

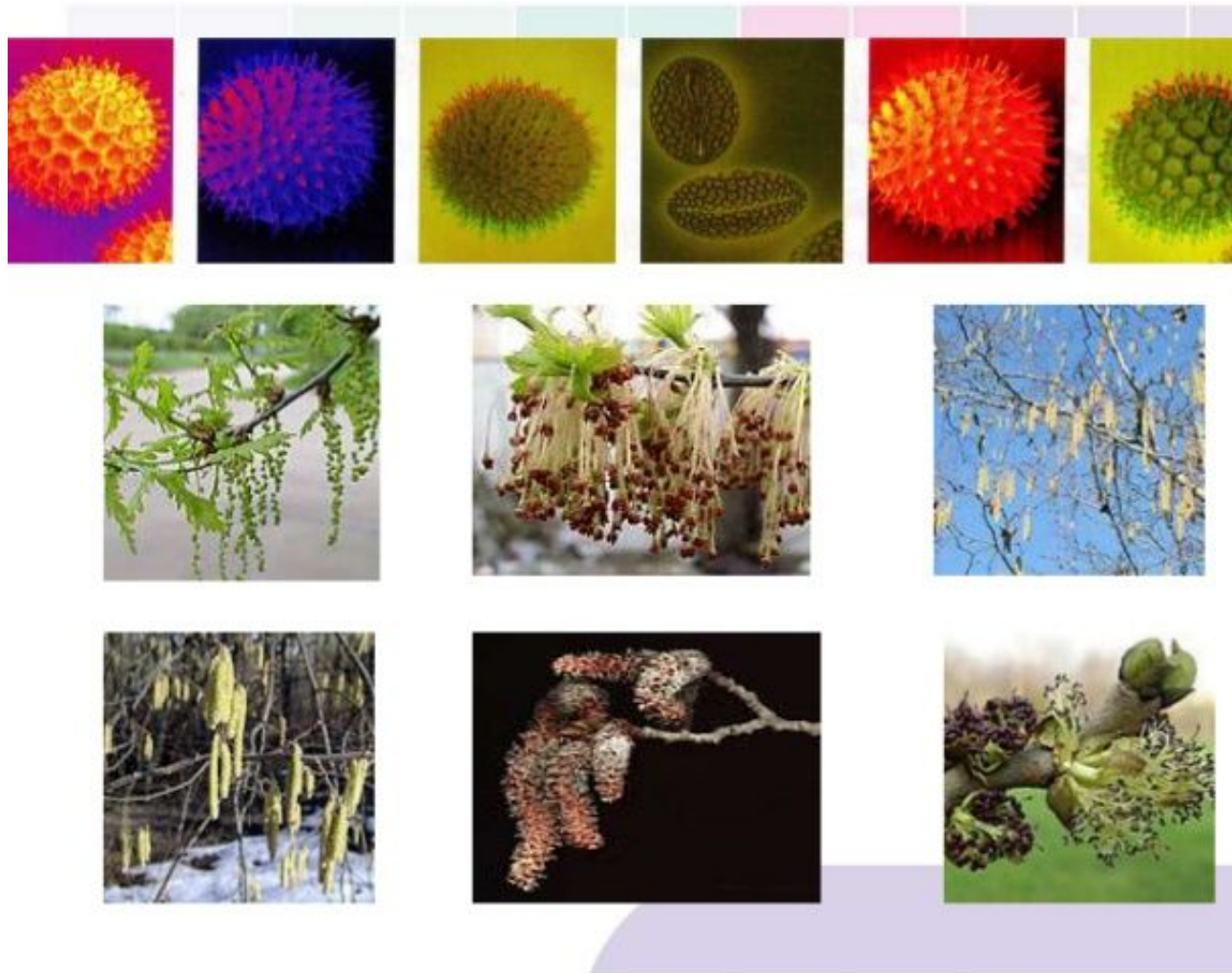
Поллиноз (сенная лихорадка)



Орындаган: Гереева А.Б.

Поллиноз

Поллиноз (латын тілінде *pollen* — өсімдік пен шөп тозаңы және *osis* — ауру) — жоғары тыныс жолдары мен көздің шырышты қабығына өсімдік тозаңының түсуінен пайда болатын аллергиялық ауру. Аурудың маусымдық сипаты бар, әсіресе желмен тозаңданатын өсімдіктер гүлдеп, ауада тозаң көбейіп, организмнің сезімталдығы көтерілетін кезде байқалады. Поллиноз бір немесе бірнеше аллергияларда дамуы мүмкін.



Возможные перекрестные аллергические реакции на			
Пыльца	пыльцу, листья и стебли растений	растительные пищевые продукты	Растительные препараты
Береза	Лещина, ольха, яблоня и другие деревья	<ul style="list-style-type: none"> • Косточковые плоды (персики, сливы, абрикосы, вишню, черешню), маслины, оливки, яблоки, груши, киви; • Орехи (лесные - фундук, грецкие, миндаль) и изделия их содержащие (пахлава, марципан); Мед и продукты пчеловодства; Спиртные напитки (коньяк, виски); • Морковь; Зелень и специи (сельдерей, укроп, лук, петрушка, карри, анис, тмин). Реже - картофель, помидоры, огурцы, горох. • Мед и продукты пчеловодства 	Березовый сок, лист, почки (веник), ольховые шишки, кора крушины, дуба, рамнила и другие.



Возможные перекрестные аллергические реакции на			
Пыльца	пыльцу, листья и стебли растений	растительные пищевые продукты	Растительны е препараты
Злаки	Тимофеевка, овсяница, ежа, райграс, лисохвост и культурные злаки: рожь, пшеница, овес, ячмень, кукуруза	<ul style="list-style-type: none"> • Мед и продукты пчеловодства; • Крупяные каши и макаронные изделия, хлеб и хлебобулочные изделия, другие продукты из злаков (овес, пшеница, рожь, ячмень, рис) или куда входит мука, отруби; • Спиртные напитки (пиво, виски, водка); • Квас; • Клубника, земляника; • Цитрусовые; • Соя, бобы, арахис; • Кукуруза; • Щавель. 	Всех злаковых трав (овес, кукурузные рыльца и др.)

Пыльца	Возможные перекрестные аллергические реакции на		
	пыльцу, листья и стебли растений	растительные пищевые продукты	Растительные препараты
Полынь (сложно- цветные)	<p>Георгин, ромашка, одуванчик, подсолнеч- ник, подорожник</p> <p>Амброзия</p> <p>Лебеда, марь, крапива (маревые)</p>	<p>Мед и продукты пчеловодства; алкогольные напитки (вермуты, бальзамы, абсент, мартини). Семена подсолнечника и подсолнечное масло (подсолнечную халву, козинаки, майонез); горчицу; цикорий; бахчевые культуры, дыни, арбузы; зелень и специи (сельдерей, петрушку, укроп, тмин, карри, перец, анис, мускатный орех, корицу, имбирь, кориандр); Возможны реакции на цитрусовые, бананы, чеснок, морковь.</p> <p>Свекла, шпинат</p>	<p>Полынь, ромашка, череда, календула, мать-и-мачеха, календула, девясил, тысячелистник, подорожник, пижма, одуванчик, крапива;</p> <p>Горчичники и горчичные ванны.</p>

Патогенез

Осы заттардың әсерінен ауық-ауық тыныс алу жолдарының шырышты қабығы қабынады, мұрын бітеліп, одан көп мөлшерде су бөлінеді, көзден жас ағып, түшкірік жиілейді. Жоғары тыныс алу жолдарынан шырыш көп бөлініп, **қақырық** пайда болады, майда кеңірдекшелердің тегіс еттерінің жиырылуынан тыныс алу қиындайды.

- Аурудың маусымдық сипаты бар, әсіресе желмен тозданданатын өсімдіктер гүлдеп, ауада тозаң көбейіп, организмнің сезімталдығы көтерілетін кезде байқалады. Поллиноз бір немесе бірнеше аллергияларда дамуы мүмкін. Аллергиялар мұрынның шырышты қабығы, ас қорыту жолдары арқылы организмге түсіп, онда арнайы аллергиялық антиденелердің (негізінен иммундық глобулин E, G) өндірілуіне әкеледі. Бұл антиденелерді *реагиндер* деп атайды. Реагиндер шырышты қабықтарда, тегіс салалы еттерде болатын клеткалар мен қан базофильдердің беттеріне жабысып, артынан аллергия организмге қайталап түскенде, онымен байланысады. Осыдан клеткалар мен базофильдер өздерінен түйіршіктер бөліп шығарады. Бұл түйіршіктерде биологиялық белсенді заттар (гистамин, серотонин, т.б.) болады.

Диагностика

- Аллергологиялық анамнез
- Прик-тест
- Провокациялық тест:

Конъюнктивальді

Мұрындық

Ингаляциондық

Элиминациялық

Тіл астылық

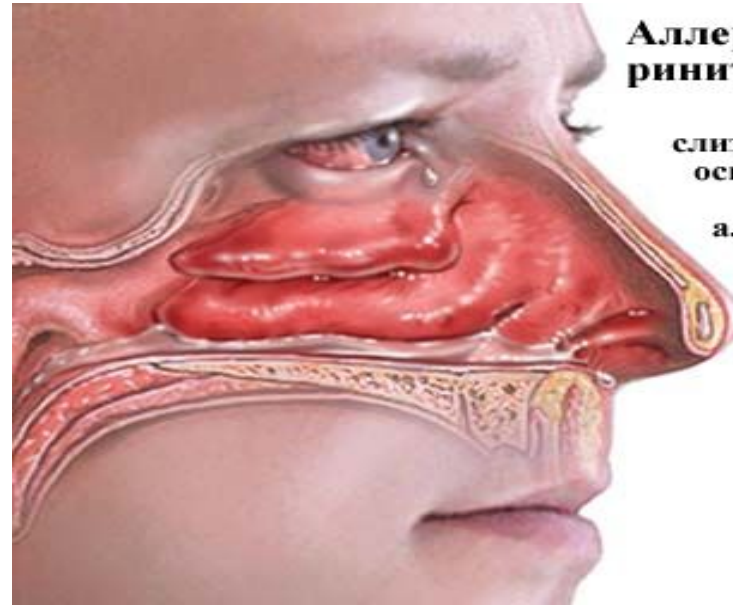
- Радиоаллергосорбент немесе ИФА әдісімен алынатын сарысудағы спецификалық Ig E анықтау

Клиникалық көрінісі

- Мұрынның қышуы және ашуы. Жиі түшкіру.
- Мұрыннан шырыштың бөлінуі және бітелуі.
- Қабақтың қышуы, қызаруы, жас ағу, көздегі «құм» тұрғандай сезім.
- Тыныс алудың қиындауы, жөтел.
- Терідегі бөртпелер, терінің қышуы.

Клиникалық көрінісі:

- көздің зақымдануы (конъюнктивит, кератит, увеит);
- ЛОР-мүшелерінің зақымдануы (ринит, синусит, ларингит);
- тыныс алу жолдарының зақымдануы (бронхит, трахеит, бронхалды демікпе).
- Терілік зақымданулар (экзема, атопиялық және жанасулық дермотит, крапивница).



Аллергический ринит -

**воспаление
слизистых носа в
основе которого
лежит
аллергическая
реакция.**



Емі

- ауру адам өсімдік гүлдеген кезде тыныс жолдарына (дәке маска байлау) және көзіне (қорғаныш көзілдірік кию) тозаң түсірмеуге тырысуы керек;
- қыс айларында ауруды қоздыратын арнайы аллергенді анықтау қажет.

Сол аллергеннің өте аз мөлшерін организмге енгізу арқылы адамның аллергенге көтерілген сезімталдығын азайтады.

Емі:

- Аллергенспецификалық иммунотерапия (АСИТ)
- Фармакологиялық терапия:
 1. Антигистаминдік препараттар (гистаминнің H1-рецепторларының блокаторлары) лоратадин, цетиразин, акривастин...)
 2. Бұлт жасушаларының мембранасының стабилизаторы (кромоллин, кромоглин, кромогексал, ломузол).
 3. Деконгестанттар (тамыр тарылтқыш) (ксилометазолин, оксиметазолин, нафозолин)
 4. Глюкокортикостероид (беклометазон, будесонид, мометазон, флютиказон, триамцинолон).

Асқынуы:

- Аллергиялық ринит, бронхиалды астма
- Гайморит
- Ішкі отит
- Іріңді конъюнктивит

Қорғану жолдары

- Климотерапия
- Тозаң мезгілінде қаладан шығуға бомайды
- Терезені ашық ұстамаған жөн
- Жаңбырдан кейін, кешкі уақытта бөлмелерді желдету
- Мұрын, ауыз, көзді әр даладан келген сайын жуу
- Көзілдірік пен бас киім киген жөн
- Киімдерді жуған соң далада кептірмеген жөн
- Үйде ауа тазартқыш ұстау керек
- Күнделікті үй ішін сүртіп отыру қажет