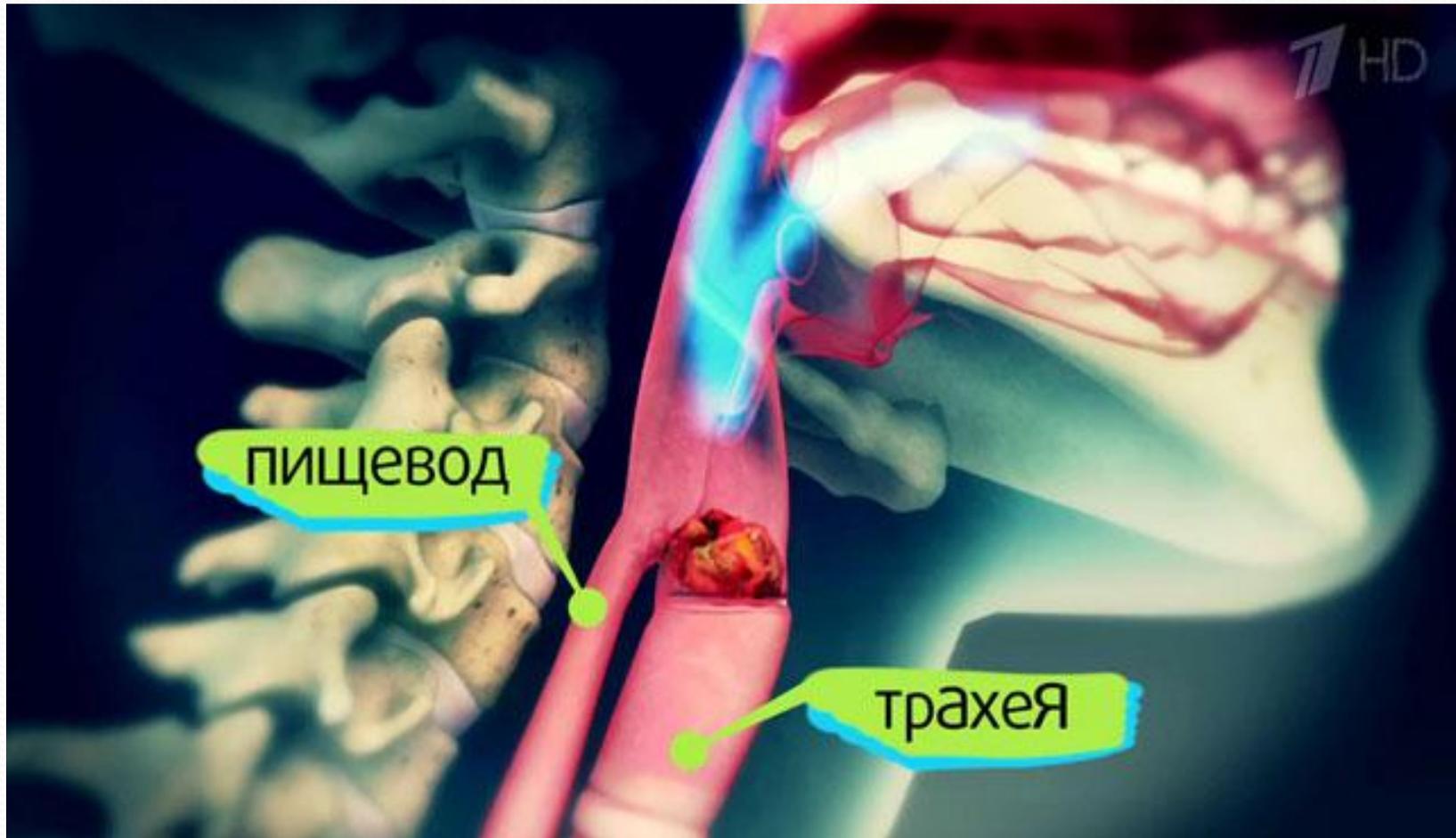


Обструкция дыхательных путей. Приемы Геймлиха (Хеймлиха).



Причины закупорки дыхательных путей

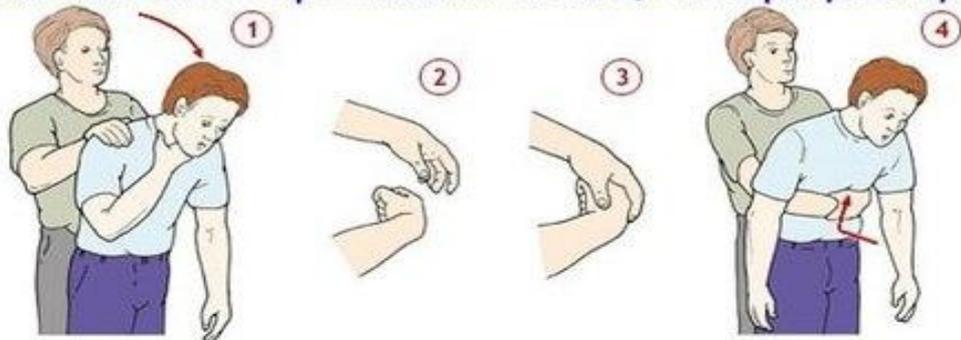
- 1. Попытка проглотить большой кусок плохо пережеванной пищи.**
- 2. Опьянение.**
- 3. Наличие зубных протезов.**
- 4. Быстрая ходьба, бег с предметом (лекарства, пища, игрушка) во рту.**
- 5. Испуг, плачь, падение.**
- 6. Смех во время еды.**

Прием Хеймлиха

Серия толчков в область эпигастрия (между пупком и грудной клеткой) в сторону верхних дыхательных путей с целью вытолкнуть инородное тело из дыхательных путей.



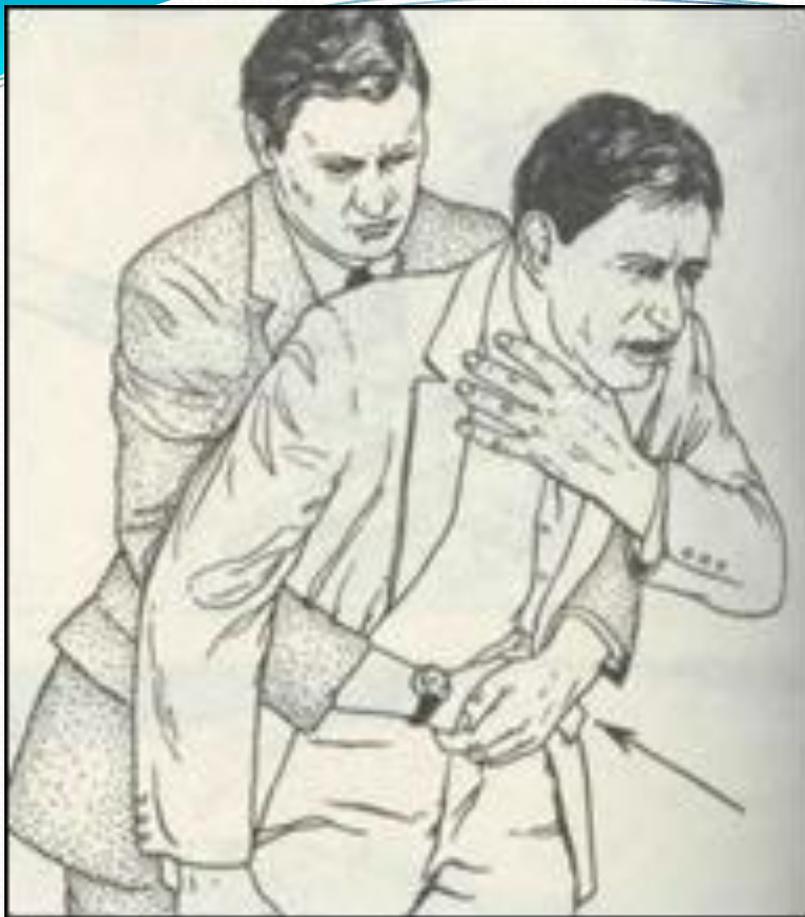
Порядок действий при оказании помощи поперхнувшемуся:



Прием Хеймлиха для взрослого человека, находящегося в сознании (абдоминальные толчки).

1. Встать сзади пострадавшего.
2. Обхватить его руками вокруг талии.
3. Сжать одну кисть в кулак большим пальцем против живота и поместить в эпигастрий пострадавшего. Обхватить кулак ладонью другой руки.
4. Держать локти снаружи, прижать пострадавшего к себе.
5. Сделать отрывистый толчок в направлении спереди назад и снизу вверх.
6. Повторять толчки до удаления инородного тела либо до потери сознания пострадавшего.





Прием Хеймлиха для взрослого человека без сознания.



1. Встать на колени сбоку от пострадавшего, лежащего на спине (или сесть «верхом» на его колени).
2. Положить ладонь одной руки на эпигастральную область пострадавшего, ладонь другой руки — на тыльную поверхность первой.
3. Сделать 4 толчка по направлению спереди назад и снизу вверх.
4. Открыть рот и удалить инородное тело.
5. Провести ИВЛ или полностью СЛР.



Прием Хеймлиха беременным женщинам и пострадавшим с избыточной массой тела (грудные толчки)

1. Встать сзади пострадавшего.
2. Обхватить двумя руками подмышками вокруг грудной клетки.
3. Поместить кулак одной руки в область средней трети грудины.
4. Обхватить кулак ладонью другой руки.
5. Провести 4 отрывистых толчка в направлении спереди назад и снизу вверх.



При обструкции дыхательных путей младенцам

1. Положи младенца на предплечье левой руки или на левое бедро.

2. Не сильно, слабо хлопни правой рукой между лопатками 2-3 раза.

Или перевернуть вниз головой и поднять его за ноги.





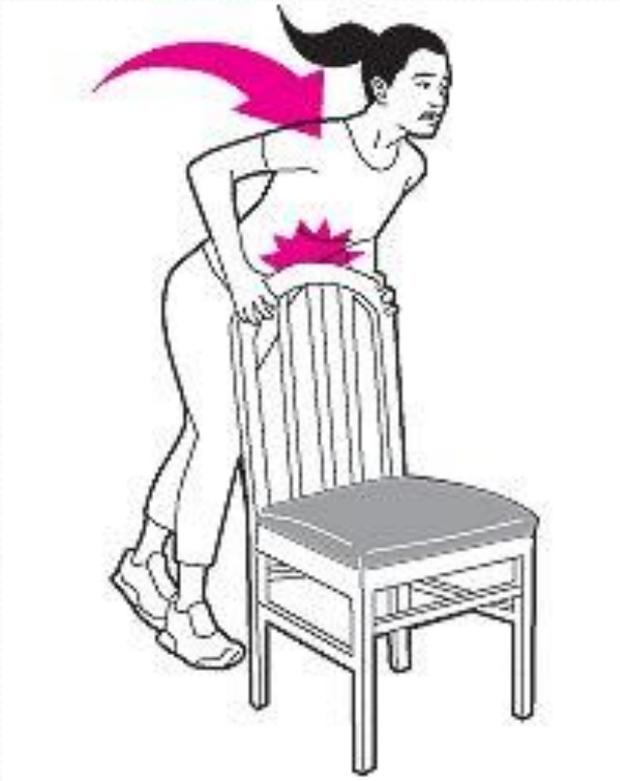
Сохраняйте спокойствие. Только сохранив спокойствие вы сможете эффективно оказать помощь ребенку.

Продолжайте выполнять движения для очистки дыхательных путей, пока не придет экстренная помощь! Не сдавайтесь!

Прием Хеймлиха

(самопомощь)

**Упереться силой
тяжестью в
область
эпигастрия**



**В некоторых
случаях: вызвать
кашель, рвоту.**



Прием Хеймлиха (при утоплении)

Перегнуть через собственное бедро, несколько раз ударить ладонью на уровне лопаток.

