



# Эндокринологическая ВИКТОРИНА



# Вопрос №1



**Вам предлагают питаться целый год одним продуктом. Выбор стоит между яблоком или бургером. Что вы выберете?**

# Ответ №1



Содержание белков, жиров и углеводов в **бургере** - более сбалансировано

## Вопрос №2



**Сколько хлебных единиц (ХЕ)  
содержится в этом аппетитном кусочке?  
\* Вес 200 грамм**

# Ответ №2



4 XE

# Вопрос №3



*VS*



У вашего друга с сахарным диабетом 1 типа начался приступ гипогликемии. Что ему лучше дать- плитку шоколада (250 г) или маленькую упаковку сока (200 мл)?

## Вопрос №3



*VS*



**Маленькую пачку сока.**

\* шоколад медленнее усваивается и обладает меньшим гликемическим уровнем

## Вопрос №4



*VS*



Какая каша обладает более высоким  
гликемическим индексом:  
ГРЕЧНЕВАЯ или ОВСЯНАЯ?



# Ответ №4



*VS*



**ОВСЯНАЯ**

**Индекс 60, против 40.**

# Вопрос №5



*VS*

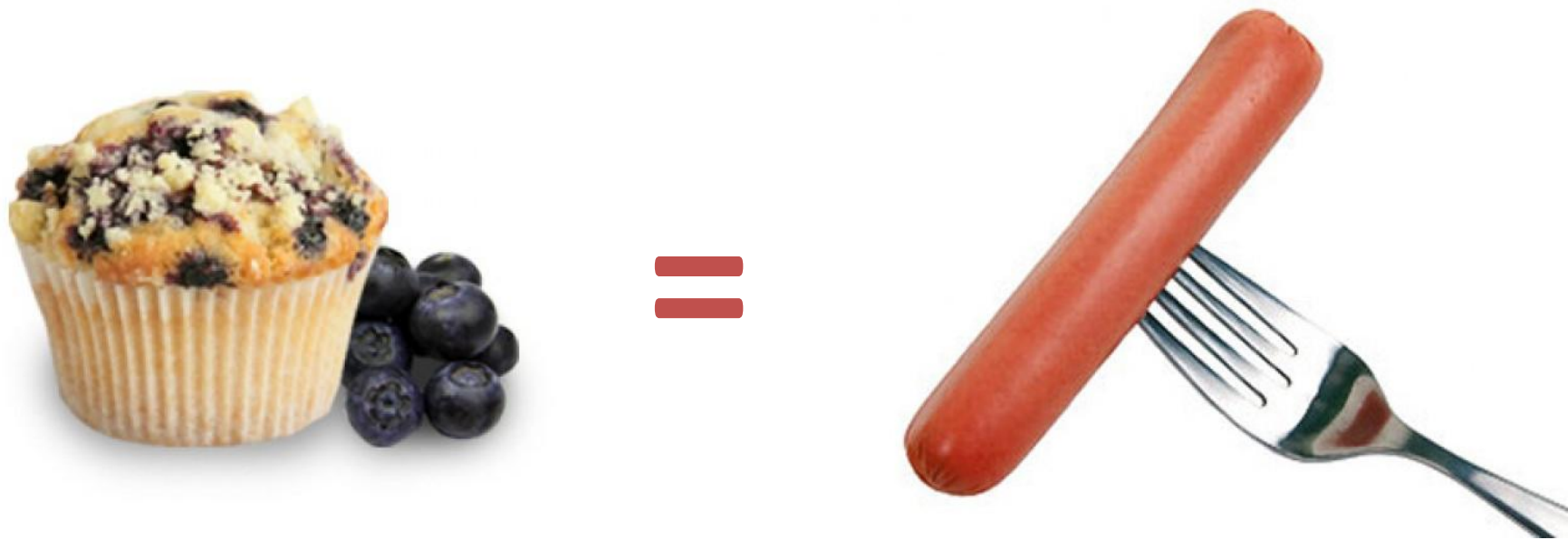


**В чем больше калорий?**

**В черничном кексе или сосиске?**

**\*При среднем весе в 70 гр.**

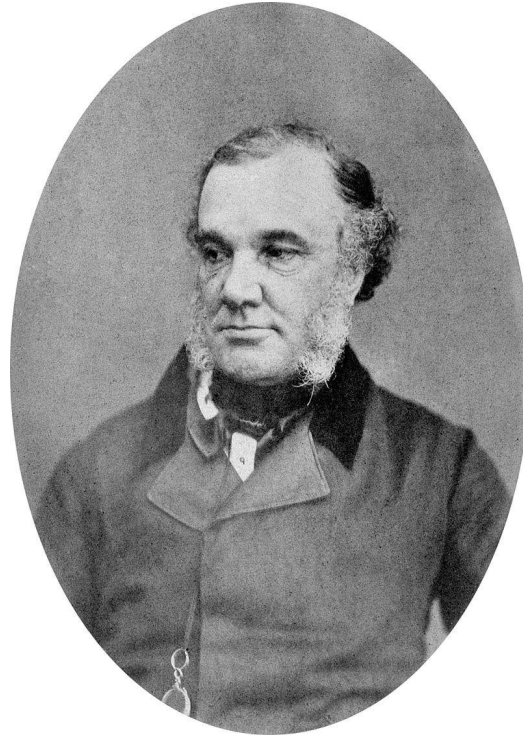
# Ответ №5



**Черничный кекс равен сосиске)) В  
обоих продуктах по 200 ккал.**

**\*При среднем весе в 70 гр.**

# Вопрос №6



**Кто из этих людей имеет отношение к эндокринологии?**

# Ответ №6



Михаил Иванович  
Калинин

(1875-1946)

Политический  
деятель



**Томас Аддисон**

**(1793-1860)**

**Английский врач**



Николай Иванович  
Лобачевский

(1792-1856)

Математик

# Вопрос №7

**Какой орган долго время считался железой внутренней секреции, был исключен из перечня «классических» эндокринных желез Клодом Бернардом?**

# Ответ №7



## Печень

\*после встречи с Клодом Бернарром

## **Вопрос №8**

**Какая порода собак чаще других страдает сахарным диабетом?**



# Ответ №7



**Пудель**

# Вопрос №9



**Как речь президента может  
повлиять на уровень  
гликемии?**

**\*Шампанское сухое**

# Ответ №9



**Этиловый спирт снижает  
уровень гликемии**

**Надеемся Вам  
понравилась наша  
ВИКТОРИНА**

**Подготовил Смирнов Константин** 😊