

Проект
«Здорово быть здоровым»
в подготовительной группе
«Семицветик»

Презентацию подготовила
воспитатель 1
квалификационной категории
Федорова Г.В.



Актуальность:

В настоящее время одной из актуальных проблем является сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. К сожалению, неблагоприятная экологическая обстановка, неудовлетворительная организация питания, ограничение возможности для занятий физической культурой и спортом, отсутствие знаний и умений ведения здорового образа жизни, приводят к ухудшению здоровья дошкольников. Первые представления о здоровье и здоровом образе жизни формируются уже в дошкольном возрасте, который является основополагающим в становлении личности человека.

Сохранить и укрепить психическое и физическое здоровье детей можно только в тесном сотрудничестве детского сада и семьи. Важнейшим фактором укрепления здоровья детей является физическое воспитание в семье и в ДОО. В современном обществе мы наблюдаем недостаточную активность родителей в физическом воспитании детей, которые ссылаются на недостаток времени, средств, спортивного оборудования.

Участвуя в реализации данного проекта, мы хотим расширить представления родителей, детей и педагогов о здоровом образе жизни, сформировать положительное отношение к занятиям физической культурой и спортом.

- **Тип:** познавательно - оздоровительный.
- **Вид:** творческий.
- **Участники:** педагоги, дети, родители.
- **Сроки реализации:** краткосрочный.
- **Продукты проекта:** выставка детских рисунков «Здорово быть здоровым».



Проблема:



Ребёнок в группе спросил: «Почему мои друзья часто болеют?»





Цель: сформировать привычку к здоровому образу жизни; удовлетворить потребность детей в двигательной активности; закрепить знания детей в том, как сохранить и укрепить здоровье.

Задачи проекта:

Образовательные:

- дать знания об основах безопасности жизнедеятельности; о здоровье человека и способах укрепления; о гигиене здоровья.
- научить элементарным приемам сохранения здоровья

Воспитательные:

- формировать положительное отношение к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста.
- воспитать желание у детей заботиться о своем здоровье.
- формировать у дошкольников потребность в положительных привычка

Профилактические:

- развивать у детей потребность в активной деятельности.

Ожидаемые результаты по проекту:

Для детей: расширение представлений о здоровом образе жизни. Вовлечение детей в спортивную жизнь детского сада.

Для педагогов:

- систематизация знаний;
- расширение знаний детей о своем здоровье;
- желание заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих.

Этапы реализации проекта

1. Подготовительный
2. Основной
3. Заключительный



Подготовительный этап:

1. Составление плана реализации проекта и изучение методической литературы.
2. Подготовка цикла тематических занятий.
3. Подбор художественной литературы для чтения детям.
4. Подбор дидактического материала.
5. Познакомить педагогов и родителей с проектом.

Основной этап:

1. Мероприятия для реализации проекта с введением эффективных здоровьесберегающих технологий.
2. Продуктивная деятельность: рисунки по теме «Что нужно для здоровья», И/у «Нарисуй здоровье, болезнь», раскраски.
3. Организация выставки детских рисунков на тему «Быть здоровыми хотим».
4. Печатная консультация для родителей «Подвижный образ жизни – залог детского здоровья»; «Здоровый образ жизни детей».

Заключительный этап:

1. Проведение спортивного развлечения «В гостях у Спортика»
2. Оформление выставки детских рисунков «Быть здоровыми хотим».



**Быть здоровым
— это модно!
Дружно, весело,
задорно
Становитесь на
зарядку.
Организму —
подзарядка!**

**На зарядку
становись!
Раз, два, три,
четыре —
Руки выше! Ноги
шире!**



Я здоровье берегу — тело в чистоте держу.
Чтоб душа была здоровой, с физкультурой я
дружу.





Чем больше к доктору мы ходим, тем больше
хворей в нас находят, давно пора нам всем
понять – врача нам надо поменять: на спорт,
диету и закап, на обливанья и вокап.





Начинаем разговор о правильном питании.

Представляем уникальный курс образовательный.

Здоровая пища, редкие блюда, очень вкусны и полезны,
к тому же.

Сила и бодрость выходят отсюда, правильно кушать
каждому нужно!

**Чтоб здоровье раздобыть, не надо далеко
ходить.**

**Нужно нам самим стараться, и всё будет
получаться.**





**Больше бегать и гулять,
Не ленится, в меру спать!**



**Ну а с вредными привычками
Мы простимся навсегда!
Организм отблагодарит —
Будет самый лучший вид**



**Чтоб красивой,
стройной быть,
обруч надо мне
крутить,**

**На скакалочке
скакать,
в игры разные
играть.**



**Дружно мы
играем**

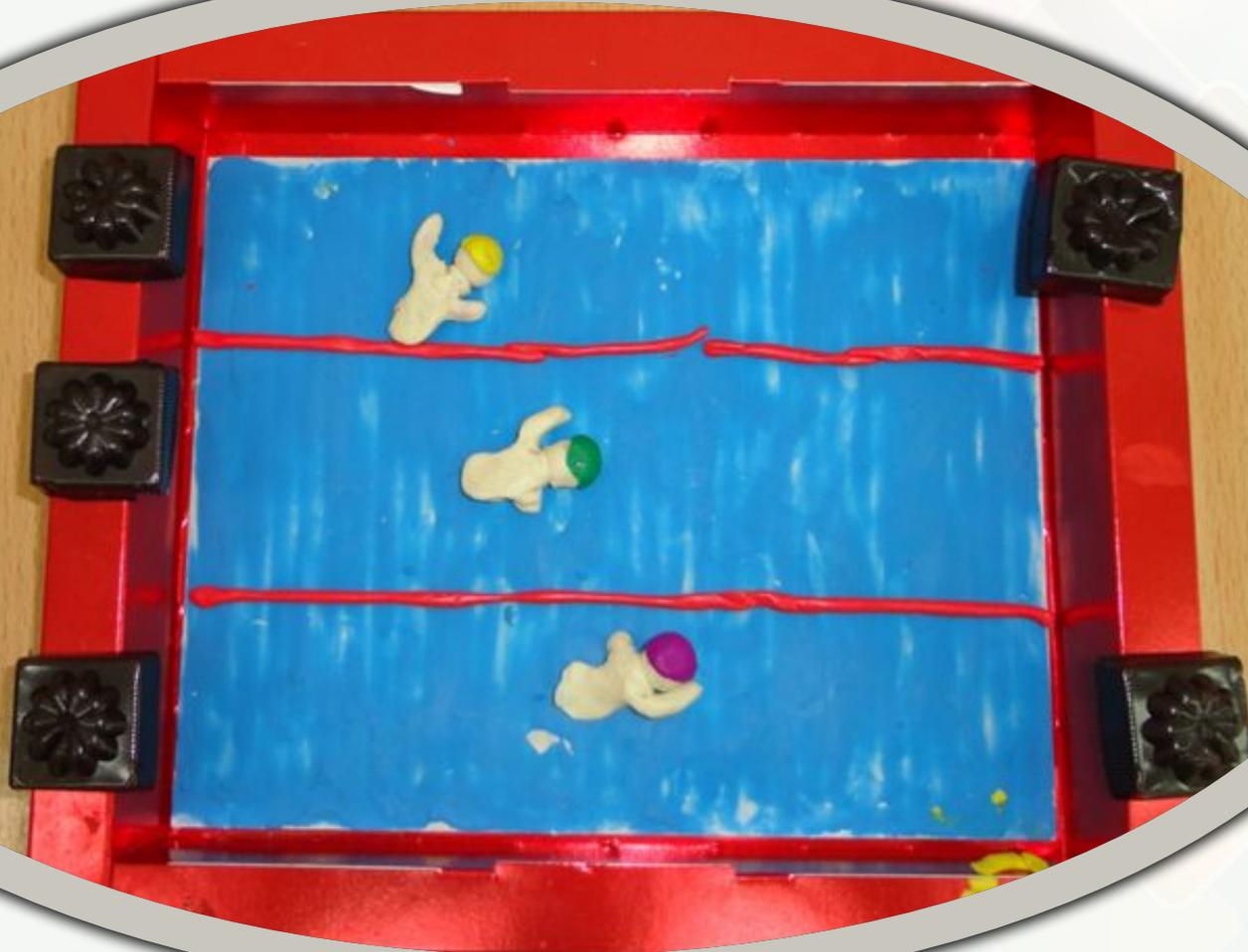


**знания о
здоровье и
спорте
получаем**





Секреты здоровья от детей



Развлечение «В гостях у Спортика»



Лыжная прогулка в лесу



Спасибо за
внимание!

