

КУЛИНАРИЯ



Кулинария – искусство приготовления пищи.



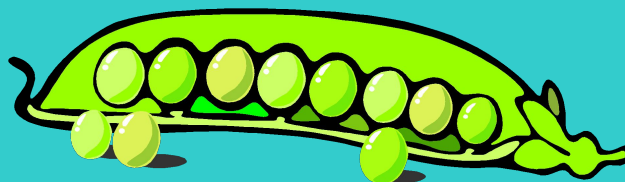
Народная мудрость

Какова еда и питье - таково и житье.

Ешь правильно - и лекарство ненадобно.

Лакомств тысяча, а здоровье одно.

Зелень на столе - здоровье на сто лет.



Всегда помни!



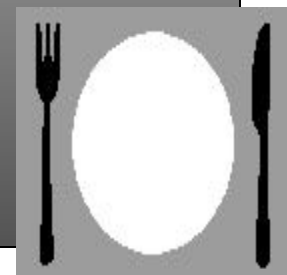
- Пищу готовят в специальной одежде.
- Моют руки, волосы убирают под косынку.

Правила техники безопасности при кулинарной работе.

При пользовании электроприборами:

Включай и выключай электроплиту сухими руками.

По окончании работы выключи плиту.



При работе с горячей жидкостью:



1. Наполняя кастрюлю жидкостью, не доливай до края 4-5 см.
2. Проверь качество ручек емкости.
3. Когда жидкость закипит, уменьши нагрев.
4. Снимая крышку с горячей посуды, приподнимай ее от себя.
5. Закладывай продукты в кипящую жидкость осторожно.



1



2

6. На сковороду с горячим жиром продукты клади аккуратно (от себя), чтобы не разбрызгивался жир.

7. Снимая горячую посуду с плиты, пользуйся прихватками.

8. Не используй посуду с прогнувшимся дном и сломанными ручками.



При работе с ножом и приспособлениями:



1. Передавай нож и вилку только ручкой вперед.
2. Не поднимай нож высоко над разделочной доской.

Будь осторожна!!!

