

Презентация на тему: Реабилитация при бесплодии

Выполнили студентки 4 курса
Двадненко Валентина
Лайшева Анастасия

2016г



СОДЕРЖАНИЕ

- ВВЕДЕНИЕ
- СЛУЧАИ НАЗНАЧЕНИЯ ФИЗИОТЕРАПИИ
- ВЫБОР ФАКТОРА
- СУЩЕСТВУЮЩИЕ МЕТОДИКИ
- ФИЗИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ И БЕРЕМЕННОСТЬ
- ЗАКЛЮЧЕНИЕ
- СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ



Введение

- Физиотерапия (применение физических факторов) традиционно является важной составляющей в профилактике и лечении акушерской и гинекологической патологии. Физические факторы могут быть основным или вспомогательным методом в комплексе лечебных мероприятий, включающего лекарственную терапию, операции, лечебную гимнастику, диетическое питание и т.д.



Механизмы бесплодия при эндометриозе



1. Нарушение анатомии органов малого таза
2. Нарушение состава перитонеальной жидкости
3. Иммунологическое нарушения
4. Эндокринные и овуляторные нарушения
5. Нарушение имплантации в эндометрии

Назначение физиотерапии

Сочетание лекарства с физиотерапией, комплексный подход к лечению заболевания позволяет добиться улучшения состояния и качества жизни женщины при минимальной лекарственной нагрузке.

Многообразные физические факторы, используемые в гинекологии, можно объединить в следующие основные группы:

естественные природные факторы (водо- и грязелечение), которые можно воспроизвести в большинстве случаев в искусственных условиях в специализированных медицинских учреждениях и SPA-салонах

искусственные (аппаратные) факторы
ручной массаж и т.д



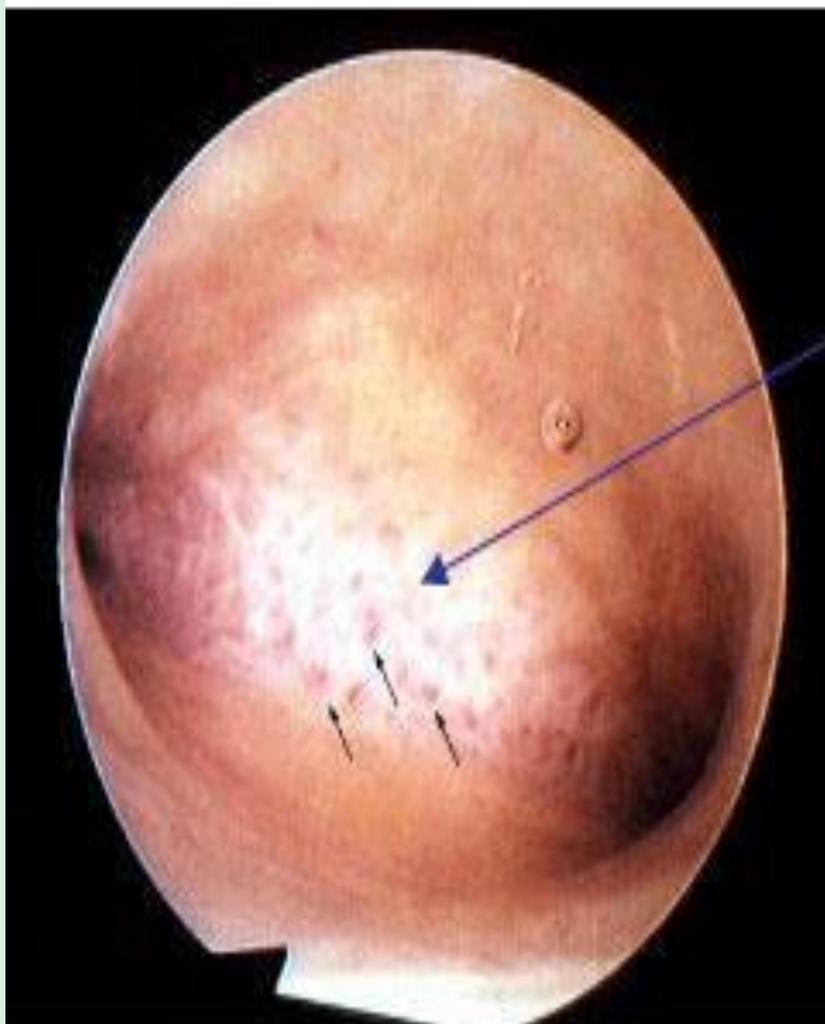
- Эффекты физиотерапии основаны на том, что поглощенная живыми тканями физическая (электрическая, лучевая, магнитная и др.) энергия преобразуется в биологические реакции. Конечный результат лечения зависит от конкретного фактора, количества и разовой дозы полученных процедур. Оптимальный эффект применения физиотерапии наступает при проведении не однократного воздействия, а нескольких процедур (курса лечения).





- Мужской фактор
- Бесплодие сочетанного генеза
- Эндокринное бесплодие
- Трубный фактор
- Бесплодие неясного генеза





Так выглядят
очаги эндометриоза
на слизистой
оболочке матки при
проведении
гистероскопии



ЛФК при бесплодии

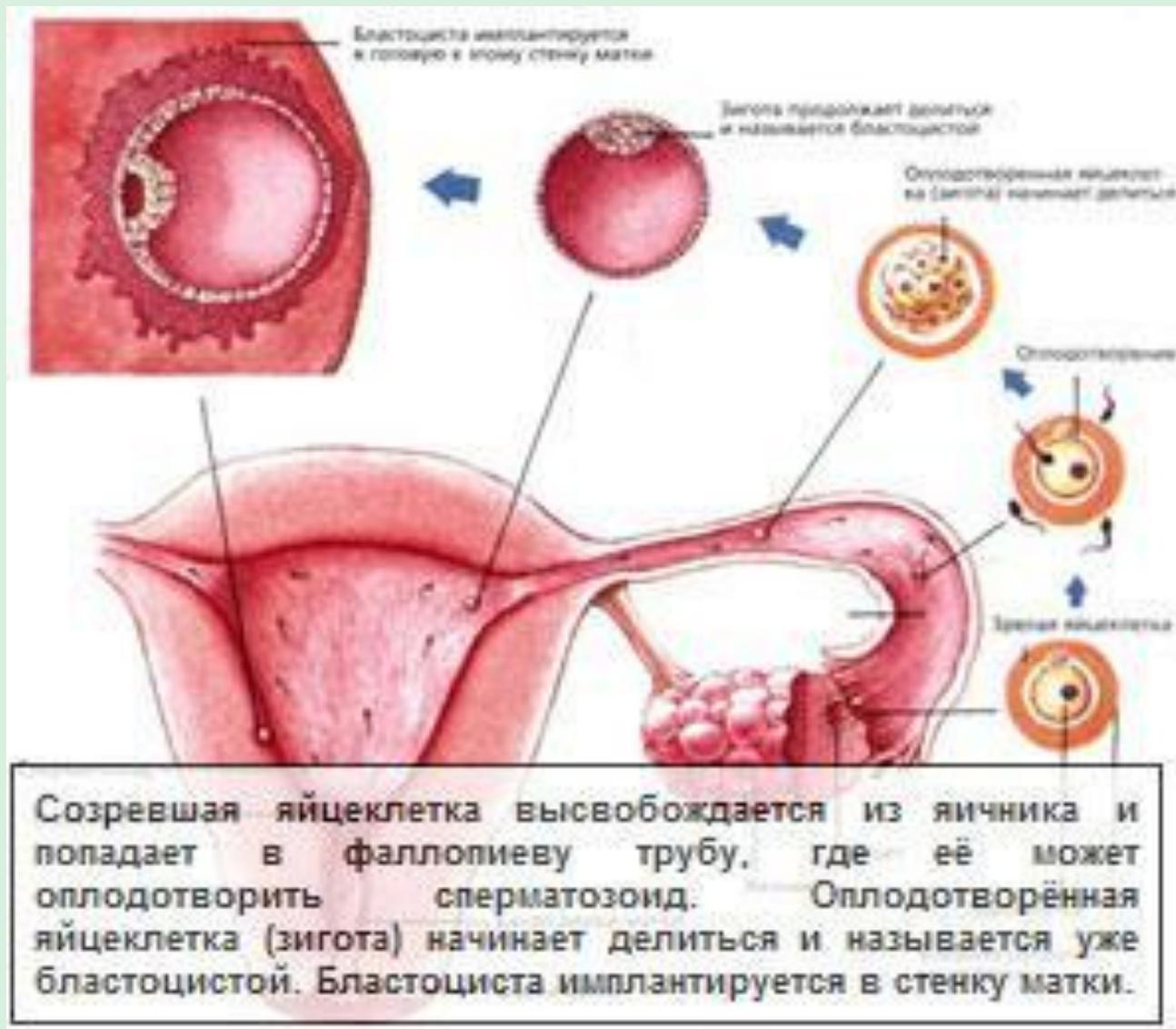
- Бесплодие женщины является чаще всего последствием перенесенного воспаления внутренних половых органов как при правильных положениях матки, так и при ее загибах и смещениях. **ЛФК при бесплодии** показана в комплексе с физиотерапией, медикаментозной терапией, гинекологическим массажем, курортным лечением.



- Задачами **лечебной физической культуры** являются: улучшение трофических процессов в органах и тканях малого таза; усиление процессов обмена, улучшение эвакуации продуктов распада из очага бывшего воспаления; растягивание и постепенное расслоение брюшных спаек. Физические упражнения должны выполняться в самых разнообразных исходных положениях, с большой амплитудой движений, в относительно быстром темпе; переход от напряжения к расслаблению необходимо производить резко; занятия должны быть эмоционально насыщенными, содержать подвижные игры.







Бесплодие неясного генеза

Женщина
до 35 лет

ИО
3-4 мес.

Направление в клинику ЭКО

Супруги
старшего
репродуктивно-
го возраста

Общие причины бесплодия



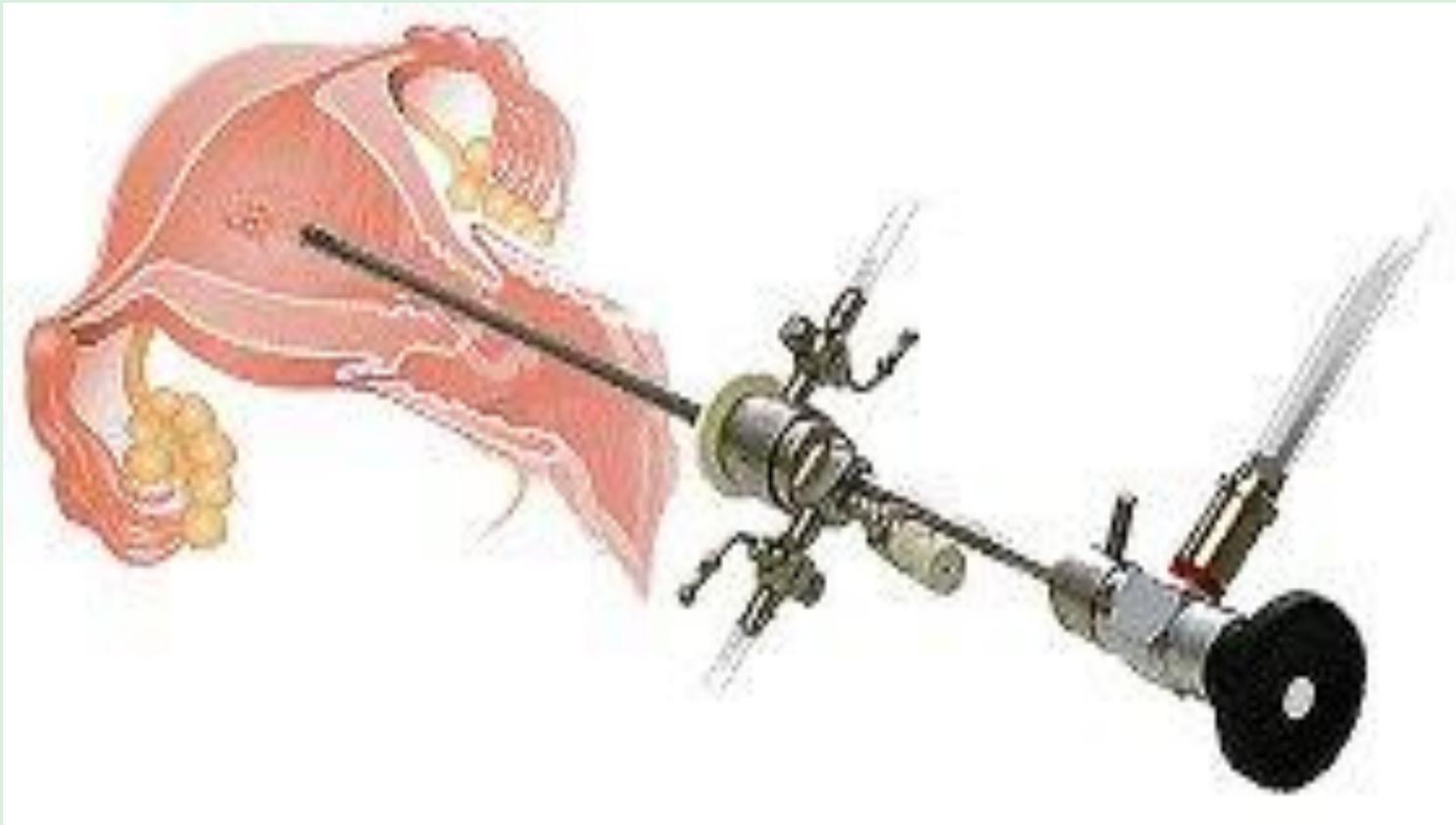
Более 15% пар имеют
сочетанные факторы бесплодия

Лечение бесплодия

Вид бесплодия	Суть отклонения	В чем выражается	Чем вызвано	Как лечится
Эндокринное	<ul style="list-style-type: none"> • нарушение процесса созревания яйцеклетки; • отсутствие овуляции (ановуляция). 	<ul style="list-style-type: none"> • задержки менструации (олигоменорея); • отсутствие менструации более 6 месяцев (аменорея); • повышенное оволосение 	<ul style="list-style-type: none"> • нарушение функции щитовидной железы, гипофиза; • сахарный диабет; • заболевания печени, почек, надпочечников; • поликистоз яичников 	<ul style="list-style-type: none"> • гормональные препараты; • стимуляция овуляции.
Трубное	<ul style="list-style-type: none"> • непроходимость маточных труб 	бессимптомно	<ul style="list-style-type: none"> • врожденные аномалии; • перенесенные ранее венерические инфекции; • аборт. 	<ul style="list-style-type: none"> • лапароскопия; • ЭКО.
Бесплодие на фоне гинекологической патологии	<ul style="list-style-type: none"> • разрастание слизистой матки (эндометриоз); • спаечный процесс в брюшной полости; • миома матки, полипы. 	часто бессимптомно	<ul style="list-style-type: none"> • использование ВМС; • аборт; • стрессы; • резкое похудение; • возраст 	<ul style="list-style-type: none"> • медикаментозное лечение; • лапароскопия; • ЭКО.



Гистероскопия при бесплодии



- К причинам женского бесплодия можно отнести инфекционные и воспалительные заболевания органов малого таза, гормональные нарушения, непроходимость маточных труб, анатомические дефекты матки, эндометриоз и др.
- **Что можете сделать вы**
- Лечение бесплодия должно проводиться грамотными врачами гинекологом или урологом. Не занимайтесь самолечением! Не прибегайте к альтернативной медицине! Если вы безрезультатно пытаетесь зачать ребенка более года, следует обязательно обратиться к врачу. Промедление может быть опасным и привести к непоправимым последствиям.



- **Что может сделать врач**
- Необходимо правильно найти причину бесплодия. Обследование мужчины включает осмотр и пальпацию мужских половых органов, пальцевое исследование простаты, УЗИ простаты и яичек. Наиболее информативным методом исследования мужской фертильности является спермограмма. Готовясь к анализу, следует свести к минимуму курение и употребление алкоголя (качество спермы резко снижается), необходимо 3-5 дневное воздержание от половой жизни.
- К методам исследования женщины относят:
 - - гинекологический осмотр;
 - - мазки со слизистой влагалища;
 - - анализ менструального календаря;
 - - УЗИ органов малого таза;
 - - исследование гормонального статуса;
 - - гистеросальпингографию для проверки проходимости маточных труб;
 - - гистероскопию эндоскопическое исследование матки;
 - - биопсию эндометрия забор кусочка эндометрия для гистологического исследования.
- План терапии составляется в зависимости от причины, вызвавшей бесплодие. Лечение может быть хирургическим или медикаментозным. Иногда достаточно одного курса противомикробной терапии, а иногда требуется длительная гормональная коррекция.





Вертеброгенные патологии могут служить
одной из многочисленных причин
женского и мужского бесплодия

*академик, проф. И.М.Данилов
автор метода вертеброревитологии*



- Вопрос терапии бесплодия решается после окончательного обследования супругов. Лечение должно быть комплексным, направленным на восстановление всех звеньев репродукции (овуляция, транспорт гамет, имплантация яйцеклетки) и носит этапный характер, которое включает:
 - купирование воспалительного процесса;
 - восстановление проходимости маточных труб;
 - коррекцию нарушений их функций;
 - активацию гипоталамо-гипофизарно-яичниковой системы.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Список литературы

- Список использованной литературы:
- 1. Аристамбекова Н.Е. Здоровье женщины: формула красоты и долголетия. Ростов-на-Дону. 2003.
- 2. Михалевич С.И. Преодоление бесплодия. Диагностика, клиника, лечение: Учебное пособие. Издатель Белорусская наука. Минск. 2002.
- 3. Непокойчицкий Г.А. Жизнь и здоровье женщины: Энциклопедия. М. 2004.
- 4. Серова Т.А. Гинекология: Рецепты мировой медицины. М. 2004.

