

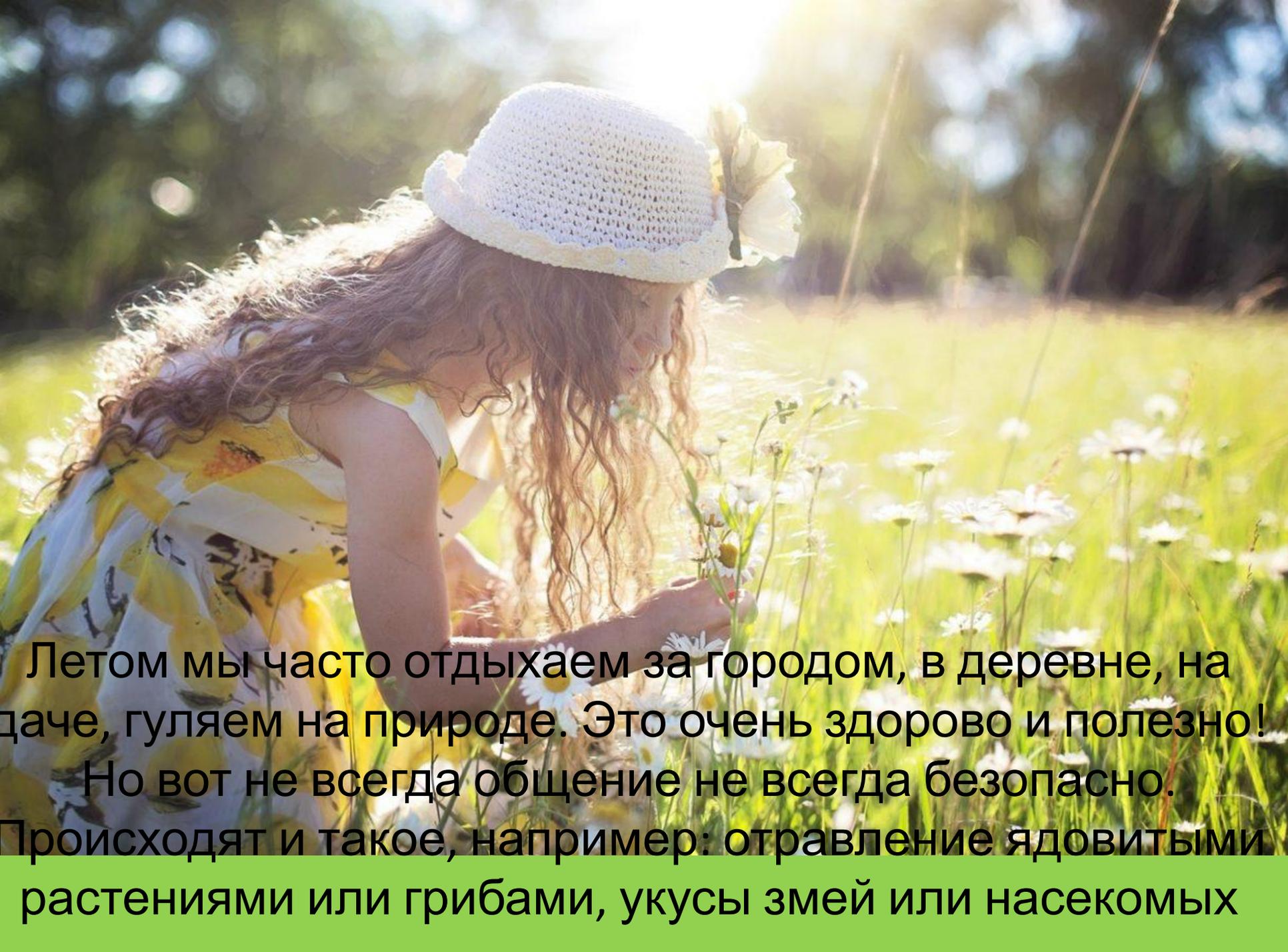


МБУК «ЦБС г. ЕЛЬЦА»  
БИБЛИОТЕКА-ФИЛИАЛ №4

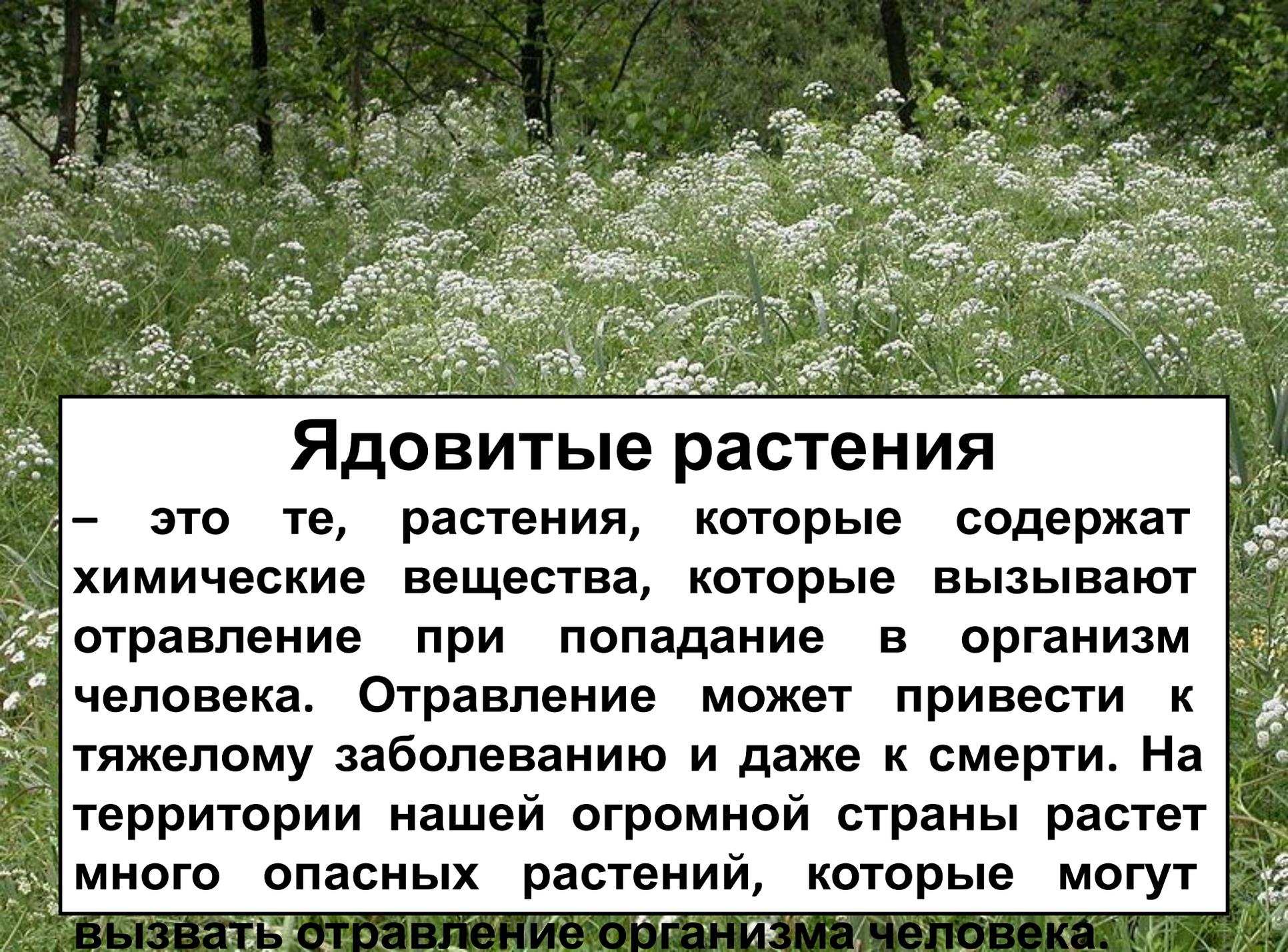
# Безопасное лето

Медиагид

*Автор: ведущий библиотекарь  
библиотеки-филиала №4  
Тимофеева Г. В.*



Летом мы часто отдыхаем за городом, в деревне, на даче, гуляем на природе. Это очень здорово и полезно! Но вот не всегда общение не всегда безопасно. Происходят и такое, например: отравление ядовитыми растениями или грибами, укусы змей или насекомых

A photograph of a lush green field filled with numerous small white flowers, likely wildflowers, in a forest setting. The background shows dark tree trunks and dense green foliage.

## **Ядовитые растения**

**– это те, растения, которые содержат химические вещества, которые вызывают отравление при попадании в организм человека. Отравление может привести к тяжелому заболеванию и даже к смерти. На территории нашей огромной страны растет много опасных растений, которые могут вызвать отравление организма человека.**

# Люти

к

## Чем опасен:

Содержит едкий сок, который может оставлять на коже ожоги. При попадании на слизистые он провоцирует кашель и спазмы гортани. Если сок попадет в глаз, он может вызвать временную слепоту.



*Ranunculus repens L.*





**ВОДОЕМ**



# Вех ЯДОВИТЫЙ

Обманчиво пахнет морковью, но это одно из самых ядовитых растений на Земле. Отличить его от десятков других видов зонтичных может только спец по ботанике. Лучше просто не рвите растения, похожие на вех и растущие в сырых местах.

**Чем опасен:** При отравлении возникают рвота, судороги, угнетение сердечной деятельности, может наступить смерть. Всего 100–200 г корневища веха запросто убьют корову.



## Цикут а

В низменных местах, около рек и прудов или прямо в воде растет очень опасное растение – цикута. Высокий трубчатый стебель, очень нравится ребятам как материал для изготовления духового оружия или насоса. Стоит хотя бы немного подержать во рту стебель растения, а еще хуже если откусят кусочек и пожуют, то может получиться опасное для жизни отравление. Первые признаки появляются очень быстро, пройдет 5-10 минут. Через это время обычно начинает болеть живот, начинается головокружение, слабость, тошнота, рвота, затруднение дыхания, бледность кожи. Возможно, будет потеря сознания, судороги. Определить ядовитую цикуту просто – нужно потереть пальцами листья или стебель и сразу Вы



# Бузин а

Самые распространенные представители - бузина красная и черная. Все части растения ядовиты, и, если вы просто потрогали бузину, лучше вымыть руки. Интересно, что ягоды черной полностью безопасны в созревшем виде, из них делают напитки и пироги.

## **Чем опасна:**

Провоцирует головную боль, слабость, боли в животе, иногда судороги. Возможна сердечная недостаточность и остановка дыхания.

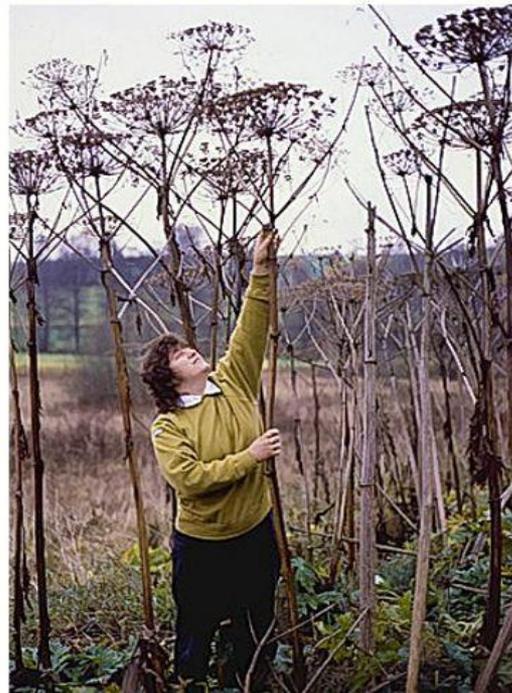




# Борзев

Просто **ИК**игант среди зонтичных, который выглядит довольно впечатляюще, но лучше не фотографироваться рядом с ним.

**Чем опасен:** Часть видов содержит фуранокумарины, которые под действием солнечного света вызывают болезненные ожоги. Поэтому, если сок борзевика попадет вам на руку, вымойте ее и берегите от солнечных лучей примерно двое суток.





## Белладонна, или Красавка

**Где встречается:** В Северной Африке, Европе, южной части России, Малой Азии, в некоторых районах Северной Америки.

Выглядит как куст с черными ягодами и розоватыми цветами. Содержит алкалоид атропин, который вызывает расширение зрачка. В Средневековье капли из белладонны капали в глаза, чтобы сделать взгляд притягательнее. Сейчас схожие капли используют для операций на глазах.

**Чем опасна:** При легком отравлении появляются сухость и жжение во рту, учащенное сердцебиение. При тяжелом - полная потеря ориентации, иногда судороги и смерть.



**НАСТОЙКА  
БЕЛЛАДОННЫ**



## Клещевин а

Ее выращивают как декоративное растение из-за необычного вида, в том числе и в горшках.

Именно из клещевины делают касторовое масло. Но не беспокойтесь: при обработке паром все токсины разрушаются.

**Чем опасна:** Вероятно, самое опасное растение вообще. Содержит чрезвычайно ядовитые соединения - рицин и рицинин. Особенно ядовиты семена - всего 4–9 штук вызовут смерть, если их съесть. Меньшие дозы причиняют непоправимый вред здоровью, так как рицин разрушает ткани организма.



**КАСТОРОВОЕ  
МАСЛО**



## Дурман обыкновенный

Дурман напоминает картофель или томат, что неудивительно, ведь он их близкий родственник. Это неприметное растение с шипастыми плодами-коробочками с черными семенами внутри. Его белые цветы издают дурмящий запах.

**Чем опасен:** Содержит алкалоиды, которые вызывают учащенное сердцебиение, нарушение ориентации и бред. В тяжелых случаях возможна смерть или кома. Шаманы многих народов использовали это растение в своих ритуалах.





## Белен

**а**

Цветет белена желтовато-белыми цветами с фиолетовыми жилками. Одновременно с цветением растение дает зеленые коробочки с крышечками – плоды, в которых содержатся буро-серые семена. Семена очень похожи на зернышки мака - это может вести в заблуждение, что растение не опасно. Но это только с виду. Белена издает тоже неприятный запах, что может быть сигналом о ядовитом растении. Да, запомните, мак никогда не цветет желтыми цветками.

# Вороний



Ее часто путают с черникой. Но если хорошо присмотреться, можно найти много различий между этими растениями. Воронье глаза очень соответствует своему названию. На фоне четырех крупных листьев расположена крупная ягода. У черничного куста листьев много, они меньше и редко растет по одной ягоде.

# Волчье лыко



Это растение одно из самых ядовитых. Волчье лыко растет ранней весной, в апреле, обычно до появления листьев. У него душистые розовые цветки, которые расположены на ветке плотными пучками, цветоножки короткие. Плоды ярко-красные, овальной формы. Они-то и привлекают человека

## Действия при отравлении

Попытайтесь вызвать рвоту и, если есть с собой вода, выпейте много и попытайтесь таким способом промыть желудок. Рвоту можно вызвать искусственными путем, надавливая черенком ложки или двумя пальцами на корень языка. Это несложный метод очищения желудка. Его нужно повторить несколько раз – до появления воды. И конечно, как можно быстрее нужно скорая медицинская помощь. Даже если после очищение желудка стало легче, все равно нужно обратиться к врачу, во избежание летального исхода.

# **Ядовитые змеи и насекомые**

# Гадюк

а



Чаще всего гадюку можно встретить в норах различных животных, в пнях, кустах. Когда же может укусить гадюка человека? Это происходит чаще всего, когда человек на заметив наступает на гадюку или потревожит ее. Нужно быть осторожнее в тех местах, где дорожку плохо видно.

# Действия при встрече со змеями

Прежде чем сорвать ягоду или гриб, прощупайте траву палкой. Как быть, если Вы обнаружили гадюку? Главное не пугаться и не делать резких движений. Лучше пускай она уползет или посторонитесь сами. Потревоженная змея обычно либо скрывается в свое убежище, либо принимает оборонительную позу – свернется в клубок, громко зашипит, широко раскроет пасть и головой сделает выпад в сторону непрошенного гостя. Ну, а если Вас укусила гадюка – главное сохранять спокойствие. Первое, что нужно сделать отсосать яд из раны. Но важно не глотать яд и чтобы во рту у того человека кто отсасывает яд не было ран. Чем быстрее после укуса начнете отсасывать яд, тем лучше будет для человека, которого укусила змея. Для того, чтобы широко захватить место укуса – быстрым движением выдавите из ранки капли крови, а потом начинайте отсасывать яд. После отсасывание яда, рот нужно промыть водой. Эта несложная процедура уменьшает количество яда в крови. Она абсолютно безвредна для тех, кто оказывал помощь. Жгут в этой ситуации не поможет. Выжигание раны тоже. Пострадавшему нужно много пить воды. И обязательно нужно сразу обратиться за помощью к врачу. Есть еще такие очень опасные представители природы.

Малоопасные змеи  
**УЖ ОБЫКНОВЕННЫЙ**



По внешнему виду ужей обыкновенных часто путают с гадюкой, хотя отличить ужа обыкновенного очень просто! Уж имеет два ярких пятна (оранжевого или желтого цветов), расположенных у головы.



# Медянка

НЕядовитая змея из семейства ужовых (хотя некоторые источники утверждают, что ядовитые зубы у медянок все таки есть, но распложены глубоко во рту и служат, как вспомогательное средство для заглатывания пищи. Там же говорится, что сам яд серьезной опасности для человека не представляет, к тому же чтобы ядовитый укус все таки произошел нужно довольно глубоко запихнуть свой палец в рот медянки. Медянка — змея небольших размеров и сама она не способна укусить так, чтобы были задействован ядовитые клыки.

## Лесные

**Клещи** переносчиком опасного заболевания клещевого энцефалита. При этом заболевании происходит тяжелое поражение центральной нервной системы. Клещи могут находиться возле троп на кончиках растений или трав, цепляются за одежду человека. Они активны в любое время суток и любую погоду, кроме сильных дождей. Если клеща не снять вовремя с одежды человека, он заползает по ней и присасывается к телу. Укус у него безболезнен благодаря присутствию в слюне обезболивающего вещества. Важно постоянно осматривать одежду и снимать прицепившихся клещей. Чтобы он отвалился, прижгите его. Оставшийся хоботок в ранке удалите аккуратно.



# Осы и

## шершни



После укуса кожа краснеет, появляется припухлость, сильная боль, жжение, зуд, отеки. Возможно и такие симптомы: озноб, головокружение, судороги, повышение температуры тела. Если ужалила пчела Вас, нужно осторожно удалить жало. Оса не оставляет жало. На место укуса нужно положить что-то холодное или промыть водой. Важно, чтобы человек, которого укусили много пил воды. И сразу нужно обратиться к врачу. При встрече с осами, пчелами – не делайте резких движений.

## Информационные ресурсы

<http://vse-v-sonnike.ru/o-prirode/priroda-i-bezopasnost-cheloveka.html>

<https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/2796516/7c10d62d-859b-4bde-8f21-0e61c8789e6c/orig>

<https://parazitdoma.ru/drugie-parazity/pauki-rossii>

**Берегите себя!**  
**Изучайте природу родного края!**

*Автор: ведущий библиотекарь  
библиотеки-филиала №4  
Тимофеева Г. В.*