

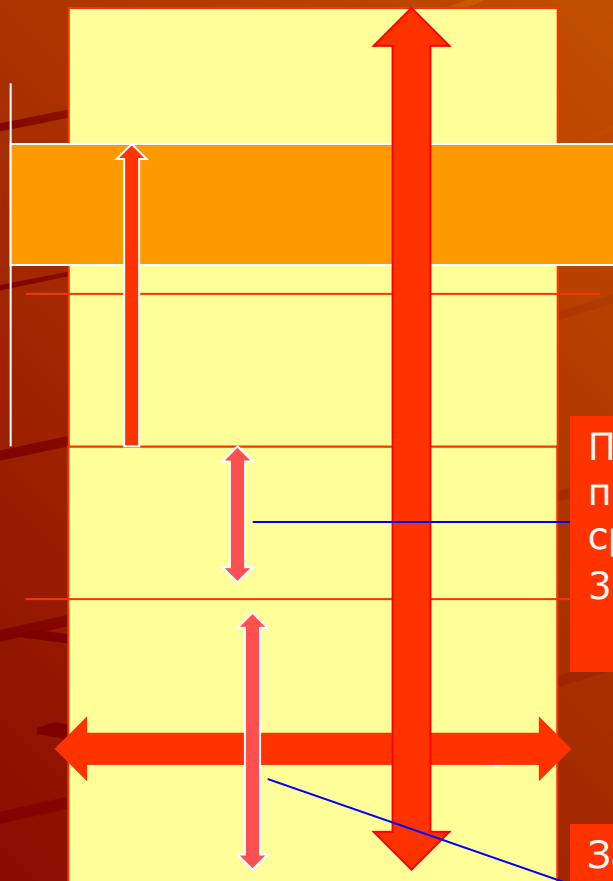
Волейбол

системы защиты

ВОЛЕЙБОЛ



РАЗМЕТКА ПЛОЩАДКИ



9 метров

ШИРИНА

1
8

18 метров

ДЛИННА

Передняя линия -
пространство от
средней линии до
3-х метровой линии

ВЫСОТА СЕТКИ

Мужской

2 м.43см

Женский
2 м.24см

Задняя линия -
пространство от
3-х метровой до
лицевой линии

Тактические системы защиты

Тактические системы игры в защите характеризуются расположением игроков передней и задней линий и их взаимодействием в момент атакующих действий противника.

В настоящее время применяются две тактические системы защиты:

1. «УГЛОМ ВПЕРЕД»

2. «УГЛОМ НАЗАД»

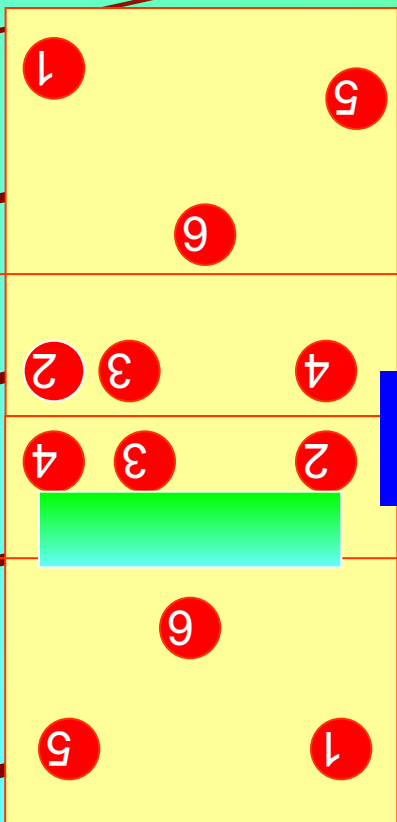
Система защиты "Углом вперед"

Данная система предполагает страховку своих блокирующих двумя волейболистами – игроками **Зоны 6** и не блокирующим спортсменом **Зоны 4** или **2**

Применение системы «Углом вперед» оправдывает себя, если игроки команды умеют хорошо блокировать и тем самым в значительной степени нейтрализуют сильные нападающие удары соперников. При этом много мячей, отскочивших от блока и посланных обманными ударами, остаются в пределах трехметровой линии и принимаются страховочными игроками.

Игроки зон **1** и **5** задней линии при хорошем блокировании также могут успешно справляться со своими функциями.

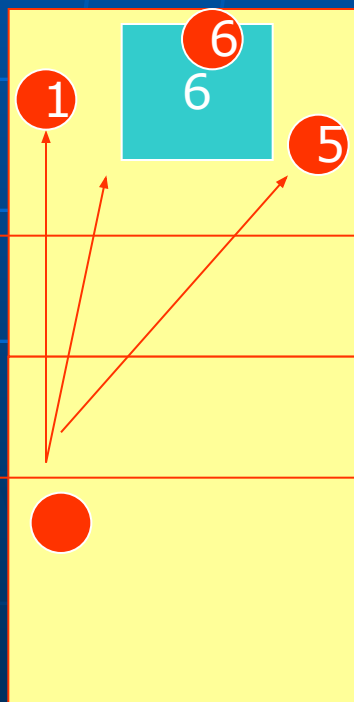
Эту страховку можно рекомендовать использовать в тех случаях, когда нужно обеспечить хорошую страховку **на передней линии**, т.е. при частом применении **нападающими игроками противника обманных ударов**.



Система защиты

Основная цель системы защиты «Углом назад» - усиление задней линии защиты. С помощью увеличения защитников на задней линии участок, защищаемый каждым из них, уменьшается, в результате чего, усиливается оборона команды.

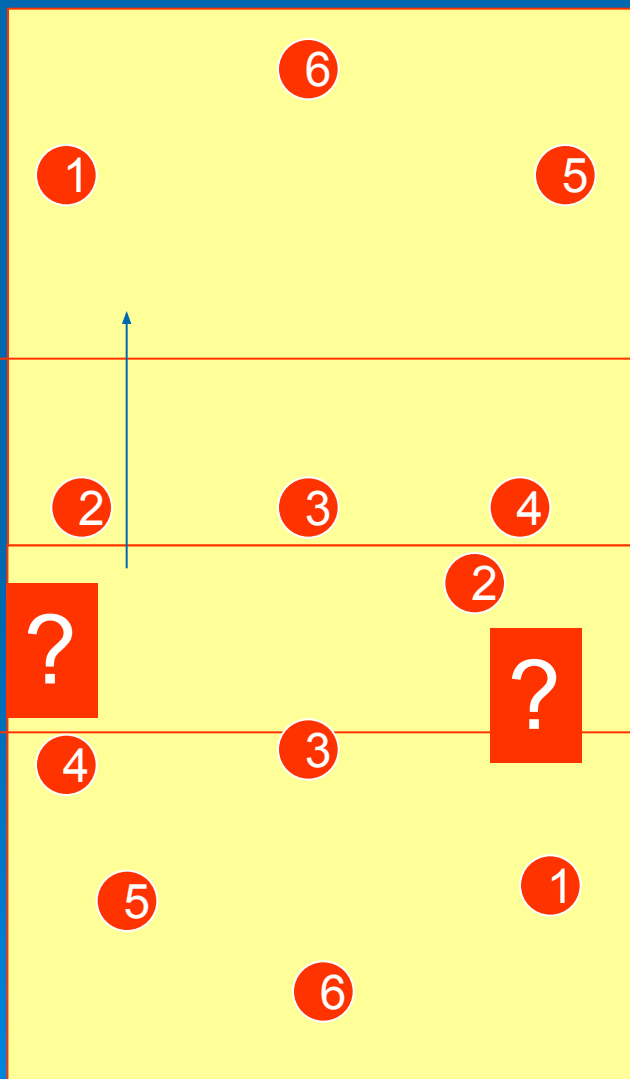
«Углом назад»



В современном волейболе значительно усилилась атакующая мощь нападающих ударов, поэтому большинство команд стали применять эту систему. Особенно усилила эта система защиты оборону сектора поля, расположенного в зоне 6

Кроме того, при нападающих ударах с задней линии, игроки защиты расположенные по этой системе, могут успешно принимать все мячи, так как для каждого волейболиста участки поля значительно сокращаются.

Недостатком системы «Углом назад» является отсутствие надежной страховки на передней линии и сложность координации действий между страхующими игроками. Эта координация связана с тем, что игрок зоны 1 или 5 должен установить, из какой зоны будет производиться нападающий удар.



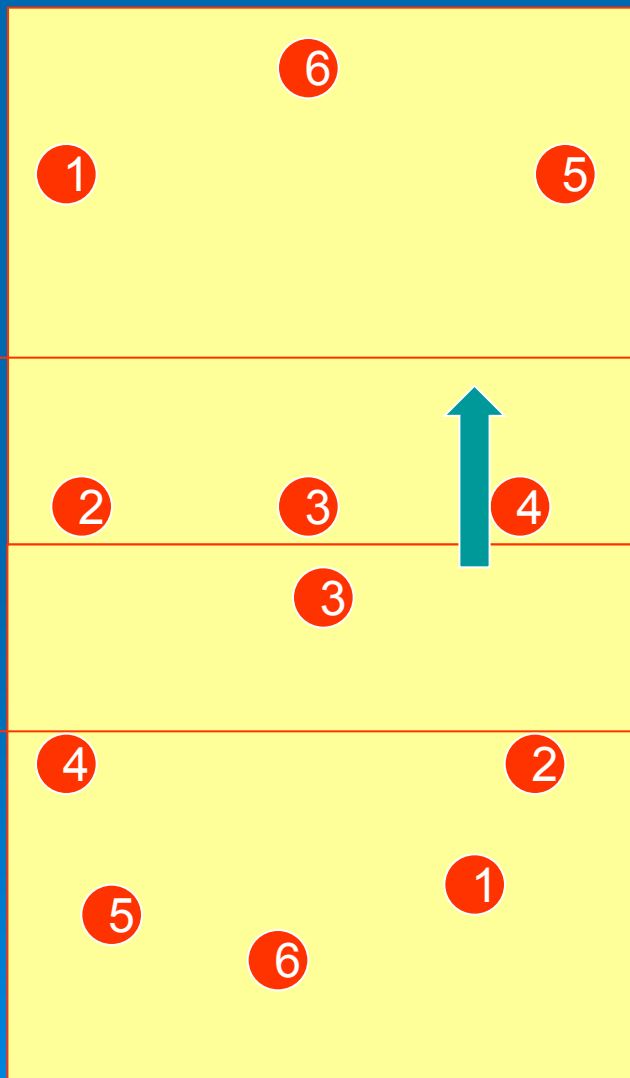
После этого (непосредственно в момент удара) вновь определить: последует нападающий удар или обманный удар. Если обманный удар следует из зоны 4, то игрок зоны 1 должен быстро переместиться вперед на страховку.

Игрок зоны 4, не участвующий в этот момент в блокировании, оттягивается к 3-х метровой линии

Страхующий игрок зоны 6, немного смещается к зоне 1, страхуя эту зону. Т.к игрок зоны 1 сместился на страховку к 3-х метровой линии.

Игрок зоны 5 также немного смещается к зоне 6

То же самое относится и к действиям игрока зоны 5



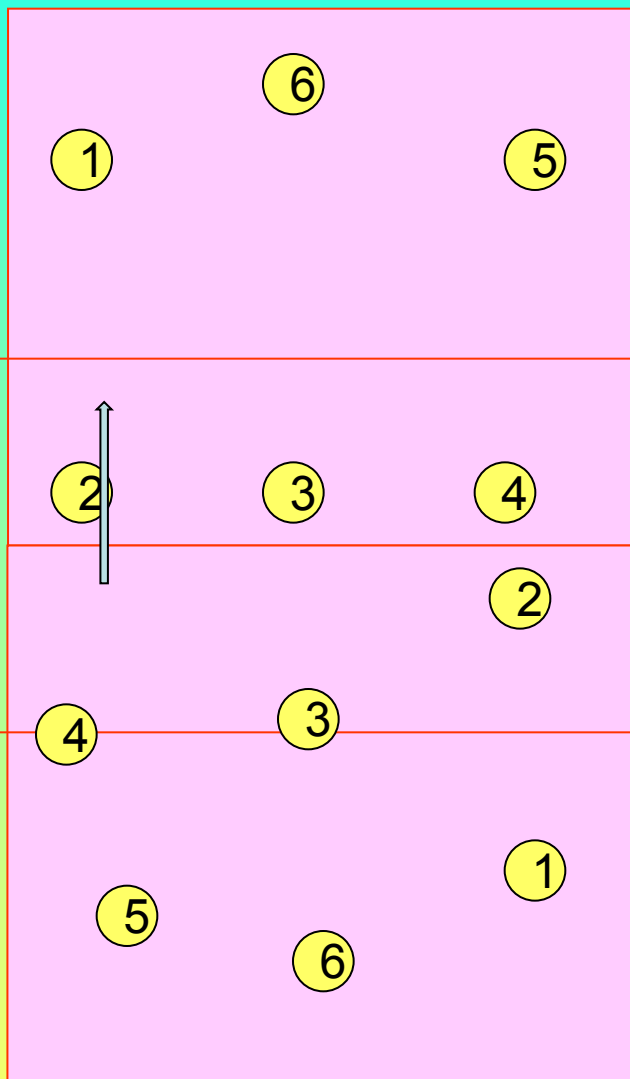
Если обманный удар следует из зоны 2, то игрок зоны 5 должен быстро переместиться вперед на страховку.

Игрок зоны 2, не участвующий в этот момент в блокировании, оттягивается к 3-х метровой линии

Страхующий игрок зоны 6, немного смещается к зоне 5, страхуя эту зону. Т.к игрок зоны 5 сместился на страховку к 3-х метровой линии.

Игрок зоны 1 также немного смещается к зоне 6

Если же из **4 зоны** производится нападающий удар, то игроку **зоны 1** нужно оставаться на месте



Игрок **зоны 4**, не участвующий в блокировании оттягивается к 3-х метровой линии

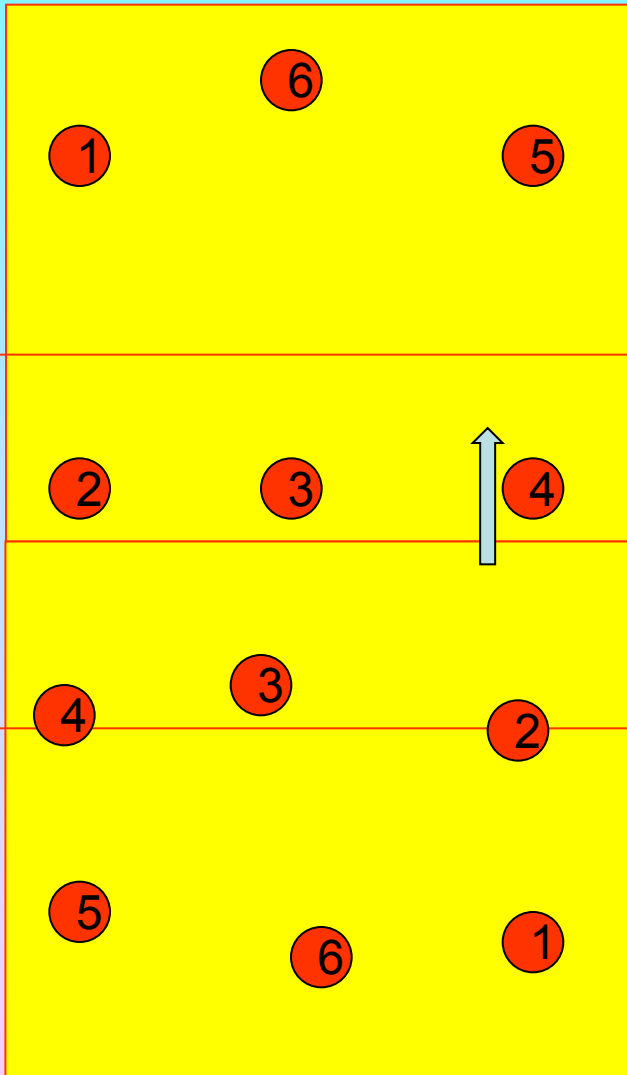
Игроки команды соперников команды, страхуют своего нападающего.

Игрок **зоны 5** перемещается вперед

Игрок **зоны 2** оттягивается к 3-х метровой линии

Игроки **зон 6, 1 и 3** перемещаются немного вперед они поднимают мяч отскочивший от блока в своих зонах

Если же производится нападающий удар из **2 зоны**, то игроку **зоны 5** нужно оставаться на месте



Игрок **зоны 2**, не участвующий в блокировании оттягивается к 3-х метровой линии

Игроки команды соперников команды, страхуют Своего нападающего.

Игрок **зоны 1** перемещается вперед

Игрок **зоны 4 и 3** перемещаются вперед

Игроки **зон 6, 1** перемещаются немного вперед
Они поднимают мяч отскочивший от блока в своих зонах

КТО ВСЕ ПОНИЯЛ

Анастасия
Составила:

ЦАРЕВА

Ольга

МОЛОДЕЦ!
КОРОЛЕЦ

Занимайтесь ВОЛЕЙБОЛОМ!

Получайте УДОВОЛЬСТВИЕ!