

# ПРАВИЛА УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА

A woman in a yellow dress stands in a field of wheat, her arms raised in a gesture of triumph or joy. The background is a bright blue sky filled with soft, glowing bokeh light effects, creating a sense of optimism and achievement.

*По материалам лекции Олега Геннадьевича Торсунова  
«Азбука успеха: успех в учебе»*

# Все хотят быть успешными, удачливыми в жизни. А вы знаете, что такое удача?

Многие люди ответят: «Это когда всё получается». Давайте разберемся в этом вопросе.

Веды утверждают, что удача в жизни напрямую зависит от духовного образования, благодаря которому солнце судьбы восходит на горизонте жизни человека, и ему становится легче жить. Он начинает видеть мир в других красках, и в сердце своем становится глубоким оптимистом.

*Духовно образованный человек знает, что все в этом мире временно, кроме души, которая имеет вечную природу и преисполнена красоты.*

И с таким чувством он легко идет по жизни

# Первое правило, если вы хотите быть успешным человеком – ПОСТИГАЙТЕ СВОЮ ДУШУ!

- ✓ Для этого вам нужно **научиться жить на платформе души**, всегда стремясь к правильной жизни. Когда тяжелые жизненные обстоятельства давят на вас, и вы чувствуете себя очень плохо, то при этом не опускаете руки, а побеждаете это состояние с помощью молитвы и позитивных настроев.
- ✓ Но если ваше восприятие ситуации будет негативным и вы глубоко примете его в свое сердце, то это означает отсутствие духовной платформы. Потому что вы не осознаете, что *все в жизни временно, что не может быть ни плохо, ни хорошо*.  
**Если в вашу жизнь пришла неудача, то она закончится, также как закончится когда-нибудь и удача.**

Так зачем же тогда этому придавать так много

# Разберем следующий пример: Ученик обиделся на преподавателя, который необоснованно занизил ему оценку.

**Обида** означает, что он находится в невежестве, как бы окрасился грязью изнутри.

## Как же очиститься от этой грязи?

Для этого нужна определенная практика, работа души (которой никто не учит нас в жизни). Человек начинает **молиться, желать всем счастья, просить прощения**; и повторяет это, допустим, 1000 раз, целый час или больше. И постепенно в его сердце восстанавливается чистое, светлое отношение к обидчику.

**Таки** В следующий раз, когда преподаватель занизит ему оценку, такой ученик уже не обидится, а будет смотреть на него с верой и чистотой.

И тот подумает: «Ух, ты! Какой необычный человек». **Он обязательно заметит чистоту в ученике, оценит это и изменит к нему свое отношение.**



# Второе правило для обретения успеха в жизни – РАЗВИВАЙТЕ РАЗУМ!

С помощью сильного разума человек меняет свою судьбу!

Чтобы научиться жить на духовной платформе, нужно развивать разум. Это позволит человеку стать успешным в учебе, устойчивым в своем внутреннем состоянии, позитиве, в радости и счастье.



Развитие разума – это всегда труд.

И важно понять, что у мужчин и женщин разум функционирует по-разному.

# Развитие разума для женщины означает:

- Попасть в чистую среду;
- Жить памятью о святых людях в своем сердце;
- Окружить себя этой чистотой, и стремиться никогда ее не потерять.

**Такая жизнь дает женщине  
глубокое спокойствие и  
защищенность.**



# Развитие разума для мужчины означает:

- Надо учиться рано вставать,
- обливаться ледяной водой,
- спать на твердой поверхности,
- поститься,
- молиться.

**Мужская психика  
развивается в аскезах!**



# Как мужчина и женщина преодолевают неустойчивость в ЖИЗНИ

- Мужчина должен преодолевать неустойчивость жизни **с помощью своих собственных усилий**. А женщина может преодолевать такую неустойчивость благодаря отношениям с людьми, которые находятся на духовной платформе и сами стали устойчивы в жизни. Поэтому женщина должна окружать себя изображениями святых людей, Священными Писаниями, постоянно слушать голос святого человека.
- Для мужчины этого недостаточно, ему надо самому практиковать. Женщине тоже необходима **самостоятельная практика**, но сначала она должна погрузиться в звуки молитвы святых личностей, поддерживать с ними контакт, глядя на их изображения, иконы. Когда женщина очень сильно надеется на чистую среду, в которой находится, она получает от нее защиту.
- **Мужчина обычно независим от окружающей среды.**

# Обретение веры для мужчины и женщины

Еще одно отличие женского разума от мужского заключается в том, что женщина обладает уникальной способностью сохранять веру в старших, находить в ней опору. Таким образом, она реализовывается в духовной жизни.

А мужчина культивирует веру с помощью своей собственной духовной практики, ему просто необходимо постоянно поддерживать и восстанавливать веру с помощью молитвы. Женщина тоже молится, но если она уже имеет веру, живет в ней.

**Для мужского разума характерно надеется на свою собственную силу, на то, что ему надо судьбу в духовной**



# Как восстановить «внутреннее я»?

Итак, каждый день также регулярно, как человек чистит зубы, он должен **восстанавливать свое «внутреннее я»** через отношения с личностями, которые уже утвердились в своем «внутреннем я».

**Веды говорят, что духовное знание имеет такую особенность:** оно перетекает от одного человека к другому, аналогично тому, как благоухание цветка пропитывает все окружающее пространство.



# Пример с сандаловыми статуэтками

В Индии продаются красивые статуэтки, украшения, благоухающие как сандал. И многие люди думают, что это и есть настоящий сандал. Но при внимательном изучении становится заметна их разная структура, хотя они и имеют такой же сильный аромат.

**Сандаловое дерево никто не будет рубить, потому что оно имеет очень высокую ценность.**

**На самом деле рядом с сандаловым деревом высаживают другие деревья, и за несколько лет они пропитываются ароматом сандала настолько сильно, что по запаху становятся**



# Контакт со СВЯТОСТЬЮ

Точно также и человек, который в своем сердце и в своей памяти держит святую чистую личность, постепенно пропитывается этой чистотой и святостью. Он становится таким же, но только в меньшей степени, как копия, как отражение.

Но этого уже достаточно, чтобы быть счастливым. А потом он может стать еще и лучше, если разовьется как личность.



# ДВА ГЛАВНЫХ ПРАВИЛА УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА

1. ПОСТИГАЙТЕ СВОЮ  
ДУШУ
2. РАЗВИВАЙТЕ РАЗУМ