

**ОПАСНОСТЬ ПОЛУЧЕНИЯ  
ОЖОГОВ.**

**ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ  
ПОМОЩЬ**

# Что такое ожог?

---

**Ожог** — повреждение [тканей](#) организма, вызванное действием высокой температуры или действием некоторых химических веществ ([щелочей](#), [кислот](#), солей [тяжёлых металлов](#) и др.).  
Различают 4 степени ожога:

покраснение [кожи](#),

образование пузырей,

омертвление всей толщи кожи,

обугливание тканей.

Тяжесть ожога определяется величиной площади и глубиной повреждения тканей. Чем больше площадь и глубже повреждение тканей, тем тяжелее течение ожоговой травмы. Первая помощь при ожогах заключается в прекращении воздействия внешних факторов и обработке [раны](#).

Особые формы — [лучевые](#) ожоги (солнечные, [рентгеновские](#) и др.) и поражение электричеством<sup>[1]</sup>.

[Отморожение](#) (поражение низкой температурой) и [вибрационная болезнь](#) (следствие от поражения ультразвуком или длительной вибрацией) ожогами не считаются.

Существует множество классификаций ожогов, большая часть из них основана на клиническом течении и тактике врача при той или иной ожоговой травме. Две наиболее распространённые и наглядные классификации — по глубине поражения и по типу повреждения.

Также условно можно выделить термические, химические, электрические и радиационные ожоги

# Реабилитация

---

Реабилитация ожоговых больных остаётся сложной и важной проблемой. Зачастую ожоги наносят не только физическую, но и психологическую травму, обезображивают человека. Больной впадает в [депрессию](#), становится социально дезадаптированным. При реабилитации таких больных требуется комплекс мер, состоящий из мероприятий [пластической хирургии](#) и [психологической помощи](#). В настоящее время выделяют четыре основных принципа реабилитации ожоговых больных:

Программа реабилитации должна начинаться как можно раньше.

Программа лечения должна исключать длительные периоды неподвижности какой-нибудь части тела, которая впоследствии будет участвовать в двигательной активности.

Диапазон двигательных упражнений должен наращиваться со дня повреждения.

Необходимо иметь чёткий план реабилитации, в котором будут определены все этапы физической и психологической реабилитации.

План восстановительной терапии должен быть составлен с учётом реабилитационных потребностей и физического состояния больного. Двигательные упражнения у больного должны проводиться ежедневно, часто с разной нагрузкой — например, по 3—5 минут в час, в течение всех суток. Если пациент способен выдержать предложенный план 2—3 дня, то нагрузка постепенно наращивается. Увеличивается продолжительность нагрузки и одновременно уменьшается её частота. К сожалению, у многих пациентов даже при проведении адекватной физиотерапии не удаётся предотвратить частичное или полное ограничение подвижности из-за формирования рубцовой ткани и атрофии мышц.

После завершения этапа первичной реабилитации оценивается её эффективность и принимается решение о необходимости проведения хирургических методов восстановления!

# Лечение ожогов в домашних условиях.

---

**Лечить ожог в домашних условиях** можно только при условии, что степень его тяжести не более второй. Получить ожог можно в любой момент: на кухне, готовя обед или из-за неумелого обращения с пиротехникой, и даже за праздничным столом, вылив на себя горячий чай или кофе.

Хорошо, конечно иметь в домашней аптечке специальные крема( довольно дорогие, кстати), но если их нет, или нет возможности их приобрести, мы вам поможем вылечить ожог в домашних условиях





**I степень –  
покраснение кожных  
покровов**



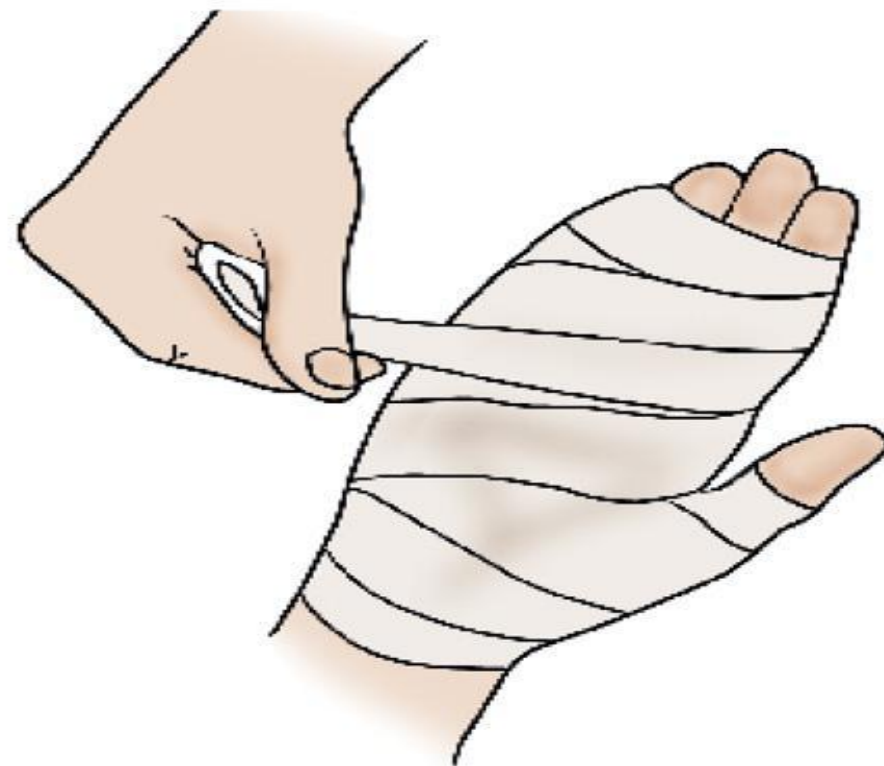
**II степень –  
образование пузырей  
на коже**



**III–IV степень – обугливание  
кожи и тканей (до кости)**

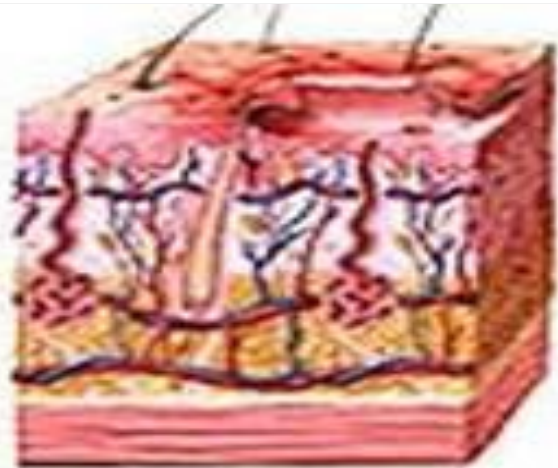


**Ожоги лучше промыть холодной водой...**



**Затем наложить повязку и отправиться к врачу**

# Степени ожогов



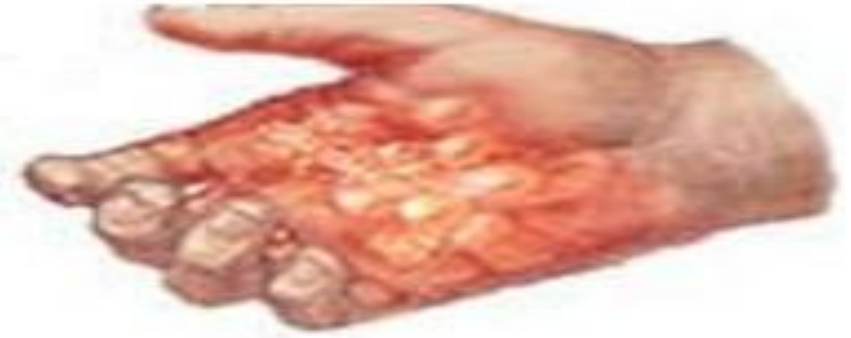
Ожоги  
1  
степени.



Легкое покраснение и отек кожи в месте ожога. Возможно появление мелких волдырей с прозрачной жидкостью внутри.



Ожоги  
2  
степени



Покраснение и отек кожи в месте ожога, а также вздувшиеся или лопнувшие волдыри и тонкий корочка, который начинает формироваться.



Ожоги  
3  
степени





При ожоге такой силы наносятся повреждения до мышц и костей с образованием струпа. Волдыри при этой степени, как правило, уже лопнувшие. Кроме того вокруг зоны глубокого ожога могут быть мелкие волдыри с прозрачной жидкостью (вторая степень ожога), покраснение (первая степень ожога).

---

### ***Четвертая степень :***

При четвертой степени ожога происходит обугливание обожженной части тела. Возможно комбинирование четвертой степени с первой, второй и третьей.

Исходя из вышеописанного понятно, что ожоги 1-ой или 2-ой степени можно лечить дома, но при более серьезных повреждениях однозначно лечиться необходимо под присмотром квалифицированного врача в стационаре. Данные внизу **рецепты лечения ожогов** в домашних условиях рассчитаны именно на небольшие бытовые ожоги, которые не требуют врачебного вмешательства.

# Общие рекомендации при ожоге:

---

Если ожог небольшой, в первую очередь просто подставьте обожженное место под **холодную воду** на 10 - 15 минут. Как только боль утихнет, смажьте пострадавшее место раствором марганцовки или разбавленной водкой.

Ни в коем случае **нельзя** мазать обожженное место *жиросодержащими мазями и маслами*. Исключение составляют лишь облепиховое или зверобойное масло.

Категорически *не рекомендуется* мочиться на пострадавшую кожу, хотя вы можете найти и такой совет. Токсины, содержащиеся в моче могут вызвать воспаление.

При лечении компрессами пользоваться только марлей, ни в коем случае ватой.

Обожженное место обязательно накрывать марлей, чтобы не загрязнилось и не воспалилось.

**Нельзя** самостоятельно вскрывать волдыри от ожогов, можно только аккуратно проколоть иглой.

# Получение ожогов на территории ДНР

---

При обнаружении подозрительных предметов жителям Республики необходимо позвонить в соответствующие структуры Министерство обороны ДНР информирует жителей Республики, что в целях личной безопасности и предотвращения террористических актов каждый должен проявлять бдительность по отношению к подозрительным гражданам, усилить внимание на предметы и вещи, оставленные без присмотра. При обнаружении подозрительных предметов срочно сообщить по телефонам: МГБ: 095-760-14-02, 093-908-60-28; МЧС – 101; Полиция – 102; Военная комендатура г. Донецка: 066-567-49-93, 093-975-17-64.

На территории ДНР проходят массивные обстрелы, террористические акты, из-за чего можно увидеть неразорвавшиеся снаряд, взрывное устройства и т.д.

Поэтому рекомендуется вызвать специальный отряд для устранения подобных угроз