

ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

***Застосування методу Альфа-гравіті
у дівчат хворих на анорексію***

ОСТАНЬКОВИЧ АНГЕЛІНА

Запоріжжя-2017

Мета дослідження

розробка та наукове обґрунтування
Альфа–гравіті в структурі комплексної
програми фізичної реабілітації пацієнток
13–18 років хворих на анорексію

Завдання дослідження

1. Систематизувати й узагальнити сучасні науково–методичні знання і результати практичного досвіду у сфері фізичної реабілітації хворих на анорексію.
2. Вивчити функціональний стан серцево–судинної, дихальної систем та компонентний склад тіла у пацієнток 13–18 років хворих на анорексію.
3. Обґрунтувати і розробити програму альфа–гравіті в структурі комплексної фізичної реабілітації пацієнток 13–18 років хворих на анорексію та експериментально перевірити її ефективність.

Об'єкт дослідження – процес фізичної реабілітації хворих на анорексію

Предмет дослідження – альфа–гравіті в структурі комплексної програми фізичної реабілітації пацієнток хворих на анорексію

Методи дослідження:

- ❖ Теоретичний аналіз та узагальнення літературних джерел;
- ❖ Педагогічне спостереження та педагогічний експеримент;
- ❖ Соціологічні: бесіда та опитування за MOS SF36, визначення тривоги та депресії за Шпитальною шкалою (HADS), контент–аналіз історій хвороб.
- ❖ Інструментальні методики отримання емпіричних даних: метод функціональної біоімпедансої діагностики складу тіла BC 730 TANITA, тонометрія, функціональні проби Штанге, Генчі, спірометрія, індекс Скібінські, екскурсія грудної клітки.
- ❖ Методи математичної статистики: параметричні та непараметричні методи оцінки статистичних гіпотез.

Наукова новизна отриманих результатів

Вперше науково обґрунтовано, розроблено й апробовано програму альфа–гравіті в структурі комплексної програми фізичної реабілітації пацієнток 13–18 років хворих на анорексію, що сприяє поліпшенню функціонального та психоемоційного стану хворих означеної нозології.

Практичне значення

отримані теоретичні та практичні дані можна використовувати в процесі фізичної реабілітації хворих на анорексію, а також під час підготовки та перепідготовки фахівців зі спеціальності «Фізична реабілітація». На підставі проведених досліджень розроблено практичні рекомендації, які запропоновані для застосування у діяльності лікувально–профілактичних та реабілітаційних установ.

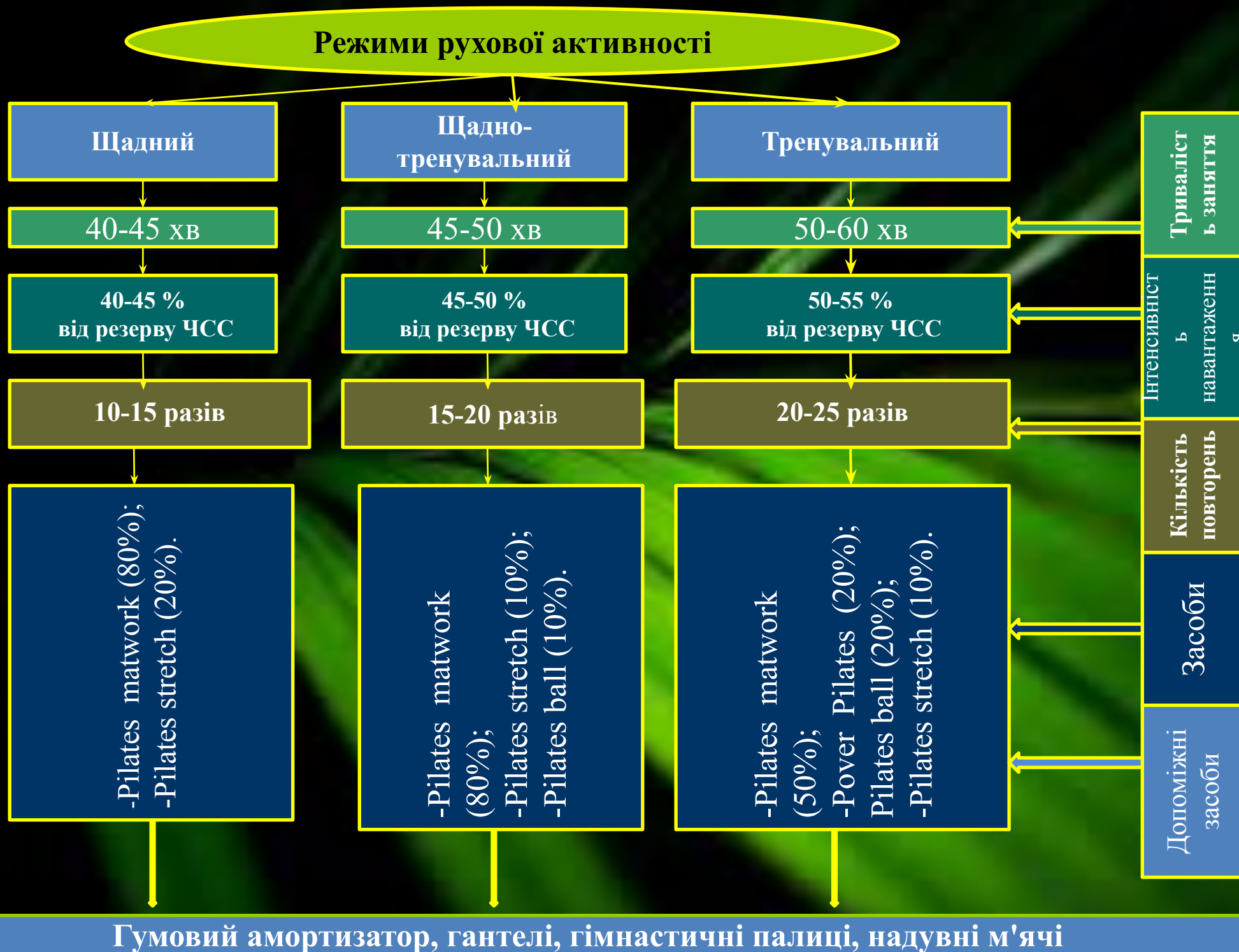
Методологія дослідження

- ❖ **НА ПЕРШОМУ ЕТАПІ** був проведений детальний аналіз сучасної літератури, що дозволило скласти загальне уявлення про стан проблеми, визначити мету, завдання і методи дослідження, розробити картку реабілітаційного обстеження для дівчат хворих на нервову анорексію, узагальнити принципи побудови програми фізичної реабілітації
- ❖ **НА ДРУГОМУ ЕТАПІ** проведено було проведено реабілітаційне обстеження згідно з розробленою картою, на основі отриманих даних було розроблено та впроваджено програму фізичної реабілітації із застосуванням альфа–графіті в основній групі та Пілатесу – в групі порівняння. На цьому етапі було визначено ефективність розробленої програми фізичної реабілітації для дівчат хворих на анорексію, проведено математичну обробку результатів реабілітаційного обстеження.
- ❖ **НА ТРЕТЬОМУ ЕТАПІ** було систематизовано і проаналізовано результати експериментальної роботи, узагальнено основні експериментальні дані у теоретичному та практичному аспектах, зроблено висновки про реалізацію завдань дослідження

Організація дослідження



Структура та зміст занять Пілатесом для дівчат хворих на анорексію







Вправи Альфа-гравіті щадного режиму рухової активності





Вправи Альфа-гравіті щадно-тренувального режиму рухової активності





Вправи Альфа-гравіті тренувального режиму рухової активності



Динаміка соматометричних показників ($M \pm m$) у дівчат основної групи (ОГ) під час занять Альфа-гравіті

Показник, одиниці вимірювання	ОГ (n=12)		
	вихідні	3 місяця	6 місяців
Маса тіла, кг	44,30±1,03	46,83±0,90	48,91±0,77••
Індекс Кетле, ум. од.	16,53±0,33	17,61±0,22**	18,19±0,27•••
Відсоток жиру в організмі, %	16,88±0,15	17,90±0,20**	19,22±0,14•••
М'язова маса, %	37,50±1,14	38,50±1,14	38,90±0,66
Відсоток води, %	56,60±1,57	57,20±1,57	58,20±1,03
Метаболічний вік, роки	12,14±0,13	12,66±0,15*	13,44±0,25•••

Примітки: * – $p < 0,05$, ** – $p < 0,01$ порівняно з даними через 3 місяця; •• – $p < 0,01$ ••• – $p < 0,001$ порівняно з даними через 6 місяців.

Динаміка соматометричних показників ($M \pm m$) у дівчат групи порівняння (ГП) під час занять Пілатесом

Показник, одиниці вимірювання	ГП (n=11)		
	вихідні	3 місяця	6 місяців
Маса тіла, кг	44,90±1,26	45,83±0,90	46,10±0,87
Індекс Кетле, ум. од.	16,63±0,38	17,04±0,40	17,14±0,27
Відсоток жиру в організмі, %	17,01±0,19	17,20±0,20	18,11±0,17•••
М'язова маса, %	38,44±1,09	38,68±1,18	39,00±0,66
Відсоток води, %	58,10±1,55	58,20±1,57	58,90±1,43
Метаболічний вік, роки	12,32±0,23	12,46±0,28	12,64±0,25

Примітки: ••• – $p < 0,001$ порівняно з даними через 6 місяців

Таблиця 3

Динаміка кардіореспіраторних показників ($M \pm m$) у дівчат основної групи (ОГ) під час занять Альфа-гравіті

Показник	ОГ (n=10)		
	вхід	3 місяці	6 місяців
ЧСС, уд.хв	122,30±2,03	111,80±1,70**	107,80±1,50***
ЧСС, уд.хв/хв	20,50±1,67	28,80±1,10*	30,80±1,10*
ЧСС/100кв.см	12,90±0,90	14,70±0,80*	15,20±0,70*
ЧСС/1,73м	2,07±0,09	2,27±0,05*	2,37±0,04**
ЧСС/1,73м, уд.хв	91,50±1,14	86,30±0,86**	83,30±0,66***
АТс, мм рт.ст	91,00±2,02	95,80±1,58	98,80±1,48**
АТд, мм рт.ст	60,60±1,57	63,50±1,00	65,50±1,10**
Індекс Скелетоні	13,04±0,83	13,96±0,75*	14,46±0,65**

Примітки: * – $p < 0,05$, ** – $p < 0,01$ порівняно з даними через 3 місяця; ** – $p < 0,01$ *** – $p < 0,001$ порівняно з даними через 6 місяців.

Динаміка кардіореспіраторних показників ($M \pm m$) у дівчат групи порівняння (ГП) під час занять Пілатесом

Показник	ГП (n=10)		
	Вихід	3 місяці	6 місяців
ЧСС, уд./хв	12,70±1,36	14,70±1,56	17,00±1,36***
ЧСС _{max} , уд./хв	27,50±1,45	27,50±1,45	27,50±1,45
ЧСС _{min} , уд./хв	2,80±0,09	2,80±0,09	2,80±0,09
Індекс Шенкеля	2,18±0,09	2,22±0,09	2,42±0,06•
Індекс Броді	92,90±1,09	90,10±1,06	89,10±1,16
АТс, мм рт.ст	90,40±1,88	93,40±1,68	94,00±1,68
АТд, мм рт.ст	61,10±1,25	63,10±1,35	63,70±1,35
Індекс Сканденберга	11,82±0,83	12,82±0,93	12,92±0,83

Примітки: • – $p < 0,05$ *** – $p < 0,001$ порівняно з даними через 6 місяців.

Таблиця 5

Динаміка показників якості життя за SF-36 (M±m) у дівчат основної групи (ОГ) під час занять Альфа-гравіті

Показник, одиниці вимірювання	ОГ (n=12)		
	вихідні	3 місяця	6 місяців
Фізичне функціонування	52,45±2,61	72,45±2,88***	83,67±2,48***
Рольове функціонування	54,65±4,91	64,65±3,71	69,35±2,61•
Інтенсивність болю	61,43±3,00	67,43±3,12	70,43±3,09•
Загальний стан здоров'я	58,46±2,38	78,46±2,17***	88,16±2,27•••
Життєва активність	57,7±2,08	80,7±2,22***	85,70±2,12•••
Соціальне функціонування	56,22±2,45	66,22±2,11**	68,22±2,44••

Примітки: ** –p<0,01, * –p<0,001 порівняно з даними через 3 місяця; • –p<0,05, •• –p<0,01 ••• –p<0,001 порівняно з даними через 6 місяців.**

Таблиця 6

Динаміка показників якості життя за SF-36 (M±m) у дівчат групи порівняння (ГП) під час занять Пілатесом

Показник, одиниці вимірювання, бали	ГП (n=11)		
	вихідні	3 місяця	6 місяців
Фізичне функціонування	53,56±2,21	58,45±3,88	59,57±2,68
Рольове функціонування	55,32±3,41	60,65±3,98	68,65±2,71 ^{••}
Інтенсивність болю	60,34±2,18	63,43±4,12	65,43±3,79
Загальний стан здоров'я	59,21±2,77	62,46±2,17	66,16±2,17
Життєва активність	59,71±2,11	70,70±2,11 [*]	75,70±2,43 ^{•••}
Соціальне функціонування	58,21±2,19	70,22±2,33 ^{**}	72,22±2,14 ^{•••}

Примітки: * –p<0,05, **–p<0,01 порівняно з даними через 3 місяця; •• –p<0,01 ••• –p<0,001 порівняно з даними через 6 місяців.

Таблиця 7

Динаміка показників тривоги та депресії за опитувальником HADS ($M \pm m$) у дівчат основної групи (ОГ) під час занять Альфа-гравіті

Показник, одиниці вимірювання	ОГ (n=12)		
	вихідні	3 місяця	6 місяців
Тривога, бали	12,68±0,43	9,72±0,36***	6,16±0,35•••
Депресія, бали	10,60±0,42	7,40±0,41***	5,80±0,41•••

Таблиця 8

Динаміка показників тривоги та депресії ($M \pm m$) у дівчат групи порівняння (ГП) під час занять Пілатесом

Показник, одиниці вимірювання	ГП (n=11)		
	вихідні	3 місяця	6 місяців
Тривога, бали	11,88±0,87	9,72±0,36**	8,16±0,35•••
Депресія, бали	10,60±0,82	9,40±0,41	7,80±0,41•••

Примітки: **– $p < 0,01$ порівняно з даними через 3 місяця; ••• – $p < 0,001$ порівняно з даними 6 місяців



Дякую за увагу!