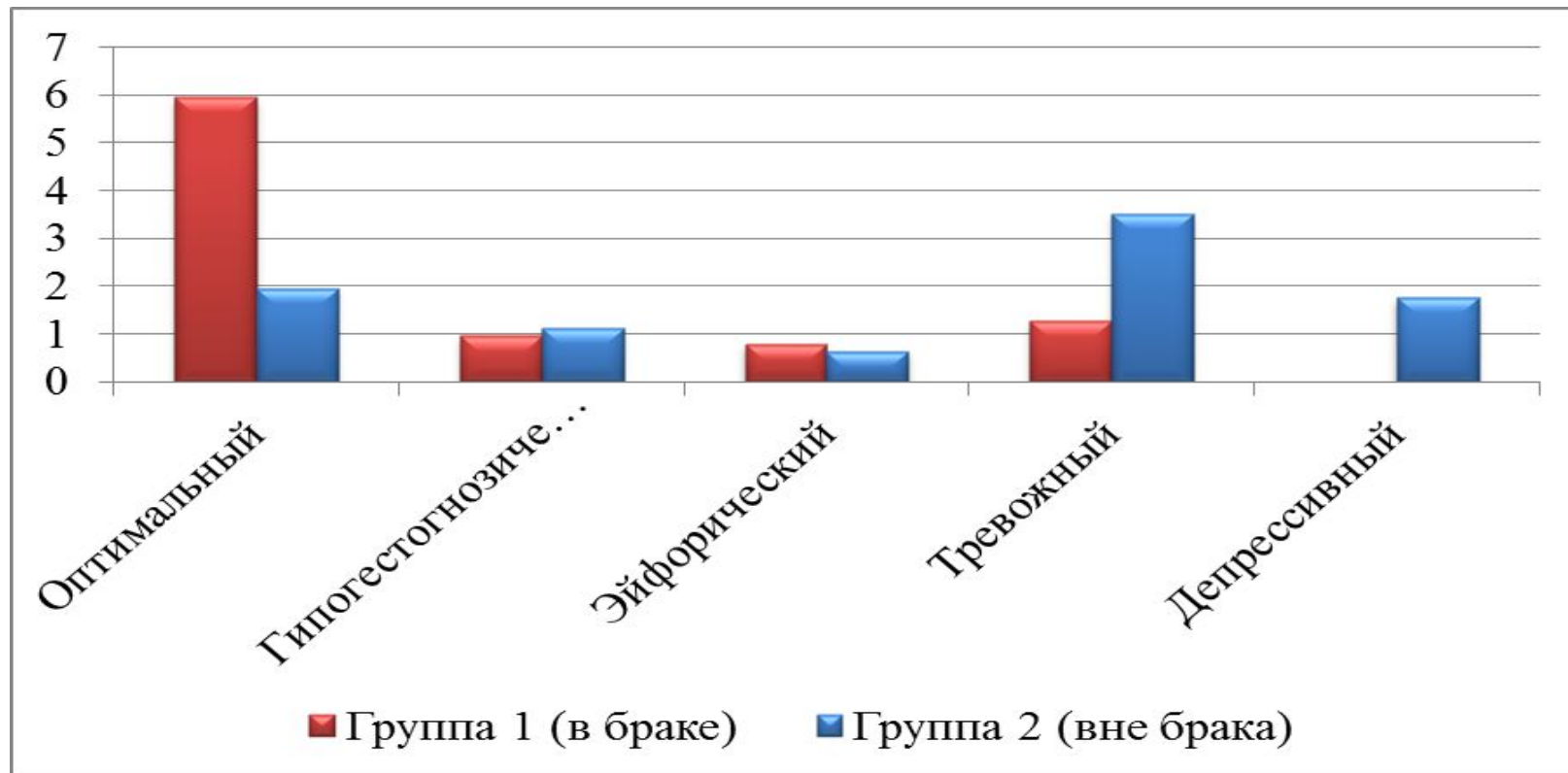


Рисунок 4. Усредненные данные по методике «Тест отношений беременной»

По критериям «гипогестогнозический» и «эйфорический» не было выявлено значимых различий между группами.

По критериям «оптимальный», «тревожный» и «депрессивный» были выявлены значимые различия между группами. Группа 1 (в браке) демонстрирует большой показатель по шкале «оптимальный» и меньшие показатели по шкалам «тревожный» и «депрессивный».

В ходе нашего исследования были получены результаты, исходя из которых можно сказать, что **гипотеза** о том, показатели счастья у беременных женщин, состоящих в браке, выше, чем у незамужних, **подтвердилась**.



Благодарю за Внимание!