

лекция

**Гигиенические требования к
детским и учебным
заведений, организации
учебно-воспитательного
процесса**

Вопросы

- Санитарно-эпидемиологическое благополучие образовательных учреждений
- Нормативно-правовая база, обеспечивающая санитарно-эпидемиологическое благополучие образовательных учреждений

**Санитарно-
эпидемиологическое
благополучие
образовательных учреждений**

Здоровье детей формируется под воздействием многочисленных биологических, социально-гигиенических и экологических факторов:

природно-климатические факторы

режим дня

двигательная активность

закаливание

питание

В детском возрасте защитные механизмы развиты недостаточно, что приводит к нарушению равновесия организма и окружающей среды вследствие несовершенства механизмов регуляции

Гигиенические принципы построения режима дня

- Сон – это отдых, обеспечивающий полное функциональное восстановление всех физиологических систем, в первую очередь функции клеток коры головного мозга
- Прием пищи, личная гигиена



Критерии санитарно-гигиенического благополучия образовательного учреждения

**Нормативно-правовая база,
обеспечивающая санитарно-
эпидемиологическое
благополучие
образовательных учреждений**

СанПиН № 3231-85 «Санитарные правила устройства и содержания детских дошкольных учреждений»

Участок. На земельных участках следует предусматривать групповые площадки, физкультурную площадку, хозяйственную площадку и зеленые насаждения, групповые площадки должны иметь кроме открытой, инсолируемой части затененную.

Здание. Детские ясли, детские сады должны размещаться в отдельно стоящих зданиях высотой не более двух этажей. Должен соблюдаться принцип максимальной изоляции отдельных, особенно ясельных, групп друг от друга и от административно-хозяйственных помещений.

Естественное и искусственное освещение.

Помещение	Система освещения	Тип и мощность светильника	Размещение светильников
1. Групповая	Общее равномерное	ЛЕ-40 (ЛБ-40)	В линию вдоль рядов столиков для занятий
2. Спальня	Общее равномерное + дежурное	ЛЕ-40 + 14036-25 ЛБ-220, лампы накаливания	Вдоль преимуще- ственных направлений зрения
3. Приемная	Комбинирован- ное местное + общее	ЛЕ-40 + МО36-40	Вдоль прохода
4. Раздевальная	Общее равномерное	ЛЕ-40	Вдоль прохода (шкафов)
5. Зал для муз. и гимнаст. занятий	Общее равномерное	ЛЕ-40 (ЛБ-40)	Любое

Санитарно-техническое оборудование

Одежда детей в условиях помещения при умеренной двигательной активности в зависимости от температуры воздуха должна быть следующей:

t °C воздуха	Одежда	Допустимое число слоев одежды в области туловища
16–17	Х/б белье, платье шерстяное из плотных х/б тканей, трикотажная кофта, колготы	3–4
18–20	Х/б белье, платье из полушерстяной ткани, колготы, гольфы	2–3
21–22	Х/б белье, платье из тонкой хлопчатобумажной ткани с коротким рукавом, гольфы	2

Оборудование, санитарное содержание и воздушный режим

помещений.

- Уборка всех помещений должна проводиться ежедневно при открытых окнах. Полы мыть не менее двух раз в день.
- Генеральная уборка должна проводиться ежемесячно и по эпидпоказаниям
- Уборка участка ежедневно: утром за 1 – 2 часа до прихода детей и по мере загрязнения территории.
- В помещении спален сквозное проветривание должно проводиться в отсутствие детей.
- Прогулки детей не реже двух раз в соответствии с программой обучения и воспитания в детском саду.

СанПиН 2.4.2.782.99 «Гигиенические требования к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных

Требования к размещению общеобразовательных учреждений.

Здания размещаются на
внутриквартальных

территориях микрорайона, удаленных от
межквартальных проездов с регулярным
движением транспорта на расстояние 100 –
170 м.

Школы не размещаются на
внутриквартальных и особенно
межквартальных проездах с регулярным
движением транспорта.

Требования к Школьному зданию.

Количество детей в школе не должно превышать ее вместимость.

Наполняемость каждого класса не должна превышать 25 человек

Учебные помещения не размещаются в подвальных и цокольных этажах здания.

Этажность здания школы не должна превышать трех этажей.

Требования к воздушно-тепловому режиму.

Температура воздуха в зависимости от климатических условий должна составлять:

- в классных помещениях, учебных кабинетах, лабораториях - 18-20 С при их обычном остеклении и
19 - 21 С при ленточном остеклении;
- в учебных мастерских – 15-17 С
- в актовом зале, лекционной аудитории – 18-20 С;
- в спортзале и комнатах проведения секционных занятий – 15-17 С;
- в раздевалке спортивного зала – 19-23 С;
- в кабинетах врачей – 21-23 С;
- в рекреациях - 16-18 С;
- в библиотеке – 17-21 С.

Гигиеническое воспитание и обучение детей.

Воспитание и обучение должно осуществляться систематически с учетом динамики физического и психического развития

Педагогический и медперсонал должны осуществлять работу по гигиеническому воспитанию систематически на протяжении всех лет воспитания и обучения ребенка.

Вопросы обучения и воспитания должны отражаться в планах работы учреждений и в планах работы педагогов-воспитателей.