

Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

Профили подготовки:

«Адаптивное физическое воспитание»

«Адаптивная двигательная рекреация»



Целью адаптивной физической культуры и всей деятельности специалистов этой области является улучшение качества жизни человека, как инвалидов, так и практически здоровых людей со сниженным жизненным потенциалом, посредством физической активности, рекреации и спорта.

Адаптивная физическая культуры - это целостная система организации двигательной активности человека, нежели, как в случае с физической реабилитацией, дополнение к другим лечебным процедурам.



Что такое АФВ? Зачем оно нужно?

Адаптивное физическое воспитание (АФВ) - основной вид адаптивной физической культуры, так как занятия по нему являются обязательными для всех обучающихся и проводятся преимущественно в образовательных учреждениях.

АФВ готовит человека с отклонениями в состоянии здоровья к успешной социальной и психологической адаптации в повседневной жизни, к труду, к взаимодействию с окружающей средой и спорту.

Подготовка может осуществляться на протяжении всей жизни человека с отклонениями в состоянии здоровья и направлена на:

Коррекцию и компенсацию имеющихся отклонений;

Обучение новым двигательным действиям;

Повышение двигательной активности;

Воспитание физических качеств;

Повышение качества жизни;

Подготовку к участию в соревнованиях.

Что такое АДР? Зачем оно нужно?

Адаптивная двигательная рекреация - это восстановительная двигательная деятельность с использованием:

- физических упражнений, преимущественно игрового характера;
- фитнес-программ;
- элементов нетрадиционных оздоровительных систем;
- анимационных программ;
- туристских мероприятий.

Направлена на восстановление, развлечение, организацию досуга лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов.



Чем занимается специалист по АФВ и АДР?

Тренер-преподаватель по АФК:

- Проводит учебно-тренировочные занятия с членами спортивных сборных команд Российской Федерации по адаптивному спорту;
- Осуществляет тренировочный процесс и руководство соревновательной деятельностью лиц с ОВЗ всех возрастов и патологий на всех тренировочных этапах;
- Руководит работой тренеров-преподавателей по адаптивной физической культуре;
- Обеспечивает руководство методическим обеспечением процессов физкультурной и спортивной деятельности в отношении лиц с ОВЗ всех возрастов и патологий, занимающихся адаптивной физической культурой и спортом

Инструктор-методист по АФК:

- Организует и проводит занятия по адаптивному физическому воспитанию и адаптивной двигательной рекреации с лицами с ОВЗ всех возрастов и патологий;
- Проводит коррекционные и развивающие занятия;
- Разрабатывает и реализует реабилитационные и тренировочные программы для лиц с ОВЗ;
- Обеспечивает руководство методическим обеспечением процессов адаптивного физического воспитания;

Кем может работать специалист по АФВ и АДР?

В сфере образования:

- Педагогом (в сфере дошкольного, начального, основного, среднего общего образования (воспитателем, учителем);
- Педагогом дополнительного образования детей и взрослых (тренером-преподавателем, преподавателем, тренером-преподавателем по спорту);
- Педагогом профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования;
- Тьютором (тьюторское сопровождение обучающихся);

В сфере физической культуры и спорта:

- Тренером-преподавателем по АФК;
- Инструктором –методистом по АФК;
- Инструктором –методистом спортивных сборных команд РФ по АФК.

Где может работать специалист по АФВ и АДР?

1. в системе образования - дошкольные учреждения, общеобразовательные и специальные (коррекционные) школы, профессиональные училища, высшие учебные заведения;
2. спортивные детско-юношеские адаптивные школы;
3. спортивные общественные организации – Олимпийский комитет России, Паралимпийский Комитет России, Сурдлимпийский комитет России, Специальная Олимпиада России;
4. Государственные и муниципальные структуры управления физкультурно-спортивным движением - Москомспорт, Министерство спорта и др.
5. федерации по видам спорта, сборные команды;
6. фитнес-клубы;
7. спортивные клубы;
8. реабилитационные центры;
9. санаторно-курортные учреждения;
10. учреждения социальной защиты.



**КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

20 лет

8-499-166-54-43

vk.com/afk.rgufk

afk_rgufk@mail.ru

