



# Коучинговая программа Юлии Лутченко Финансовая перезагрузка День 2

- ▶ Как достичь свою цель?
- ▶ Как своими мыслями притягивать нужные события и нужных людей для достижения вашей цели?

# Как достичь свою цель?

- ▶ Я знаю один секрет, который поможет вам достичь вашу цель и сейчас я с вами им поделюсь! не важно что вы будите делать, чтобы достичь цель, главное чтобы вы хоть что-то начали делать и делали это с полной верой что ваше желание исполнится, с позитивным настроем, каждый день просыпайтесь и думайте что я ещё могу сделать прямо сегодня чтобы приблизить себя к достижению цели
- ▶ Выпишите себе пошаговый план действий и сразу начните действовать. Действуйте, действуйте, действуйте. Чем больше вы напишите вариантов достижения цели, тем лучше. Составьте как минимум 10 путей достижения цели, а лучше 20

# Сколько следовать составленному пошаговому плану действий?

- ▶ Бизнес - тренера рекомендуют выполнять задуманный план минимум месяц, независимо от результата.
- ▶ В психологии рекомендуется выполнять свой план действий 3 месяца.
- ▶ По моему мнению, лучше планировать срок исполнения цели от трёх месяцев, чтобы у вас было больше времени и возможностей выполнить свои намерения и цели. И следовать каждый день своему плану в течение выбранного вами периода времени

# Домашнее задание

- ▶ Изучить в различных источниках (книги, интернет...) как составить пошаговый план действий. Что должен включать в себя план достижения цели
- ▶ Определите кто вам нужен, что вам нужно, кто или что вам мешает?
- ▶ Составить 10 вариантов как вы можете увеличить свой доход. Что вы можете сделать прямо сейчас чтобы улучшить вашу жизнь, ваше финансовое положение. Попробуйте начать то, что вы раньше не пробовали делать
- ▶ Отправьте отчёт по выполненному заданию в группу в контакте коучинговая программа финансовая перезагрузка в строку отчёты по домашнему заданию № 2 [https://vk.com/topic-146892547\\_37474007](https://vk.com/topic-146892547_37474007)