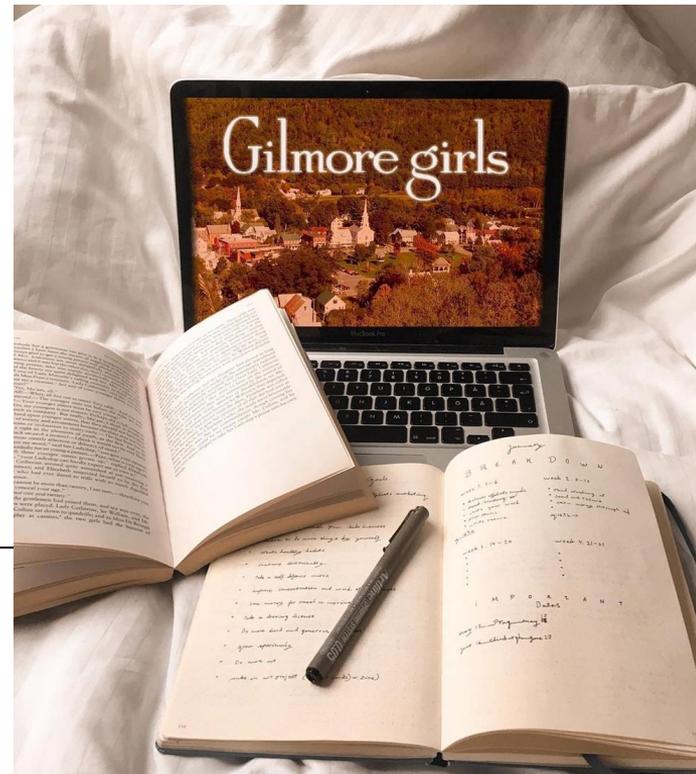




Развиваться на  
протяжении  
всей жизни



Учиться никогда не поздно, и  
необязательно делать это только  
из практической необходимости



“





## Саморазвитие

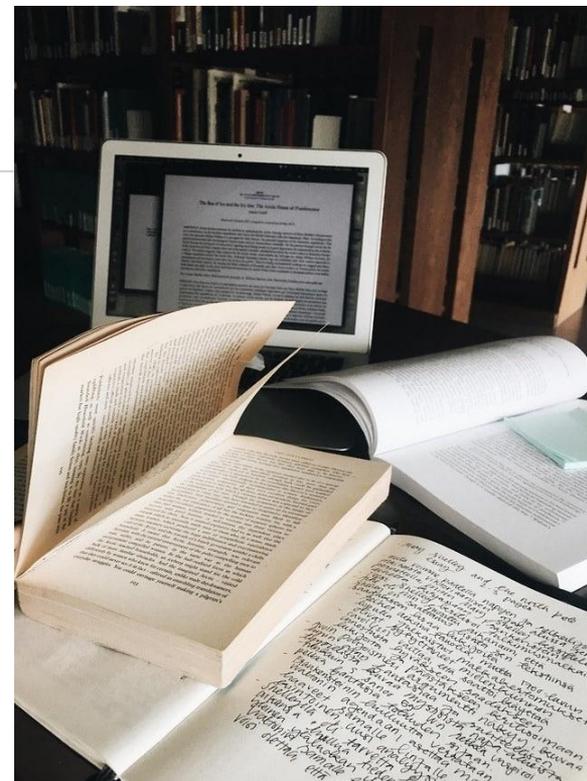
**Развитие** — это изменение человека или раскрытие его потенциала.

Иначе говоря, всестороннее развитие возможностей человека

**Саморазвитие** — это процесс самостоятельного развития человека.

Саморазвитие начинается в первую очередь с желания. При этом саморазвитие — это регулярная работа над собой, развитие и совершенствование новых и уже имеющихся навыков и личностных качеств.

Любое развитие требует труда и затрат энергии, именно поэтому люди в большинстве своем стремятся идти по пути наименьшего сопротивления. Человек стремится к развитию лишь тогда, когда он осознает всю необходимость этого процесса.





## Саморазвитие

Для молодежи не менее важно развивать знания, ведь именно в них заложена сила. Они позволяют по другому смотреть на мир и воспринимать происходящие вокруг события. Людьюми мыслящими, постоянно развивающими свои знания гораздо сложнее манипулировать.

Именно такие люди не дают обществу деградировать, несмотря на несовершенство современных взглядов и порочный культ денег. Развитие человека как личности движет вперед целое общество.

В медицине существует понятие атрофии клеток мозга. Это случается в том случае если человек не напрягает извилины своего мозга, что приводит к элементарному маразму. Очень важно поддерживать мозг в рабочем состоянии до самой старости с помощью решения математических и логических задач, чтения художественной и научной литературы, изыскивать любые варианты для работы мозга.



## Обучение в дошкольном возрасте

**Младший дошкольный возраст -** **счастливое время** для родителей, которое они в полной мере могут посвятить общению с собственными детьми. О том, как важно выделять в своей повседневной жизни время для этих целей, пишет известный американский психолог Росс Кэмпбелл: «Важно проводить время с семьей, узнавать своих детей, говорить им, что вы их любите, всеми способами показывать им, что они для вас много значат».

### **Лучшее развитие — игра**

Большинство методик раннего развития делают упор на игровую форму занятий. Но ее не следует путать со спонтанной детской игрой.

Французский философ Мишель Монтень уверял, что «**игры детей — вовсе не игры, и правильнее смотреть на них как на самое значительное и глубокомысленное занятие этого возраста**». Ему вторит российский психолог Лев Выготский, назвавший игру «**ведущей линией развития в дошкольном возрасте**». Недавние исследования показывают, что в процессе игры снижается активность миндалевидного тела — участка мозга, который реагирует на страх.

Что говорит **Закон РФ «Об образовании»**? Статья 18, п.1: «Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы **физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребёнка в раннем детском возрасте**».



## ПОДРОСТКОВЫЙ ПЕРИОД

Один из самых сложных периодов в жизни человека — 12 – 17 лет (с небольшими отклонениями). Практически никто не избежал кризисных явлений в этом возрасте, но мало кто помнит о них. Поэтому многие родители огорчаются, встречая непонимание со стороны своих детей и пытаются воздействовать на них различными методами, только ухудшающими ситуацию.

В этом возрасте ребенок становится личностью и пытается самоутвердиться, прежде всего, в среде сверстников. Он сравнивает себя с окружением, пытается стать своим. Мнение одноклассников или друзей по двору становится более важным, чем родителей. Все эти психологические изменения происходят на фоне взросления организма, сопровождаемого специфическими симптомами. Это усложняет и без того сложное положение и вызывает даже такие, ранее не проявлявшиеся черты, как грубость, упрямство, самомнение.





## ПОДРОСТКОВЫЙ ПЕРИОД

Центры развития подростков в Екатеринбурге созданы с целью направить внутреннюю энергию детей в нужное русло и правильно реализовать потенциал самоутверждения. В центрах работают опытные грамотные педагоги, отлично знающие психологию подростков и умеющие найти к ним подход в самых сложных ситуациях.

Для этого специфического возраста характерны некоторая несбалансированность психоэмоциональной и физиологической сферы.



## СИСТЕМА НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В РОССИИ ЕЩЕ ТОЛЬКО ЗАРОЖДАЕТСЯ

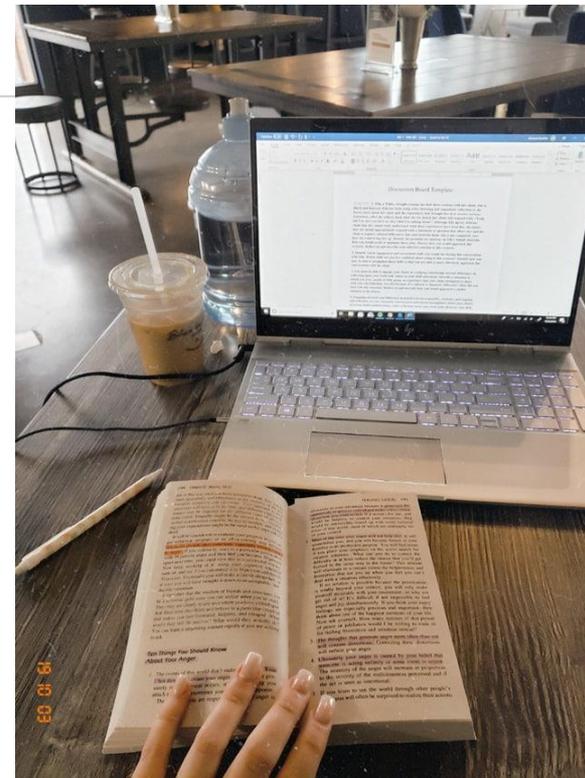


### СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ

Желание учиться сохраняет людям пожилого возраста возможность быть социально активными. Они конкурентоспособны на рынке труда, могут пользоваться современными технологиями и сохраняют свое физическое и психическое здоровье.

Согласно данным опросов, в непрерывном образовании участвуют 30% населения России от 25 до 64 лет. Ключевые мотивы участия — профессиональные, связанные с желанием сохранить текущую работу или сделать карьеру на нынешнем рабочем месте.

Люди предпенсионного и пенсионного возраста, не помышляющие о карьере, теряют заинтересованность в том, чтобы учиться чему-либо. Если в возрасте от 25 до 34 лет в непрерывном образовании участвует 23% взрослого населения, то постепенно этот показатель снижается: в 35-54 года он составляет 18-19%, в 55-64 года — всего 8%. В странах Евросоюза показатели гораздо выше: согласно опросу 2011 года, в непрерывное образование вовлечены 27% населения в возрасте 55-64 года.





## СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ

### ВАЖНЫЙ МОТИВ – ВЫРВАТЬСЯ ИЗ РАМОК СТАРЕНИЯ

В России к этому ещё не пришли. Но радует, что у нас уже задумываются над этим вопросом: так, например в Москве и Санкт-Петербурге работает **Межрегиональный ресурсный центр «Серебряный возраст»**, которые организовал программы обучения по разным направлениям. В прошлом году в России заработал портал **«50 плюс»**, публикующий вакансии для людей старшего поколения. Постепенно меняется отношение к людям старшего возраста и у работодателей. По данным исследования компании HeadHunter, **33%** работодателей в России нанимают людей пенсионного возраста. Более половины отметили, что при приёме на работу для них важна квалификация соискателя, а не его возраст. По данным Morgan Stanley, в 2005 году доля работающих россиян 55–64 лет составляла **13%** экономически активного населения, а в 2016 году — уже **22%**. Но это пока только начало.

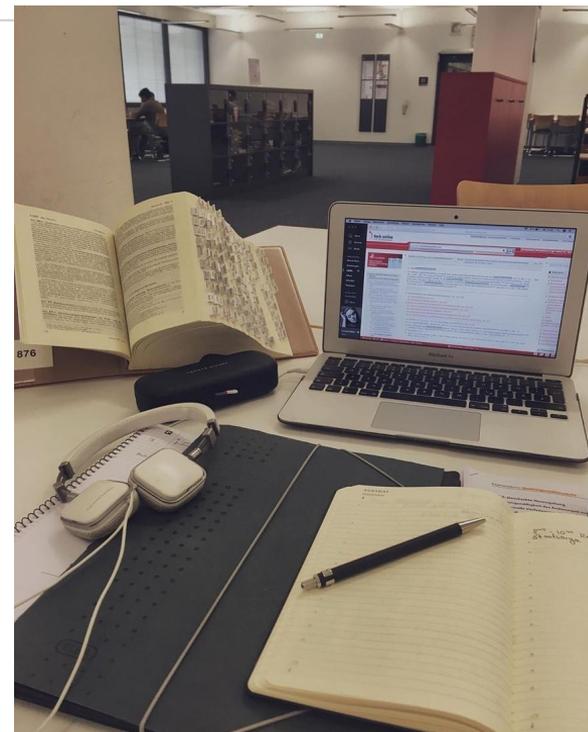
**А в Екатеринбурге "Центр развития мозга"**





## ЮНОСТЬ

**Учиться нужно всегда**”. “ Самое благоприятное время для учения – юность. Именно... в юности ум человека наиболее восприимчив...к изучению языков, к математике, к усвоению просто знаний и развитию эстетическому...“ Умейте не терять время,...не заполняйте ...разум мутными потоками глупой и бесцельной “информации”. **Берегите себя для учения**, для приобретения новых знаний и навыков”. Надо любить учиться и формы отдыха и развлечений выбирать умные, способные также чему-то научить...”. Попробуйте любить все предметы...Если вам что-то не нравится в каком-либо предмете – напрягитесь и постарайтесь найти в нём источник радости – радости приобретения нового”. “ Читайте стоящие книги, а не просто чтиво”. Изучайте историю и литературу...Именно они дают человеку нравственный и эстетический кругозор, делают окружающий мир большим, интересным, излучающим опыт и радость”.“ **Учитесь любить учиться**”





# Hello!

---

*I am **Jayden Smith***

I am here because I love to give presentations.

You can find me at **@username**

1

# Transition headline

Let's start with the first set of slides



## This is a **slide title**

---

- Here you have a list of items
- And some text
- But remember not to overload your slides with content

Your audience will listen to you or read the content, but won't do both.



# Big concept

Bring the attention of your audience over a key concept using icons or illustrations



## You can also split your content

### White

Is the color of milk and fresh snow, the color produced by the combination of all the colors of the visible spectrum.

### Black

Is the color of coal, ebony, and of outer space. It is the darkest color, the result of the absence of or complete absorption of light.



## In two or three columns

---

### Yellow

Is the color of gold, butter and ripe lemons. In the spectrum of visible light, yellow is found between green and orange.

### Blue

Is the colour of the clear sky and the deep sea. It is located between violet and green on the optical spectrum.

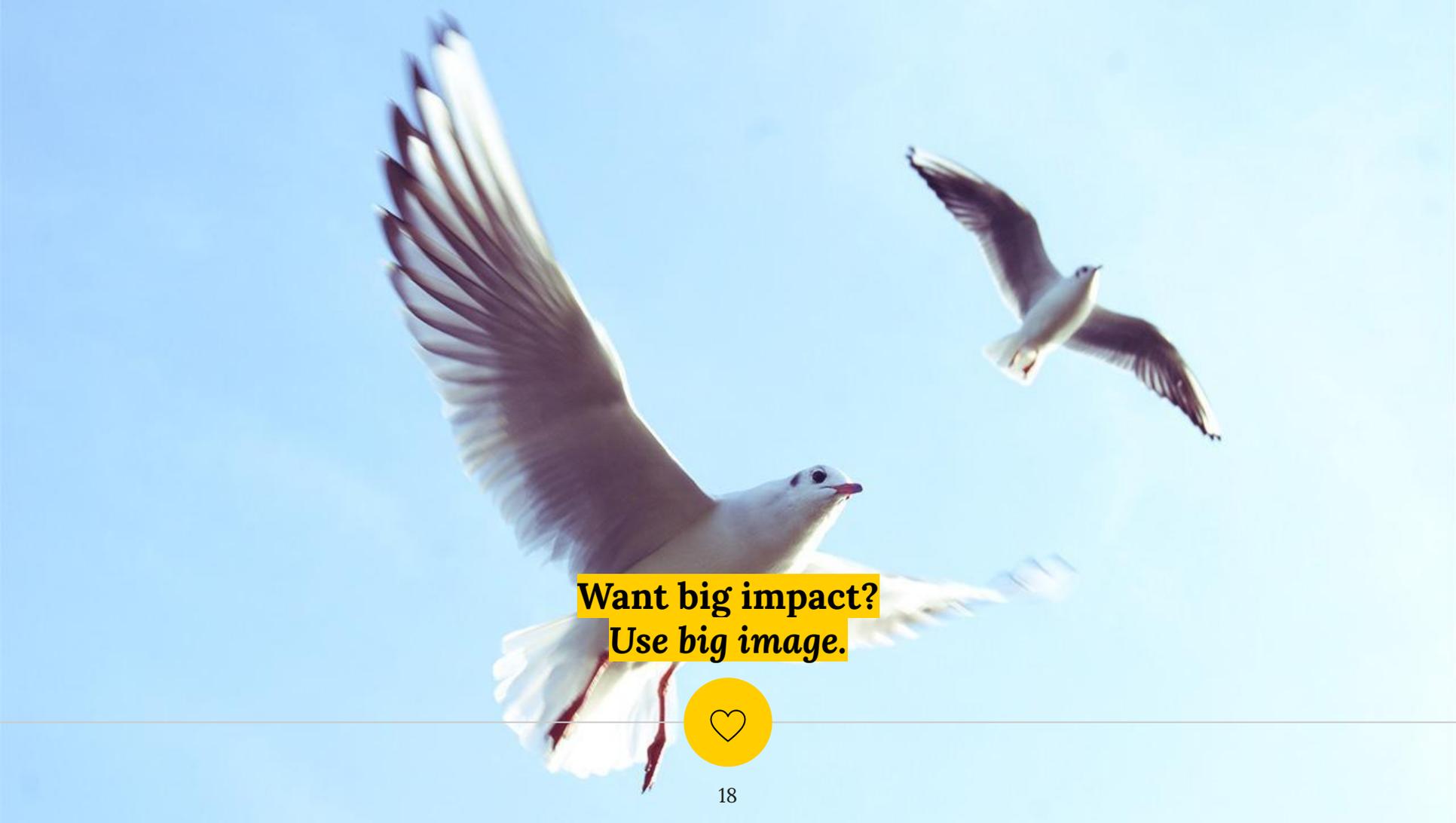
### Red

Is the color of blood, and because of this it has historically been associated with sacrifice, danger and courage.



## A picture is worth **a thousand words**

A complex idea can be conveyed with just a single still image, namely making it possible to absorb large amounts of data quickly.



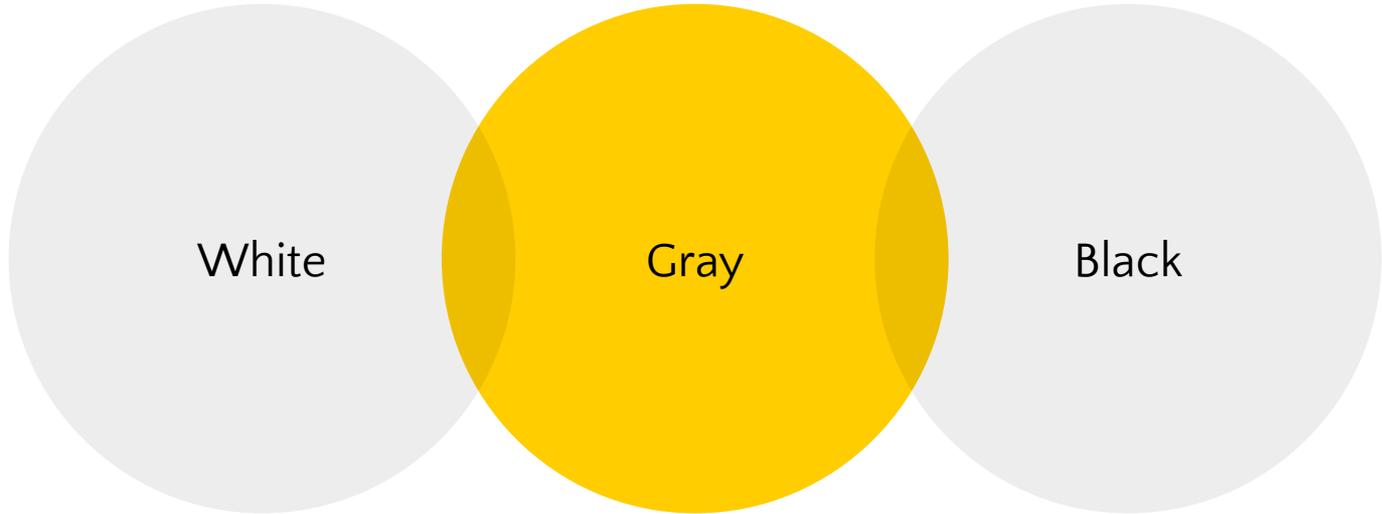
**Want big impact?  
Use big image.**





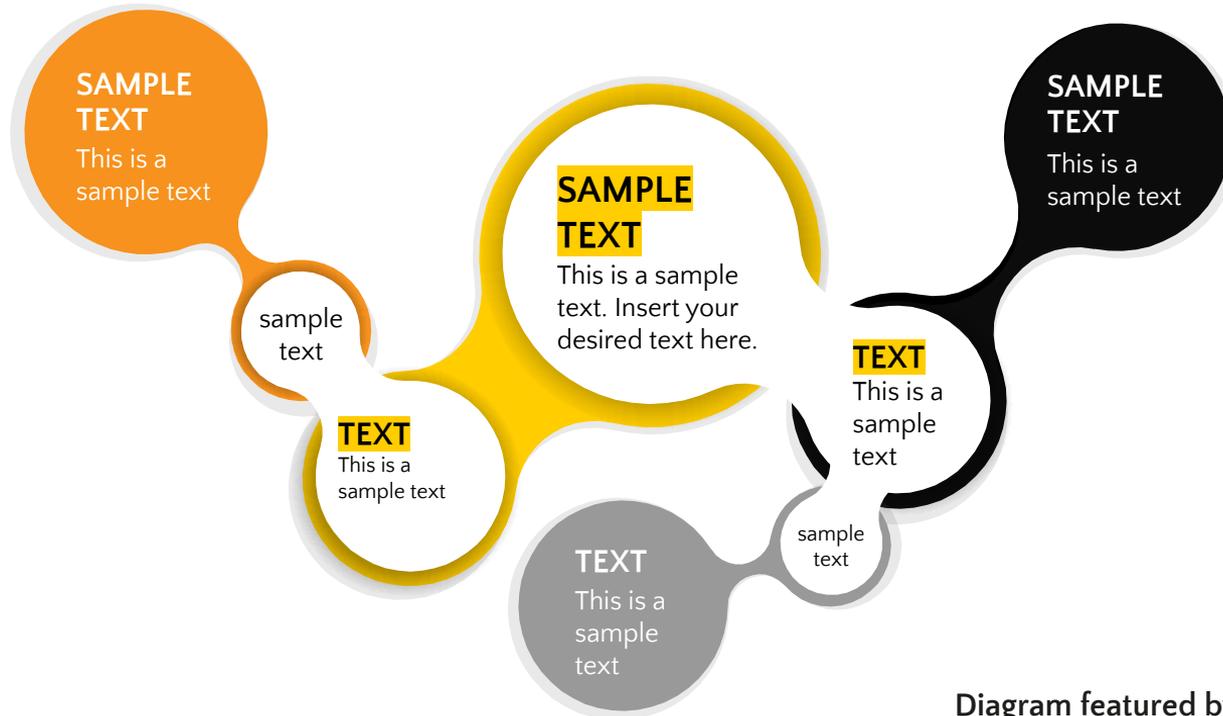
## Use charts to explain your ideas

---





## Or use **diagrams** to explain complex ideas





## And tables to **compare data**

	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
Yellow	10	20	7
Blue	30	15	10
Orange	5	24	16



our  
office

## Maps



# 89,526,124

Whoa! That's a big number, aren't you proud?



**89,526,124\$**  
That's a lot of money

**185,244 users**  
And a lot of users

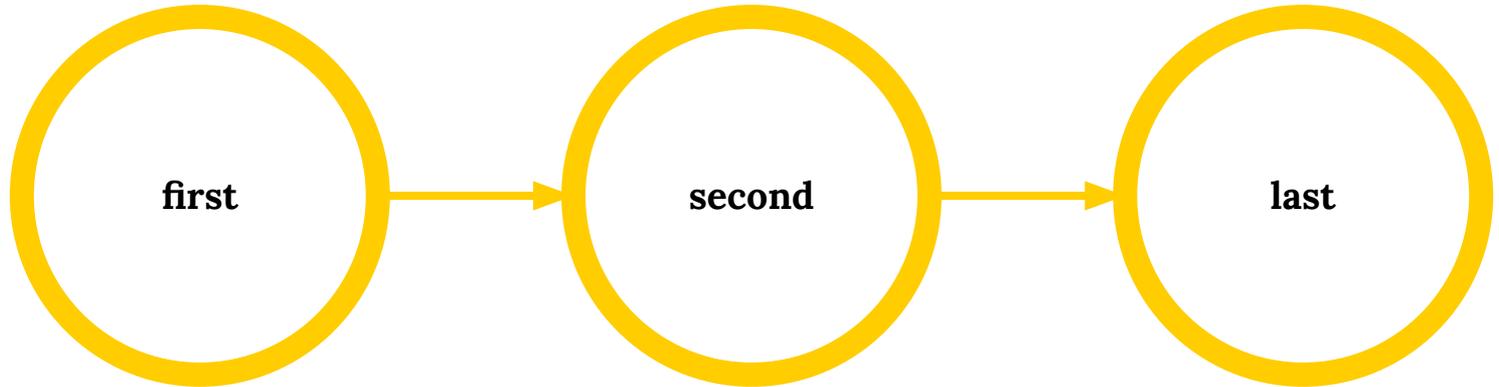
**100%**  
Total success!





## **Our process is easy**

---





## Let's review some concepts

---

### Yellow

Is the color of gold, butter and ripe lemons. In the spectrum of visible light, yellow is found between green and orange.

### Blue

Is the colour of the clear sky and the deep sea. It is located between violet and green on the optical spectrum.

### Red

Is the color of blood, and because of this it has historically been associated with sacrifice, danger and courage.

### Yellow

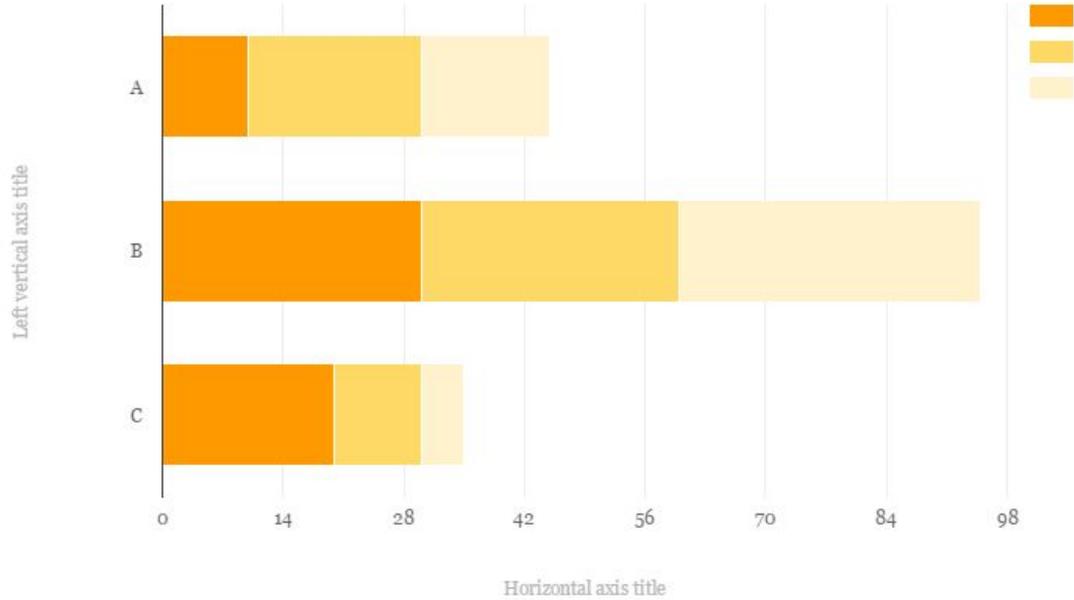
Is the color of gold, butter and ripe lemons. In the spectrum of visible light, yellow is found between green and orange.

### Blue

Is the colour of the clear sky and the deep sea. It is located between violet and green on the optical spectrum.

### Red

Is the color of blood, and because of this it has historically been associated with sacrifice, danger and courage.



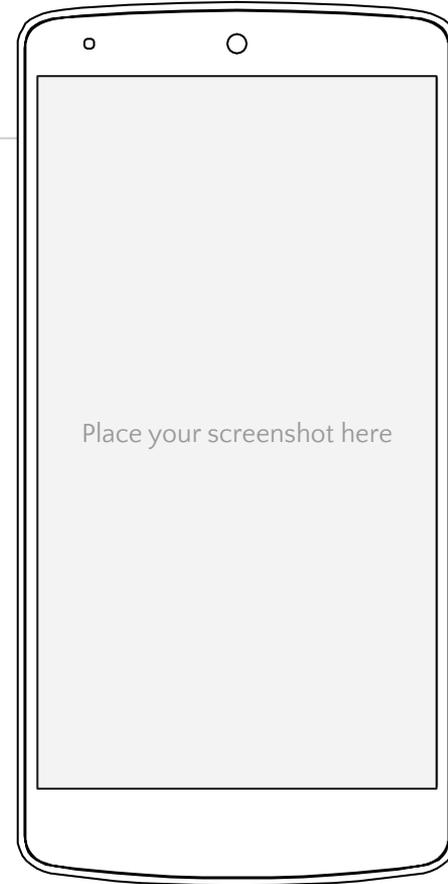
You can copy&paste graphs from [Google Sheets](#)





## Android project

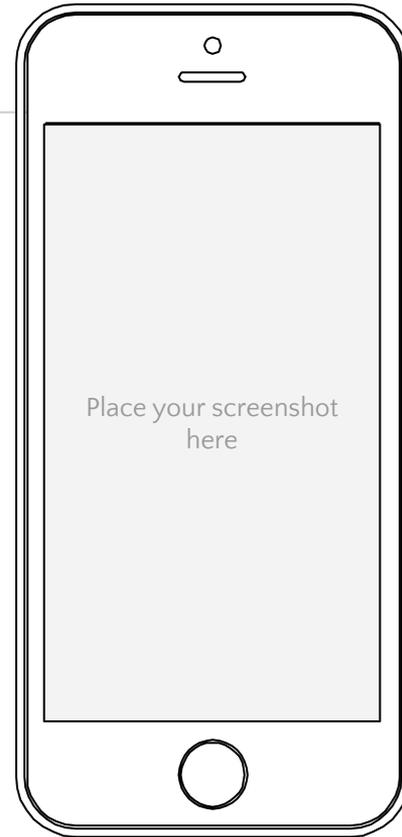
Show and explain your web, app or software projects using these gadget templates.





## **iPhone project**

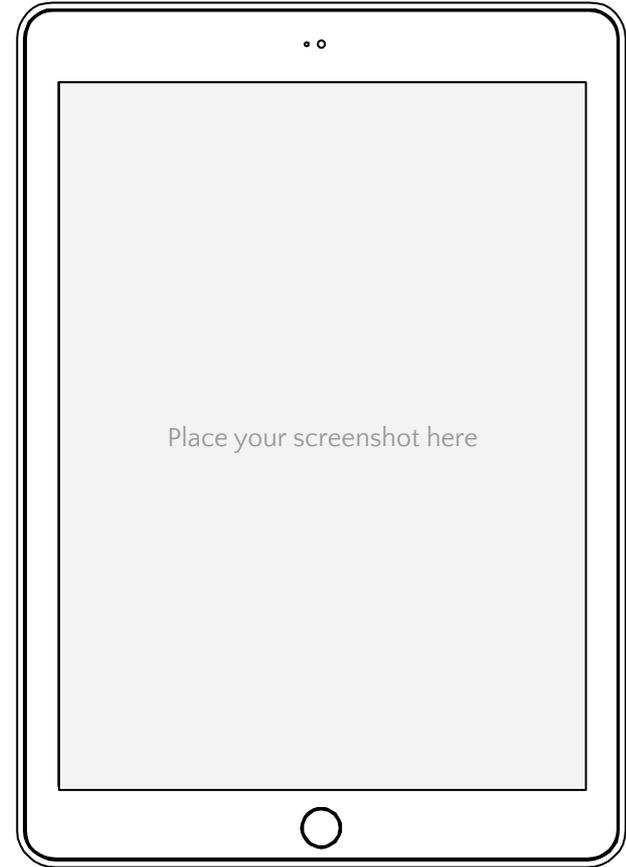
Show and explain your web, app or software projects using these gadget templates.





## Tablet project

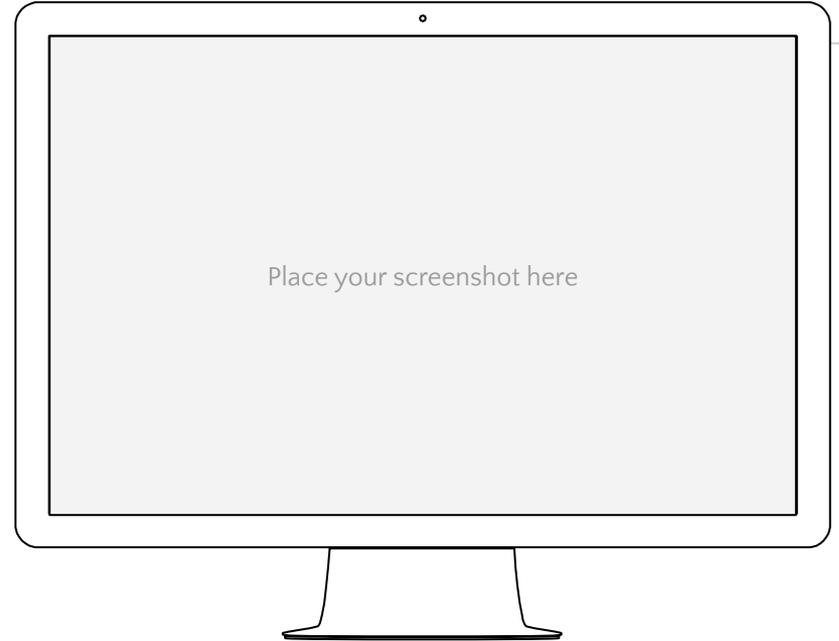
Show and explain your web, app or software projects using these gadget templates.





## Desktop project

Show and explain your web, app or software projects using these gadget templates.





# Thanks!

*Any* **questions** ?

You can find me at

- @username
- user@mail.me



## Credits

---

Special thanks to all the people who made and released these awesome resources for free:

- Presentation template by [SlidesCarnival](#)
- Photographs by [Unsplash](#)



## Presentation design

This presentation uses the following typographies and colors:

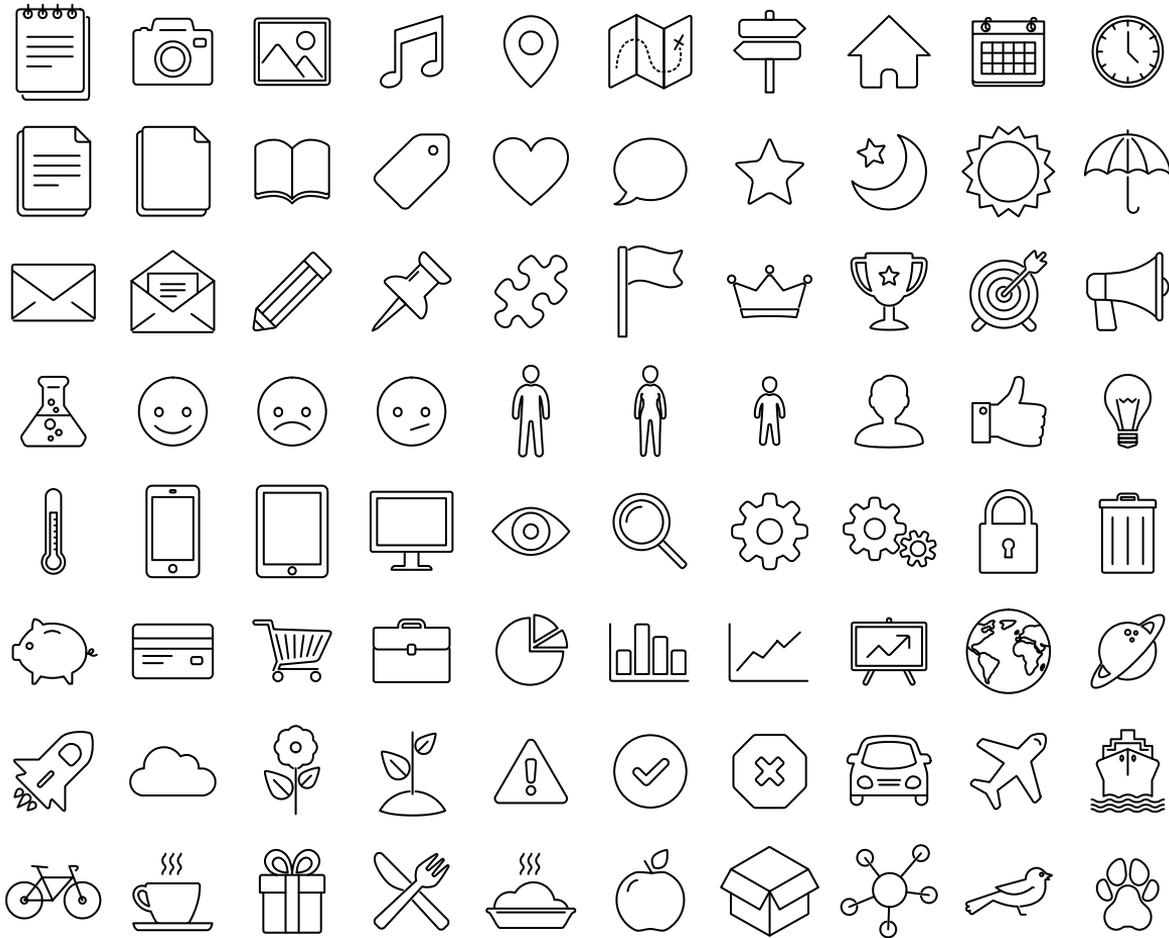
- Titles: **Lora**
- Body copy: **Quattrocento Sans**

You can download the fonts on these pages:

<https://www.fontsquirrel.com/fonts/lora>

<https://www.fontsquirrel.com/fonts/quattrocento-sans>

Yellow **#ffcd00** | Black **#000000** | Grey **#cccccc**



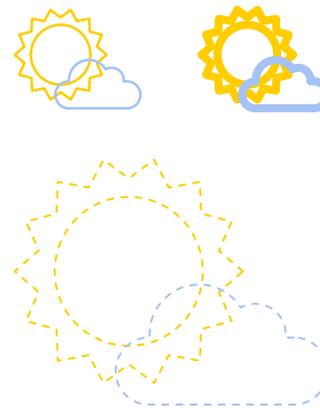
SlidesCarnival icons are **editable shapes**.

This means that you can:

- Resize them without losing quality.
- Change line color, width and style.

Isn't that nice? :)

Examples:



**Now you can use any emoji as an icon!**

And of course it resizes without losing quality and you can change the color.

How? Follow Google instructions

<https://twitter.com/googledocs/status/730087240156643328>



and many more...